༄༅། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤེ ཨོཾ ཀ



༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ།
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚང
བཞིན་བྱས་རྒན་རིམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཙོག་ཙོས
བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་ཙ་ངར་བ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྙེན



འདུལ་བའི་མདོ། །བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན
དུ་ཟིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ནཆ་ལུགས་འདི
ཕུར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་
བར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ནི་སྔོན་གྱི་ཆོ་གའོ།།





༄༅། །༈ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ
༈ དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག
དང་༔ དགེ་སློང་ཉིད་དག་གི་ཀྵ་མ་བསྙེན་པར་མཛོད་གསོལ་བ་ལ་ཕྱི
སོང་སྙེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བའི་ཆོ་ག་ཉིད་དོ། །དེའི



དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ།
བ་ལ་སྣ་བས་ཕྱིར་རོ། །༈ དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླང་བའི་ཚིག་གསུམ་པ་དང་།
རོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཁས་བླང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིར་རོ། །༈ རང་



ཤེས་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་ཕ་ཏང་བ་ར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་མ་ཞེས་དྲིས་ལ་དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་།
གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །༄ གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག
པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་བྲེག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་སྟེ་རན་དེ་འོ། །ཁྲུས་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་དུར་སྨྲིག་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཙུགས་ཏེ་བྲང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྒྲེན་པར་
བྱའོ། ༄ མཚན་མཆོད་པར་བརྟག་གོ། །༄ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཚིག་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །༄ གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
དགེ་སློང་ལ་ཕ་ཏང་བ་ར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་མ་ཞེས་དྲིས་ནས་དག་ན་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །༄ དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་
དང་། སློག་པ་ཡང་ངོ་། །༄ དོན་གྲུབ་ནུ་རུ་རབ་ཉིད་དོ། །༄ མཁན་པོར་གཞོལ་བ་ཁས་བླངས་པ་ན་དེ་ར་གྱུར་ཏོ། །༄ བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཚ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར

༄༅། །ནཔ་ཞུགས་ནས་བརྗོད་པ་ཞིད་ཏུ་བཤད་རི་ཧྲུལ་པ་ཕྱིད་པ་ཞིན་ནོ། ། ༄ འདིར་བཅས་པས་མ་ཡིན་པོ་རི་དུ་ན་ཏེ། ། ༄ གནས་སྐྱིན་པའི་ཞེས་གཅིག་གནས་ཏེ་དགེ་ཁྲིར་ཅེ་བ་དང་ཐུབ་པ་མ་ཐར་ཕྱུག་ནོ།
༄ སྔོག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་གཅིག་འདུ་གསུམ་བཟླས་ནའོ། །སྔོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པའི་སྒོག་པ་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ། ༄ དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཅེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་
མི་བྱའོ། །དེའི་ཀྱི་སྨྲ་དང་མཚན་ནམ་སློས་ དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དམ་སླབས་པར་མཁན་པོའི་མིང་ཡི་གཞུང་ངོ། །དགེ་ཚུལ་ཕྱིད་དུ་ཅེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའོ།། ༄ ། །དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་བས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། ། ༄ དེ་ནང་གིས་དེ་ལ་ཚིས
གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གཟུང་མི་ཚུད་དམ་མི་ཆེའམ་མི་སྐྱ་འམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ན་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས
བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ༄ བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྨྲ་བཙུག་སྟེ་སྤྲོ་བར་ཞུགས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་ཙམ་ནི་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་སློབ་ཏུ

རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོངས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སླབ་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་ཕྱེ་ས་བྱུང་བས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསོལ་བར་བྱས་ཏེ་ཙི་ཤཿ ཕྱིག་ག་མ་ཞེས་བྱས་ནས་འདུད་པ་
ཕྱུང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ག་ལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་འདུ་གཞུག་གོ །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །
༔ བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། ༔ དེ་མ་ཐག ཆུ་སྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་བཟུང་ངོ་། །དེའི་སྐྱེས་བུ་ཚོད་ཚེས་གྲངས་དང་དུས་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་
ཆ་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ་། དེ་དག་ནི་ལྔའོ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་
ནི་ཟླ་བ་བཞི་བཞིའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚང་བའོ། ། ༔ གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས

ཀྲི ༧

༄༅། །ཨ་ཧོ་མ་པར་ཀྱུར་བ་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་བ་རྡེའུ་བ་ར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་གཡུག་ཐབ་བརྩུན་དང་། ཆུ་བ་མར་བཞག་པ་ཅིག་དང་། དགོས་པ་རྟེན་སླུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་

འོ། །མཐའ་རྫོང་བ་ཕྱེད་ཀ་བ་ར་བླུད་ནས་བ་ཡོད་ནས་སུ་ཤེས་པའི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཅིག་ཀུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གུས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་ནས་ཐུབ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་

བཅས་པ་ལ་ཡང་དག །སྒྲོན་པར་རྗོགས་པའི་ཚོགས་སོ། ༔ །ཕོ་ཞུས་པས་གཞུས་ལ་མཁྱེན་པར་བྱས་པ་མི་གྱུའོ། །ཁ་ཤད་པ་དང་གཅིག་པ་དང་། གཞི་དང་རང་བ་དང་། ཞི་བ་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནི་མགོ་ཐོགས་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདི་མཐའ་ཞི་བ་རྩ་ཚད་སྐུའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དོ། །༔ ལྕུང་བཞེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལག་དང་། །

བདག་ཡོག་དང་། འགྲོད་པ་བྱས་པ་པ་དང་། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཨོ་མ་འོ་བདག་གི་གསུང་འོ་འཛམ་བུ་དུ་ལུག་གོ་ཞེས་བཙོ་ནམ་ཁས་ཚང་ལེགས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

༔ ནཱ་ཀུ་ར་སྡེ་ང་ར་འདོད་པ་འི་དག་འདུན་ལ། ཨོ་མ་འོ་དེ་གི་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུ་ར་གྱི་ལས་འདི་ཕྱ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་དོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྤྱོད་པ་

སྐྱ་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྨིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ། ཕྱུང་ནི་མགོ་ཆོས་སོ། །༈ བསྙེན་པར་རྫོགས་
ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཚོགས་ནས་འབྱུང་བ་དགུ་ལས་ལྔ་ན་ཅིག་སྐྱེ་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༈ ཉད་ག་ཡོག་དང་
འཕྱོད་པ་བཤལ་བ་དང་། ཞིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་རི་ཆུ་མ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ལ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པའོ། །༈ སློབ་བུ་ཉིད་ཡང་ཆང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟེན
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་གསུང་ངོ།། ༈ སྡེ་སྣོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །༈ དེ་དག་བརྗོད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །༈ ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་
ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །༈ སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །༈ ལྟུང་བའི་ཕྱིར་བ་དང་། འཆལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །༈ དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་།
གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །༈ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །༈

༄༅། །ཁ་ཅོ་ན་འཁྲུལ་བཅས་མཁས་པ་ཉིད་དང་། ལེགས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །༔ དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ༔ ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པར་''''
བཞག་པ་ཉིད་དོ། །༔ སྒོམ་པ་ཉིད་དོ། །༔ མི་སྒོམ་པ་ཉིད་དོ། །༔ སྤྱོད་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་། བཀག་པ་དང་། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །༔ བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་
མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སླབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། ༔ གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །༔ ལྟུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་མ་''''
ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལྕི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། རྒྱུས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །༔ ཀུན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབབ་ཤིག
མགོ་ཏོག་གསོལ། །ཡོ་ལྷ་ཡོན་ཞིང་ལྟ་ན་ཅི་ཡི་སྒྲ་བ་ཐམ་དང་ལྡ་ན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྡོང་རྒྱུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་བསྙུན་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །༔ རབ་ཏུ''''
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འདོང་བ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་གཅན་མ་ཡི་རྣམ་ཞེས་བྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཕྲུ་''''དང་མེ་པ་ཐལ་བ་ཙན་མ་བཙོས་པ་ཟས་མ་ཞུ་ན་

ཀླུ་པའི་ལུས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །༈ བཀོལ་བ། ཤིའི་ལུས་སེམས་ཅན་དང་ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་པའི་འདྲུལ་གྱི་ལུས་སེམས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །ཉ དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྔགས་པ་དང
ལུས་སྐྱོན་ཅན་ནམ་ལས་ཀྱི་བསྒྲགས་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནམ་མི་གསོལ་བ་ཉིད་དེ་ནི་སེམས་ཅན་སུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རི་དོན་དུ་དང་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ་བའི་མཐུན་ཅན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི
ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་བསླབ་པ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྔོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །༈ རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ་ཕོ
བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྲོད་མི་ནུས་པ་དང། ནུས་པ་ཡང་དུ་ན་ལོན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཇ་ཡང་སོ
སོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ནན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ཕྱུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྙེན
པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྡེ་རབ་ལས་མཐུན་བསྒྲུབ་སྡེ་བོ། །༈ བཀོལ་བ། ཐབ་བོ། ཡིན་ནམ་བ་དང་ལྡོང་ལ་ལ་འདི་བུ་ནམ་ང་ཡང་རུང་ཙུང་ཡང་རུང་ཅུ་ར་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས

༄༅། །རྒྱུ་ཐོ༔ །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ར་འདོད་པ་ཕ་མ་གསོན་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་ཡེལ་བར་བྱའོ། །རི་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་ཁ་ལུས་
པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །བཀོལ་བ། ཕ་མས་གནང་དམ། མཐུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཙོགས་སོ། །ཅི་ཁྱོད་རང་འོངས་བཀལ་
ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ནས་བྱའོ། །ཁྱིང་ལ་ནད་གང་ཡང་དུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡང་རུང་ངོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུའོ། །མདང་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་
མི་བྱའོ། །ཧཱུྃ་བཀོལ་བ། ཚང་བ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚིགས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །སྨྱུལ་བའོ། །མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྐྱེས་ནས་
ངང་། ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཕྱུང་ནས་ཕུང་བ་དང་། ཕྲག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཕ་མའི་ཉེས་པ་བསྟེ་ནན་བསྐྱེལ་བའོ། །རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་
པའི་ཚིག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་མ་མཚམས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྡན ཅིག་ལས་ཅ་མས་སུ་གྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ ཡིན་ནོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ཚུགས་བའོ། །རབ་ཏུ

ཕྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པ་བར་བླངས་པ་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཚོགས་ཀྱི་འདི་པོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེ་རབ་རྒྱ་སེ་ཤ་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐུས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཐབས་དང་འབྲུ་གོ། །མཐས་དཔའ་དང་། ལ་ཐབས་དཔའ་དང་། །
དགྲ་བཅོམ་པ་བཟང་པོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱིན་ཕྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བ་དག་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་མཚུན་སྐྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ཕྱུང་བ་......
གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། ། ༈ རྒྱ་ཡུལ་བསྒྲིགས་པ་འི་ཆད་པ་བཞེས་མི་ལེན་པ་དགའ་བ་བཅུ་ད་བྱུང་བ་དང་...... བསྒྱུར་བ་...... རྫོགས་...... བ་མི་འགྱུར། །བསྒྱུར་བ་...... རྫོགས་ན་......
བཟོད་པ་...... གསོལ་...... ཟིན་པ་...... ཡིན་ནོ། །ག་ལ་རྟེ་བསྒྱུར་བ་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །ག་ལ་དེ་ཨ་མཐོང་དེ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཟེར་ན་ཕྱུང་བྱེད་དོ། །ཡག་
རྫས་དུག་དང་ཆ་རྒྱུ་མ་དང་། །ཡག་སོ་རླུམ་པོ་འཛིན་པ་དང་། མཚུ་མེད་ལུས་ལ་རྨ་མཚོ་ཅན། །ཆུ་ཚེས་པ་དང་གཞོན་ཚེས་དང་། །འཐིང་པོ་སྨད་འཆལ་ཞེར་བ་དང་། །ཡག་སོ་རྫུ་མ་
སྐྱུར་མོའུ་ཐུང་དང་། །ལྐལ་ལྐུག་པ་འཇོན་པ་དང་། །ཧྲན་བྱེད་ནི་ཤར་བ་ཨ་དང་། །བྱུང་བ་ཅེད་ཀྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མིག་དལ་མ་གྱིས་ད་ན་རྣ་ནས་དང་། །ཡ་ཟམ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །

༄༅། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད་ན། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལ་སྨོན་རྫོགས་པས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱིས་ རབ་བརྒྱན།
ཏེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བསྟུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ༈ བཀོལ་བ། རྒྱལ་པོས་བཏབ་བས་པའོ། །རྒྱལ་ པོས
མ་བཏང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། ། ༈ བཀོལ་བ། ཆོམ་ཀུན་པར་གྲགས་པའོ། ། ༈ ལྷམ་མཁན་དང་། གདོལ་བ་དང་། གཡུང་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། ། ༈ ལག་རྡུམ
འབོགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་སེར་དང་ནི་སྨྲ་སེར་སྨྱུ། །དེ་བཞིན་སྨྲ་ནི་ལྡང་བ་ཡུལ། །མི་རྣམས་སྨྲ་ཞིང་ཀར་བ་དང་། །སྐྱད་ཆེན་སྨྲ་འདྲ་སྨྲ་མེད་དང་། །མགོ་འཕར་འབུར་ཅན་གཡུང་པོ་ཆེ། །
ཧ་ཅན་རྨོ་ཁྲི་མ་དང་ལུས་སྐྲ་བས་འདྲ། །བོང་བུ་ཐག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་ཆུང་དང་། །སྐྱད་ཆེན་རྣ་འདྲ་རྟ་འདྲ། །བ་ལང་རྣ་འདྲ་སྤྲེའུ་ནི་འདྲ། །བོང་བུ་ཡི་རྣ་འདྲ་ཐག་རྣ་འདྲ། །
རྣ་གཅིག་པ་དང་རྣ་མེད་དང་། མིག་དམར་ཧ་ཅན་དམིག་ཆེ་དང་། །མིག་ཆུང་མིག་ནི་ཧ་ཅན་སེར། །ཤེལ་མིག་ནི་གཉུག་ཆུ་བུར་འཕྱང་། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྐྱད་ཆེན་སྨྲ་འདྲ་རྟ་སྨྲ་འདྲ།

།པ་ཡང་སྣ་འདྲ་སྤྲེའུ་སྣ་འདྲ། །བོང་བུའི་སྣ་འདྲ་ཕག་སྣ་འདྲ། །སྣ་སྦུབས་གཅིག་དང་སྣ་མེད་དང་། །སྐྱང་ཆེན་གོས་འདྲ་རྟ་གོས་འདྲ། །བ་ལང་གོས་འདྲ་སྤྲེའུ་གོས་འདྲ། །བོང་བུའི་གོས་འདྲ་
ཕག་གོས་འདྲ། །གོས་སྤུང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྐྱང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྟ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་སྤྲེའུ་སོ་འདྲ། །བོང་བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་རིང་ཆེས་
དང་འཁྲིད་ཐུབ་དང་། །ཁྲོག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྐྲ་དང་། །ཡོ་མཚན་ཆ་དང་དང་ཁྲིག་ལྷུགས་དང་། །ཁྲིག་གཅིག་པ་དང་ཁྲིག་མེད་དང་། །ཧ་ཅ་རིང་དང་ཧ་ཅན་ཐུང་། །སྐེམ་པོ་མ་འཚོས་དལ་སྐྱེན་དང་། །
ཤ་མ་རྡོག་ཁ་རྡོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་ཅམ་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ག་གི་དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གནང་བར་བྱའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དུས་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །དུས་ན་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག
ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྔར་འདོད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པས་སྐྲ་ཡོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་གཞག་གོ །ཁྲིད་མཐའ་པས་ནི་དེ་རེ་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་གཞག་གོ །སྐྲ་བཟང་གི་སྤུ་འདྲ་བར

༄༅། །མི་གྲིག་གོ། །ཀླ་ཀློ་ཐུན་ཀོ་ཊ་ཀེ་ཨ་ཀ་ཧྲི་བཱ་ས་སོ། །ཀ་ཙུག་ཤུང་ལྗིད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་ཨ་ཀ་ཀྱི་སྐྱ་འཐེ་ཕ་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །ཨ་རི་ཀེ་ད་དུ་ག་ཞན་ཁྲིམས་མི་འཇིམ་ཚོ་ཉ་ཨ་ཁ་ར་པ་ཀ་ནས་····
བཏ་ཞ་པ་ནས་བཏ་ན་དཀ་ཡ་ཊ་ས་ཏ་འདྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །ཕྱི་ནས་པ་འི་སྐྲ་བྲེག་པ་ཡང་དེ་འི་ཕྱི་ར་མ་ཡི་ན་པ་ར་ཕྱིད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཞལ་པ་ཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སོ་ན་མོ་ཞུ་གྲི་ཞིམ་སོ་ཕྱ་སྲ་འཕྲ་ཞ་སྟེ་བུ་འི་
ཁ་ལྟ་བུ་ར་བྲེག་པ་ར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱི་ལ་བ་ར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བ་ས་ལ་བ་འི་ཕྱི་ར་བྲུད་པ་ར་བྱའོ། །ཚེས་གོས་གྲུ་ནས་བ་ཞི་ན་དུ་སྣ་དང་། །ཁ་སྣ་བྲེག་པ་ར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་བཟེད་བཅང་བ་ར་བྱའོ། །ལྕེ་ད་ན་དྲ་ས་
གཟན་གྱིས་སོ། །བརྟེན་པ་ར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱུག་དག་རང་ཕྱུག་པ་ར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཀན་པོ་དང་། ནད་པ་དང་། རླུང་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆར་བ་དག་ལ་ཕྱམས་ལ་སོགས་པ་ར་
འདྲེག་ཏུ་གཞུག་པ་ར་བྱའོ། །ཕྱག་ས་དེ་བྱེ་རོར་བྱའོ། །སྤྲ་ཉི་ཕྱུག་དང་ར་ཁྲིད་དུ་ཉེ་རོ། །ས་ན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདི་ཚིགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་····
བར་སྐྲ་བབས་སྣ་མི་བྲེག་གོ། །ཀུ་ན་ཏུ་ཆགས་པ་ར་བྱུ་ར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ར་བྱའོ། །དྲ་ན་པ་ཟུ་བ་ར་ཞེ་ག་ཅིག་ཅི་རྒྱ་ག་གི་ཕྱུས་འདི་ལ་སྡེ་དགོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འདྲེག····

མཁྲིས་ལ་ཉི་མ་དང་བསྲེད་མོ་དང་བུ་མོ་ཤི་ཏུ་ཀུན་ཅེས་ར་ཞེ་བ་གཅིག་གཅེས་སོ། །༄ དེ་བྲུམ་ནུས་ཁྲུམ ... བྲུབ་བོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ཞུ་རེ་ཁྲུམ་ཀྱུར་བྱུར་ཤོ། །༄ སྨན་སྨོར་ཁྲུས་མི་ཕྱུག་གོ། །དགེ་སྐྱེ་དགས
སྐྲེས་པ་ནི་ཆུ་རྡོགས་སུ་མི་བྲུ་བོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆུ་རྡོག་སུ་ཡང་ཕྱུ་མས་མི་བྲུ་བོ། །མཚན་མ་དང་ཞུ་ལ་སོགས་པ་འི་ཕྱི་འདྲེས་བསྒོམས་པ་རྣུང་ངོ། །དེ་ཉིད་བྲང་བར་བྱ་སོ། །ནད་པ་མདེ་སྨན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ
ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་མས་བྱུང་མེད་ལ་ཕྱུ་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྲམ་ཐབས་ཀྱི་ཕྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུད་དང་རྒྱུ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐམས་ལ་མི་གཟེགས། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་དོ་ལྷར་མི་བྱའོ། །ཁ་སྣ་བ་ཀ་པ
པར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །བྲེས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉིས་རིམ་ལ་དི་གྲོག་ཆགས་དག་ཀྱུན་དུ་འཆགས་སོ། །ཚེས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་ངོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་ཀླུབ་
ལ་དང་སྐྱེ་ནཔའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྲུབ་བྱའོ། །ཞོག་ཆགས་ན་གསན་ན་བཀྲལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཙུག་ལ་བྲ་ཁ་དུ་བཞི་སྐོར་གཅུང་དུའོ། །བཙོག་ཆུ་ཡང་དེ་ཙི་བར་བྱའོ། །སྲུས་ཁྲུང་བྱའོ། །དེ་རས་
ཕག་གི་གཅ་ལ་དཀྲམ་སོ། །སྐུ་རེ་ཚ་གཏེར ... དོ། །ལྷུན་སྤྲིན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྒོར་ཕྱུང་དུ་ཕྱུས་ཐུང་ན་གི་འབྱུང་ངོ། །སོ་ཤག་གི་དུམ་བུ་མཇུང་པས་རྗང་བ་གཅིག་ལས་པ་ཞེན

༄༅། །ཕྱི་ལུས་འདུད་པར་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་པོ་ཏུ་བཞིན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྲི་ཤིང་ནི་ཤེས་རྒྱུད་དོ། །དགེ་སྒྲིབ་ལས་ནི་བར་དུ་ཡུད་འཕྲོ་ཚུར་དག་དང་གསོལ་དི་ལ་བ་
དགའ་ཡང་ཆད་པ་དགོས་འབྱུང་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཟ་ན་འཁྱུར་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོགས་སོགས་དག་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་བཅད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་ལྡང་ཙམ་ཤིག་ཚོགས་འབྱུང་
འདུག་ལ་ཁྲུས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་པར་འགྱུར། །རྗེ་བསྒོམ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །བསྒོམ་དགེ་ཞིང་འབྱུང་ ཐེ་ཚོམ་ནས་ཚེ་རབ་ཟང་དོ། །དཀྱིལ་དུ་སྣང་བ་ཁྱབ་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡང་དང་ཡིད་ལ་བརྒྱ་མཆོད་རྣམ་པ་
ཕྱུ་སུ་ཀུ་རྡོ་རྡོ། །དེ་སྐད་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་དད། སྦྲུལ་གྲིབ་ལས་དང་། འབེར་ཁ་ཅན་དང་། གཉན་མས་གཟེར་དང་། འབྲེང་ཁ་ཅན་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དེ་ལྟ་བ་སུ་སྨྲ་མ་ཁ་ཡང་རྟེ་བར
གཉན་ནོ། །སྐོར་སྒོ་ཕྱི་ཞིང་དང་། སྒོ་ཁང་ཅན་དང་། ཡང་མོ་གང་། ལག་གཟུང་ཞིག་ལ་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་དེ་དག་ཞིག་པ་འི་ཕྱིར་ན་བེ་བྱུ་ག་སུ་གཉན་སྨྲ་བར་འགྱུར། །མི་བྱང་ཕྱིར་ན་ཀྱི་ཁ་ན་གོ་ཁ་ཡིན་ནོ།
མི་འཆི་བ་རིང་བའི་ཕྱིར་ན་བཟང་ངོ། །དེ་རིང་ནི་དུ་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བཟང་པར་འགྱུར་རོ། །མིང་བཟང་ན་མི་རྟག་ཡང་བཟང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བཟང་བར་འགྱུར། །ཕོ་བ་མི་བཟང་ན་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ཡུལ་ལམ་དུ་

འགྲོན་པ་དག་མེར་ཕྲུག་སེམས་སོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་པ་ཉིད་བསམ་པ་བའི་ཕྱིར་པ་དུག་སྡོམ་ཕྲུག་སེམས་སོ། །ཨ་ཅི་ཨ་འདོད་པ་འཇིགས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་གཅད་དོ། །ཕྲུ་ཏུ་ཡི་ཕྱིར་ཕྲུལ་པའི་ཚང་ཡུལ་ཁྱུང་ངོ། །དེ་རྣམས་བམ་ཀྱི་སྤྱོན་

ཤིང་ངོ། །སེམས་ཞེན་རིམ་སྐྱེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་གྲོང་ལ་པས་ གཞི་ར་པའི་རྫུ་གཞི་ར་བ་ལ་ཞུམ་མོ། །ཁ་ཡན་པ་འཛུམ་པའི་ཚེ་ད་ཐུ་སྐྱོབས་ཀྱི་སྨྲ་ཕྱིན་ན་ཡོ། །དེ་ལ་ཀྱི་ཐུགས་ལྟུང་མི་སྣང་ལ་ཐ་གྲུབ་བཞད་གསུང་དབང་

པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེ་སྡུད་པར་བྱུང་། ཏ་ལ་ཕྱུགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཕྲུལ་པར་བྱེད། །ཕྲུགས་ཀྱི་ལྷག་པ་འཚེ་བ་ས་དག་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་སོ་ཐག་གི་གྲིན་པའི་ཕྲུལ་

དེ་བྱུང་། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ཡིད་ཕྱོགས་དོན་ནོ། །ཆུ་ཆ་ཙང་ཚ་ཀྱི་མཚམས་ལ་སྨྲ་པར་བྱའོ། །དེ་གྲང་མོས་པ་སྒྲེའོ། །ཆགས་ཆགས་ཀྱི་རྟུ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་དོ། །ཁྲལ་བ་དད་བ་ལ་དབང་ཀྱི་ཕྱི་བ་དང་སོ་ཕྱིན་གིས་བ་ཤར་པའི་སྐུ་མོ་

དཀའ་ཐུབ་བར་བྱའོ། །ཁལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་འགྱུར་ན་ཡིད་ཡུལ་བྱའོ། །དེར་རྟོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཐར་དགྲ་བ་ཅེ་བར་ གནས་པར་འགྱུར་ན་དེ་རྩ་རྟགས་ལ་པས་ངེས་པ་འཕྲིན་པ་ཁྱེ་བའི་ཕྱིར་ དེ་བར་བྱ་འོ།

དེ་རིང་ཚེ་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅུ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་སྒོ་བ་བསྒོའོ། །དེ་མ་དང་པ་རྫོགས་ཏུ་མི་གཏུག་གོ། །དེ་ནི་དེ་ར་ཀྱི་ཡམ་རི་ཕྱུ་ཅི་ག་གནས་པ་དང་ཅ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །ཁ་དེན་ལས་ནི་གཞན་དུ་ལས་དག་གོ།

༄༅། །ཞེས་སོ། །སྣ་རབ་དང་། ཟས་ཕྱེ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སོ་ཤིང་དང་། བཏང་ཤེ་ཀྱི་བ་དང་། བ་དུང་། ཁྲེ་མ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་བར་བཞེས་པ་དང་། ཤིང་བཙུག་པ་དང་། ཐྲི་ཡ་
ཕྲི་དང་། སྨན་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། བཀྲུ་བ་དང་། བྲུབ་པ་དང་། བྲུག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཐིག་ཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །ཁྲི་ལུ་དང་ཆུ་ཕྲིས་དང་། ཀུན་ད་ཙོང་སྐ་ཉིད་ཕྲུས་ནས་གནས་དེ་ལྟ་བར་
བཞག་གོ། །སྣོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྲ་བ་དང་གྱི་དོར་བྱའོ། །དེ་ར་སྤྲ་བསྐུ་དམ་དེ་འཛུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ། །ཡིགས་པར་བསྒྲམས་པ་དང་། ཕྱིད་
ལམ་མ་ཛེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་འོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མི་འདྲེའོ། །འདུ་འཛི་ཡིད་མ་སྨྲ་ངོ་། །འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །རྟག་ཏུ་སྐྱུད་ཚགས་གསུམ་པ་གདིང་ངོ། །
བསྙེན་གཅིག་པས་ཕྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དང་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བརྟན་པ་ཉིད་དང་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེང་གེ་ལྟ་བུས་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱའོ། །སྐྲོ་
དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཆོག་ཏུ་ཀྱང་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ། །ཁ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ནའང་ངོ་། །༈ ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡི་ཕྲུས་ཀྱིས་བཀུའོ། །སྤྱང་འདྲེན་པའི་ཙ་བ་དང་

སྔོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །པ་སྐྲ་མ་ཉེ་ཁྲུས་ནས་དེ་མི་རྟུབ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་ཆལ་བྱེས་སོ། །སྨྲ་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱུའི་བུམ་པ
ཕྱི་མར་སྐྱུམ་ཐིག་པ་གཉིས་ཀས་མ་གསུམ་སླུགས་སོ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནང་བས་བཙང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འབྱུ་པ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་འབར་སྤོས་ནང་ཚོས་ཅན་གཞུག་གོ །
ཤཔ་བབ་བབ་ཏུ་རྐང་པ་མི་ཡ་སྐུའོ། །དེ་ཡི་གནས་ནི་ལྷ་ཁར་རོ། །རྐང་ཁྲུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུའོ། །རྡུ་གྲལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲེན་རྟུབ་པ་རོ། །ཆོལ་ཟླང་སེས་ལས
བྲུས་པ་བཞག་པ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །ཞབས་གླང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་འདྲ་ལ་སྟིང་བ་ཅན་ནོ། །དབུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྟུབ་པ་དང་ངོ། །བགྲུས་ནས་ཁབས་བུབ་ཏུ་གཞག་གོ། །དག་འདུན་གྱི་ནི་ཁང
ཕོག་ཏུའོ། །ཤང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་གླེགས་ཀྱི་ཞབ་ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་པ་དེར་རྒྱུས་བྱུག་གོ་ཡང་ན་བསྐུའོ། །མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ
འམ། །རྫོ་རྡའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །བ་ཡང་གི་ལྷི་བ་འམ་པ་འཛིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་པ་སྐུབ་ལ་ནི་རྣམ་བ་ངེས་པ་མེད་དོ། །༄ ལྷུང་བཟེད་མཇེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ས

༄༅། །བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུར་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་བས་གྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲི་ཆི་རི་མ་ཐབ། ཐོན་ནས་མཐའ་ བདེ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྐྱག །སྐྱེ་བྱུང་སྐྱུག་པོ་ཆེ་མ་གཞི་ཕྲེ་སྟེ་ཕྱུང་དགའ་བཅོས་པ་སྲུང་ཚོ་དང་བཅས་ཚོད་མ་ད་བརྟུལ་
བ་ལྷག་པ་ནས་ཏེ་འི་བར་ཤེ་དབ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྐྱོང་མས་དགེ་སློང་དགེ་རྒྱུད་དུ་ལས་ལྷག་བ་མི་བཙང་ངོ་། །ངེས་དེ་འི་གཞི་ར་འཆི་འི་རྒྱུ་ར་འདང་བ་བཞག་པ་ར་གྱུར་ཤོ། །བྱང་རྒྱུབ་དང་བ་ད་ཕའི་ལོ་མ་ཞ་མ་ལག་ན་ཐེལ་
གྱི་ལྷ་བུ་ར་རོ། །ཚོད་ལས་གྱུང་ངོ། །བསྟན་པོས་གྱུང་དེ་ཉི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ངེ་ར་དབང་སྒྲུང་བཟེ་ར་མེ་ད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཕྱོགས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ར་མི་གྱུར། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
བཟེ་ད་རྒྱུ་ད་ལུས་འགྲོ་བ་ར་གྱུར་ཏོ། །མེ་ད་ན་བ་དུ་སྐྱེ་བ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱ་ འགྲོ་ར་བཞི་ན་དུ་ལྡང་བཟེ་ད་དུ་རུང་བ་དང་། གཞུ་ག་བ་དང་བསྐམ་པ་ར་མི་འགྱུར་ཏོ། །ན་བ་ར་སྒྱུ་ར་བ་ར་གྱུར་ཏོ། །གཞོན་གྱིས་སྐྲ་ངས་པ་དེ་ར་མི་ནུབ་བསམ། །
དེ་ས་སྤྱག་དང་ར་མི་རོ་ར་ནོ། །ངན་མ་ཡང་ར་མི་རོ་ར་རོ། །ལག་བ་ད་དང་ཞ་འི་རྒྱུ་མི་ནུབ་བསམ། །དགེ་ཚུལ་ལ་བ་ག་མེ་ད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་ རྫེ་ར་དུ་མི་གཏུག་གོ། །བྲེ་མ་ཅན་ད་ར་ ཕྱེ་བས་གྱུར་རོ། །ཇ་ཅང་གཞི་ར་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་
གཏུག་གོ། །ཇ་ཅང་བསྐམ་པ་ར་མི་གྱུར་ཏོ། །ཕྱ་དོ་རི་སྒྲོ་ར་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཙང་བའི་ཐོ་གས་སུ་མི་བཞག་གོ། །ག་ར་བབ་བབ་འདུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེ་ད་དུ་ངོས་ཟུང་བྱུར་ཏོ། །གཟུགས་ཡས་གཞང་

དབང་གྱིས་དགུ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཚོ་ལྡུ་ཞི་རྩེ་ཤིག་པ་པ་སྒོ་བས་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བརྟན་ས་ཀྱིས་སློན་ལུས་སྐྲ་སྐྱོ། །ལྕགས་ཟིང་ཟམ་གྲང་བུ་བལ་ཁྱིམ་པའོ། །སྒྲེ་བ་དང་ལས་ཀྱུ་ལམ་པའོ། །ཁེགས་བརྟན་ནུ་པ་དེ་ལྷ་བུ་དང་
བཅས་པའོ། །དེ་ཉི་བཟུར་ཐགས་ཤེས་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་ནས་བཟང་ངོ་། །སལ་ལ་མི་མཛེས་གོ། །དེ་གཞན་དུ་མི་བསྒྱུར་ངོ། །ཞ་སློ་དང་ལྡེ་བ་ཤ་སྐྱེ་བ་ཀུར་བར་བྱེའོ། །ཞེས་པ་བས་ནི་བསྒྱུར་ངོ། །དེ་བསྒྱུར་བ་ཉི་ལུང་ཐམ་""
བཏགས་ནས་མཚན་ཡང་ཡིས་སོ། །ལྕང་བཞེད་དང་སློག་ང་བར་ཡུར་དགོ་སྟོང་པ་དང་པར་གཞུགས་སོ། །དེ་ག་བཙ་བ་བར་བྱེའོ། །དེ་དག་འགྲུར་བའི་ལུང་ཐག་མཚམ་པ་ར་ཀད་ཤས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་བརྒྱལ་མི་འོང་།
ཐམས་ཅད་ཞེ་རྒྱུར་ཏུ་དགའ་བྱང་ངོ། །ཞེན་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུས་སུ་ཕྱིར་ལུས་སྦྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ནོར་ངར་བྱ་བ་སྐད་བྱའོ། །ཞ་ལྕང་བཞེད་ཤིང་ཞེན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ།
སྐྱན་སྦྱར་ཐུགས་པ་དང་འདྲ་བར་སོ། །ཚོས་པོ་ནི་ལྕགས་ལ་ཡང་ངོ། །ཞ་བཙོས་པ་ཤེས་ཀྱུར་ཡབ་པར་མི་དོར་རོ། །ཞ་ལྕང་བཞེད་གླག་པ་བཞམ་ཏ་ནས་བྱའོ། །དཔེར་པའི་ཕྱུགས་སྤུའོ། །དགེ"" འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནགར""
སྐྱུད་ཤག་ནས་སྲིད་བར་བྱའོ། །ནུ་ལ་ཤིའི་ཕྱུན་པར་བུ་རམ་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་། སྦྲ་ཚི་ལ་དང་། རྩོ་ཉེ་དང་། ཚོན་མོ་སྟིང་ཤ་མི་བཟང་ངོ། །ལྕན་རི་རས་དང་། ཐམ"" སྦྲིན་དང་། ལྕན་པ

༄༅། །དང་ ཆུ་སྲིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དབང་བཟང་ངོ་། །ཁྲིམས་སྲུང་ངོ་། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཉི་མ་རྗེ་རི་བོ། །འབྲུ་མར་ དཔའ་དང་རབ་སྐྱ་ཅི་ལ་འདྲ་བ་ལ་ཕྱུག་པར་སྒྱུར་བས་སོ། །ལུགས་ཤ་ཞ་སུ་རུ་པི་ན
དས་སོ། །ཛྙ་ན་ལ་སྣ་ན་ནོ། །གྲོ་གས་ག་ཡོགས་ཆེ་འཛིན་པས་བསྐུས་ལ་ཙི་ར་ན་ཙ་མ་ཏྲ་ཕ་སྒྲོ་བོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདུད་རྩི། །ས་ལམ་ཁྲུས་པའི་ཞི་བུ་རམ་དང་འཛིན་པས་སོ། །ཧཱུྃ་སྒྲུང་པ་ཉིད་ནག་བཟླ་བ་བསྡུས
གི་འོག་ཏུ་བསྲེག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་ཁྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་སྦྱིད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ད་བྱུར་བྱུང་ན་དེ་རི་སྤྱོ་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་དང་རྩུ་བ་ཁྲུས་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བར་བཙོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །
དེ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་འི་ཚེ་ད་དུ་ཛ་པོ་བསྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་བ་འཛམ་དཔྱིད་མོ་ཡིད་དུ་དོ། །ཐལ་བས་བཀོད་སྐྱེ་ཛ་ག་ཉོད་གིས་བསྐོམ་ན་ཁེ་ད་དོ། །དེ་བཙང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི
ཚོར་བར་དགའ་བའོ། །ཕྱུག་མ་དང་འཛིན་བསྒྱུར་བས་ཀྱི་རོ་ལ་སྦྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་ལ་འམ་ཕྱི་བས་ནད་སྦྱུགས་པས་སོ། །སྣམས་བར་སྒྱུར་བས་སོ། །ས་གཞི་ཕྱི་དོར་བྱུས་བར་ལྷུག་མ
བཞིན་ཉི་དུ་བ་འཚོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐུས་བཤམ་པའི་སྐྱེད་ཧ་ལ་ ས་བུམ་དུ་བཞག་པ་ལའོ། །སྐྱེ་བ་དགའ་དང་སོག་མས་བཙེར་ཏེ་མེ་སྤར་རོ། །ཏེ་ཡོར་བྲང་ས་ནས

འགྱུར་ངོ་། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་བཞུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དོར་བྱས་ཤིང་ཕྱི་དོར་ཕྱིས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་ཉེན་པོར་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་
བྱའོ། །༄ ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ནས་མཚན་གྱི་ཉེ་ནགོར་དུ་ཕྱུ་སྦྲེལ་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱུ་ཕབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཉུང་ངུ་དང་ནོས་ཀྱི་ཤ་དང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དགོས
པོ་དཔབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །དེ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་རྗེ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པར་ ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་གནས་རྣམས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། ༄ གང་ནག་ནས་ཤེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བཤད་པ་དང་གནས
པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ ཐ་མ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་པོར་ཁྲིམས་དེ་བཅོལ་བར་
བྱའོ། །མེད་ན་གཙོ་ཞུ་ཞིང་ནང་ནས་ཚེས་ཐ་ཤན་པ་ལ་ཕྱུབ་པར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཤིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཁྱུས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་བསམ་དེས་ཀྱང་བསྙེན་པར་ཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་

༄༅། །ཕ་རོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ཕྱི་མ་ཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །ཉེ་བ་ཡོད་ན་ཚོལ་བ་ཉིད་དོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ནི་
དལ་བ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་ནི་ཆེ་དང་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་ཤེས་ན་ས་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཡིས་སུ་བསྐོས་པ་ར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་
བྱུང་ནས་ཕྱུས་ཀྱང་འཆེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་ཕ་ལྟར་ བ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡོར་ལ་བབ་འདོགས་པ་ཉིད་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གསུང་བར་བྱའོ།
སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅང་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཕྱིན་ནོ། །བུད་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
དེ་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཕྱུང་བའི་གནས་མཚམས་པ་འཛིན་པ་ཀུ་ཤུ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ན་ འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། ༈ མཁན་པོ་མཐོང་ན་ཐག་ཏུ་སྡོད་ནས་ལྡང་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ཉིན་པར་འདུག་སྣམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏི་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་ཞུ་བ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་ཞེ་དོ། །རྒྱ་སྐམ་དུ་ཡོད་ན་ཞུ་ཡང་ཞྭ་ཅི་དགོ། །དཔགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུམ་དཔའ་ན་གཙུག་

༄༅། །ནས་བཅད་པས་གཅད་པར་བཙོས་བཅད་པས་མི་གཅད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆར་བཞིན་ཀྱི་ལྟོས། །གཏམ་འདྲེས་མི་བྱ་བ་དང་། །གང་ཟག་དམ་པ་མི་སྨྲིན་པ་དང་། བསྙེན་བཀུར་དང་ཚེས་དང་ཟླ་ཞིང་དག་གིས་ཚོགས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་
པ་རྒྱུན་གཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་། །ལོ་ལོན་ཅན་དང་། །བཀའ་གྲོས་མི་བདེ་བ་དང་། །མ་སྨྲས་པ་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་སྟེང་པ་ལ་འདི་དག་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོ་མི་
པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ལ་ཡི་ཕྱིར་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཞེས་ཉེ་བར་བཙན་པ་སྤོ་བོ། །རྒྱ་གདང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་ཉེས་པ་ལ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཉེས་པ་ལ་
བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཚ་བ་དང་། རིལ་པ་སྤྱི་བླུགས་དང་། མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་གླ་གོས་ཀྱང་དབྱིན་ཏེ་འོ། །གལ་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ
ཞིག་ཡིན་ན ཡོ་བྱད་ལྟ་རོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །སེང་གེ་ལྟར་གྱི་ཚོན་མི་བྱ་པོ། །གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱིམ་ས་སྤྱོ་བ་ནི་བཅོའོ། །༄ ཕའི་གནས་པ་ཉིད་ཉེ་མ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ས་ཉིད་ཞིང་བཞེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཕྱོགས་སྤྱོད་དུ་ཕྱུང་བའི་ཤིང་དང་མཆིག་པའི་དབྱུང་དུ་ནི་དོར་རོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ཚད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡང་

ཀ ཉེར་བདུན

༄༅། །ཞི་མེད་ན་ནི་རྩེ་བ་ཞི་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཆོས་ཟིན་ས་ཀྱི་ཁང་དུ་ནི་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བློ་ཁ་ཡང་མེད་པོ་ནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་ཁྲེ་ཤིང་གཡོར

ཡུག་ཙམ་ཉམས་པ་དེ་ལྷ་ཡུ་བྲ་སྐྱང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བཞིར་བར་བྱའོ། །ལྷ་བཞིར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་བ་ཀྱི་རྫས་ངན་ལས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལ་སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བ་ཡང་དུ་རུང་ངོ། །དེ་མི་ནི

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་བར་བྱའོ། །མི་རྗེ་བས་སོད་དང་ལྷེ་དང་ཉ་བ་བྱུ་བཞིར་བྱའོ། །དཔལ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཤ་ལ་མི་གཙོད་བར་རོ། །སོད་དང་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་བཞིར་ཀྱི

ཕྱོགས་ཁའི་རི་ མས་གོམས་པ་མ་བསྐུས་སམ་བསམ་མ་བསྐུས་པར་མི་དོར་རོ། །ཁྲུ་མ་བྱུས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དབེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤང་བ་དང་། གཅིབ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྣབས་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་།

ཁྲུགས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལས་ཀྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདག་རྫས་དང་ལྷེ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཉེ་ལུས་ཀྱི་བྲབ་བསྐྱུབས་མཐའ་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྲམ་བྱའོ། །གནས་ཁང་བསྐྱུབ་བ་འི་དབང་དེ་རྗེས་ཏེ

དེ་ནས་དེ་མཐའ་དུ་སྐྱར་སོད་རྟེ་ཕྱུག་བྱའོ། །བཙུན་གསོལ་ལོ། །འདག་རྫས་དང་སོ་ཤིང་དང་བྱུ་ལ་ལོ། །ཚད་མེད་བལྟས་ཏེ་བརྡོད་པར་བྱའོ། །དག་འབབ་བསྐུབ་ས་ན་ཉིད་དུ་ཡིད་འབྱོའོ། །ཕྱུང་བཟེ་དབྱུང་ར

གྱུར་ཅིག །ཁ་ཅིག་ནི་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཞི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་ངོ་ །ཁ་ཅིག་ནི་དགོན་པ་པོ་ཡིན་ན་ཆུ་ཚོགས་ཀྱང་རུང་ངོ་ །ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་ཡིན་ན་ཞུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཅིག་ནི་བསོད་ཅིང་བདེ་བ་ནི་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་འདུག ་་་ བར་
གྱུར་ཅིག །ཁམས་དང་པ་ལ་སོགས་པར་མ་རུ་ཏུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །བསོད་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཅིག་མ་འཁྲུགས་པར་འདོམས་ནམས་བརྒྱུད་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་སྡོམ་ས་ཙན་ལ་
ཚོང་རིག་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྐྱོང་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀུར་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་འདུག་རྫས་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་དབུལ་ལོ །ཁ་དང་པ་བཀུར་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྨྲའོ །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤ་མཐུན་པ་ཀྱི་གླན་ནི་དབུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཤ་མཐུན་པ་སྣང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁ་དུ་ཡི་རྒྱུ་དང་རྟེ་ཟན་དང་ཚོལ་བ་ཟས་དབུལ་བར་གྱུར་ཅིག །
མཆི་ལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིའོ། །སྨྲ་བ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྒོམས་བར་ ་་་ ཕྱགས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །གོས་རྩེ་མ་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྒོམས་པར་བབ་སྟོབས་པ་ཡང་དོ། །རྟ་བ་རྒྱུ་བདག ཤྲཱི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་བདང་། །མེ་
ཏོག་དང་འཕྲམ་སྤུ་ཏོག་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ར་ཡང་དག་ཚུལ་བསྒོམས་སོ། །སྒོ་སྒྲིགས་པ་བཟང་བ་བསྒྲེང་ནས་བཀའ་ལ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཉིད་ལ་བཀུར་དང་ཕྱིན་མི་རིགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཏུ་མི་འགྱུར་ལོ། །

༄༅། །དལ་བྲུས་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་འཕྱང་པ་དང་སྒོ་སྲུབ་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཏུར་སྐྱི་བྱའོ། །བཞེར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཕྲུལ་བ་ལ་ནི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
བྱ་བ་ལ་ཕྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་དམའ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་
གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོ་ལ་བཅའ་དུ་བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཀྱེ་གནས་ཀྱི་
འོས་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་[illegible]བྱའོ། །སྡིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྲུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་ཡི
བྱང་བསླབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གདམ་འདྲེས་པ་དང་། ཞེ་བས་པར
[illegible]པའི། སྐྱོ་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡོག་བྱའོ། །ཕྱེད་པ་དང་བོ་མེད་ན་འཁོག་ཞལ་ལོ། །འདི་ནི་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་ཐུས་ན་གནས་པ་དང་

འཛུམ་པའི་ངོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་བཅུ་ཐམས་པ་ཡང་དག་བཅུ ཁྱུང་བ་དང་འགྲོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་པ་ཡལ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གཡོག་མེད་ཞམ་མཐར་ཐུག་པ་མནན་ཆད་ལན་བསྒོ་བར་བྱའོ། །༈ དགེ
འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ནི་ནང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་དུ་རུང་ངོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནང་གཡོག་གིས་ཚོལ་དུ་བཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མནན་ཆད
བྱའོ། །ཇི་ཙི་ཕྱི་རེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བཅུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲང་ས་པ་དེ་ས་མ་གི་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་པས་བ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །༈ ནང
གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཙུག་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པ་ར་ཚལ་ཡུལ་པའི་དང་ཆོས་པའི་ཁྲུགས་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནང
པས་བཟླ་བར་ཞེ་ན་ཅུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཚེ་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་ལ་སྟན་ལས་བསླང་དེ་གདང་ནས་གོ་པ་བཞེག་པར་བྱའོ། །བསླུ་ན་ཆེ་དང་ཁྲུས་རྫུར་བྱབ་ཅིང་ཀྱི་སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས
སྦུབ་རྟག་པ་ལ་འབབ་བ་དང་ལྡན་ནར་བྱའོ། །དེས་སྐྱེ་བར་ཁྲུས་པ་ཞི་བའི་སོས་དེ་དག་བསྒུབ་ནི་དེས་བྱུབ་ཅིང་ཡིན་ནོ། །༈ དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་ལ་ཕྱག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ཐེགས

༄༅། །ཉེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཡང་དེ། །ཤེ་རྒྱུ་བ་ལ་མི་རིགས་པར་སེམས་སྐྱེའོ། །ཁྱིད་གི་ཉིན་ཀ་རིང་དུ་ཡང་དེ། །ཡང་ཇི་འདྲ་བ་བཞག་གྱི་བཞིན་རིང་ན་ཡང་དེ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པ་འཛིན་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་
པ་རྟག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་ཆར་དུ་སྒོ་དེ་ཙི་གཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ནས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལ་བཀྲུ་དྲངས་པའི་ཚིག་ལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ། །སེང་ནུ་ལ་དེ་རང་དེ་རི་སྟུན་བཞུགས་པར་བྱའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་པ་དང་ཀྱི་རིལ་དུ་ཡུང་སེ་སོ་ར་ཆུག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནམ་བསོས་པ་ཉིད་དང་མ་ཡེངས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་བྱའོ། །མ་ཡིན་དུ་དང་ནམ་མོ་ཕྱིར་དུ་གཞུག་གོ། །མཐུ་རྣ་རང་བཞིན་སོ། །གསར་བུ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་
བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་རེ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲ་རྣི་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དེས་པར་སྨྲ་བར་ཡང་དེ། །སློབ་དུ་དུ་འོངས་བས་ཉིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མ་ལ་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་
མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཚས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་། འགྲོན་པོ་དང་། གནས་དང་། གནས་མལ་དང་། གྲོ་ཀྱེས་ཉམ་ནི་དེ་ར་བཙུད་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རིང་པོ་ར་མ་སོང་བར་
ལྕམ་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ར་ལ་འདི་ཙུ་ཙར་དམ་ལུས་ནམ་མཉེས་འཁྲུལ་དུ་རྣལ་པར་བྱའོ། །གསར་བུ་རྣམས་མི་ཚོད་པ་ཉིད་དང་མཁེགས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཕྱིར་ཙ་བན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །ཀྱང་ཤེ

པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་པ་དང་། །སྡིག་ལྟུང་ཉེས་པ་དང་། །ཡུན་མི་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ནད་པ་དང་། །ནད་པ་ལ་བཟློག་ཅིང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པས་ཐུབ་དགོས་པར་གྱུར་ཅིག །དབྱར་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལས།
ཕུལ་ལས་བསྟུན་ག་ལ་ལ། །འདི་ཡི་དགེ་བ་མི་བརྗོད་པ་ལ་སྔོན་བཏང་བསྐྱེ་གྱི་ཡི་དགེ་རྩ་བྱེད་དུ་བཞུགས་ཅིང་ད་རྒྱུད་ད། ཡོང་རྨི་སྨོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དུ་གཅིག་པ་གཏམ་འདི་དང་བདག་ལ་འཇིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚོམས་ཏེ་བར་བསྒྲུབ
ཕས་ཕན་གདགས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་སྐྱ་བ་ཉིད་དཔལ་རྒྱལ་བ་དགའ་བད་ང་སྐུ་མཆན་སུ་བཞུགས་སོ། །ཁྲིམས་པ་རྣ་ད་བར་དོས་པའི་ འཚོ་ཡམ་སྐྱེ་རུ་དུ་གཞུག་པ་གོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་དོན་ད་དེ་དགའ་ལ་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུས་དེ
བདག་ཅག་ལ་བདེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དང་ལྡན་པ་སྟུམ་ཅ་དཀྲིས་ལ་པོར་ལ་སོགས་ར་བཏག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་ནཚོར་ ཤར་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱུར་ཅིག །གཏམ་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲེལ
བམ་དཔར་གྱུར་ཅིག །ཧཱུྃ་ཀྱི་བཞིན་འབྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོར་མ་དུན་དུ་འཕོ་བར་མི་གྱུར་ཅིག །འདུག་པར་མི་གྱུར་ཅིག །སྨིན་ནས་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་ར
བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་པ་སྤྲུན་ནས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཁྲིམས་དུ་མི་ཉོན་པ་དང་། མ་ཞེས་པ་དང་། མི་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ཤཱ་ང་བ་དང་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱུར་ཅིག །སྤྲིན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་།

༄༅། །ཡང་དག་པར་སྨོན་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་ཉམས་པ་དང་། གསོ་······སྦྱོང་དང་། སྨྲས་སུ་ལྗོངས་ཡི་དང་། བསྒྲུབ་པའི་གཞི་གླུད་པ་དག་ལ་དེ་ངེས་དེས་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་སྡང་བའི་སྒྲོང་···
ཀུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པས་བསླབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྲུབས་ཀྱང་མི་བྲུབ་པར་ཡིན་ཅིག ཁོང་སྤ་ལ་ཁོངས་པ་ལེགས་སུ་སོ་ཉིས་རྫ་རས་ལྡན་བ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་པ···
སྨྲ་བར་གྱུར་ཅིག །གྲོགས་ཉེ་རམ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་མ་གྱུར་ཅིག །གྲོང་མཐའ་བ་བཞི་དེ་རི་མི་ངོ་ནེ་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ནུས་པས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་དང་སྦྱིན་བསྡུ་བས་པར···
གྱུར་ཅིག །ཕྱུག་དང་རང་དང་། ནལ་དང་། སྒྲན་པ་ཐམས་པ་དང་། རྒྱུ་བཞག་པ་དང་། ཐྲིམ་པ་དང་། ཟན་ཟང་བ་བཞི་ནས་ར་བུས་གྱུར་ཅིག །ཧཱུྃ་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་བ་དེ་ར
བཞག་གོ །གལ་ཏེ་རེ་ལྷ་རན་ནུས་ཀྱང་དེ་དགྲ་རྒྱུན་བཙད་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་གདབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རི་གཞི་ལས་ནམ་ཡོང་འཁོར་མིད་གའ་ཞིང་འཕོ་བ་ལྷུན་ཕྱིར་བསྟུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཀུན་དུ་འགྲོ···
བར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྗེ་ཕྱིར་གྱི་མཚོད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་མི་གྱུར་ཅིག །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གནོད་པ་སྤྱོད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་ཏུ་ཕྱུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་གཏང་བ་བདེ་ལྷར་གྱུར་ཅིག །མི་འགྲོན་པ་བཅོ་ལྔ་དུ་སུ་ལ་ཡང་ནི་བརྗོད་

པར་གཏོན་ནད་ཏུ་དང་། མཛེ་འབ་ཤེས་དང་། ཞར་སྐྱོན་དང་། བཙན་ཐབས་པ་དང་། ཞེ་པས་འབྲིང་གཙུག་མ་དཀྲ་ལ་སྐྲ་ཕྲུ་ར་རྟེ་སྣ་དག་པར་ཐུ་ལ་འོག་ཏུ་མ་ཐུག་པར་བྱའོ།། །།ཧཱུྃ་ དགེ་སློང་གི་གཙུག་ཕུད་དགེ་སློང་མ་ཡི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་

བཞམ་སཙ་དཀྲུ་འོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་རི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །འདི་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒྲུན་པར་བྱའོ།། །ཧཱུྃ་བར་ཆད་དྲི་བ་དགེ་སློང་མས་བསྒྲུབས་པ་ལ་བྱའོ། །ཕྱུང་

མེད་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཧཱུྃ་གནས་པ་ཡོན་ལའོ། །ཧཱུྃ་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྡུད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ན

མ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ཁྲིམས་སོ་བརྒྱ་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་འཁོར་ཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཧཱུྃ་ཕྲིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །ཕྲིན་པ་ནི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས

སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསླབ་པ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཧཱུྃ་ཚིགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ... ...མ་ཐོབ་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དགེ་སློང་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཧཱུྃ་ཚེས་གསོལ་དགེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་གནས་རྣམས... ...ཕྱིར་ནུ་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ལྟི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

༄༅། །ལྷུང་བཟེད་ཆུ་རྒྱུར་བཅས་དང་དགེ་སློང་ཆེ་འཇོག་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །༈ བགོ་བ་བ། དྲུག་པོ་དག་གོ །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །མཚན་གཉིས་པའོ། །ཟླ་འདས་པའོ། །ཏག་དུ་ཟླ་མཚན་ཟག་
པའོ། །ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་མཚན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་ནར་བ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།། ༎༈ མི་ཡ'''
ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བ་དང་འབྱུང་གི་ཟླ་མི་སྨྲ་བ་བ་གཉིས་ཏེ་ སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཡན་ཡུན་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཚ་མས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །༈ དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཁན་
པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དགེ་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །༈ དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ཐོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཡང་དེ་ནི་
སྐབས་ནས་ཀྱི་མི་སྐྱེའོ། །༈ ཁྲིམས་པ་དང་ལུས་སྐྱོ་གསགས་ཅན་གྱི་ཀྱང་ལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཁྲི་ན་བོ་དང་། འཕྲུལ་སྨྲ་བ་དང་། མཚན་གྱུར་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱ་ལས་བསྒྲོ་གཅ་ལས་མི་ཐོན་བབ་ཞུས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང''''
མི་སྐྱེའོ། །༈ ཚིགས་སྒྲ་མ་ནི་དབའ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་མ་ཙམ་སྒྲུབ་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ལེན་པ་ལ་སྙིར་ཡང་ངོ་། །༈ སྐྱེས་པ་དྲུག་པའི་ཚུལ་སྙེད་ཅིང'''

ངང་སྒྲུབ་མེད་འདྲུབ་པའི་སྐྱེས་བ་ཏི་ང་མཚོ་ན་ཀྱི་ནམ་བབ་བཞུགས་ནམ་ཡོན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ས་གཏུམ་པ་ཀོ་ཤི་ཀ་པ་ཀ་འཕྲང་ཀ་པ་ཞང་ཡུན་ནོ། །ཧེ་ཡོ་ཧྲི་ཀ་ཧྲ་སུ་ཤི་མཚོ་ནྱི་ཙི་ཙབ་དང་། གྱི་ཤ་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་རྩོལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་གཅིག་

ཀུང་ངོ༔ །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འདམ་ཏེ་ཕྱེ་བས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱིར་འདམས་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་དང་། སྣ་སྣ་སྒྲ་ཚད་དང་། སྐྲང་པོ་དང་། དགྱེ་བོ་དང་། དགྱེ་སྐྲ་ལྕུར་བ་དང་། སོར་མོ་འདྲུག་པ་དང་། འཁྱུར་བ་དང་།

མེད་པ་དང་། མིག་ཧྲི་མཐའ་འདྲ་བཟླུག་པ་དང་། ནེ་ཙུ་པོའི་ལྷ་བུ་དང་། འབྲུག་པའི་ལྷ་བུ་དང་། ཁྱི་ཙ་ཙི་ལོག་དང་། བར་འཛིངས་པ་དང་། རྡོ་པ་དང་། བསྒོ་བོ་དང་། རླུམ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། འཛེར་ཅན་དང་། སྤྲ་ཅན་

དང་། འཁྲུམ་ཅན་དང་། རྩབ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྔུབ་ཙན་དང་། ཁྱི་རྡོག་ཡ་བ་དང་། འཁྱུང་ལ་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཀྲིག་པའི་ནད་དུ་མཚོན་དུ་པ་བ་དང་། གློན་པ་དང་། ལྕེ་མེད་པ་དང་། རྐང་ལག

གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲ་ཧྲི་ཉེ་དང་། མགོ་གླང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བུ་དང་། རྟ་འི་ལྷ་བུ་དང་། ཁྱི་འི་ལྷ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་བུ་དང་། ལུག་གི་ལྷ་བུ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དང་། ཉ་འི་ལྷ་བུ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་ལྷ་བུ་དང་། རི་དགས་

དང་༔ མང་བ་དང་། མགྲིན་ཏ་ལ་ལྷ་བུ་དང་། སྐྲང་ལ་བ་དང་། སྐྱོད་པ་མཁྲིས་དུ་བ་དེ་ལ་ལས་མཐོན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་སྔ་མ་ནི་བསམས་སོ། །༄ ཀུན་པོས་རི་བྱུང་ཀྱིས་བའི་ཟློ། །༄ ཀྱེ་པ་ལ་ཡེ་སའི་བསམ་པ་བཅའ་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་

༄༅། །གནོད་བ་ནི་ཞེ་སྡང་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ནི་བར་ཆད་པ་གཉིས་སྤངས་ཀ་ནི་བ་དང་བསྲེ་བ་དང་ཞུམ་དགའ་ལ་ཞམ་ཆེ་དང་དང་འདྲའོ། །མི་ན་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱཱ
དེ་གཉིས་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཇི་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་གྱུར་རོ། མཐའ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཀྱཱ ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ
མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ཕྱིན་པ་དགེ་སློང་མ་ཕུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱཱ ཕྱད་མེད་པ་སྡུག་པ་བསྒལ་བ་ལྕུལ་ནས་སྤྱེས་པ་ཉིད་དང་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་དྲུབ་ཉིད་དོ། །ཀྱཱ ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱུག་མེད
མ་ཡིན་པ་ཕྱག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡང་ངོ། །ཀྱཱ ཕྱད་མེད་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལ་གཙུག་མར་གཉིས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཀྱཱ སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཞུལ་ལ་མ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ཐལ
ཆེ་བའི་སྐབས་སོ།། །།ཀྱཱ རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀུན་ལ་ཉིད་ནི་བུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱག་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མ་ཤི་བ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཉ་བ་དམ
ཡིན་ནོ། །དགེ་ནི་བར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱཱ བསླབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་ཕྱུལ་ལོ། །བདག

ཕྱི་མ་པ་འམ། དགེ་སློང་པ་འམ། ཞལ་ཟས་འམ། མཆོད་རྟེན་ནམ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་འམ། རྒྱུ་ཐབས་སྒྲུབ་གནས་པ་འམ། ཐང་ཀ་དུ་གནས་པ་འམ། གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་འམ། ཀུན་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས། ཀུན་སྤྱོད་པ་ཅན་

ཕྱུགས་ནའམ། མ་བསད་པ་འམ། བསད་པ་འམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་འམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་འགྱུར་དུ་གསོལ། བདག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་

བར་སྒྱུར་བ་ཕྱིར་ཚལ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་འམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་ནི་དབུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་བའི་ཚིག་གོ།། ། ༄ འདུལ་བའི་མདོ། །ཐམས་ཅད་ཉིས་པ།། །།བཅུག་རིག་ཅན་རྣམས་སུ་ཆེན་

བར་བྱ་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེ་རང་ངོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྔའོ། །འཁོར་བ་ཤེ་དགའ་ཞིང་ཡམ་ཡུལ་དུའོ། ། ༄ ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒོམ་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྣང་ངོ། ། ༄ མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ངོ་ཉིད་དང་། སྐྱེན་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་སྣང་བ་མེད་དོ། །མཚོ་ཤེ་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་། མི་དང་དོན་གཞན་དུ་བསྒྱུར་

བ་ཉིད་ནའོ། །དགེ་སྐྱེན་པར་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་བྱི་ཡོ་ཏྲུ་བ་ཉིད་ལའོ། །དད་དུ་མི་དགོས་པར་གྱི་རི་ལ་ཉིད་དུའོ། ། མ་བསྒྲུབས་པ་ནི་ཉིད་མཚོ་ལ་བ་བསྡེབ་ཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྒྲུབས་པ་ནི་གནས་སུ་སྤྱ། ཕྱིར་

༄༅། །བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་སྨིན་བྱེད་ཀུན་ནས་བསྲུངས་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་ར་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །གང་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ནི་མ་ཡིན་པར་གནོད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཇོག་སྡོད་བཅད་བར་བྱའོ། །རང་ཉམ་ནི······
རྟགས་སེམས་ཀྱི་བའི་ཕྲུགས་པ་ཡལ་ས་སོ། །ཁྲི་ནི་ངབ་ར་བྲུ་བའི་ཕྱིར་བསྣུ་བས་བཀྲུ་བ་ར་ང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྲིན་བྱའོ། །ཞ་འདམ་ང་བས་ལྷུར་བར་སྐྱུར་ཞུ་ལྷུག་ས་སོ། །ཁྲིམ་འཁམ་ཕའི་ཐོ། །ཁ་ནུ་
བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེ་ཕོག་ལ་བཀྲུས་ཏེའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།ཕིའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་དོ། །ཕ་ཤང་བའི་ལམ་གྱི་ནི་ཕུ་གུའི་ཕྲུབས་ཀྱི་མཐང་
ཡན་ཆད་དོ། །ཞག་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་ཕྲུགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེའི་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །རྫོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྨྲས་པ་ཉིད་དང་། ཟུམ་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོར་ས་ཞ་སྦྱ
ད་ག་ཤིས་ཟློས་པ་ཉིད་ལྷ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །འགོད་པར་བྱ་བ་ཕྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ནི་སྐྱོད་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་ཏུ་བའི་མཚམས་འཁྱུར་བ་ནི་མ་དོན་པ་ལ་ཡང་དོ། །མདོན་པ་ལ་ནི་ཆེ་ཁས་ལེག་མ་ར་སོ། །སྐྱོ་པ་ཡི

དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞག་ལ་སོགས་པ་བཅོས་བསྡུ་མེད་པ་དགག་པའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁྲ་དོ། །བསྙེན་ནས་བྱས་དང་སྙེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་དངས་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བུག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །བསྙེན་པར་བྱ་བས་ནི་མོ་སྨྱུང་ས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚུངས་ཉིས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པ་རོ། །སྐོང་དུའོ། །བསླབ་པ་དང་མི་རིག་པར་འཇུད་པ་གཉིས་སོ། །མཐར་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་པ་དེ་ནི་བསྒྲིབས་པ་སྟེ། ངེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རིག་པར་འཛུད་ལས་ཆུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་པ་དང་པོ་ལྷུང་བའི་སྐབས་སོ།། ༄།།དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ལྡན་འདྲ་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྙེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པར་བསླབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་ཡང་སྨྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པའོ། །མ་ཆུད་ནའང་ངོ། །ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །སྤྲག་པ་དང་དོར་ཆོ་བས་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་མི་མྱོང་ནའོ། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཙུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་རྐང་པས་རྐང་པར་དང་ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས

༄༅། །སྤུ་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སྦ་ལྕུག་བུར་མི་རུང་ངོ་། །སྤྲད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅེ་མ་ལའོ། །ཤིང་དང་། པུས་མོ་དང་། རྡོ་བ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བཅའ་བ་བཅང་བ་ལ་ཉེ་དབང་པོ་ཅི་མི་འདོད་
ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ཙུ་རི་ལག་པ་སྐྱེ་རྣ་དོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཚོ་ལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྒྱང་བ་འབྱུང་ངོ་། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་མཐའ་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བས་ཀྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །
བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྒོ་ནའོ། །༈ རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྣ་ཡར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གདང་བུ་ཙམ་ལ་བ་དེ་ཡིས་གཞ་དུག་ཅུ་གས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བཅལ་
བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆགས་པའི་སྣམ་པའི་ཕྲམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉི་ད་དུ་ལུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྦྱོམ་པ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །༈ བརྗེས་པ་ལ་རུང་བ་ནི་ངང་གི་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་འཁྱུད་ནས་མི་ལ་ཞིང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །མདུན་མཆུ་ཁ་བ་ལ
ཡང་ངོ་། །༈ ཁྲི་ཀ་ཚ་ཞུ་ཚགས་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་དེར་ནི་སྣ་ཆོས་རྟ་ལ་བར་མི་བྱའོ།།

དེ་ར་བཞེངས་པའི་ཞིང་དུ་སྐུ་རྒྱལ་བ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཁ་ཡང་གི་སྙན་དུ་ཡང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཕྲིན་བ་ཡང་བར་རྟག་པ་བར་གྱུར་ཅིག ། པ་སོད་སྐྱོམས་ལ་ཡང་ར་སྒྲོན་དུ་ཆུ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཡིགས་པ་ར་སོ་སོ་ར་བརྟག་པ་ར་བྱུང་ནས་ར་པ་དུ་བསྐྱུང་བ་ར་གྱུར་ཅིག ། གཅིག་སྐུ་ཀྲ
གབ་མེད་པ་ར་གྲོལ་ཤིང་བ་བ་བོ། །དགེ་སྦྱོར་འམ་ས་གཉིས་པ་ར་སྒྲོམ་པ་ཅད་བར་སྤྱོམས་པ་ར་འདུག་པ་ར་ཡང་མི་བྱུར་ཅིག ། ཕམ་པ་ར་འགྱུར་བ་དང་དང་པོ་ལྡུལ་བ་དང་གྱི་སྣང་བ་སོ།། ། ། མི་ཚེ་རབ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་ར་འགྱུར་བསྡོམས
སོ།། །། ༈ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་བཅུ་གཉིག་བདག་གིས་སོ། །མ་ཉམས་པས་གྲུབ་དང་། །མཁྱེན་པ་འོ། །མ་ཐག་ཡུལ་ཡོངས་སོ། །རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ངོ་ནས་བཟུང་བའོ། །དེ་འདྲ་ཤེས་པས་སོ། ། ༈ ཁྱེར་བ
ཉིད་ནི་བསམ་པས་མ་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཆེ་བ་ཅི་བྱེད་པ་བདེན་པའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྣང་འབྱུང་གི་ཕྲི་རྒྱུ་ལ་ཞི་བས་མ་ནར་རང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནུས་མེད
བཏང་བ་ཕྱོགས་རང་ཡུལ་གིས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱི་རི་རིང་ནས་དང་། བྱུང་། སྲིད་སྐྱོལ་ཡིད་ནས་བཅས་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཞིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ༈ ཅི་བྲག་མ་གྲོད་པ་ལ་བཞི་གཞི་ལ་ས་རྣམ་པར་བཞག་པོ། ། ༈ དེ
ཕ་དེ་ནི་རྒྱུས་པའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །༈ མ་བབ་མཐས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་། བཙན་དང་། ཡིད་གཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་བར་ཆུས་ཏེ་སྣང་ནས་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་སེམས་མེད་པ་གཞན

ཁྱིམ་བྱང་ནོ། །སྙིང་རྗེ་ཤ་ཐུ་བ་སྐྱུང་བ་ཀྱི་མ་གྲོགས་ནའོ། །༄ ཐམས་ཅད་ངན་སྒྲོ་ར་བ་ལ་ཉེ་ཚེ་སྦྱོར་ཐོ། །སྐྱེ་ཚེ་ནི་དེ་ལ་བག་ཕ་རྗེ་དེ་ངོ་བོ་གཞི་རི་ཡིན་བསྒྲུབ་པ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཏོ། །
བདག་པོ་མེད་པ་ ཉེ་རྣོ། །རང་གི་འོ། །འགྲོ་ ༎ བ་གཞན་གྱི་རྣོ། །བདག་གི་ར་འཁྲུལ་བ་ར་སྣང་བ་ངང་། ཚུང་བཟང་ནམ་བདང་། ཐི་ན་བ་བཀའ་དང་བ་ལ་ཕྱོགས་བསབ་ན་ལམ་བ་ར་ཕྱེད་ན་ཡང་དོ། །སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནུ་ཉེས་བྱས
སོ། །སྐྱར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱང་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་པའི་སྐྱ་ངོ་ལ་ནི་སྨྱུར་པའི་སྐྱུར་བ་རྟེ་དང་། །གྲོ་ཞ་ཏི་ཐོ་མ་པ་དེ་ནི་ལ་ཕ་ད་ད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ། །ཕྱུར་པ་ལས་བ་བློ་ཕབ་ནི་གླུ་ལ་རེག་པ་མ
ཡིན་ནོ། །༄ དེ་བྱུ་མ་དང་ཐ་བ་ལ་ནི་ཟུར་ཆ་ཀུན་ནའོ། །བདུས་ནས་ནི་ཟུར་བོ་ནའོ། །ཕྱིས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་རྫས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེ་ནའོ། །དེ་ལྷ་ཕྱིས་དབྱུར་ངོ་སྣམ་བའི་སྣ་གྲོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀུར་བའི་ཕོ། །བཤད་ལ་བ་ལ་ནི་
ངོས་ཀྱི་གཉེའི་མཚམས་ལས་ཚོ་ཅིག་ཤོག་འདས་ནའོ། །ཁྱབ་པའི་ཕོ་ངོས་ལུ་ག་རྟགས་པའི་དེ་རང་ལྡན་པ་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀྱི་ཐུབ་སྐུ་དང་། གསལ་བ་དང་། གྲིམ་པ་དང་། བརྟོག་གཞན་དང་། བར
མཚམས་དང་། བར་ཆད་དགག་ཕོ། །གྲོ་ཆགས་ལ་ཉེ་ཤེ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་བཟང་དང་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ག་དེ་ར་བ་ནི་ར་ཉི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་བ་ནི་བཞག་པ་དང་འབྲེལ། །བསྐོ་ནི་མ་ཉི་ཟུར

ནའོ༔ ༈ ཤེས་མཉེས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཉི་དེ་སྐྱོབ་ནོ། །ཁ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐུབ་སྦྱར་བ་ནའོ། །དྲང་པོ་ཟིན་ཀ་སྨས་པ་ཞི་བ་ཁྲོལ་བ་ནའོ། །བརྟེན་པ་དང་ཚུལ་ལས་བཀར་བ་གཅིག་ནི་མི་སྣང་བ་རྒྱུར་པ་ཉིད་ནའོ།
གསང་སྔགས་དག་གིས་འཛིན་པ་ནི་སྣང་བ་ནའོ། །ཕྱི་བཞིན་ཉིན་རབ་དུ་ངབ་དང་ནང་ཐུན་བྱེད་པ་གཉིས་ལྡུར་པ་དང་། འཕྱུར་ས་པ་དང་། འགྱུམ་པ་དང་། འཛུག་པ་དང་། འདོག་པ་དག་གིས་ཟླ་མཐུར་ཡིན་ཀྱི་དེ་གཉིས
ཤུས་བླང་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྐམ་ས་ས་དང་། ཡུར་པོ་ཆེ་དང་། ཆུ་འདང་ལ་བདག་གིས་སོ། །རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཁྱད་པར་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་འཁྱམ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན
ནའོ༔ ༈ རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་གྲུ་རྩུག་ས་ལས་འདས་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་རྒྱུ་གཏོར་བ་འམ་འཁོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྲུབ་པ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དུ་དེ་ར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར
ནའོ༔ ༈ རྒྱུན་པོ་ཐམས་ལ་དེའི་ཚེ་དུ་ལམ་རྒྱུན་གྱི་བར་བྱེད་ པ་ལ་ནི་ཤེས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ནི་མཚམས་འགྱུར་ནའོ། །ཤགས་ཀྱིས་ག་ལ་དེ་ལྟ་ནི་སྦྲ་རྒྱལ་ནའོ། །ག་ཡང་དེ་ཉིད་གླུ་ར་ན
བར་ལ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། ། ༄ ༅ རུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤེགས་མ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཕ་རོལ་གྱིས་བླངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་ངེས་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན

༄༅། །ངོ་ །གཞན་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྨན་ཞབས་མ་བསྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁན་ པས་གཞན་གྱིས་བསྙན་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་བ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་མི་ཟློག་པ་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་མི་ཟིན་བ་དང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྲ་ལས་
ཀོ་སྒྲོ་དང་སྨ་ར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་འཛིན་པ་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ས་བསྒོམ་བར་བྱའོ། །བཀྲུས་པ་ཉིད་དུ་བཟེད་པར་བྱའོ། །ཤིང་མཚན་མ་གདུབ་བོ། །ཕྱེ་དང་ངོས་བ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ངོ་བ་མི་ཤེས་
ན་ཆེ་བ་ཉིད་དུའོ། །མཐུ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེས་ན་བྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་བསྡུ་བ་ལ་བཟོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་རྫ་དང་ཞབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་
རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱི་ཤིན་པོར་རླུང་བ་བའི་ཚེས་སུ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ། །ཤོག་མ་གཞལ་དགོས་ན་ང་བཅས་བ་ལ་གཏོད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་ལ་དགེ་སློང་ཚོར་བས་ཏུ་བ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁྱིམ་དང་འཕྱུ་ཚོང་བཅད་བ་ཡང་ངོ། །
མ་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་ངེའི་ཚ་གས་སོ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་མི་བྱའོ། །ཡིད་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣོ་སྟོབས་ལ་གཏོང་ངོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ དང་ བ་དང་། སྨན་
དང་། བསླབ་པ་སྟོན་པ་དང་། འཚོང་པ་ནི་ཚོས་པ་དང་། བསྟེན་པ་སྟོན་པ་དང་། སྨན་ལ་ན་དང་འཚོ་བའོ། །ལག་བོད་ཀྱི་ཐལ་སྐྱུས་པ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་བཟོད་ཆུས་ཀྱི་གློས་ཀྱང་ཉེ་བ་བ་ཀྱི་ཉེ་མེ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་ངས་པའི

ཚིག་ཉི་འདི་དག་པ་ཨ་ཡི་ནི་ནོ། །སྔགས་བཟླས་ནས་ཡུ་ར་སི་དུ་མི་བསྒྲེལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྔོ་སྐྱ་ལ་བཏང་ན་བཅིང་ནུས་སོ། །དེས་རྨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་རི་ཀེ་ཀྱེ་བར་རྟོགས་ན་ཀེར་རྒྱལ་བ་རྟུན་བར་ནུས། །བདག་པོ་མི་ཧཱུྃ་དེ་ནི་གཞན་རྣམ་ལ་བདུད་ཤིས།
ཉེ་བ་ཉེ་ཀ་ལ། །ཉེ་བའི་མ་གཞན་བ་དེ་ལ་སྨན་མི་ཕྱུང་ངོ། །མཐོ་ཉམས་བར་ལེན་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་ནཀྵ་བར་འགྱེད་བའོ།། ।།ཡོ་ག་ཀུ་ཏུ་ར་དང་ར་ཙ་ཡ་པ་གསང་བ་ཡས་གཉན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་ནུས་སོ།
བདག་གི་རྒྱ་མ་བཏུག་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་བསྒྲུབ་པར་ནུས་སོ། །ཧི་ཉི་ཀྱེ་དང་ཉེ་ཕས་ཀྱང་ངོ། །སྔགས་བཟླས་ཏེ་ཚོས་ཐོས་ནི་རི་ཤེ་ཆེན་པོ་བསྐུལ་ཀྱང་ངོ། །མི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་བར་འགྱུར་བ་ནི་པོ་ར་ཚ་ཏེ་ཤ་སྐྱེ་
པོ་ཁྱབ་པ་ཆེ་རི་མ་ཐོན་སྤྱོད་མ་བབ་བར་བསྐུར་བར་མི་ནུས་སོ། །རོ་ཧྲ་ཧཱུྃ་མི་མ་ཡིན་བས་གྲངས་བཅུ་དང་ནི་ཡོ་ནས་ཀུམ་བདུད་བཅུ་དམ་ཡིན་ནོ། །ནར་ཧཱུྃ་ཕུ་ཀྲ་མ་བདེ་ཏེ་ཁྲི་བཅི་ན་དུ་འཁྱེ་བར་ནུས་སོ། །ཁས་བླངས་དེ་བསྒྲལ་བ་ཡ་ཀ་དང་པའི
མཐར་ནས་བསྟམ་ཤད་ཅེ་ག་ཡོག་བར་ནུས་སོ། །མ་སྒྲུབས་པ་ལ་ཕུར་བར་མི་ནུས་སོ། །དང་དེ་ཉི་སྨྲས་པ་དང་སྨྲས་བཏེད་དུ་གཏུག་བར་མི་ནུས་སོ། །བསྐྱི་བཞུས་ཉིད་དུ་སྐོ་ཤེད་དང་། ཚུ་དང་། འདག་ཧྲས་དང་། སྤྲི་བ་དང་། ས་ཚ་བ་དེ་ནུས་སོ།
དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ཚུལ་མི་འདོད་བ་ཉི་ནང་འབྲེལ་བས་ཁྲིད་བ་ན་བཟུང་བར་ནུས་སོ། །མཐོ་ཉམས་བར་ལེན་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་བཞུན་ཅེ་ཤས་ ཀྱི་སྒྲ་ནས་སོ།། །།ཀ་ཀ་ནི་པ་དི་ལ་མ་ཤ་ཀ་བོ། །ཡ་ཉི་རི་ཀི་ཀ་ར་ཤ་པ་ཏི་ར་ཏི།

ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ།

༧༡། །ཆོས་ཉིད་མེ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན་འོ་ཆེ། གསལ་ཉིད་ཉི་ཟླ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱུ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་མེ་ནི་ཚ་བ་ཅི་བཞིན་པས་ཞེན་ཞུགས་སོ། །ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐང་ཤགས་བ་བར་ཅི་ནུས་པ་ནི་རང་གི་མཐར་

ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ར་མི་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དེས་རྒྱས་སྣ་གདུང་ཞིག་ཞག་ཏུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་བ་ལ་ནི

ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤིག་སྟེ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་དེ་ནི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་བའི་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ཟླ་མི་སྣང་འབྱུང་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དབང་དུ་འོ། ༈ དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ།།

སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པ་མི་ལྡན་ཉིད་དོ། །༈ བརྟན་པ་དེས་པ་རབ་ཀྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ན་སྤྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གདང་ཟླ་ནག་པ་ཁས་དབུལ་དུ་ན་ཆུ་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དོན་གྱི་ཞི་བ་ཉམས་པའོ། །ཇི་སྙེད

པས་བྱུང་ངོ། །བརྟེན་ནས་ནི་བཟང་པོ་རྒྱུ་བ་ར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །༈ རྒྱན་པ་དེ་ར་བྱེད་ནག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚེ་སྤྱོར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ཞིབ་དུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་ལ་ནི་དེ་ནི་ཡོ། །མཚན་མ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྟན་པ

གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དང་འདྲའོ། །སྐྱེ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་དོ། །རྣམ་པ་ཉིད

ཉེ་དག །གདང་དུ་ཕྲ་ཞིང་ཚང་ཀྱི་ཁྲིད་པ་ཡོན་བཀྲུང་ཞེས་པ་དེ་རེ་ནོ། །ཤིང་བབས་བབ་བབ་ལ་ཁྲོ་ཤུགས་པ་ཡང་དོ། །མ་བསྒྲུ་བ་རེ་བསྒྲུང་བ་ཡང་དོ། །བརྒྱུས་པ་དང་འཁྲིས་བ་དང་གཏམས་པ་རྣམ་བསྒོམས་པ་ཉི་སྤྱོད་བའོ། །བཙོག་ནས་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཏམས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་བཞག་པ་ཏེ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཏུ་ང་གྲོལ་བའི་རྟོག་ཏུ་དང་གཞག་ཏེ་སྣང་ནི་འཁྱེར་བ་བཞག་ཉིད་དོ། །ༀ སྲིད་པ་གཅོད་པ་དང་། གསོད་པ་ཤེས་རབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་སྟོག་མ་འདུ་ལ་ན་ཡང་
སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་དོ། །བསྒྲུབ་ན་ཉམས་བྱམས་སོ། །ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་དོ། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཕྲ་མོ་ར་སོ། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལ་མ་དང་
འདྲེའོ། །ཁ་དང་ཚོམ་བུ་ནི་སྐུ་རུས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རུ་སེ་མས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མཐུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ནམ་སྣང་བ་མེད་དོ། །ༀ ནན་ཏན་གྱིས་
དང་རྫ་ དང་ན་འཕྲེན་ལ་ཡང་མ་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉི་ནི་རྒྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོགས་གཅིག་གཞན་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཉི་དེ་ཞེས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །འདོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་བཀྲེད་བའི་རྣ་རྒྱུས་ ཉི་རྒྱུ་ནའོ། །འདི་རིམ་ནི་རྒྱུ་ཆོ་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལས་རྒྱུ་ན་ཨ་རེ་རེ་ཤིང་སྲུང་ས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྱལ་བ་རྒྱས་པ་དུ་མཆིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཞེས་སོ་ཚོད། །

༄༅། །ཀྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ། །འདི་ལ་གློ་བྱི་ས་དུ་མཆིད་ཡིན་ནམ་འབའ་རྟ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་པ་ར་ལེ་ནས་འི་ཐམ་པ་མང་འགྱུར་བ་ཞུ་འི་སྐབས་སོ།། ༎ ༈ །།སྔར་པའི་སྐྱོ་རོལ་ཧྲུ་ཤི་ན་ཉིད་དགྱེར་རྣ་བཞག་བཅིད་དོ། །

བསྒྲོག་པ་ནི་ཤེ་པའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་སུ་བུ་དང་། འདྲ་བས་དེའི་ཚིད་དུ་ཤུ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཕ་དང་བ་སྨ་ཡི་ནུ་བ་ནི་རང་གི་དབང་དུ་འོ། །ཀྱི་སྒོག་ཤ་མི་སྨྲ་བ་ར་རེ་ས་པ་ནུ་ལྷུག་མ་རྣམ་གཉིས་བརྒྱུ

བ་ནི་དེ་འི་ཡན་ལག་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བ་དག་གི་རྒྱུ་བ་ར་འདོད་པ་ནི་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིས་ས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་གཏོགས་པའི་ལས་རྗེ་ས་སུ་སྨྲ་བ་ནི་དེ་འི་ན་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀུང་བརྒྱུས་པ་ ……

མི་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །༈ ཡོད་པ་སུ་བསྔོ་ར་བ་ལ་ནི་མཚམས་ཉིད་གཏོ་བོ་ནོ། །མཚམས་གནས་པ་སྒྲོན་བ་ཡང་འདི་མ་བསྟུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནས་མདུན་དྲུང་ན་ཡང་མི་སྡུད་པ་ཉིད་ནུ་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་མ་ནུབ་བརྒྱུས་པ

ཉིད་པ་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་ནའོ། །༈ དེ་ནས་ཀྱི་ནི་ན་ཡིན་ནོ། །གང་བ་ས་མ་ས་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ས་མཐས་མཁས་བསྔས་པ་ནི་བརྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་གང་གིས་བྱང་ལོན་པ་དེ་དེའི་ནམ་བ་ར་བཞག་བ་ལ་གཞན་གྱི་བརྒྱུ་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ངན་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་དུ་ར་ཁྱད་ནས་ལེན་པའོ། །ཅ་བའི་ལྷུ་མ་ནི་དང་། སྟོང་བུ་དང་། ལོན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་ནོ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱ་གསང་གགིས་སྐྱེ་མ་ས་བ་ར་སྐྱེད་པའོ།

ཅ་ཟས་ཀྱིས་མཛེ་དང་པས་མཆ་ཞིག་པ་དང་བཅོས་ཏེ་འདི་ཟས་ཀྱུ་ར་རྒྱུ་ཛོ་སྣ་ནས་ཁྲུས་ཞུས་འགྱུར་བཏོ། །སྤུ་ཡང་དོ། །འདི་ལས་འདི་ལུ་ར་སྣ་མ་པ་ཡང་དོ། །ཁ་སྣ་དང་། །ཕུ་ནུ་དང་། །ཕུ་སྦྱི་དང་། །མཁན་པོ་དང་། །སློབ་དཔོན་དང་། །མཆོད་རྟེན་
དང་ དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྙོས་བཤོགས་མ་གཞུ་དགོས་བ་འདས་པའོ། །ཞ་རྒྱས་བ་དང་། བསྙིལ་བ་དོན་མི་སྙིན་པར་ཞེ་མས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཉོན་དུ་ཕྱིན་པར་སོང་བ་ཡང་དོ། །ཡོངས་རྫུམ་པ་བརྒྱུད་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད
བར་འ་རྩེ་ས་པའོ། །ཁན་ཏོ་ཏོ་དང་། ཞུགས་ཆེན་དང་། ཕྱེ་དང་། རྩ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། །ཕྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅོད་སྣ་མས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲ་ངས་བར་མི་ཤེས་པ་ཞེ་གཞི་མེད་བརྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙལ་
པས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དུ་མགོས་ བར་ཟླ་ནི་ཚེས་གྲངས་སོ། །སྤུ་བའི་ཚེ་དང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །༄ ཀུན་དུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་ལྡང་བར་བྱའོ།
ལུས་བསྐུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚང་གཅིག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་ཞིང་པ་དེ་རྩེ་ཚེས་གསོས་ཀྱི་ཚ་མི་གླད་དོ། །ཚེམ་རྐུན་པ་ལས་སྐྱིན་པ་དགེ་སློང་མས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་ཀུ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཚེ་མ་རྒྱུན་ བར་མཁྲགས་པ
ལས་ བླང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་བླངས་པ་མཚན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། ཁ་དོག་འཛམ་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་སྦྱོང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་ལ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །༄ གསང་སྔགས་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།

༄༅། །ཧོཾ༔ ཁྱིམ་ཁྲིམས་ཁྲི་རབས་བདག་པོས་བླངས་ལམ་པ་ལ་ཡང་དག། །དགེ་སློང་བྱ་བཞི་ཀྱི་ཇ་སྨན་བ་དེ་ཉིད་ཇ་སྨན་ཀྱིས་ཡང་དོ། །ཧོཾ། བདག་གིས་མཚོན་པ་རབ་གཅེས་པ་རྒྱུར་པའི་རི་དྭགས་གནས་ཁང་ཧྲུལ་ཕྱུག་སྨན་བརླན་ནས་མ་ཡང་དོ༔ །དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་རབ་འབྱམས་ཉིད་དོ། །མཁྱེན་པ་རབ་ལེན་པའི་ཐམས་པ་རང་འགྱུར་བའི་དབྱེ་བྱེད་ ཁྱི་སྣ་བས་སོ།། །།མཁྱེན་པ་རབ་ལེན་བའི་ཐམ་པ་རང་འགྱུར་བརྗོད་གས་སོ།། ༈ །།བདག་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། ༈ །མི་ཤེས་པ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ་མ་སླུས་པ་རང་དེའི་ ནང་ན་ཡོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །གནས་ཡོད་ན་མིག་ཞགས་ཀོ །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞུག་གོ །དེ་འཆི་བའི་ཁྲི་རྗེས་སུ་བསླབ་པ་ལ་ནང་དགས་ཡོག་ཏུ་གིས་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། ༈ །རྫས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞན་ནུ་འཆི་བ་རང་འདོད་པར་མི་བྱའོ། ༈ །ཁྱེ་སླ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡིད་དབང་མི་བྱའོ། ༈ །སྲོག་གཅོད་ནོ། །དེ་ལྟ་རབས་མས་པ་སོ། །མི་རྒྱུ་རབ་འཇིག་པོ། །དེ་ལྟ་རང་དེ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རྟུ་བས་སོ། ༈ །ཁྱི་སྤྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་། དེ་དང་འབྱེལ་བ་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། གཞན་དང་། བསྒོམ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་དང་། ཁྱིམ་དང་། དོན་དང་། ཤི་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་། ཐང་དུ་འདེབས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྨྱུ་ཐབས་དང་། རོ་ལངས་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱོང་ཚ་རྣམ་པ་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུ་དང་དུག་བཞི། །ཁྲང་བ

དད་ཚ་ཟབ་འདི་ཐོགས་བཙོ། །ཕོ་ཙ་རག་ཏོ་དབལ་ཡ་སོགས་བཙོ། །དེ་རྗེས་སུ་བསྲུབ་བཅུད་དུ་ཕྱི་ཐོན་ངོ། ༈ །ཟས་དང་བར་ཕྱུར་ཞི་སྲུས་པ་དང་། ཕྱུང་མེད་དང་། མ་ཞི་རྩི་དང་། ༈ །གཞི་རིས་གཞན་གྱི་ཚི་ཤ་ཞི་བོ། ༈ །འདྲ་ན་བ་བསྒྲིག
ཞི་ཚོག་ཏུ་ནམ་ཕྱུ་ཉིད་མ་ཡི་ནའོ། །དཀྱུ་མཆེས་བཟས་མ་དང་མདའ་ལ་ནག་གནས་པ་བཏིས་ལས་མཟས་ནས་པ་ཕོས་ན་སྤོམ་པོར། ༈ །གཞི་དི་ལས་སུ་སྒྱུར་ཏུ་ལ་འཛུག་པ་དང་དུ་ཡི་ནའོ། །ཕྲ་སྲི་མེད་གིས་འཚི་བའི་ཡ་གྲུ་སྨྱུ་ནན
ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། ༈ །གཞན་དུ་ང་འགྲོ་མ་ཡིན་བ་དང་གླུ་ལ་བབས་དཔའ་ཡང་ངོ། ༈ །དྲི་བ་རྒྱུ་བ་ལ་མ་སླུས་བར་ནུང་པ་ལ་སྐྱན་གྱི་རྨ་བར་མི་འགྱུར། །འདི་ར་སྨན་བ་དང་། ནེ་ར་ཙ་གྲུ་ང་བ་དང་། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་བར
ཟླ་བ་ཉིད་དོ། །འཕྲེ་ཤྲུང་ངོ། །དགེ་སློང་རྒྱུད་རབས་རྗེན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །སྨན་མེད་ན་ཞེ་མ་ལྟོ། །ཞན་པ་ར་འདོད་དམ་ཉིད་ཀྱི་འཚི་བའི་ཕྱིར་སྨན་མ་ཡིན་ན་ཁྲིན་བ་ལ་ཞིན་སྨྲ་དམ་མེད་དོ། ༈ །ཕུར་འདི་ས
བར་མི་ནུས་བ་ལ་གྲོག་ས་ཉིད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ནད་ཀྱིས་ནུ་ཐེབ་བདག་དྲང་བ་ཉིད་ལ་ཅིག ཙར་འདེགས་པ་ཞར་སྐྱེད་སྐྱུར་ཏེ་བྱའོ། །གཞུག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཙར་ཉིད་དུ་སྐྱོན་ཕྱུར་བ་ར་བྱའོ། །སྙིང་ཟུག་ཤི་འབབ་དང་། །
བྱེ་བ་དང་། གཞུས་བ་མ་བཙོང་བ་རང་ཉིད་སྐྱིན་བར་མི་བྱའོ། ༈ །ཀུན་པོ་སྐྱང་ཀོང་བའི་ཕྱིར་ཚོམ་ར་མ་བྱའོ། །གཙྪ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་བ་བརྒྱབ་ར་འབབ་དང་། །ཧི་སྒྲོགས་ནས་རྫུ་བ་གྱི་ལྕུ་མ་ནང་དབྱལ་བ་ཡི་རྐྱེ་སྐྱོ་ཡང་དོ། །དུར་རྫོ

༄༅། །བཅད་པར་བྱའོ ༈ །དགེ་སློང་ལ་པ་བ་མི་ཕྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་གྲོ་བས་བྱའོ། །དཔལ་རིན་བརྒྱད་ཀྱི་ སྐྱོང་སྲུང་བཞུང་བ་ར་བྱའོ། །བ་ཡང་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་པ་ཟན་དང་སྐོམ་ཕྱི་དུས་སུ་ནི་ཞ་ཡི་ན་

ལྡང་བ་ཟེར་བ་སྤུ་བ་དང་། བྱ་གྲི་ཞུ་བ་ཞག་པ་དང་། ཁྲིན་ཡེ་ན་དང་། བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངེས་སུ་ཞུ་བྱེད་ཏེ་བསྒྱུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཁྲིམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ནུམ་པ་ར་འབྱུང་བའོ། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་ག་ཅོད་ན་

སྲོ་ཡ་པོ་ལོ། །ནགས་མེ་ས་གཏོར་ན་འོ། །སྐྲ་ཅན་འཚོད་ན་འོ། །གང་པོ་ས་བཏུལ་བ་དེ་བྲི་རི་བྲ་ར་ལུ་ན་འོ། །གསོད་པའི་ཁྲིམ་པ་ར་འགྱུར་བ་བྲམ་ཅེ་ག་ཀྱི་ སྐབས་སོ།། །།༈ སྡོན་པས་བསྒྲུ་ཀྱ་སོ། །མདང་ལ་དཔལ་ནགས་ནས་པ་

གཙུག་ཉིད་བ་ལོ་སྦྱོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ནུས་སྦྱོར་བའོ། །སེམས་ཅན་བསྲུང་བ་མེད་པར་ལ་ཡིག་བ་ར་ཕྲུས་ཆུ་ཐུན་བཅད་སོ། །ཚིག་དུ་ཀ་ལ་ལ་བར་གྱུར་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་དགེ། །གསོད་པའི་ཁྲིམ་པ་ར་འགྱུར

བཞུ་བའི་སྐབས་སོ།། །།༈ སྡོམ་པོ་ནི། ལ་པོ་ཚེ་པ་རྟེན་དེ་ཞེས་དེ་སྐད་རྗེས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཚིག་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྲུང་བར་བྱེད་ན་འོ། །ནད་པ་ཡི་སྦྱོར་ཞུས་ཀ་ཡོད་མི་བྱེད་ན་འོ། །མེད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོག་བ་ཕྱིན་ན་འོ། །འཕྲུས་ཡོ་ས

སུ་མི་སྨིན་པ་བ་བརྗོད་ན་འོ། །དེ་དུ་འདུག་བ་དང་སྐྱོ་གྲོགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མོང་ནས་བྱེད་ན་འོ། །གཡང་ས་ནས་འཚོང་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱུབ་པ་ཡང་དེ། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཚོན་དང་བ་

བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བགས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ནད་དཀྲུགས་ཀྱི་བྲན་ལྕུགས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཕྱོགས་པ་བབས་ལ་བའི་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྣུ་ནུ་པ་ཀ་དང་དོ། །དེར་གྲུར་བབས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་དྲི་ཡབ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་རྒྱ་ཅུང"
ཟུར་འདེགས་བཀྱིལ་པ་ལ་འབབ་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་དུ་རྩུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསླབས་པས་བསླབ་པ་ལ་བསྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཛའ་ངེ་བ་ལ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་ནུས་པ་ལམ་དུ་མི་བགྲོའོ། །གསོད་པའི་ཞ་ས"
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱུལ་བྱེད་དགག་གོ། །གསོད་པའི་ཞས་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། ༄ ༎འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་འཚོ་སྨན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་བའོ། ༄ །མཐོང་ངོ། །བདག་མཐོང་ངོ། །སྐྲ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ཐོས
སོ། །འཕྲོའོ། །ཆང་གི་དུང་དུ་ཛོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཕེབས་པར་སྨྲའོ། །སོ་སོར་བྱུ་ཉ་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་ པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་ངོ། །ཤྲུ་ངོ། "
གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོའི་བརྒྱ་ཉིད་ལྔའོ། ༄ །གྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཧུ་ལ་ཕྲེང་གྱི་ཤ་ཟའོ། ༄ །མི་རྟག
པ་བསྒོམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་བླ་མའོ། ༄ །སྒོམ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ"

༄༅། །ཏི་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་པ་ནི་མོ་སེས་པ་སྔ་མ་བཞིན་བརྗོད་བའོ། ༈ །དེ་ནས་ལྷག་པའི་ཚོགས་ཚ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ནས་སྔ་མ་ཀྱི་དེ་དང་ཕྱག་ལེན་བ་ཏེ་མཐུས་བསམ་ཡིན་ནོ། ༈ །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་གི་ཞབས་ས་བ

གཞན་བསྒྱུར་ཞེ་སྡོང་ནས་ཕྱིར་དོ། །ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །མཐའ་མ་ནས་བར་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ཕས་བར་བསྒྱུར་བསྡམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །། ༈ བླ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསོད་བར་བྱེད་པ་ཞི་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །བླ་མ་དེ་ནི་

འདུས་པས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་བསྒོམ་པ་པོ། །ཞི་གནས་པ་དང་། །གཞི་ལམ་སྒྲིམས་ཀྱང་དོ། །ཡང་དག་པ་ཤེས་རབ་ཉེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ཉ་བའི་སྐྱབས་སོ།། །། ༈ སྒོམ་པ་ནི། བརྩོན་པ་ནི

དགའ་བ་མེད་པ། ཆོས་ཐོག་ལ་བསོགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་པའི་ཆོས་བསྡུ་བ་པ། བརྩོན་པའི་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་ནི་གཞན་དུ་དག་པ། སྨན་པ། བསྒྲུབས་པ། བསྒོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞི་པ་ལ་ཚད་མེད་བཞི

ནས་དང་དུ་ཉིན་པར་བྱེད་ནོ། ༈ །བརྩོན་པ། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་ པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་ནམས་ལ་འདོད་ཡིན། །ཕྱིམ་དུ་ལྟ་བ་ཀྱིས། །ལྟ་བ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་རྗེས་དཔེ། །བསྟན་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཚོད་དང་། །

བཅང་བ་ཡོད་པ་ཕྲ་ཞིང་། །རྗེས་སུ་ཡི་དམ་བར་ཚོགས་ཤིང་། །ཕྱུང་ནི་གཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བའོ། །སྨྲ་བའི་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བ་དུ་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྨྲ་བའི་ཐམས་བར་འགྱུར་བ་རྗོད་གནས་སོ།། །། ༈ མི་ལམ་ནི་མི་དམ་དང་

ཀྱེ་རྡོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནི་མཐུན་བཅུ་ཉིད་དོ། ༔ །ཕྱུང་འདོ། །དེ་བ་འདུན་པ་བསྒོ། །ང་བཞི་གྲུབ་པོ། །ང་རྩོ་ཡོངས། །ཀ་དེ་བ་དང་། སེ་རྒྱལ་ལ་དང་། ས་ལ་དང་། སྔོན་དང་། ཡན་ལག་པའི་ ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟེ་བ་མེད་དོ། །རྟག
ས་སོ། །བརྩལ་བ་བསྒོ། །ཡན་ལག་བཞི་རྣམ་པ་ལ་འོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་རུ་དེ། །སེམས་ཅན་དུ་འགྲུབ་ཡས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་ཕྱིན་ས་བས་སོ། །༔ རིག་གྱིས་བཅར་བ་དང་དམ་དུ་བཅར་བ གཉིས་མེད་བར་ཡང་དོ། །ཕྱི་གྲུབ
རེས་བར་བྱེད་ལ་དང་། ཕྱུང་ལ་སྐུག་པ་དང་། ངང་ལས་པའི་འདེ་བ་རྣམས་སུ་བྱེད་བདག་ཀུང་དོ། །སྐྱུང་ས་སུ་མཚོ་རྩོལ་པའོ། ༔ །ལུགས་ཀྱི་ག་རྣམ་སྣ་བས། བུ་བཅུ་དང་ནི་རྫོགས་པ་རྣམ་ཕྱུས་པ་ཉིད་དོ། །གང་བྱེད་པ་དང་རབ་བཅུག་བྱེད་པ
གཉིས་པ་ནི་ནམ་སྣང་པ་ ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྐྱེ་དབ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་བཞིན་དུ་རེག་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བའོ། །ཧཱུྃ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ར་ཡང་དོ། །མངོན་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ
ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །སྐྱབས་སུ་འཚོལ་བའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་གཞན་ལ་བའི་ཚེ་ཀྱིས་རིག་པ་ནི་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །ལྷ་དང་སེམས་ཅན་སོ། །རྒྱུན་དང་རྗེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་དོ། ༔ །བརྒྱ་དང་། སོས
དང་༔ གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་། གཡང་པ་སྐུག་བ་དག་གིས་བབ་བཅོལ་དུ་དེའི་དོན་ལ་ཡིན་པ་རབ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིག་བྲལ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་པས་དེ་ལ་ཡང་དོ། །འཕྲིན་པའི་དགོངས་ལུགས་མ

༄༅། །རྣམ་པར་འབྱེད་དང་པོ། ། ༈ འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོ་བ་མ་ཐག་པའི། །ཕྱག་དང་བླུན་པ་གྲོངས་པའོ། །བཙོམ་ལས་པ་ཅུ་མ་ན་ཐུབ་པའི་ཉམ་ཡིན་བཤས་ཡིན་ནོ། །སྨྲིང་བའི་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡི་སྒྲུབ་ན་ཞི་ནི་ངང

ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཕྱུང་བ་དམ་ཉིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མཆེད་པ་དང་། འཇིག་པའོ། །དེ་ཡས་སུ་ཕྱང་བ་ལ་ཡོངས་པའོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་པོ། །གཞན་ཀྱི་ཁྱས་ཀྱང་དོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་གྲུབ་མཐུ་བར་

སྣབ་པས་སོ། ། ༈ རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་བ་དང་། པོ་ལྟ་སྐྱེས་དང་བྱ་དང་། མགོ་དང་། ཉན་དང་། སྣ་བ་དང་། མགུལ་པ་རི་བ་དང་། སྣ་པ་ལོགས་དང་། རྐུབ་དང་། ཁྲ་དང་།

གཅེར་མ་ཁ་དང་། སྐྲ་འགབས་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ཁྲག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། སྙིང་པ་དང་། བརླ་དང་། རྐང་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ཁ་དང་། སྐྱེ་པའི་བར་ལྷ་ཁྲིམ་ན་དང་སོ་ལ་ཞིང་ཡོ། ༈ །སྡོམ་པོ་

ནི་ ལག་དང་། ཁྲིང་བ་དང་། དྲ་ཨུ་རྫོག་དང་། ཕུས་ན་ཚང་ས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲི་འུ་དང་། ཕྱི་ན་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲི་རིགས་པ་དང་། ཁུམ་པ་དང་། ཁུམ་བུ་དང་། ཁུམ་པར་བ་དང་། ཕྲུ་མ་ཁུམ་དང་། ཚེལ་

ཟངས་དང་། རྫོ་བ་དང་། སྣུང་ཉུལ་ད་དང་། སྣུང་ཉུལ་གྱི་བ་རང་། སྡོག་ཁ་ཏ་དང་། པ་རི་ཁྲུམ་བུ་དག་གོ། ༈ །སྐྱ་འཆི་རི་ནའོ། །ཚོམ་པ་ནམ་བུ་དམ་ལེ་དང་ཁྲུམ་བ་ཀྱི་རི་ནའོ། །དེ་རམ་ཕྲ་པོ་འཛད་ན་པོ། །ཚེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོར

ནཧོཿ ཉག་ནས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཞིང་བ་ལ་ཡ་རིང༌། །ཀྱི་བཞི་ཉམས་ཡི་ནང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ལས་སོ། ༄ །འདི་ནས་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེ་ལྡང་བ་མེད་དོ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་མ་དག་པ་འབྱུང་བ་
ལས་བྱུང་ངོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དབྱུ་བདེ་མ་ཐུག་འོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལ་ཡང་དོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ཞུགས་ཡན་ལག་གཞུང་དང་གསུམ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགེ་འདུན་ཞུགས་མ་ལུས་པས་སོ།། ༎ ༄ དང་པོ་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དཔེ་ནི་བཞིན་ནོ་འཁྲུལ་པ་དང་འཁྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ཐལ་བ་བྱུང་བ་ར་སྒོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ལྷུན་ཅིག་ཐལ་བ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་པ་མེད་པའི་ལུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་མ་དག་པ་ལ། །
འགོག་མ་གཉིས་ལའོ། །ཁྲིམས་པ་མོ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡོད། །སྤྱིར་བ་མེད་པ་རང་། །རིག་པའི། །ཡོད་པ་དང་མི་རུང་བ་ལའི། །དེ་ནི་ཉེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི ༄ །ཀྱི་བ་ཞེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ ག་ཉི་ས་ཉི་མ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ནི་བར་འབྲུ་དང་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལ་ཉི་མ་ཚན་ཅིག་སོ་སོར་ཐམ་མེད་དོ། །འདི་ར་སྤྱོད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ༄ །ཐབས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་བཅུ་བ་སྐྱེས་པ་དབ། ཤེས་ནི་བྱུང་ཤེས་པ་དང་།
གཞན་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟན་བ་རྒྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནས་དེ་སྐྱེས་བཞིའོ། །གཞན་དག་ནི་གོམ་པའི་ཡུམ་ནི་མི་ཤེད་དང་། མཉི་དེ་བོ་དང་། རྒྱུ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་ཡི་སྐྱེ་བའོ། །ཐལ་ཏེ་དེ་ནི།

༄༅། །ཀྱི་བ་དེ་བཅོམ་སྐྱོང་བ་ཁྲུ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་བར་དང་ཚུགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོ། ༈ །ལྷུང་ཀྱི་རིགས་པ་བདག་གི་ཕྱེད་མ་པོ། །འདི་ནི་ལན་ཁྱི་དེ་དང་ལྡན་ནི་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དོ། །ནོམ་པ་དང་། ཙུག་བ་དང་། སྐྱོང་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ལྟེམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཚེམ་པ་དང་། འཚོག་ཉམས་ཀྱང་པ་དང་། སྦྱང་ནས་འབྱུང་པ་དང་། དམ་ཁྲུ་རུ་བཅུམས་ལ་ནི་ ཐོབ་གམ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པ་ར་གྱུར་པས་ཀྱུས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་དོ། །ཕོས་ཀྱིས་པ་རྣ་ཚེ་དང་པོ་ལ་ནི་ཉོ་གམ་མ་ར་པོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་གནས་མི་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་ལ་ཡང་ མི་འགྱུར་རོ། །ཀུ་རུ་ཙམ་བྲབ་པ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདང་། ཕྱིད་མ་དང་། བུ་མའི་འདུན་ས་ཙུ་བ་ར་བཞུགས་སྨྲ། ལག་པ་འཛམ་སྦྲུ་ངག་ལ་ངས་སོ། །ཁྲུ་བ་རྣ་དང་པ་ར་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱུ་མ་བ་དང་ལ་བའི་སྟེ་དང་དུ་བཙུ་བ་དང་གྲོ་ཞགས་སོ། །ཁྲི་དུ་བཞི་ནི་དུ་ལྷ་ཤུ་བ་རྒྱུར་རོ། བཞིའ་ནཱ་ཧིཾ་དང་སྒྲུབ་ཨཱཿཧེ་དག་ལ་པ་ཏ་དང་ཟན་ལ་ཕྱོ་བ་རར་གྱུར། །འཚོ་འམ་འཁོར་ཏེ་ནམ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་དབ་ཡ་དང་ཡང་ཏ་ཀྱཱ་ར་གྱུར། ༈ །སེམས་དག་པས་སྐྱི་བཅུ་བས་བུ་མི་འཁྲུང་བ་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དག་འདུ་ཤེས་གམ་ནམ་པ་ར་འབྱུང་པའོ།། ༈ །།འཛམ་པ་དང་། ངུ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་བཙམ་པ་ཉིད་དུ་སློམ་པའོ། །ཁྱི་དང་རྟ་བས་སྤྱུག་བསྔོ་ལ་ལམ་ཐར་བ་ར་ཕྱུ་བ་ལ་ནི་ཁྱུ་དབེ་མ་དོ། །མདང་། བུ་མོ་དང་། ཕྱིད་མོ་དག་ལ་དང་དག

ཏུར་ཏུ་ངེས་པའོ། །སྟོན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བསྙད་པར་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སོ།། ༄། ཟས་དུ་ས། སད་ད། པོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདི་དག་བདེ་བ་ལ་འདུག་པ་སྡོམ་པའོ། །རྒྱུ་བ་དང་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པས་རྩེད་མོ་ལ་འཇུག
ཅན་ནི་ས་སྐྱ་བ་སོ། །དེ་ནི་སྙན་ལ་ཡང་དགོ། །ཆགས་པ་ འཕྲོ་བའི་བུ་མོ་ཐྲོ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གསུམ་ཀྱི་ཁ་དག་བ་སྨྲ་བ་མི་དགོ། །ཟླ་བ་ལ་ཡང་དགོ། །མས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དགོ། །བང་བ་བཞི་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགོ། །ཕྱུང་མེད་འཐུང་བ་སྤྱིད་ཏུ
འགྲོ་བ་བ་ཡང་དགོ། །ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་འདུལ་བའི་དངས་གསོ། །ལུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དགེ་འདུན་ཞལ་གདམས་སོ།། །།ཕྱིར་ཐག་པ་སྐྱེས་བུའི། །རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་སོ། །ཁང་བ་གོ་བར་ཐུབ་པ་ནི་དང་བཅུ་སྤྱད་པ་ནི་མཐོའོ། །དེ་དང་འབྲེལ
པའི་དོན་སྨྲས་པ་ནི་སྒྲུ་རབ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སྐྱ་བ་དང་། བསྐུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་། ཉེ་བ་ར་བསོལ་བ་དང་། འདྲིབ་དང་། ཡོངས་སུ་དྲི་བ་དང་། རྗེ་བ་དང་། སྨྲ་བ་དང་། གསེ་བ་དང་། ཕྱིར
སྨྲ་བ་སླ་བ་པ་དག་ལ་ནི་ཕྲེང་བ་སེང་བ་ཉི་དེའོ། །དོན་གཞན་ལ་བས་མ་པ་སྐྱོང་ས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚིག་གི་ངང་པ་གིས་བྱིན་དབང་མེད་དོ། །མི་དགེ་ཚིག་དེ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་དགོ། །ཕྲེང་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུགས་མཆོད་པ་ར
ཀྱི་དའོ།། ༄། །མ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆུ་རིས་སྒོམ་རྟེན་པ་ར་ཕྱོགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་ཀྱིས་ཤིག །བོ་པོ་ལ་བསོད་བར་ཀྱིས་ཤིག །བོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཅིག །བྲན་པ་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས

༄༅། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། །འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་ལྡན་ལ་ཕྱག་ན་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། ། ༄ དེ་བཞིན་དུ་ཧཱུྃ་འཁྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལ་ཚིག་ཅན་ལ་སྨྲ་ན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་བོ་ལ་ནས་ཕྱིན་ཅིག །
སྐྱེ་ཆེད་ལ་ཅི་མི་ཐོང་བ་དེ་ཁྲིན་ཅིག །སྐྱེ་ཆེད་ཀྱི་མདུན་ན་མོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁྲིན་ཅིག །སྐྱེ་ཆེད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྲིན་ཅིག །ཆེད་ཅི་ལ་དགའ་འབ་ཁྲིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྨྲས་བ། ཆེད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་
ལ་སྐྱེ་ཆེད་ལ་བོ་བོ་དགའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ལ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་ཁྲིན་ཅིག །ཆེད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དགའ་འོ། །ཆེད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་ཆེད་པར་སྒྱུར་ཅིག །སྐྱེ་སྲིན་བུ་འབྱུང
ནས་བདག་ལ་མཆོད་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་དམ་ཞེས་ནས་ཡང་དོ། །དེ་ར་འགལ་དུ་མ་དག་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་ནས་ཡང་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནི་ཞལ་ན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཤིན་སྨྲས་པ་ཡང་དོ། །འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་འདུལ་བྱེད་དགའ་བོ། །
འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ཕྱུག་ནའོ། ། ༄ བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ནའོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འདྲ་ཡོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བརྒྱུས་ནའོ། ༄ །དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་
ཉེ་བར་མཁྱུར་ནས་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེ་ཙེ་ཡོ། །བསྟེན་བསྟུ་ནས་བསྟན་པ་ཡིད་དགའ་འདྲ་ཕྱག་ལ་འོ། ། ༄ སྤྱད་ནའོ། །གཞན་དང་དོ། །གཞན་ནས་ཏུ་ཡོ། །དེ་ནི་དོན་དུ་ནི་མདུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་ང་ནང་སྣང་བ་ལས་སྙིང་པ་མཚོན་པ་ལམ་གཞན་དུ་དེ་ལ་བསྒོམ་བར་བྱ་བ་མེད་དེ་སེམས་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ནོ། །འདི་སྐུ་ལ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ༈ །ཕྱག་ལུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཉིད་རྣམ་དག་པ་ཉིད་དོ། །
ནི་ཉིད་ལ་ནས་བཞི་ཕྱིད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྨིན་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་བ་པོ་སོ་སོ་ལ་བཟློག་པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །འདིར་མདོ་ལས་བཞི་དང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་''
སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །གཞན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ནི་ཉེས་རྒྱལ་སོ། །གྲིང་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་དང་། ཕྱུལ་འབྱོམས་དང་། བཟང་དང་། མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འདྲའོ། ༈ །སྨྲ་ཚིག་མཐིར་མ་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །
བཤགས་རྒོལ་ཉི་མ་ཡིན་ངས་བཞི་པ་མ་ནད་ཆུད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐབས་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཕ་ཡ་རེ་རེ་བ་དབང་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིར་རོ། །འཐབ་བཞས་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ལ་དང་། ཚིག་ཏུ་དང་། རྣམ་
བཅད་པ་ཉིད་དང་། རྗེའུ་གཞུལ་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་བཏང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དང་། གྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དག་ནི་གྲོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ང་པོ་གསུམ་པ་ནི་''
ཉེས་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། ༈ །ཅི་རི་ཁྱིམ་འདི་འདས········ འདི་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་བའི་ཞུགས་ཏུ་མི་འགྲོ་མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དགོས་སུ་ངང་། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། ༈ །མང་ཡ

༄༅། །ཞི་གནས་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ངེས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་པོ། །སྐད་སྦྱོར་བ་ཉིད་རྟོན་ནོ། །འཐབ་དཔྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་ཁྱོ་
ནའོ། །རྩུང་ས་འམ་འབྱུང་མེད་ཆེ་ཀོ་ལོ་ཞིག་ཅུམ་ཤྱི་ཅེམ་རྩེར་ནའོ། །ཏྲང་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཅེས་བྱ་སོ། །རྟེན་མེད་ཅེས་པ་ཡང་ངོ་། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཞྭའི་སྐབས་སོ།། །།ཏྱེ་ཀ་པ་ཡས་དུ་ཀྱུས་པ་སྒྲུབ་པས་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཀོ།
ཚིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་པོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ཅེས་བྱ་བས་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲྀ་ཏྱེ་བ་ཏུ་ལ་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་
ཀྲུ་ཤྱ་ག་མོ་ལ། །ཡ་ བྱེད་ལས་བཞི་ནི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཡ་ བསྒོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྒོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་སྐད་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་
ཀྲུས་དང་དགག་གིས་ནི་དང་ནའོ། ཡ་ །ཏྱ་ལ་པ་ནི་ཀ་ཙྷི་ཡ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་ཆུ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་ང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཡ་ །བཙལ་བ་ལའོ། །དེས་རྗེས་སུ་ཞུ་ང་བ་ལའོ། །རྨས་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །ག་ཉི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྟན་
པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་མོ། །ཤོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ དེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུ་ནོ། །ཚིག་ལས་ལྷག་པའོ། ཡ་ །མི་ཏུ་པ་ཉིད་དང་། རྫོང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བསྟན་དུ

ནི་རྟུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་བའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་ཕྲ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་བསྙེན་པ་ཉིད་དང་མི་ཉེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམས་པ་དགེ
མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྐྱུ་དང་བ་ནམ་གྲོགས་ལ་ས་བཞིན་པ་དང་འདོམས་པ་ཉིད་མི་ཁོམ་ཞེས་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །༈ ཚོད་དང་ལྡན་པའི་གླུ་ལྟ་དང་དེ་ནི་བདེ་བ་ངས་ལེགས་པའི་མཐོ་བ་དང་སྦྱི། ནང་དེ་ལ་ནུས་དེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་
བདུན་གྱི་ཚིག་དོ། ༈ །དགེ་འདུན་ལ་ཕས་བསྐུལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྐལ་པ་ཉིད་དོ། ༈ །མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དབང་མི་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ནང་ཁ་སྐོང་ཚོགས་པ་དག་གོ །སྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༈ །བྲམ་པ་རྣམས་པ་དང་
བྲམ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞབ་ལ་ཞི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །སྣོད་བ་འཚོས་པ་ལ་ཡ་ དོ། །ཁ་བཞི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། ༈ ཐོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོ །གསུམ་པ་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། ||
༈ ཚོམ་བ་ནི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དོ། །མ་ཤོལ་བས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞིང་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་དོན་དུ་ལ། །མ་བསྒྲོན་བར་རོ། །གང་ཟག་གི་ཞེས་སོ། །འཕྲོ་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །གསོལ་ ཐའི་ཚོགས་དུ་མ་སྒྲུབ་ན་ཉེས
བྱས་སོ། །ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཕྱི་མ་ལྷུབ་བས་སོ།། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།། ||༈ ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞག་པ་སྐྱོང་བས་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ

༄༅། །ཡང་དག །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་ཉེ་བ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དུ་སྤྲུབ་པས་སོ། །གང་ཡང་རྒྱུ་ར་ལ་སོ། །ན་ར་བྱ་ས་ན་ནོ། །ཞེས་པ་ར་འདུན་པས་སོ། །༈ དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྗོད། བར་སྐབས་ཉེ་ཚིག་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆུམ་པར་འབྱེད་པ་བོ། ༈ །།བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཕབ་དང་། །བའི་ཚིག་གི་ས་བརྗོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་
ཆད་དུ་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆུམ་པར་འབྱེད་པ་བོ། །།༈ མི་བརྗོད་པ་བས་སྤྱད་པ་འདུལ་བ་ནས་བསྒོམ་པ་བོ། །ཤིང་མ་སྨོས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབང་ལས་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་
པའོ། །བསམས་ཏེ་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ག་ཞོགས་སྐྱོན་བྱེད་ན་ཉེ་བར་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་ཞུ་བའོ། །༈ གཞན་གྱི་འཁོར་ལ་འདྲེན་དུ་གྲུབ་པ་བོ། །༈ བསླུག་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ནི་བཅོང་བར་
རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ངང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བརྗོད། །དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བཟླས་པ་ནི་སྔ་དང་པ་ཉིད་དོ། །མཐུག་སྟུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༈ རྫོགས་པ་ནི་སྨྲ་
བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱང་བ་དང་། སྐྱོང་བ་དང་། དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་འི་བོ ༈ །དེ་ལ་ནི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བབ་ཞེན་པ་དང་ལས་ཀྱི་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། ༈ །དེ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ ༈ །རྟུལ་བར་བྱེད་

བཅིང་དོ། །དབྱེ་ནས་པ་ཞོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༈ །།དེའི་ཚེ་ཞིབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྨྲ་བར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༈ །།ཁང་སྟོང་བར་
བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་རྗོད་དུ་འཇུག་བཅིང་དོ།། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༈ དགེ་སློང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསླབ་ལ་བཅིང་ནོ་བས།
ཕྱིར་ཞིང་ལ་བདག་སློང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༈ །།ཉི་མ་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཉིད་དོ། །དེའི་དུས་ཐོ་ཤི་སྲོ་དང་པོ་དེ་ཡོ། །ཕྱེ་བ་ནི་འདས་ན་ཉིམ་རྣར་བའི་ཐོ།། ༈ །སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁང་དགེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྡུས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
རབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་རྟག་ཏུ་ནོ། ༈ །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་བཀར་ཐམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་པས་ཐམས་ཅད་ཡང་དོ། །དེ་ཡོད་ན་དང་སོ་སོ་ཡོ་དེ་ལ་
ནུས་ཞེན་པ་ཡང་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུ་པ་ལ་ནི་གོས་མཐུན་པ་ལའོ། །ཟླ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་པ་དགེ་སློང་བྱས་པ་ལ་གསར་བཅིང་དོ། ༈ །ཁྱུང་དང་ཉེ་བ་ཕྱི་དུས་མཐུན་ཏེ་ནི་མི་རྒྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ། །འདི་

འདུལ་བ་ ཞེ་ ༢༦

༄༅། །ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ༈ །འདི་གསུམ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་ཅིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། ༈ ། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །སོས་ལ་བོ། །

འཕོ་རི་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚོད་ལའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། ༈ །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་སྔོན་ཡོད་ན་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྟན་པ་དེའི་ཞག་ཉུང་ཆད་ནས་སོ། །

འཆང་བའི་སྐྱང་བའོ།། ༈ །།གང་དེ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱུ་མ་པ་མེད་ན་གཏོང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འགྱུར་ན་

དེ་བརྟས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་བླ་གོས་བཞི་བཟླུབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་སྨོ། ༈ །སྣམ་སྦྱར་བཞག་པར་མི་འོང་པའི་གནས་སུ་འབྱུར་གྱུར་ན་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཚར་ལ་ཡང་མི་

བཞག་གོ། །རྒྱ་སྐྱང་གི་ཚོད་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དགོས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ༈ །དགེ་ སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྲོ་སྐྱོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་ས་རྣམས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། རྡར

འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། ངན་དེ་རྒྱ་བརྒྱ་སྐྱང་གི་ཚོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གཞན་བ་མཁྲིན་པ་དང་སྦྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་སྣམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུར་རྣི་གཞན་

འཕྲིན་ཕྲིན་ལས་བསྡུ་བ་པ་ནི་ཚོ་གའི་རིམ་པའོ། །སྐྱེས་སྐྱུར་ སྐྱོབ་ ཉིད་ཡིན་ན་ཐན་པོ་དང་འདྲ་བ་དགའ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་བསྟེན་ནོ། ༔ །ཕྲིན་ཕྲིན་ལས་བསྡུ་བས་པ་དང་གཉེན་པོ་བ་མཐོང་བ་ནི་ཕྲེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས་ཀྱི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ནི་གནས་པ་སྐྱེ་ཐེངས་གསུམ་ནོ། ༔ །མཚམས་ཁྲུས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའ་ལོ། ༔ །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ནོར་ལས་དང་ལྷུག་པ་ལས་དང་པ་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ། ༔ །ཡུལ་གདང་ཡུལ་གཞན་མི་དགའ་མ་རུང་བ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཚ་བ་ནི་ཟླ་བ་མོང་ངོ། །ཚ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡུལ་གདང་ལྡོམ་རུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ཚའགོ་མ་རྫོང་བས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་དང་འདྲའོ། །ཟླ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ། ༔ །མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཁྱབ་པ་མཐའ་ལོ། ༔ །ཉི་མ་འཕོ་བ་རི་ལ་འཕོ་ར་ཀ་བ་རིལ་བུ་ འདོམ་དང་པོ། །ཚིག་པས་བསྒྲུབ་པའི་
གཞོང་ལ་ནི་ཐིག་ཚོམ་དུ་བ་ལ་ང་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་གོ་དང་རྩ་སྒྲོག་མ་ཅན་གྱི་འམ་ཁྲུ་གང་གྲུ་ལྔ་ལས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ། །ནི་བ་ལུས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ལ་ཀྱི་འམ་མི་རྡང་ བཞི་ཀྱི་རྩ་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་བ་ཤད་
བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བསྐོར་བ་ལ་ནི་ཤྲཱ་སག་དང་བུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འམ་གྲུབ་རྒྱ་མ་རོ་བ་ཆེ་བོ་དང་བ་རུས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། ༔ །གནས་དེ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཁྲུ་བ་དང་། འཕྲོ་ དང་། འདུག་པ་དང་། རྩ་བ་ཀ་གཞིས

༄༅། །དེར་གཏོགས་པ་གྲུབ་པའོ། ༈ །མཚམས་མེད་པའི་ཡུལ་མ་དང་ཕ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་དགེ་བ་ནི་འདོམ་པའི་བཅུ་ཐུག་གོ། །མཚམས་ཉེ་བ་ནི་ལ་ཡིན་ནོ། ༈ །དབུས་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཚད་ཀྱི
ཐར་པ་ཉིད་དོ། །འཁྲུལ་བའི་སྐྱང་བརྟུམ་པར་འབྱེད་པའོ།། ༈ །དམ་རྟུ་ཤིང་དཀྱུར་བ་ལ་བྲི་ཉི་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྔོན་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་ན་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལས་འཁྲུལ་བར་འགྱུར
རོ། ༈ །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ནུས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་བར་དེ་པ་དགེ་སློང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འབེབས་ཕམ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུན་མོང་བ་དགེ་སློང་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཉིད་
དགག་བྱར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དང་འདྲའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སྤྲོད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་བའི་སྐབས་བཤད་པའི་སླབ་ཁས་སོ།། །།འཁྲུལ་བའི་
སྐྱང་བའོ། །༈ །ཁ་བསྐང་བ་ལ་རབ་མེད་ན་རྒྱང་བ་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཚོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉེ་ན་ཡང་ངོ། ༈ །གཞན་དུ་ན་དེ་ན་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ན་ཡོ། ༈ །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས
སོ། །སོ་སོ་མི་མཐུན་པ་ནི་ཚིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་སྒྱུར་བ་ཅན་དང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བསྒལ་ལ་སྤྲིན་པ་ཉིད་དོ། ༈ །གཞན་པ་ལ་སྦྱིན་སྐུར་གྱི་མཐའ་ཞེས་ སྨོན་མོ། །ཞེད་

བ་ཡང་ངོ། །ཀླ་གོས་དང་ ཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཚིག་རྒྱུད་དོ། །དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལམས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། །ཁྱུ་གད་མཁྱེད་ལས་གྲུས་པ་དག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཉིད་ངེས་པ་ཉིད་དང་ངེས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྦྱར
ཏོ། །ལྷག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཅན་ཀྱི་ནི་རྒྱུས་ནུས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བར་གྱུར་ལྟ་མ་བཞིན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་དཔོག་པ་ར་མི་རུང་ངོ། །གང་ཡང་དབྱུང་བས་ཤོག་པ་མ་སྦྱར་བའི
སྦྱར་ཡོ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ༄ །སྔམ་སྦྱར་ཀྱི་སྔམ་ཕྱིན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་དེ་རྟུང་མ་བརྟགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚེམ་བུའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་བ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། ༄ །གྲི་ནི་གྲིས་བཏབ་བ་དུ་རུང་བ་ཅན་པོ་ངེ་བ་ནི་རང་གི་གྲུ་གསུམ་དང་ལྡ་དགོས། །ཚུར་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྦྱར་བའོ། །
འཕྲེད་དུ་ཧ་ཀས་ཀྱི་ཚད་དེ་ནི་བ་ར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་དེ་དང་འདྲ་ཡང་ཡིན་ནོ། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་རུང་ངོ། །ཕྱི་རི་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་ན་ལས་ གཉིས་སོ། ཤི་ལོ་ཀ་ཏུ་ར་ལ
གད་པུང་ཅན་དུའོ། །སླབས་སྦྱང་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའོ།། ༄ ། །དེ་བས་ལྷག་པ་ནི་ཆུང་བ་དང་འདུ་སྐྱེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ༄ །འདི་ར་ཀྱི་ཕྲེད་མ་ཁེབས་བ་རབ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྫུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ། །གང་དེ

༄༅། །ཁྲིམས་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་དང་། སྣོད་བཅུད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་མཐུ་བཞིན་པ་དག་གོ། །སྣྲབས་སྣང་བ་འབྱུང་བའོ། །སྣྲབས་སྣང་བའོ། ། ༈ སྐུ་མཆན་དཔེ་ཉུ་པར་བཞུགས།
གོ། །དེ་དང་དེ་སྒྲོང་མཛད་མཁས་གྲུབ་པཎ་ཆེན་མོ་ཡིད་རང་སོ། །དཔལ་ཟླ་ཤྲི་བླ་ན་བརྒྱུད། །ཞབས་དང་གི་བདུད་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཆེད་ལ་ཞུགས་ཡིད་བཟུང་བ་སྣང་བ་གཅིག་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༈ །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་པ་པོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ། ༈ །བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགོས་པའོ། །ཚིག་མ་ལ་ཡང་དག །གྱི་ཁྱིམ་བརྟན་པ་རང་དབང་དང་བ་འབྲུ་གཞུང་པར་ཚོགས་པ་ཆེན་གྲོས་དང་བཟང་དང་བ་དགའ་ལས་འགྲུབ་
ཞིག་བསྡུ་བས་འབྱུར་བ་ཐུགས་གསུམ་འཆི་དུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ཆགས་རྟུ་བ་ཐུགས་པ་དགའ་ནའི། །སྒྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གྲུབ་པ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་དུ་བདུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༈ །འབྲས་བུ་ནི་མཐར་མཆོད་
གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཚིགས་སུ་བཅུར་བཅད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ༈ །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དེ་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་བོའི་དང་སེམས་གཞིའོ། །དོན་རྟོ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བོའི་དང་སེམས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་བའི། །ཡོད་
གཅིག་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུག ༈ །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བཞུད་བར་བྱའོ། །བློ་བུར་དུ་ངེས་པ་བཟུང་དང་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེ་ས་པར

ཕྱི་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ཙ་ཙ་ར་ཡུ་ཏྲ་མི་ཤྲི་ལ་བ་ར་སོ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ཟླ་ལས་ཀ་ཕོ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཁྲ་བ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྣ་རགས་ལྷུག་པ་དང་བྱེའུ་མ་
ཙ་དགེ་འདུན་སྤྱི་ཡིས་ཆེ་བ་བར་བཞུགས་པའི་ཚོན་ཁྲུ་སླབ་པ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་རྒྱུ་བར་བཞུགས་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གི་སྤྱི་དྲུག་བཅུ་བར་སོ། །ཞེས་ཟླ་འཛུགས་པའི་སྐབས་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ༄ །བ་ཤ་དང་བ་དང་། གཅིག
དང་། ལྷན་ལྷོ་ན་དང་། འཁོར་ཆུང་བ་ཡེ་ཤེས་གསེས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ར་ཀྱི་བར་འགྱུར་འཛུག་པ་ཡང་སླུ་ད་པ་མི་དང་། །ཅུ་དྲུ་རྟོག་དང་། ཁྲིམས་པའི་གསོས་དང་། སྟུགས་ཧ་ཚོ་ཙ་ཅན་དང་། ཉུང་ད་ལྡུག་པ་དང་། སྐྱོང་བ་
དང་། རྟག་གོ་འདུན་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཞི་ཅིང་གྲུབ་སོ། །འཁྲུ་འཛུགས་པའི་སྐྱོང་བ་ལུས་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་སོ། །ཁྲུ་ར་འཛུག་པའི་སྐྱོང་བ་འོ། ། ༄ །འདུལ་བ་ཅི་མདོ། ཐམས་ཅད་གསུམ་པ། །དགེ་སྦྱོང་ ནུས་གོས་ར་ཡི་ཆེན་པོ་
བརྗེ་པའི་ཕྱིར་བླང་བ་ར་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ངང་ལྡན་ཙིག་བཟླ་བར་བྱའོ། །མཉམ་བཅས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་འབད་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་སོ། ། ༄ ཡི་ན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ། ༄ །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་
ཡིག་ས་པར་སླ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡ་སྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕོར་ཀླག་བྱུང་བ་དགེ་ལའོ། །དང་རྗེས་བརྗོད་དེ་མཐུན་བྱེད་ཁྲིམས་ནས་མི་ལྷོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལོ་ཟླ་པའི་སྐྱོང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།

ཀ་ ཉེར་བརྒྱད

༄༅། །༄ ལགུ་ཏུ་ཞེ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོན་མ་ཉིད་དོ། །ལྕུ་པའི་རྩ་ན་འཚོ་བ་ཀུན་དགའ་བ་ཞི་དེ་ནི་དང་པོའོ། ༄ །ཨུ་པ་ཤ་བུཀྲ་པ་ཎྜ། ཛ་ཡ་ཕུ་ཊི་ར་པ་ཙ་ཀུ་ཏ། ༄ །ཛྷ་ཥ་ལ་ད་ར་ཤ་ཤཱ་བྱུང་བ་དང་ལ་ཡི་བྲུན་པ་ཉིད་ནི་ཡོས་
སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་དྭགས་གི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྡང་བ་མེད་དོ། །རི་ན་སྤྲིན་པ་མཛད་པ་ལའོ། །ལོན་པའི་སྒྲ་བ་བྲེ་པའོ། །ལོན་པའི་སྒྲ་བའོ།། ༄ མི་འི་འགྲོ་བ་རབ་རྫོགས་པ་བྲེ་མ་པར
ཀུན་པ་སྤོག་དང་བཞུད་པ་ཉེ་དུ་ལ་ཡིན་པ་ནི་ལྡང་བའི་ཁྱད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཨིག་ཤུ་པ་ལ་ལ་ཡང་དོ། །གོས་གྲོགས་པ་དང་། སྐྲ་བ་དང་། ཚིག་པ་དང་། རྒྱལ་གིས་ཕྲེར་པ་དང་། རྒྱས་ཁྱེར་བར་འཁྱུར་པ
ལའོ། །བསྡུས་ནས་ཉེས་བྲུས་གཉིད། །ཕྱིན་དང་ངེས་གཞུའི། །ཚོས་པོ་སོ། །མི་རྒྱང་བའོ། །རི་ནི་ཕྲད་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁྱུ་ཚོད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྡུས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྡང་བ་མེད་དོ། །
རྣ་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྣང་བའོ། །རྒྱུ་དང་སྐྲ་ཞལ་ན་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ རང་བཞིན་ནི་དང་འདྲེ། །སྒྲོང་བའི་ཐུར་བའོ།། །ཁྲིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ར་ཁུབ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྒྲོང་བ་ར་རིང་
བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྡང་བའི་ཁྱད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་པ་འཁྱོང་གཡོགས་ཚེ་ཆེད་ནི་རས་ཡུག་ཆེ་ནས་བུ་བརྒྱ་གཅིས་པའོ། །སྐྲང་གཡོག་ས་ནི་རས་ཡུག་ཕྲན་བཅུ་པ་དང་དོ་བའོ། །དགེ་སློང་གི་ཚ་ཚད་ནི་སྣམ་

ཕྱིར་དང་དམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་སྣང་བ་བསྡུ་ཐབ་སོ། །ཉེར་སྣང་བ་བར་ཁྲུས་མ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་རྣམ་དག་ཉེ་བོ། །ཨོཾ་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞི་ཁྲུས་བ་ར་ཁྲུས་ཀྱི་རི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མཆོད་པ་ཟླ་ཁ་བསྐང་བ་ཡང་དོ། །ལྷག་པ་སྨིན་པ་ར་ཁྲུས་
ཉེ་དམ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་མ་ཐབ་དང་ལྷག་པ་སྨིན་པ་ར་ཁྲུས་བཞི་དང་། །བསྐང་བ་ར་ཁྲུས་མ་ཡིན་པ་བསྐང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཁྲོ་བོ་དང་དང་བོ་གཞི་པོ། །སྨིན་པ་ར་ཁྲུས་མི་སྨིན་ཡང་དོ། །སྒྲུབ་པ་ར་ཏོག་པའི་སྐྱང་བའོ།། །།ཨོཾ
ལྷག་པ་མཐུལ་བར་ཤེས་པ་འདི་མ་སྤྲུགས་པ་དང་འབྲུལ། །དེ་ཉིད་གཞུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲགས་པ་སྤྲོང་བའི་སྐྱང་བའོ།། །།ཨོཾ་སྨིན་པ་ར་ཁྲུང་པ་སྐྱང་ཚེ་བ་ཡང་དོ། །སྒྲུར་པ་གཅིག་པའི་ཁྲིར་ཐབ་ནས་གཅིག་ཉིད་དོ། །
ཡོ་ཞེས་སྤྲུགས་པ་སྤྲོང་བའི་སྐྱང་བའོ།། །།ཨོཾ་བསྐུར་བ་རྫུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་གསུམ་ཀྱི་རི་ཞ་སྤང་ས་ནས་ཡོང་ས་སྤྱོད་བསྡུ་ནང་བཅུང་དབྱེར་ཞེ་ཉེ་སྟོན་ཁྲི་སྲིད་པ་རྒྱུད་པའི་མཐར་རྫོགས་སུ་བརྗོད་བསྡུ་ཀྱིས་བའི་
ཞལ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐུལ་པ་ར་ཁྱུར་ནའོ། །གོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་ནུ་ལ་ནགས་གཅིག་སུ་ཡང་དོ། །ལ་ནས་སུམ་བཅུ་ཡང་དོ། །དེའི་ཚོགས་ཏུ་ལ་ནག་སུམ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུགས་སུ་བསྡང་
བ་ར་ཁྱུའོ། །མཐུན་ན་སྨིན་པ་ར་ཁྲུང་པ་ལ་བསྒྲག་པ་ར་ཁྱུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་ས་པ་ར་ཁྱུ་མ་ཞེན་པ་ན་འཁྲུལ་པ་ར་ཁྲུང་ནས་སྤྲང་ས་པ་སྒྲུབ་ནས་རྗེ་སྨིན་པ་ར་ཁྲུང་པའི་སེམས་བརྒྱུད་རྫོགས་སུ་བསྐུབ་པ་ཞེས་ལ་ན་པ་ལས་བླང་

༄༅། །བར་བྱའོ། །༄༅་བསྐལ་པ་དང་བསྟོད་པ་ཀླུ་གྲུབ་མཁས་མཐྲིང་ཞེན་འོ། །བླྲངས་ནའོ། །གསུམ་ཚར་མི་ཉིད་དང་། ཁྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མཐྲུས་ནས་ཉེས་བྲུས་སོ། །མཐྲངས་པ་ལའོ། །མ་དྲིས་པར་སྟེང་

ན་ཡང་ངོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནམ་སྤྲུ་ཚེན་ཡང་ངོ། བསྐྱུར་པའི་སྐབས་བཤད་སྟོ།། །། ༄༅ སྐྱུ་རྣ་བཅད་པར་བྱའོ། ༄༅ །སྤྱིན་བཞ་ཀྱི་བྲུམ་ས་ཕྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཕྲན་པ་ཞི་བ་བྲམ་པ་ཉིད་ཕྱེད་པ་⋯ཕྲར་ཕྱུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ༄༅ །

བྲུས་ཟིན་པ་རྟེང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཞི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་བཞ་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་ཞ་པར་འབྱེད་པའོ།། །།ཚུ་དང་ཅུ་ང་བགྲོམ་པ་ཉིད་ནན་བསྐྲད་པ་ཉིད་དོ། །རྫས་⋯

༄༅ མས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱིན་བཞ་ཀྱི་སྐབས་བཞུ་བའོ། །སྤྱིན་བཞ་ཀྱི་སྐབས་བཞུ་བའོ།། །། ༄༅ ལུག་གི་བལ་བྲུག་པོའི་བའི་ཞིག་དགའ་བ། །ང་བཞིན་ཀྱི་ས་སོ། །སྟོན་པོ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དགའ་སྤྱད་དེ་ཉིད་དོ། །

བཞ་ནག་པོའི་བའི་ཞིག་གི་སྐབས་བཞོ།། །།༄༅ དང་དགའ་སྐྱེད་པས་ལྷག་བ་ཉིད་ནའོ། །ཕྱེད་དང་ཀ་རུ་ཏོ་དང་འཁྲི་བ་བལ་ངག་ལས་ཚེས་བཞ་སྦལ་པ་ཉིད་དུ་ཏོ། །གློ་དང་རྒྱ་བ་དང་གཅིག་པ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མའོ། །ཕ་གོ་དང་

ཀ་ང་བ་དང་གློ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་པའི་ཁྲི་མའོ།། །།ཚགས་ཉིས་བསྒྲེ་བའི་སྐབས་བཞོ།། ༄༅ །།མཚུངས་ལེ་ང་ཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་པར་བྱའོ། །ཕྲུང་བ་དང་དགེ་པ་ཉིད་དགའ་བི་སྦྱུད་པར་བྱའོ། །ལྷན⋯

ན་ཙམ་ལ་བར་བྱའོ། །ཁྲག་རྫོབ་དུ་གྱུར་ཏ་ནམ་ཀ་ཟང་པ་དག་འདི་སྨྲ་ར་བར་བྱའོ། །བཙོས་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྨིན་ནོ། ༄ །གཞན་བསམ་གཏོང་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་ཏོག་མ་ལོ་ཉི་པར་སྣང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །
བརྟ་ལམ་ས་བ་ཉིད་དུ་འཚོ་ལམ་ན་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྤྱོད་པའི་ལུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ནུ་ཀྱི་ནི་ ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་ཏོག་ཏུ་བཅང་བའི་སྤྱང་བའོ།། ༄ ཀ་དེ་ང་བ
ཉི་དང་པ་ལས་བདེ་བ་ར་ག་ཞེ་ཤུས་པའི་མཐོ་ག་དགོས་མཐུན་ བའི་ཀ་དི་ང་བ་གསར་པ་སྤྱོད་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་ངོ། །བཙོས་པ་ཞུས་ན་ཡང་ངོ། །མཐུ་ཅིང་སྨྲ་རུ་ཏུ་རུང་བས་བྱུང་ངོ། །
མཐོ་ག་དགེ་སྤྱང་བའོ། །༄ ཁྱི་ར་བསྲེ་དང་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་གྲོགས་ཀྱི་བ་དགའ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་དུ་ན་སྤྱོད་བའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལས
གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྨྱུལ་བས་སྤང་ངོ། །ཕྱིང་ང་། ལྷམ་གྲོག་ཅན་དང་། སྟོད་གོ་རིན་ཆེ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅན་དང་། ལྷག་པོ་དང་། ཕྱར་བུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དག
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩུ་ལ་བྲང་པ་དང་། རྩ་ལ་བྲོ་བ་དང་། ཚུ་དང་། ལྕགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལུག་དང་། གླང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་དང་། སྲོམ་དང་། ཤིག་དང་། ནས་དང་། སོར་ཚིགས་ནི་སྟ

༄༅། །མ་རྟོག་ལ་སྐྱེ་མེད། །སེམས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཕྲོས་དང་ངོ་། །ཕྱི་ཅི་ཀྱང་ཞིག་མ་འགྲོ་ཡི་ན་། །ཕྱི་ས་ཉིད་ལ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བརྒྱུ་ཡ་བརྒྱུད་ཕྲུག་ལ་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ཞི་དེ་འི་ལ་སྤྲོ། ༈ །ཡུལ་ཀྱི་ཡུ་མི་
བསྐྲུན་རོ། །གཞི་དང་ལྷུན་དང་ཀ་ཅེ་དང་བ་དང་མཐོ་བ་དོ་དགག་གིས་མི་བསྐྲུན་ནོ། །འདི་ར་ཕྱུན་མེད་ལ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ར་མི་བྱ་འོ། །ཕྱུར་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་པར་བསྐྲུར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཕྱོགས་པ་འི་སྤྲང་ས་བའི།། ༈
ཚེས་གོས་རྣིང་བ་འི་གནས་སུ་ཡུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པ་ར་སྨེལ་བའི་ལོ། །བལ་སྨེལ་བ་དུ་འཛུག་པ་འི་སྤྱང་བའོ།། ༈ རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ར་ཕྲུལ་ནའོ། །ཕྱོགས་པ་ཉིད་དུ་ན་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་ཟུང་བ་ན་ཡིད་
ཉིད་དོ། །རང་གི་རྟེན་བ་རྣམ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །རིག་གསུང་རིག་དུ་བཅུ་གཉིས། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྔ་དགོས་ཀྱི་ཕྱུང་བའི་ཟུང་ལས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ཡི་ཕྲང་བ་མེད་དོ། །འཇིག་དང་། །ཇི་སྲིད་དང་། རི་
ཉིད་དང་། ལྷག་ས་དག་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲུང་ངོ། ༈ །སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མི་སུ་གཙུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་པོ་ཉིད་དུ་ཕབ་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྲིན་གྲིས་བརྟན་པ
ཞེས་བྱ་བ་འི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པ་འི་དོན་མི་བརྗོད་པ་འི་རྫོག་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་མི་འཆག་ནས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་ཁང་བརྟེན་དུ

གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཕྱེད་པ་ལ་དབྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཀ་ར་ཤ་བ་ནབླང་བ་ཡང་ངོ་། །ལི་ཁྲི་ཀྲུག་ས་ཏི་རི་ཏྲི་ཕ་ལ་ཚེ་མ་བྲུ་ཚད་ལས་སོ། །མི་འི་དོ་ཞེ་ན་དུ་མི་ཤུ་ལ་ཙི་ཐ་ར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྦྲས་པར་བཞག་ཀར་མི་བྱའོ། །
མཁྲིན་པ་རལ་ནས་པ་ལ་བསྙུན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆུ་འི་དོན་དུ་རྒྱ་ཤེལ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྲུང་བའི་ཚིག་ནི་འདི་དོ། །ཡོ་བྱད་རྡེ་སྲུག་ནད་བ་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་
བྱ་བའི་ཤན་བ་སྤྲེབ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རག་ན་དང་། ཟངས་དང་། མཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པ་འཆག་གཞན་ཡང་རུང་ངོ་། །བ་ལ་དེ་ཡོངས་
སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྣན་པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། །ཁྲི་ནི་ཁྲིམས་བཀླུབ་ཏུ་རུང་བ་ཞི་ག་ཉིས་ཏེ། ལྕགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། ༄ །མུ་ཏིག་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། མན
ཤེལ་དང་གར་པོ་དང་། བྱི་རུ་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། རྡོའི་སྙིང་པོ་དང་། ཤུག་དང་། དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྣོད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་
སྣང་པ་ཉིད་དོ། །འབིག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་གཞིས་པ་དང་། ཚགས་པ་དང་། ཏུམ་བུ་དང་། ཚིག་པ་དང་། ཕྱོར་ལ་ཕྲུད་པ་དང་། མཁྲུས་པ་དང་། བཙོན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བཙོས་པའོ། །གསེར་

༄༅། །དྲང་ལྡན་རིག་པའི་སྒྲུང་བའོ། ། ༄༅། །ཤྲྀ་ང་པ་འདི་དཔའ་ལྷུང་བ་འབྲུ་ངོ་ །ཕ་རོལ་པོ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དང་རྩེ་དུས་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནང་དོན་ཀུན་གྱི་འོ། །བསྒྲུབ་གྲིབ་རྣམ་བོ། །ཚིག་ཐུབ་པ་
ཡང་དོ། །བཅའ་འབུད་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་འཕགས་སོ། །སྒྲུར་བ་ལ་ཞིག་ཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་དར་བ་འབྲུ་དགེ་བསྙེན་དགའ་ཡོད་ནུ་བསྒོ་ཐབས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བཅའ་ཉི་རི་སྣང་
བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ཡོ་དང་། སྨན་དང་། ཉི་མ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གྲགས་བརྗེ་ན་དང་། དགེ་སློང་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྫས་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་དང་འཇུར་ཁྲིམས་ནས་སོ། །རྒྱུ
ཤེས་པས་དེ་གཞན་ལ་ཡང་ཕོང་དུ་ཆུད་བར་བྱའོ། །ས་དོན་མཆོད་ནས་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པའོ། ། ༄ གཞན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་པ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོ་འདུན་གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉི་རེ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འཐབ་དང་བཅས་པ་ར་སོ། །ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉ་བར་བྱའོ། །གསར་བ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤོགས་ཚགས་མེད་ན་རྙིང་པ་བཅོང་བར་བྱའོ། །དེ་ན་ཐང་མི་གདབ་བོ། །ཁྲིམ་པའི་ཉི་ཚོད
དག་ཏུ་ལག་གཞུག་བར་མི་བྱའོ། །ཏྲི་ཤ་པ་རྣ་རོ་གཞུག་གོ། །ཞིང་ན་ལེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཤིག་པ་རྗེ་པར་བྱའོ། །ཞིང་ལ་རྩེ་ག་པ་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མེད་སྔར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ནས་ཏེ་ཐལ་

སྟོད ༈ །ཁྲང་འབུལ་ཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་དེ་སྒོ་སྒྲིག་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིས་ཕྲེང་བའི་ས་གདང་ངོ་། །ཐུན་རབས་རྒྱུན་རབས་དགེ་ལ་མཇུག་པ་ར་དགེ་འདུན་གྱི་རྡོ་ནོ་དུ་བཙོ་ནོ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཤིག་
ཡིག་བྲི་བའི་དམ་ཞུག་ལ་ནས་ནད་ན་བྱའོ། །ནོ་ཚོར་བྱེད་པའི་སྤྱང་པའོ། ༈ །ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་འོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱུས་པའི་སྤྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་དང་། དཀར་བ་དང་།
ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཐུང་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་བ་ཡང་རྒྱུད་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བཟེད་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྱང་བའོ།། ༈ །ཧྲང་ཆང་ཚགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་
དྲང་ལྷུག་པ་རྩགས་པར་མི་བྱའོ། །གདལ་ཞེན་པ་དེ་བཙང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟུང་བཟེད་གྲུང་མེད་ན་བསྟུང་བར་བྱའོ། ༈ །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །ལྷུན་པ་པ་ཞི་མ་ན་ཆད་ནས་དེ་དག་རྟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཟེད་
པའོ། ༈ །ཕྱི་མ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསླངས་ཤིང་མ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ལ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐུག་པ་དང་སྐྱེན་པ་དག་དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྷུར་ཉེ་དུ་ལ་མི་བསྐྱེད་དང
ལྟུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྱུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། ༈ །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རྗེ་ཅན་ལ་བཞིན་སྨྲ་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །

༨༡

༄༅། །བཟང་པོ་འདི་དེ་བཞིན་དེ་ནས། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤྲང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནམ་མཆོག་དྲུག་འདི་ ལ་གཅིག་གོ །ཀུན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ
འདི་བ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །ཁྲིམས་པས་བསྒྲིགས་པར་བྱའོ། །བསྐྲུན་པས་སོ། །ངེས་པ་དང་དེ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་མཐུན་བར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་…
ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཕྱེད་ཚལ་དང་དང་དགེ་ལྷུང་བཟེད་དགེ་ཕྱོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཤེ་ཞིག་ཞེས་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། ༔ །ཕྱོད་པའི་དེ་ནི་དུ་ཞན་ཏ་བལྟའོ། །བསྡུགས་པ་བཅོམ་ཞིང་
དཀྱིལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དབྱིབས་ལེགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་བར་བཟོད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཡར་ཏེ་བཞེད་ན་སློབས་ཤིག་ཅེས་སོ། །མཐའ་ཏ་ནས་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །འདི་དག་ཏུ་བར
བྱའོ། །བར་དུ་ཆད་པས་བླངས་པ་བསྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚིག་གཉིས་ལ་ནི་མི་སྐྱོབ་ཞིང་འགོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །ལྷུང་བཟེད་བ་ལས་སྲུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དགེ་པོ་བར་བྱའོ། །
ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོག་གི་བར་དུ་ལ་བུད་ལ་བུས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ས་བུ་ནད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཚེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །སྤྱད་པ་ནི་ཚེས་ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་ཀྲུ་…

ཀྱི་ལྕེ་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་ནང་ཡང་དང་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྐྱོན་བཤད་པའོ།། ། ༄ རིན་ནི་མེད་པར་བསྒྲོ་བ་ནས་མགུ་ཞེན་གྱིས་བྱུང་ཐབ་ཏུ་བཙུག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །འཐབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་བཤད་པའོ།། ། ༄ དེའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་པར་བྱ་བ་བཞམ་པ་ལས་ ཐུར་བ་ཉིད་དེ། །བོང་གཅེར་ཉིད་དམ་འབྲས་པ་ཟང་དང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་པ་རུལ་བར་སྐྱུར་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྙིང་བདག་གི་ཟང་ནི
ཅན་པ་མ་ཕྱིན་ཅི་ཡང་དངོ། །ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྷུང་བ་ལ་ནི་ཕྱེད་པ་པོ་དག་ཀྱི་ནམ་མོ། །གྲུབ་བཞུ་རྫོགས་ཞིག་ངོ། །མདུན་ནོ་ཡི་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་བཞམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟུན་བསྒྲུབ་དང་བ་ནི་ཉེས་བྱས
ཀྱིའོ། །མ་བསྒྲིབ་པར་ཉེ་བར་འཁྱོག་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བཤད་པའོ།། ། ༄ དབྱལ་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་དོ། །དབྲོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འབྲི་དེ་སྣོམ་པའི་ལུས
དང་ངག་བསྡུས་པ་འམ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་དབྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྷུང་བ་ནི་ཕྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱུག་པ་ན་མཐའ་འོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་བྱ
ཉིད་དོ། །འདི་ཡིན་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡང་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་དང་འདྲའོ། །རང་གི་ཉིད་ནི་ལ་ཕར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདི་ར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོགས་ནི་བས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོག་པ

༧༡། །ཉིད་ཡིན་ནོ། ༔ །གཞི་དང་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་བགེགས་མཐུ་བའི་ཕྱི་རི་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྲུང་བའོ།། །།༄ དགེ་སྦྱོང་བ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འདྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དེ་ནི་ཀྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །༔ ལྷག་པ་ལ་ནི་ཐག་ཡང་ངེས་མེད་དོ། ༔ །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་འདོད་
པ་ཕྱེ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །༔ འདི་ནི་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཕལ་པ་ཉིད་ལ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ།། །།༄ བདག་ཉིད་གནས་པ་བཞི་པས་བླངས་པའི་ཉིན་མོའི་སྨྲ་བ་སྐྱ་བའི་དང་
པོ་རྒྱུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཉོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཙང་བར་བྱའོ། ༔ །སྔོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །༔ གཞན
དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྔར་བཅའ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤུབ་ན་མཐའ་འོ། །རྣང་རྙིང་ལ་ནི་ན་སྔ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྫས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁས་བླང་བ་དག་ཕྱི་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ།། ༔ །།དབྱར་གྱི་
རྙེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བཏང་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞེས་བརྩལ་རྟེད་པའི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་ས་ན་ཡང་དོ། །མ་བགོས་ན་ཡང་དོ། །ཀྱིན་པ་དག་གི་ཚིག

གིས་དབང་ལེ་དན་བོ། །དགག་དབྱེ་ནི་ཉི་ན་མོ་ཡི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནི་སྡེར་པ་ལ་བ་སྙོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན། །དེ་མི་པ་སྤྱི་བར་ཚེ་བྱ་འོ། །བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོང་བའོ།། ༄། །ཕྱག་ནི་གྲིམ་གང་ཟག་གཞན་ནས་ལ་དགེ་འདུན་པ་ང་སྟེ་ལ
པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ར་ཏེ་ཕོབ་ནའོ། །བསྒྲུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་རི་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དབྱལ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཕྱོགས་གཅིག ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ལ་རྟེན་སྐྱེ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་བར་སྤྱི་ཐེར་དུ་ང་ངོ།།
འཕྲོས་པ་མི་སྤྱི་ནན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མཚོན་ལ་སོ་པ་དག་གིས་འགོད་ན་འོ། །ཕྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཡང་ངོ། །ཀུན་དགའ་བའི་རྣ་དཔ་དག་འདུན་ལས
གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་འོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ། །རྟ་ལེམས་ཀྱིས་ནི་བཏུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༄ །གྲུ་ཙམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར
བཞུད་ན་རབ་ཞུགས་སོ། །མ་ལྷགས་ན་ལོ་བཅུ་འདང་བར་བྱའོ། །ཞེ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་ཏུ་སུ་སྦྱིན་བདག་ལ་རྫུ་ན་ལོ་གཞན་ལྔ་ནི་ཉེ་ཀོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་འོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ

ཞ
ལྔ

༄༅། །ཕྱིན་ཆད་མྱོང་བའི་ལས་བྱུང་ངོ་། །འཁྲུལ་སྣང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་རྒྱ་ར་གྱི་གཉུག་ལམ་ཡང་ དག་ཅུ་གཏམས་ནས་བར་བྱུང་ངོ། །གཙུག་མ་ར་གཏུམ་ནས་སྐྱིན་པར་བྱུང་ངོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཉམས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྐྱིད་དོ། །
ཨི་སྤྱི་ར་ན་དེ་དག་གིས་སྨྲིན་པར་བྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱིམ་བདག་དེ་ཉི་ར་ཡིན་ཡང་དེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྤྱི་ར་ན་མ་ཐུལ་བ་བྱུང་བར་བྱུང་ངོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྨྲིན་པར་བྱུང་ངོ། །མཆེད་རྗེ་ནི་གཞན་ལ་བསྟེམ་པའི་རྙེད་
པ་མཐུབ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྲུང་ཆུབ་མཆོད་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་བརྟན་ནས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ཅི་མི་གཏོགས་སོ། །བསྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྨྲ་ར་བའི་
སྣང་བའོ།། ༄༅། །ཞུག་བདུན་པར་བྱེ་ནི་གྲིམ་བསྙུབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅིག་དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ༈ །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆད་ནའོ། །དེའོ། །སྤྱི་རིང་བརྒྱུད་པ་ཤར་ནའོ། ༈ །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་ས་ཡིན་པ་
ཉི་མ་ཚེ་ཞང་འདས་པ་ནི་འདི་ར་ཟོས་པ་དང་འཕྲུབ་རྣམ་པར་བཞག་གོ ༈ །དེ་ནི་དགེ་བྱིར་བཅུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྣ་རྒྱུགས་པ་དང་བསྣུམ་ཉི་བུ་བ་དག་ནི་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་རུང་ངོ། །གསོག་
འཇོག་གི་སྤུར་བའོ།། ༄༅། །སྤྲང་བརྟན་ནས་རྫོགས་སོ།། ༄༅། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་མི་ཟེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་ཡོངས་སུ་

དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། ༄༅། །དེ་གཉིས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྫུན་དུ་སྨྲ་བའོ། །སྨྲ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡིན་ནོ།། ༄༅། མ་ནའ་དེར་བར་མི་བྱའོ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄༅།། དགེ་སློང་གིའོ། །འགྲོ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པ་རང་འདོད་པས་སོ།། འཛམ་པ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྣ་བ་ཕོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་བགང་ཡང་རུང་བ་སྨྲས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་འགྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄༅། ཕྲ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྨྲ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མི་ངན་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། ༄༅ གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྲ་མ་བྱེད་འདོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄༅ །།ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱོ་སློགས་སོ། །གཙུག་མ་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་དང་པ་འདུལ་བ་དགག་ཤོན་ལ་དེ་མི་གཞིའོ། ༄༅། ལྟ་བ་སྨྲ་བ་དང་གསོལ་བྱ་རང་དུ་འཇོམས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད

༄༅། །ཀྱེ་མ་བུ་ཆུང་སྨྱོན་པ་ལ་ཞི་ཕྱིན་ཆད་ཉིད་དོ། །སྨྲ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྔོན་པ་པའི། །ཆོས་སོ། །ཨོཾ་ཏྲུག་ལ་བསྒྲུབ་པ་དམ། །ལྷག་པ་རྣོ་དྲུ་ཞེས་པ་ལོ། །ཨོཾ་གཞུ་བ་ལ་བརྒྱ་རྩོམ་པ་སྣ་པ་
ལས་སོ། །ཁ་བས་པས་པོ་འཕྲེལ་བ་དང་དབྱེ་བ་བཀྲ་ལ་དབབ་པ་བཟླས་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉེར་བ་སོད་པ་དང་། ཁ་དོན་ཞུ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱི་ལ་འདྲི་བ་དང་། དུས་ཁྲིམས་བརྟེན་ཀྱི་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་དགེ་
མཁན་པོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱ་མ་མ་བྲུས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄བསྒྲེན་པར་མཛེས་པ་དང་ཅི་གཙོར་དམ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྔོན་བྱེད་དགུ་བའི་ཚོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་པའོ།། ༄
མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་་་ཀུན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་འདོན་པ་ཡང་དོ། །ཁ་དོན་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་བ་གཉེར་བ་སོད་པ་དང་། དམིགས་ཀྱི་ལ་འདྲི་བ་ཡང་དོ། །འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།
༄དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཕྱི་ག་ཅན་དག་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་ཕོ་བར་བྱེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཚུམ་ས་སུ་སོ་སོར་ཕོ་བར་བྱེད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ནི་ཅི་ཁྱིམ་ཚུན་ས་སུ་ཁྱིམ་་་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་གནས་
ནས་བསྐྲུག་ནས་བརྡུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་་་་སྦྲན་བུ་མཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་བབ་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་ས་ལུ་ནི་ཉེར་ཤིག་ནི་ཡེ་མེད་དོ། ཆུ་ནི་བ་དང་། ཚུ་ལས་

ཡིན་པས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཤིང་ཁུང་ན་སྦྲང་མ་ཚོགས་པ་བ་ལ་ནུས་ཀྱི་ཞིམ་ཁར་པོ་ཞིག་ཐུབ་ཕྱུང་ན་འདི་ལྟར་ཚུར་ཞག་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིག་ཏེ་སྣ་དང་། ཆུ་རྡེབ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་པས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་

ལྷ་བུ་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་ཕྱེད་ཙམ་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ས་བ་རྫུན་པའི་ཚོང་མ་འདྲ་ཞེ་ཅིག །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་

ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་ཉམས་པ་དང་ནག་ནས་པ་དང་ནན་ཏན་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཅེས་སྤྲས་བར་བྱའོ། །མི་སྨོན་གསོལ་བ་བྱའོ། ༈ །ཞེས་གསོལ་ཏོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་དབེན་སྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་ཉིད་དག

དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྐྲས་ནའོ། །ཕེམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་དུ་བཤུས་པ་ཡང་དུང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཉིད་ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྒོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མི་ཕ་སོལ་བ་ལའོ། །

གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།༄ བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་ནས་མཐོང་བ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའོ། ༄ །ཁྲིམས་པའི་མདུན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དང་། གྲོང་ཁྱེར་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་སྐྱ་རྣམ་

བྱའོ། །མི་རིགས་ཚིག་བརླབ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄ །།གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་ཡང་སོལ་བ་སྟེ་རབ་དང་བའི་དོན་དུ་བྱའོ། ༄། དང་པོ་ཕྲུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་རྫས་ །ཡིད་བ་དགེ་སློང་གིས་གདེང་གཞ

༄༅། །ལ་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་མ་སྨོས་པ་ནར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ། །སླར་བའི་རྟེན་བས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༈ འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ༈ །མདོ་སྦྱོར་ལ་ཉེ་ཞེས་བྱས་སོ།།
ཁྲིད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༈ །ཀླག་གི་ཀླུས་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་རྩ་དང་དུང་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་དང་། བྲི་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཕྱེ་
པ་དང་། མར་མེ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས་ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཅིག ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་
དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སླབ་པ་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་འམ། ཁྲག་འཛག་པ་འམ། ཡལ་ག་འགྱུར་བ་འམ། ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
བྱེད་ན། དེ་ལ་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་རིམ་གྲོ་བསྟན་པ་ཡི་བཀོད་པ་དང་བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། ༈ །ཤེས་བཞིན་ནོ། །མཚམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དང་བྱེ་དེ་ལ་ཕྲེང་བརྟུང་
དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་ནོ། །ཐིབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་ཚང་རྩན་པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ། །སྦྱུགས་པས་བྱུང་ངེ། ཚ་དང་། འདམ་རྫབ་དང་། ས་དུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་བྱུང་ངེ། །ལྷུ་ཚན་ལ

ཐོགས་པས་གྱུར་དོ། །རླུང་དང་ཉི་མ་ཡང་འཛོག་པས་གྱུར་དོ། །ས་གཞི་སྙམ་བར་ཡང་དོ། །དེ་ལ་འདུན་པས་སོ། །རང་དམ་གཞན་གྱིས་གྱུར་ད་དུང་ངོ། །ཉམས་པ་ར་རྒྱུར་བཞེད་དོས་གཞི་དགའོ། །ཉམས་པ་རང་བྲུ་ནི་གྲུ་ངས་དགག་གོ། །
ཁྱད་གྲུ་ལས་སོ། །སྤྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དགུ་ཏུའོ། །འདི་ལ་བསྟན་པ་རི་རེ་ལས་དེ་ཕྱིར་དང་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏང་ནི་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱུར་མཐའ་...... ཉིད་དོ། །ཉ་ལྡིབས་དང་ཙ་ཚད་དགས
ཏུ་ཉས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚིག་ཤུ་མ་བཅོམ་པ་རིམ་མེ་འབྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལོག་ནས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཧྲུ་ལྷུག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་ང་ཏུ
ཉེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་དང་། ཕྲི་དང་། འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་...... སྙིང་པོ་བརྟན་པ་ནི་ཕྱེད་ཀྱི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཕྱི་སྟོན་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚ་བར་གྱུར་པ་དང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་པ་དང་བ་ལ་ཙ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ས་འབྲུ་ས་པ་དང་། ཤ་བོ་དང་། ཤ་ཁོ་ལ་དང་། སྔོ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་རླན་ཉམས་པ་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ལོ་ཤིང་ཁུ་ཚོད་ལ
སོགས་པ་དག་བོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འཕྱེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱེད་མ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོ་...... ཤུ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ

༧༡། །ངེས་མིན་ཐ་ར་ཞབ་པ་ཙ་ཏ་ཞབ་པ་དང་ནི། །རྩུབ་ཞི་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་དག་ལ་ལས་གཅིག་པུ་གིས་སོ། ༔ །ས་བོན་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ས་རེག་པ་དང་། ནམ་ཚོད་ཕྱིན་ནས་ཞེན་མེད་དུ་ཞི་ཚོང་ཀ་གིས་ཕྱ་
ཕྱུར་བ་དང་། རྩི་སྨན་དང་། ཕྱུར་བ་དང་། ཁྲུམ་བ་དང་། བཤུས་པ་དང་། བརྡུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩུབ་འབབ་བོ། །རྩུབ་པ་སྤྱོད་པ་ནུས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་འདི་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རྟུལ་ལྷོས་པ་ར་ཕྱུར་མི་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་མེ་
མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རྩུབ་པར་བྱུབ་པ་ལ་སྤྱི་འི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱུབ་པ་ང་དགའ་བའི་བྲུང་ས་ཉིད་དོ། །སྦྱོར་ས་གཙིག་ནུས་ནི་སྨྲོ་རི་རྩ་ང་བ་མོ་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱོར་ཕྱོགས་རྩུབ་པ་དང་སྤྲུས
བ་འདི་དེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་རྡུང་བ་མ་ཡིན་པ་ར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཉ་ཙན་བ་རྒྱ་སྲུང་ནམ་ས་མ་གཏོད་པར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྲན་ཚེ་དུ་རྩུབ་པ་ཡང་དེ་མ་གཏོད་པར་མི་བྱའོ། །
ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༔ །གདན་ཀ་བཏུལ་ཉེས་པ་དགེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒོས་པ་དགེ་སྡང་ངོ་། །སྨྲ་ར་བ་དག་བགག་ཡང་གསུམ་ཕྱུས་བ་ཡང་ངོ་། །བདག་དང་མཐུ་ལྡན་པ་པོ་རི་ཏོག
གྲིམ་སྐྲས་པ་ར་སྨྲ་ཡང་དག་ ཀླུ་ཀྱི་གཞོན་ཤ་འཕྲུལ་བྱེད་སྤྲེའུ་རྫུང་ངོ་། །བསྐྱང་ས་ང་ལ་ནི་དེ་དོ་སོ་གཞི་འོ། །རྩ་བ་རང་ཚོམ་ཡང་དང་དབུ་ལེན་པ་ར་ནི་ནུས་པ་ལ་འོ་བཟོད་པ་ར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྡང་བས་སྐུར་བ་དེ་ར་དགེས

ལས་སྲུང་བསྔོ་བ་ར་མི་བྱའོ། །ཕྱུ་ཤི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༈ སྲིད་པ་ར་མངོན་པར་འཕེན་པའི་རྫོབ་ཚིག་གིས་རྒྱལ་གཙོ་ཉིད་པ་དང་། ཚད་མི་སྨྲ་བས་རྒྱལ་གཙོ་པ་དང་། གདགས་བསྲུན་པ་ལྟ་ནས་ལ་དོ་ར་འཕྱུ་བ་དང་། བྱུར་བྱེས

གཞོགས་འཕྱུར་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བཟུད་པ་ར་མི་བྱའོ། ༈ །དགེ་སློང་དགེ་བསྙེན་རྣལ་གཞོན་ནུ་བའོ། །དེ་ར་འདུན་པས་སོ། །ཕྱུགས་རྫས་རྫེ་དཔས་སོ། །ཚད་མི་སྨྲ་བས་ཞེ་ངོས་ལྟ་བས་སོ། །མི་རྣམས་ནོ་ཞིབ་ན་པ་དང་དོ། ༈ །

གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་རྣ་བ་བསྟན་པ་ར་འཕྱུར་བ་ཡི་ནོ་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ར་བྱ་བ་མཐོང་དང་མཉེས་འདུག་པ་ལ་རི་ཤིག་མི་འདོད་ཞེས། །རི་ཤིག་སྨོན་འབྱུང་ཤིག །རེ་ཤིག་དཔལ་སོས་ཤིག །རྣམ་མཁའ་

མཐོང་ངོ། །སེ་རྣམ་མོ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་མ་བ་ར་ནས་མས་ཅ་ན་བུ་མ་བཤད་པ་ར་བྱ་བ་མ་མཐོང་དེ་ཞེས་སྨྲས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ༈ །གང་དུ་ཚིག་གཞི་ན་དབྱུང་གསལ་པ་ར་འགྱུར་པའི་གནས་དྲུ་ལྡན་པར

མི་བྱའོ། །གཏོང་པའི་སྙོམ་པ་ཅན་བས་ཚིག་ཞེ་ར་བྱེ་པ་ར་མི་བྱའོ། །བསྔོ་བ་རྒྱལ་གཞན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༈ ། །ཁྲི་དང་། །ཁྲི་ཐུང་དང་། སྟན་ནང་ཚོང་ས་ཅན་དང་། ལ་བ་དང་། སྔས་དང་། ས་ར་བུ་ཞེས

བཏིག་ནས་མ་བཟླ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ལྔ་དགུ་རྒྱུན་ཆད་ཉེ་དོའི་ཉ་ཀ་ར་མོ། །བསྔོ་བ་ལ་ཉེ་སྒྲོ་ཞིང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཐེ་ཕྱིར་བརྗོད་པས་བྱ་འགྲོ་བ་དང་། ན་ད་ཡེ་ཤེས་ཡོགས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་

༄༅། ། །བར་ཆུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སློབ་ཏུ་ཤྲུ་ར་པ་ཡི་ནི་ནོ། །ཞེན་སྟེན་ཀྱི་མ་ཏུ་ར་ཡོ་ཏུ་མེ་བྱུ་ནའོ། །ཤིན་ཏུ་ཤུ་ར་བ་ད་ད་ར་ས་བ་ལ་རྡི་མ་ཕུ་ཚོ། །བརྩོ་ལ་བ་བྱུས་ས་ན་ཕྲེ་དང་།
བརྟག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །བཙོལ་བ་རི་དགེ་སྤྱོང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉམ་ད་པ་དང་ལྡང་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྱོད་པ་བཞི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། ༔ །གཉིས་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ལ་ནི་ཕྲིས་ ''' འདས་པས་བྱུབ་དབང་ལྡན་པ་ཡིན་མ། །གལ་ཏེ་མཚམས་ཚུན་ཆད་གཞན་དུ་བསྒོས་པ་སོ། །མཚམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཉེ་བར་སོ། །དེ་ཚེ་ན་དེ་དང་། ནད་དང་བཙན་པ་དང་། རྐུན་པ་དང་། ཆུ་
དང་། བསྟེན་པར་ '''''' མཛེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཙོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རུ་ཞེའམ། །ཕྱིས་ཤིག་ཅེའམ། །གནས་མལ་འདི་རུ་ཞེའམ། །སྟེང་ཤིག་ཅེའམ།
སྣོད་ཕྱགས་རྒྱུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཙོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་རིགས་སུ་མ་ཕྱེ། ལྡང་བ་རིགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆར་པས་རྨི་པ་གཞན་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ན་ཆུ་
ནི་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་དེ་ནང་མ་བསྒོས་པས་ལྷག་པ་མེད་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱུག་ན་དེ་བས་གཞིའོ། ༔ །སྤྱིར་བ་ལ་ནི་ཉིས་ཀྱིས་

ཀྲི་ཧྲཱིཿ །རེ་ཞིག་གི །དུས་སུ་ཁ་ཞེན་འདྲེ་ཁྲུག་པའི་བར་ཡང་དེ་ཧོ། །ཀ་ར་ནག་པོ་ཡི་ ཡང་དོ་ཙོག་ས་འབྱིལ་པ་དོ། རེ་ཞབ་ར་བྱུང་བ་ཡོ་ཆེན་ཀྱི་ལ་ཞི་མི་འཁྲུར་སོ་ཁ་རྩ་ལ་པ་ར་བྱུང་བ་བ་ཧྲི་སྤྱི་བསོད་སྙོམས་ལ་

ཞུགས་པ་ན་ཁ་ཡ་དེ་སྐྱི་དང་ཚར་པའི་ནག་ཙུག་ལག་ཁང་ནུ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉི་དལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ན་སྐར་པ་ཅི་ཡིན་ཨོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པས་ལ་མ་རིང་དུ་འདས་

སམ་ཕྲི་ན་ཉེས་དྲན་པ་སྣང་ཞི་ཕྱི་ན་ཚང་འདི་ཡུ་རམ་བྱུང་ཞུས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཞི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལ་མནས་རྫུ་ར་འཚོང་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་བརྩལ་བའི་ཕྱིར

དེ་ལ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཁིམ་གླུ་ངས་པ་སྔ་སོན་པ་ཉི་ཧ་ན་དུ་བ་ཉིད་དོ། ༔ །ག་ནས་ཉམས་འཕགས་པ་ཡི་ཁྱུ་ར་བ་ཉི་ན་ང་བ་དང་ཕྲད་པ་རམ་ཡི་འཁྱུར་བ་ལྟ་ཉ་གནས་མལ་བསྒྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རི་མཚན་

ཀྱུ་ར་ ཉམ་ཆུག་པ་ར་བྱའོ། །དེ་བྱུལ་བ་བྱའོ། ཡང་ན་བཙོལ་བ་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལའོ། །སྨྲ་ཆས་ཅན་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞི་རྣམ་

པར་ ཆས་ཏེ་ལྡེ་མིག་སྦྲུས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀ་ར་དགེ་སློང་མ་ཐོང་ན་ཙུག་ལག་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ༔ །གལ་ཏེ་འདི་དེས་པ་ནས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དུས་ཤིག་ཏུ་ མི་བཞག་བཅད་

༄༅། །ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོ་ག་བྱུང་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་པའི་དྲུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དགེ་བ་ཀུན་དང་པར་སྐྱེད་ནས། །སྔང་བཞིན་ཀུན་བར་མི་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་གིའོ། །
མེད་ན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་བཙོན་ཏེ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གིས་བསླབ་པའོ། ཞེས་ཟེར་ནས་བཞག་སྟེ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་གིས་བླང་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་
ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བརྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་བདག་གིས་བརྩོན་པ་ལ་ཁང་དུ་རང་གི་དྲིན་དུ་ཞུས་ནས་དཀའ་ཡང་ཡི་དམ་ཕྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་འགྱུར། །དེ་དག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཡང་འཚོལ་བ་འགྱུར།
ངེས་ཚོགས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལས་འགྱུར་རོ། །སེམས་གཙང་བ་ཡང་དག །དེ་ནི་བརྟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རུང་བ་དང་ལ་གི་དོན་འགྱུར་རོ། །ཚང་ལ་ཞིང་དུ་དག་གིས་སོ། །སྨྲ་མ་ཀྱིས་ནི་ཆུ་ལ་ཁྱེར་སོ། །མི་གཙང་
བཤད་ས་འམ་འདག་སྦྱར་ས་མ་ལྟ་བས་སོ། །ཕྲག་སེམས་མ་དགའ་ནག་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་པ་འདུག་འདྲུག་པའི་སྐུ་རྣམ་ཀུན་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཀ་ཡ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྒོམ་ཀྱིས
སོ། །དེ་ས་སྤྲུན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ༔ །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དཔའ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདུག་རྣལ། །དེ་རྣམ་ཐོབ་ནས་དེ་འབྱོར་བར་མི་འགྱུར། །ཞང་བའི་ངང་ངན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། ༔ །མཁན་པོ་ཁམ

སྨོན་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཕྲོ་ན་ཀ་ཡ་ཧྲི་གཞན་དྲུས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་ལྷག་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནོ། །
ཕྱག་བ་མེད་པར་ཚོམ་ཉན་པ་ན་ཕྱུང་དང་ཆར་ཕྱུང་ན་བརྟུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆུ་པདྨ་མས་ཏྲི་ལྷི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ལས་མི་རུང་ན་གཞོན་ནུ་མས་དབྱུང་ཅིག་ཧཱུྃ་ཛཿ་བར་གྱུར་ཅིག །མཆུ་པ་དང་ཞབས་རྫུ་པ་རབ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག ༔
གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་དྲངས་ཆོད་དང་སྤྲས་བརྟེན་བསྐུར་བར་གྱུར་ཅིག །ཀཱ་ལ་དེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་དགོས་པ་མེད་ན་ཡོ། །ཀཱ་ལ་དེ་ཡམ་ཀ་ར་ལྷུང་དང་ཆར་སྤྲུང་ན་ཤིང་ལྡོན་པ་འམ་ཀྱི་གདུང་དུ་གཅེར་བར་གྱུར་ཅིག །
རྫས་འདྲེན་པ་གཅིག་གིས་གཡོག་པར་གྱུར་ཅིག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫས་ཟན་མས་བསྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ཤོར་དུ་མཆུ་བྱུང་ན་དགོའ་ཚུམ་གྱི་ཡང་བགོད་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཕྱིན་ཞིག་ན་དགོ།
བདོན་ཞིག་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་མི་ཤུགས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་གྱུར་ཅིག །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༄ ཁྲིམ་གཞན་དུ་གདང་ངེ་བ་བྱས་པ་ཁྲིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་
བར་གྱུར་ཅིག །དགོན་པ་རང་ཉེ་ཡང་ན་སྤོང་བར་གྱུར་ཅིག །དེའི་ནང་ཁམ་མཐུག་བསྙོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་སྣམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་དོར་ལ་དབབ

༄༅། །ཕྱིན་སྐྱེད་པོ། །ཆོས་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་བོར་ཕྱིར་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་དོན་པ་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་
གྱི་ཚིག་དུས་ནུས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པའོ། །ང་རྒྱལ་མ་པ་དང་དང་བ་བརྟེན་པ་ཉིད་རེ་ཞིག་དོ། །ཀུན་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྒྱུད་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཆོས་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཅིའི་ཆུང་བ་དང་མཐུན་པས་བཅིངས་ཏེ་གཞི་ཕྱོགས་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་བ་ཞུགས་པ་རྒྱུའོ། །སྤྱི་བ་གྲོ་མོ་ལ་བཞག་པ་རྒྱུའོ། །རྣམ་གྲངས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་རྣམ་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བ་ཉིད་དོ། རྣམ་དགེ་འདུན་གྱི་མ
ཡིན་པར་རིག་ནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྗེ་བ་དང་ཕྲེ་མའི་ཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དབུ་གྱི
ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞི་རང་དང་བསྔོས་ནས་གཞི་བཅས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་སྤྱོད་
པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལ་བསྔོ་བ་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བར་ཞི་བ་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱི་རྫས་སུ་འདུག་པས

འབྱུང་ངོ་། །རྟ་དགེ་སློང་ མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ཉམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །གཞན་གང་གིས་བྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་བརྡམས་ལ་མི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་། །སྤྱོད་
པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄ །ཤེས་ནས་ཚོང་བ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤ་ནས་སུ་དགོས་སྐྱོང་ཁྱིམ་ནས་བཅིང་བ་ལ། །ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཁྲིམས་གཞོན་བྱེད་པ་ལ་ཉོ། །རྟ་དེ་ནི་དེ་སྐྱ
མཐོ་འཆམ་པར་འདུག་པས་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཚམ་པ་དག་བྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་གཞོན་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄ །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ན་ཉིད་པ་པོ་ལ། །གལ་ཏེ་ཁྲིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་
དམ་ཐུང་ལོ་བ་ཉིད་དུ་ཁྲམ་དེ་དང་འདྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པར་ཁྱེད་པའི་ཚ་བ་ཕྱུར་བུ་ལྷ་བུ་ཉིད་བྱུང་ངོ་། ༄ །བཀའ་པ་ཉིད་དང་རྐང་རྗེན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ༄ །གཞོན་ པ
ལའོ། །ཤེས་བཞིན་ནོ། །ཆུ་བ་ལྷུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄ རང་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །སྔོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄ །རྟ་སྒྲོ་ཆ
གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒོ་གླེགས་དག་བྱུང་ངོ་། །སྣར་བཏུང་དགོ་བྱུང་བ་འདོད་པར་བྱའོ། ༄ །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ལ་མ་བྱུ་གནས་ཤིང

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་གཡོག་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གིས་སྒྲུབ་ས་མ་ཉིད་ [illegible] །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ངོ།
ཉི་ཟླ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་འདི་ཡི་བསྙེད་པ་ཡས་སོ། །རྒྱུ་ཕྱུང་དགའ་མ་བརྗོད་བ་ཡང་རྒྱུང་ངོ་། །བཀོས་ཏེ་མེད་གཞི་ཆ་བས་བསྡུས་པ་ཉིད་བྱུང་ངོ་། །སྔོ་ཚི་སོང་མ་ན་བརྩུག་པ་ཡང་རྒྱུད་དོ། ཧྃ། །དང་པོའི་མདུན་ཙོག་ཏུ
མི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུན་གྱིད་དོ།། ཧྃ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བས་ཕྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེ་ཉུང་བ་གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐྱ་སྐྱེལ་བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷས་ཉེ་བར་གཞི་ལ་པ
ཉེ་གྲིར་བཅོས་པ་བྲམ་པ་དགེ་སློང་མའི་སྦྱིན་བར་བསྐྱོལ། །གྲུ་སོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན། །མཚམས་བྱེད་ངང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཕྱིན་པའོ། །ང་ཡང་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་འམ
ལྟེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་ནུས་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་གྲོང་མ་དགུ་ཅུ་རྩ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་ནས་པ། ངེས་སུ་དགག་མ་མཐུན་ནམ་ཁ་ཉམ་གྲིབ་མེད་དམ། །ཕྱི་རུ་ཅུག་ཡ་དེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས་པའི
གདན་ས་ལ་ཀར་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་མ་ཕྱིར་ཅུག་ལ་སྟོན་པའི་གདམས་ནི་འགར་ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ། །ཕྱིར་ཅུག་ལ་དགག་སློང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་ཅུག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ

བསྙུན་པའི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ཁྲིད་ཚེ་དགེ་སློང་ལ་བསྒོ་ན་ཡོད་པར་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་ཆེན་བྱ་བ་དེ་རྣམ་ཀུན་ལས་པའོ། །ཚོགས་ལྟ་མའི་ལུས་ཀྱང་ནས་སྤྲད་བའི་ལ་གཏོགས་སོ།། ༔ །།བསྙེམས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་བདག་མི་ལྡན་
བ་དང་མ་བསྙེམས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་འོ། །ལྷ་ར་པ་སྟོན་བ་ནི་མ་བསྙེམས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །དགེ་འདུན་དུ་མ་འདོམས་བཞིན་དུ་ལས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེ་མ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མ་བསྒོས་པར་སྟོན་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༔ ཉི་མ་ནུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་མོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་བ་མ་གཏོགས་བར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་འོ། །དེ་འཆི་ཀ་ལ་ཏེ་སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་ངེ་ཡུ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུན་ན་ཁྱིམ་ཁང་
འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།༔ དགེ་སློང་མ་སོམས་འདི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཟས་ཀྱི་ལ་བར་བྱའོ། །ཀྱི་ཅ་དང་། ཤུར་བུ་དང་། ལྕགས་བཅད་
དང་རྣ། ཤུར་བུ་ཕྱིའུ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་གིས་དེ་ཟས་བྱུང་ བར་བྱའོ། ༔ །དགེ་སློང་དེ་ལྷུར་བྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཏུ་ཟན་དེ་ཅི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་ནའོ། །ཟས་ཏུ་ཟན་ཅ་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།༔ ཞེས་གསོལ་ལོ། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།༔ གོས་བྱེར་ནའོ། །གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཁལ་ཏེ་ནོར་རྣམ་བརྗེ་བ་དང་། །ཁལ

༄༅། །ཕར་ལྷུང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་བའི་ཕྲུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཞུ་ལམ་རྒྱུགས་བསླུར་བར་བྱའོ། །ཚེ་གཏོད་དང་། ཚེ་བཏོད་མོ་དང་། དགེ་ཚུལ་
དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱུགས་གཅིག་གིས་བསླུར་དུ་རུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་། །ཚོང་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་ལང་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་ར་བ་རནི
བྱའོ། །དེ་བསླུར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ཡོགས་ནས་བཞུད་བསས་སོ། །གྲོང་དུ་ཕྱི་ནི་མ་ཉིད་ནས་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པའི་སྨན་དང་ཟན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ར་དེ་
རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་པ་ཡོག་གཅིག་བྱུང་བ་བཞག་ནས་སོ། །ཞུ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས
འདབ་ཞིང་འགྲོ་ན་འོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ར་རེར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཞུ་ཁྲིམས་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར
འཕྲམ་མས་ནས་ཅིག་ཅར་གྲུ་གཅིག་གིས་ཡ་མ་ལས་འདར་ཞིང་འགྲོ་ན་འོ། །ཕྲད་པར་ ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་། གཏི་བཙད་པ་དང་། །ཐ་ སྒྲོ་ལས་གཟུར་བ་དང་། རྒྱུས་སུ་

ངར། གདོས་པ་ཅན་པ་དང་། ནམ་སྐྱ་འདྲི་ཞི་པའི་དབང་པོ་ས་འཛིན་པ་ས་ཞེ་ན་དུ་སྒོང····· ·····བ་ཡ་ཅི་ཞེ་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུ་ར་འཛུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༎༄ འདུལ་བ་ཞི་མདོ། བམ་པོ་བཞི་པ།
བྱུང་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལྟུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དཔེའི་པ་ཉིད་དང་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བ་མཚམས་མ་ཟང་ཉིད་དོ་བྱེད་པ་པོ་དགེ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ·····ལའོ། །དེ་ནི་རྐྱང་ཙམ་སེམས་བཅུག་པའོ། །གཅིག
བུ་འདྲུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༄ །དགེ་སློང་མ་དང་བཞོ། །འབྲེང་བ་ལའོ། །གཅིག་པུ་འགྲེང་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༎༄ གེས་བཅོའོ། །དགེ་སློང་མས་སྦྱིན་དུ་བཅུག་པ་ཉིད····· ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག
གིས་སོ། །མགྲོན་དུ་མ་པོས་པ་ལའོ། །བསོ་པ་ལ་ཡ་རབ་ལྟག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །བསྟུབ་པ་ཟུང་ལྟ་ནཚོགས་པས་སོ། །དེ་ཕྲས་པས་ཁྲ་ར་རུང་ངོ། །ཟས་ནའོ། །དེ་ནི་མི་ར་རྒྱུ་དེའི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད
དོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱིན་ཅི་ཚེས་ཟེ་ར་བ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༎༄ ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་ལྷུར་ལས་ར་བའོ། །དུས་ཤེས་པ་ར་བྱ་སྟེ་འདུག་པ་ར་བྱ་རེ་སྐྱ་ཚོམ་ས
སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་བརྟངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །ཁྲུ་ཚོམ་དུ་ཟན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །སློམ་གྲི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་ནི་བསྡད་པར་བྱའོ། ༄།

༄༅། །ཁྱིམ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ས་ཕྱི་སྣ་དེ་པ་མེད་པའི་མཐུན་དུ་ཕོས་པ་བཞི་ས་པ་ཉེ་དགའ་བོ། །ཕྱིར་བ་རབ་ཏུ་བབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཆོས་སུ་བརྟག་ནས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བོ།

ཉ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བལ་ལམ་ཐུབ་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བའོ། །དང་དུ་བླངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཟོས་ན་དང་སོས་གཉིས་སོ། ༔ །འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་ར་བའི་ཕྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ངོ་།

འདི་ར་མ་ཕྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལས་ཉི་ཕྱག་དར་ལྟེ་ཚེ་མ་རྩམ་དང་ཕྱི་ལ་ཡང་ཚམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ཞ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་ནུས་པའོ། ༔ །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་མགྲོན་

དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་ཡང་ངོ་། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་པ་དག་ནས་ཟས་ཟ་བ་བསྐྱོད་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །མཐོང་ཚེ་མ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉི་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཐུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉི་སྐྱེ་ར་མ་

ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་ཞེན་ལྷ་ང་བལ་ཡང་ངོ་། །མུ་གུ་ཅན་མཁྲང་ཏུ་བོས་པ་ཟེ་སྟོད་ཕྱུང་བ་དག་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་ཏུ་མ་ཡང་ངོ་།

སྦྱིན་པ་པོ་མཛད་བ་ར་མི་དགར་བ་ར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཁམ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱིམ་པ་བདག་དགེ་སློང་འདི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་འཚོ་དམ་པ་ཡིན་ཀྱིས་རྣལ་ས་སུ་ཡི་རང་བ་ར་རྒྱུ་ཞིག་ད་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་

པར་དཀྲུབ་བ་བརྒྱུས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་བཟླས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ།། །ཧཱུྃ་ཆོས་འདི་དེ་ཡིའི་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཀྱི་མ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདྲུག་གནས་སོ། །མི་ཉ་པ་ཡོ། །སྲིན་བདག་ཞེས་མ་བརྟན་ས་
པ་ཡའོ། །དེའི་ཟླ་སོན་ཟློས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ནང་ཞག་འཛིན་པ་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་ངར་ཏུ་ཕྱུར་བཅའ་དེ་པ་ནི་མ་སྤྱོབས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཨོཾ་ངས་ཕུང་ངོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟླ་
བའི་ལུང་བྱེད་དོ།། །ཧཱུྃ་སློབས་པའི་ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་དབྱུགས་པ་བར་དོ། །ཤི་བ་ཏེ་ར་མ་ཀྱུས་པའོ། །ཀྱིམ་པའི་ལོ། །གྲོལ་རྒྱུད་དགག་གི་ཆང་ཏེ་འབྲས་ཕྲུག་པ་ཆེམ་གནྡེའི་གྲོལ་རྒྱུ་ཕྱུང་དང་ལྡེ་བཅོས་པ་ཆོད་ཨ་མཁར་ཏེ་ནས་པ་
ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པོར་པ་ཡོད་དཔྱིམས་ཧྲེ་གྲོགས་ཀྱི་སྣལ་བ་དབྱིད་ཚུགས་པ་ཡིར་ལོ། །ཟློས་པ་ནཱ་ལོ། །མ་ཆོས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ཅེས་བྱུང་ཀྱིའོ། །གཞན་གྲིམས་མཉེས་པ་ཡང་དོ། ཧཱུྃ་།གཞན་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། །ལམ་སྒྱུ་མ་བྱུས་པ་ཡང་ངོ། །སླ་
ར་སྤྱད་བ་གལ་ཏེ་མང་བཅད་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོང་དགག་ལ་ ་ ་ བཞུ་བ་ཤག་འབྱུ་ཡོ། །ལྷུང་ །ཟེ་དེ་དགྲ་མ་ཚམ་ལ་སུ་ལྷག་པ་ར་ལེན་པའི་ལུང་བྱེད་དོ།། །ཧཱུྃ་ཏེ་ཚམ་ཀྱིས་ཚོ་བ་བབ་ཟླ་བ་རྒྱུའོ། །ཞས་བཅར་མ་སབས་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ།
ཐན་ལན་རྩུ་ཡ་ནི་ཆེད་ཟླ་བ་བར་བྱུ་བ་གང་ངང་རྡུང་ར་ཕྱུང་ཟད་ཙིག་ཐུང་སན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ ་ ་ ནོ། ཧཱུྃ་།སྤྱང་སེ་པ་ནི་གནས་པ་དང་ལྔའོ། །འདུག་པའི་ཏོ། །ཧྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སབ་རྩམ་ས་པའོ།།

༄༅། །རྩ་བ་དང་། སྡོང་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་བཅའ་བ་རུང་བ་དག་དང་། ཕྲུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བ་རུང་བ་དང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ལེན་སྤོང་བས་པ་འབྲེལ་པ་ཡི་སྦྱོར་ས
ཀྱང་ཕྱེ་ང་བ་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོ་རྩི་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །འཚོ་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཁ་ཟས་ཟ་ར
ཕྱིན་དུ་འབྲེ་དང་མི་འབྲུ་བ་བཞིན་ཏེ་ཕྲུག་པ་དག་གི་ཕྲུག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྔ་ནི་མཛོད་པ་ནི་སྐྱོ་མའི་འོ། །མཐོ་འཚམས་པའི་ཕྱིར་ལེན་སྤྱོད་ལས་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། ཧཱུཾ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་། མི་འཐུབ་པའི་ཕྲུགས་དང་། ཟ་དྲུག་ལ
ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་བྱུང་ངོ། །བྱ་བ་ལག་ཏུ་མ་བླངས་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟུང་ངོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཅང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཟ་བ་ར་ན་ཏྲ་ཡ་བྱས
པས་ཀྱང་ངོ། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱོད་ཀྱི་ར་སྐྱུར་ཕྱིས་བཟླུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེ་བར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སོ། །བྱུ་བ་བཏང་བས་ནི་ཟ་བ
བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། ཧཱུཾ། །གེས་ཀ་ཅོ་འོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡའོ། །ཟོས་ནའོ། །ཟས་ཅན་མ་ཡོ། །སྐྱོན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཧཱུཾ་སྐྱོང་ཁྱད་པོ།

དགེ་སློང་ལ་འོ། །ཕྱག་བལ་སྔོན་པའི་ལྷུང་བཟེད་དོ། ། །ཞེས་གསོལ་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ཐམས་ཀྱི་གནས་བརྟན་དགྲ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ཀུན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ནང་ན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྙོགས་པ་དང་དོ། །དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་ལོ། །དགེ་སློང་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གསོལ་མེད་པའི་ཟས་གཅིག་སྟེ་པ་བྱེད་པ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྔོན་ཆད་པོ་ལས
གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟ་མ་ལས་གཞན་པའོ། །ཞེས་ནའོ། །ཕྱེ་ལོང་བ་ར་བྱུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གི་འོང་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཟན་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །གང
ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཟ་བ་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། །འགྲོ་བ་ཚམས་པ་དང་། སྐྱ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་། དགེ་སློང་ལས་གཞན་པས ཟམ་མ་ཅན་ཀྱི་ཟས་བ་ཟོས་པར
གཡོས་མ་ལ་དང་སྦྱིན་པ་ལས་མ་ནོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཕྱི་དྲོ་གི་ཕྱིར་ཡོལ་ནས་སླར་ནང་འཆར་བའི་བར་དུ་ཉི་དུས་ ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་གསོལ་ལོ། །བཟའ་བ་ར་བྱ་བ་དང
ཟ་བ་ར་བྱ་བ་བཟོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྔར་དོ་བའི་ཟས་ཀྱི་ཞིན་ཅན་པ་ཕྱི་དྲོ་བའི་ཟས་སུ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གས་གོ་འཛིག་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་གསོལ་ལོ། །ལས།

༄༅། །ཀླུང་ལ་ཟམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚམས་མེད་ཀྱི་ནད་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཡུའོ། །དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཡང་དགོ། །ཧྱ་འདི་རབ་རྩེ་ཏ་ཡ་བཙ་སྤོ་པ་གང་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །མི་སྐྱི་བརྣ་མས་ཀྱི་ནི་ལུས་ཚ་བ་ལ་བ···
ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་སྒྱུར་བའིའོ། །ལུ་བརྣམས་ཀྱི་ནི་ལྕན་གཉིས་ཁྱེལ་བ་སྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ལས་རྫང་བ་རྒྱུས་པ་ཉི་མ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཧྲཱུྃ། འཁྲོ་པོའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་རས
ལས་པའི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ། །སྔོན་ཕྱུགས་ན་འདུག་ན་དམ་ཁྲུང་ས་དེ་བཅོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་འགྲོ་བ་ཉི་ཀྱི་ཤི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྣོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དལ་སྦྱང་བ་དང་
བྱུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཧྲཱུྃ། །ཚིལ་པ་རི་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོམ་གདང་ངོ་། །སྐྱེ་དུད་ན་མ་མཁའ་ལ་སླེབས་པ་མ་ ཚད་དོ། །ནམ་ཡང་དགོ། །སྐྱེང་གི་ཡང་རྫོགས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི···
གཞན་ཀྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཧྲཱུྃ། །ལག་ཞུར་བླུང་ལ་པ་དང་། ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་དེས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གཡག་པ་མཛེ་ར་པ་ར་འཚོ་བའི་བ་རྡུ་བཅད་པ་དགའ་མ་བསྡུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཧྲཱུྃ། །འབབས
པ་ནི་རྣམ་ཀྱི་ཕྱུང་ཉིད་དོ། །ཡིད་མ་ཚད་ཀྱིས་ཟླའི་བ་དང་བདུད་བ་དགུ་ཁྲུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་སྤྱི་བར་མ་ནས་སྤུན་ནས་བྱུང་དེ་རྒྱུས་བཞག་ལ་ན་ཀ་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་ནི་རྒྱ་མཚུར་པ་དེའི་མ་གསུམ་ཀྱིས་བཞག་ལ་ཟད་དོ། །

ཕྱུང་བཟེད་དེ་ཉི་བཅམ་པ་ཞིག་ཕྱེས་ལ་འདྲ་གཅིག་ས་མ་ཐུ་ས་བཀུ་བ་ཞ་ལ་ཕྲམ་ཞ་སྒྲ་མི་སྣང་ཞ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞ་བ་ལ་འདི་ཅེས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་མེད་པ་རིག་པ་ལ་ཡང་དོ། །འདུ་བྱེད་ས་ཀྱི་བ་འདས་བ་ཀང
ཡང་རྟ་བས་ལྡན་གསུམ་བསྐྱུར་བ་ལ་རྒྱུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཡེ་ནས་པ་བཅས་ལ་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཚེ་བསྒྲུབ་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དགག་སྣ་མ་མེད་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་རོ་རྒྱུའི་རྐྱེན་ལུ
ཟབ་མོའི་ཉིད་དུ་གཞིག་གོ། །ཉེ་བར་རྟ་མ་སྤྱ་ལ་ལས་སྤྱ་བ་པ་འམ་ཆུ་སྲིན་ཕྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉེ་ཕྱི་བདག་གིས་མཐུས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་གོ། །སྐྱེ་གས་པས་སྤྱང་སྣམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱམ་མེད་པ་ཁྱུར
བའི་ བསྒྲུབས་སོ། །འདུག་རྗེས་ས་མ་ཕྱིས་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱ་ལྡན་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་རྒྱུ་དང་། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྟོག་རྒྱུར་ རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཆུ་ཉིད་དོ། །
ལན་ཚོ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་དགེ་ཕྱུབ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་པ་རྟེན་འབྱུང་ནའོ། །ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནི་འདིས
པར་ལུ་བའི་ཕྱིར་ལྷུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བོ། །འབྱུང་ཚུང་དགུ་ཏུ་བདུ་བ་པ་མི་མཐོང་ལ་ཟིབ་ཡོད་པའི་ཕྲམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །ཕྲུགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཕྱུ་ན་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༔ །ཕྲི་མ་ཆུས་ ཟུག་པ་ལ་ནི

༄༅། །ཁ་ན་གོ་ར་ཎ་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་རིག་པ་ནི་དེ་ལ་རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཤྲཱ།ཎ་ར་བ་དང་བརྗོད་པས་གྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོས་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི
ཐག་ཞིན་ཏུ་ཉེ་བ་རབ་ཏུ་ར་སོ། །ཁ་ཡི་ལ་བས་ལ་གཙ་ར་བླངས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིན་ལན་བླངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཊ་ལེ་ན་སྤྱོབས་བ་ར་ཚོས་པ་དང་འཕྲུལ་པ་མ་བྲལ་བའི་ལྡང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ
སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་བས་མཚམ་པ་ལྷ་བ་བྲ་མི་དང་པ་དག་གི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཙ་ར་བླངས་པ་དག་ནི་གཅིག་བཅུ་དུ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་མཆོག
མ་ཡིན་བར་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་ཟད་མེད་དགའ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་མ་པ་དང་འདྲའོ། །དགེ་ཚུལ་དག་གི་ལ་རིག་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་ནུ་པ་ནི
ཆུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་བ་མེད་པ་ར་བཏང་ ནས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱུང་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བླངས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཞིན་དུ་མི་བླངས་སོ། །ཞེས་གསོད་པ་དང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་ནི
རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ར་ཏུ་བས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སོ། །ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ལ་པའི་སྐད་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། །གང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ཞོན་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྐྱོ་ལོ་བ་ནི་འཛིན་པའི་སྐད

ཡང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཡུལ་ལྡན་བ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟེན་བ་དང་། གནས་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་དང་། དཔོག་པ་དཀའ་ལ་ཡང་ངོ། །དང་པོ་ར་སེང་ངེ་ཕྱི་ནང་དང་མི་གསང་བ་དང་ངོ་བོ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ལ་ཡབ་པས
འབད་པ་རུ་བྱའོ། ༔ ཀྱི་སྐྱང་ནལ་བའི་ཁྱི་རེ་རམ་ཁྱེར་ཚ་བ་བསྣུན་པའི་ཕྱིར་ལག་ཙ་རྐྱང་ས་པའི་ལམ་བརྒྱུགས་ཟུང་སྣ། ཚོགས་ལ་ཕྱིར་དུ་མ་ལམ་བརྒྱུགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁྱུ་རྐང་བ་མེད་ན་སྐྱེན་བདག་སྒོ་བ་རུ་བྱའོ། །
ཕྱི་རབ་མེད་ན་རང་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྨྲིན་པས་བརྗེ་ཞིང་བླང་བ་བསྒྲུབ་པ་རུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དབྱེའ་བ་རུ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ལེན་སྒོ་བས་པ་མེད་ན་ཕྱིན་འཕེན་མ་ཐུབ་པ་དེ་འམ་གཞན་ཡང་ངོ། །ཟིན་ཆད
བརྟུས་པའི་ལོ། །ཉིམ་དང་པོ་ལ་སྐྱུར་ཟད་ལྡང་ངོ། །ཁ་ཉེས་པ་ལ་དེ་དའོ། །ལྷུམ་པ་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །སྐེད་དགའ་རུང་བ་རམ་ཐུས་བ་དང་། ཕྱི་ལ་ལེན་མ་ཐུས་པ་དང་། ལག་ཙ་རྐྱང་ལ་པ་དག་ཀྱང་དུས
མ་ཡིན་པ་ར་ཡང་ནས་པ་རུ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་མེད་པའི་ལོ། །ཞིན་ཏུ་བསྐུས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །རང་གིས་ཁྱུར་བཅོག་པ་ཉིད་དང་། འཕྲུང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་རུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཟས་ཕྱིན་ལེན
མ་བསྟབས་པ་དང་། ཟུང་བ་མ་ཐུས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་རུ་བྱ་བ་དགའ་ཆོས་འདིའོ། པ་ན་ཕྱུང་བ་གི་སྐྱུ་མི་ཙམ་[illegible]གྲུབ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ཞིག་པ་བསྐྱལ་བ་དང་ན་འདུན་མ

༄༅། །ཀཱ་ཡོ་ད་ཀྲ་ཀྲོ་མུ་ཁ་ཏྲི་ས་རྡོ་མྨ་ཤཱི་ཡ་ཀྱ་ཧ་ཏོ། །ཨ་དེ་ར་མ་བ་ཀླི་ཤ་པ་ཛ་ལི་ཏ་ཕོ། །དེ་ཉིད་ངང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཞི་མ་བཅད་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཞི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཉི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོ། ཉིང་ལ་བརྒྱུས་པ་དང་།
རྟོགས་པ་རྒྱུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ཞི་ཉིང་ལས་བྱུང་པ་འདམ་རྫ་ལས་བྱུང་བ་བཙུད་པ་རྒྱུའོ། །འདས་མ་དག་སྣོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉི་བྱིན་འདེན་ཕྲེས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམས་པ་དང་མཛེས་པ་དགའ་ཉི
ཕྱུད་པར་མེད་དོ། །ཁྱེན་མེད་ནམ་མཛེས་པ་དགས་སྤྲུད་དོ། །གསོག་འདེག་ཡ་ཕྲུང་བྱེད་དོ།། །རྗེ་གཞན་དང་ཉིན་ལེན་སྤངས་པ་མདུན་སྐྱེན་བདག་གིས་བཅས་པ་ཐག་པས་ཏུ་དབང་དགོས་ཁྱུངས་ཏེ་བཟླ་འབར་རྒྱལ། ཧཱུཾ། །མདོ
སུམ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐེབ་པའི་ཕྱོགས་ནུ་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་པས་ཞེས་ས་མདེ་དང་འབྲུལ་བར་བྱུན་དུ་འདོགས་དུས་པ་བསྟེན་པ་རམ་རྗེ་གས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱང་སྐྱེད་པ་ར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གི་ས་མ་དེ་དང་
འཕྲུལ་པས་བྱིན་པ་མ་ནས་པའི་ཕྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནུ་ང་ཀྱི་ཡ་འབོར་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཞེ་གཅིག་ཅེས་བསྡུ་ནས་ཡང་ངོ། །སྤྱང་བཟད་དང་དེ་འདི་བཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྨེ་རུ་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་
ཡིན་པས་དེ། སདེ་ཁྲི་མི་འཐབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཆོག་དགས་མནན་པ་དང་བྲི་དང་ཟློ་དུ་དང་ཕྲུབ་དང་ལྡང་བཟེར་ཀྱི་གཞི་དགག་གིས་ཀྱིན་འཆོན་མནན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི

སྦྱིན་བ་ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། ༄། །སྐོམ་ས་པ་ར་འཕྲིལ་བ་ར་བྱེད་པ་མོས ... པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཁྱིམ་ལེན་བྱས་པས་ཁྱིམ་པ་ཀྱི་ཀླུ་ཤུ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་ཁྲུམ་
པ་དག་ནི་རྨ་ནད་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ་དག་བསྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པར་བྱ་བ་གཞི་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཁྲམ་དགོས་སོ་རྣ་བའོ། །ཨ་མྲ་ཉེ་མི་རོ་རྨས་ལོགས་ཞིག་ཏུ་བཤལ་ཏེ་ཁྲིམ་པར་བྱའོ། །འདྲིམ་པར་
བྱེད་པའི་ནི་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོབ་པ་ཐོབ་ནས་དང་ནས་འདུག་པས་སོ། །དུམ་ཆེ་ན་ཡིན་ན་སྣོད་ལས་མ་འཐབ་པས་བསམ་ནི་ཙམ་ལེན་ནས་པའོ། ༄། །འདུལ་བ་ནི་རང་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་
ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྲིམ་ལེན་མ་ཉེས་སོ། །སྦྲང་བུ་དང་གྲོག་སྦུར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་གིས་མ་བཏང་བ........གཞན་གྱིས་བྱུང་ངོ། །ཁྲི་བ་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲིམ་ལེན་བྱས་པའི་ཁྲིམ་ལེན་སྣོད་
བཞི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ༄། །ཞུས་གཙོའོ། །ཁྲིམ་ལེན་མ་བསྡུབས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་འོ། །ཁ་ཟས་སུ། །ཟོས་ནའོ། །ཁྱད་གི་སྨྲ་མི་སྨན་མ་གཏོགས་པ་རོ། །ནད་པས་བསྙེན་
པར་རུང་བ་སྨན་དུ་བསྙེན་པ་ར་མ་སྟོགས་པ་ལས་ཟན་མཛད་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པ་ར་མ་སྟོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་ལེན་མ་བྱས་པ་ར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༄། །འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ

༄༅། །ཀྱ་ཡ། ཀ་ཤ་ཀྲ་ལ་ཏུ་ཀྲི་ཤ་ལ་ཙ་མེ་ཏ་པ་ཡི་ཏི་ཏོ། །ཏི་ཅི་ཏྲི་ར་པ་ཏི་ཏོ། །ཀྲི་ཏ་པ་ཙེ་ར་ཙ་ཏི་དུ་མ་ཡི་ཏྲ་པ་ཀྲི་ར་པ་ཏྲི་ཛེ་ར་ཏོ། །ཏ་ཤི་ས་ཀྲ་ར་ཏེ་ཤེ་ར་ཏུ་ཏོ། །མི་ཛ་ར་ས་ཀྲུ་ར་ས་ཡ་ད་དྲོ་དྲུ་ཀྵ་ཏྲུ་ས་ཡ་
ཅི་དང་དེ་ལ་ན་ཅི་ས་བྱས་ཏི་ཏོ། །ཅི་ཡི་དེ་ར་སྐྱབས་ས་ཡ་ས་ཀྲུ་ས་པ་ཡ་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༈ དྲན་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱུད་ཅི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་བས་ཅན་ནི་
སྙན་འཁོར་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ལ་ཙེ་ན་ཅི་སྐྱོང་ཆེན་དྲིས་པ་ནི་ཅི་པ་དེ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། །།བསོད་པ་སྐྱོང་བའི་ལུང་སྤྱོད་དོ།། །།༈ རང་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། འདུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་གཙོ་འོ། །སྒོམ་ཚལ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡའོ། །ཆུ་དང་། ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཆུ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། ཞོ་ཁུ་དང་། རྩ་བ་མོ་དང་། ཤིང་ཐོག་དང་། བཅའ་
བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་དོ། །སྣང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤིན་ལའོ། །སྤྲེ་ཚུགས་རེ་རེའོ། ༈ །སྒྲུབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྲུས་དང་། བཏུང་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ལག་པ་
དང་། རྐང་པ་བཀྲུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ནི་བར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་བཅའ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གནས་དང་། སོ་སྐུད་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་

ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞིག་དང་། ཁྱི་པ་དང་། ཨོ་ཞ་དང་། ཀ་དང་། ཀེ་ད་ཀ་ས་ཤ་ཀ་པའོ། །དེ་ནས་རྡུ་བོ་བ་ཅེ་དེ་ཝ་ཧྲི་ཧྲི། ཁྲི་རི་ཤུ་པ་དང་། པསྟུ་པ་དང་། ཝ་སཱུ་ར་པ་དང་། ཙ་སཱ་ཤ་ན་ལ་པ་དང་། ཀྲཱ་ན་ད་
ཀྱ་ར་དང་། ཞེ་ཕ་ཞེ་ཕ་ཀྱི་བ་དང་། ཅུ་ལ་དང་། ཟ་དང་། ཐུབ་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཀྱེ་རི་གྲོ་ལ་དགའ་བ་དང་བསླབ་པ་དག་གྱུར་ད་ནི། །ཤི་དང་། སཔེ་ང་བདག་གཞུག་པ་དང་། དྲང་ང་དང་། བཤལ་བ་དག་བྱུང་ན།
རི་མ་པ་གཅིག་པ་ལས་ གཞན་པ་སྟུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྐུབ་ཡང་དོ། །དེ་ཡང་གྲོགས་ཤས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པར་མངའ་བའི་ཆུ་ལྕུ་བུ་ལ་དཀྲུམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཧཱུྃ
སྤྲུད་ཚོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཐེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྙིང་བོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་དཔལ་དང་བཅོམ་པར་ཕྱུ་བའི་རྒྱུ་ཞེ་དང་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་བ་དགའ་བ་ཀྲུ་བའི་ཕྱག་ཤས་བཟེ་ར་དགས་གཏང་པ་བཞི་ཤི་དབུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ
ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་ན་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཅུ་ཚོགས་སུ་བཅལ་བཞུག་པར་བྱའོ། །གྲི་མ་ལ་མ་ཀྲི་པའོ། །ཡང་ན་ཚོགས་རྟེན་སྒོ་དང་། །སའམ་བྲང་ས་མ་ལས་བྱས་པ་བཞང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་སྦུ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་མ་ལ་བཏགས་སོ།
བུ་སྦྲུར་ལུ་ང་རྩམ་རྟེའོ། །དེ་ཉིད་དོས་གཉིས་ནས་བཅས་ཞང་ཡང་དུ་གཏུ་སྦྱུ་བའོ། །ཀྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་སུ་ཚོགས་རྟེན་སྒོ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །སྐུ་མ་ནི་ཕ་ཤུས་སོ། །ཁྲི་མ་ནི་ཕྱུགས་སྐྱ་འཇམ་པོ་ཤས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ།

།རྒྱ་མ་འཇིག་ན་ཡིད་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བ་ལྟུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕྱུ་མཚོགས་སྐྱེ་ཚུ་ཙན་འཆི་བས་རྒྱུ་དང་། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་མ་ ། ། །དེ་ཡི་ཕྱུ་མ་ཕར་ཕྱུགས་
ཙན་དན་ལྷ་ཡི་སྨྱུ་གུ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷུན་པ་རྣོ་བ་ཕྱུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྟ་ར་བ་མས་དཀའ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ཚོགས་རྫོ་བར་བཞག་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་ཚོགས་གྲུབ་གསུམ་ནམ་ཡི་ལ་པ་ཞེས་ཚོགས་ཙ་ནན་ས་ཚོགས་ཚོགས་
ཕྱུང་ངོ། །ཕྱི་མ་ཕྱུ་མ་དང་རི་ལ་བ་དག་གི་ཚོགས་རྒྱ་བུ་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་དཔོད་པ་ཉིད་ཕྱུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པ་ར་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞར་དང་དུ་ཅན་བདང་ལྡན་ཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྟེན་དང་
བུ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་ག་ས་ལ་རྟེན་ནོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེ་སྒྲུབ་ནོ། །ཞེས་བ་བས་བླང་ལས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྡོང་ས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་འབྲས་པ་ན་སྤྲིན་ ། ས་མ་སྒྲ་
ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་ལ་བ་ར་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ས་པོ་དང་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ལ་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞག་ སྒྲ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་ནམ་ནང་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ནི་བོང་ལ་བ་ར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཁྱོགས་སུ་རྫས་གསུང་འབྲེལ་པ་ར་འགྲོ་བས་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་གྲགས་།ཀ་གྱི་ས་དུ་འབྱུང་

ཧཱུ་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རི་རྒྱལ་ཞིབ་ཞིང་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ཚད་འདུག་གོ། །རྗེ་བཙུན་པ་ཤར་འཚོ་མི་ལ་སྒོར་སྐྱལ་བ་དེ་ཉི་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་ན་ཉམས་པའི་དོ་ཀྱི་ཐུ་ནི་དགའ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲམ་ལ་ཕབས་སོ། །མི་ནོར་ཡོང་བ་ཉིད་
དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་བཟང་པོ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་ཁྲུ་པ་ལས་དང་ལ་བཟང་བགྲང་བའི་ཕྱུགས་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྩེ་མོ་འཛམ་པོ་སྲོག་ཆགས་ལ་དགའ་བ་བསྟན་སླེའོ། །ཧྲཱི་དེ་དག་འཆི་བ་དང་འགྱུར་བའི་
ལམ་དུ་མི་འདོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་འི་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་ལྷུང་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཡོན་པར་འགྱུར། །སྨིན་ཚོལ་གྱི་གཞི་བ་དང་དང་ཀར་ནམ་ལྷུང་ཚེ་སྒྲུབ་སྨོས་ཤ་ཡོན་ས་པ་ནི་དེ་ཉེན་འགྱུར། །མིག་བརྒྱ་
ཡང་དུ་རུང་ངོ། །དང་པོ་ནས་བྱས་པ་འབྲས་བུ་མ་ལ་བསོགས་པའི་སྣོད་བུ་སྒུ་ཅན་ནོ། །སྒྲ་འི་སྒྲིབ་སྒྲུལ་བ་བསྡུང་བར་མི་བྱའོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱུང་སྟེ་བཞི་ཞབ་ལས་མི་བ་ལམ་ནམ་འདུག་ཨེ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འདུག་ཞ་རྒྱུ་
ཤུ་སྣམ་ག་བས་དེ་ཡི་བུ་སརྫ་མ་འམ་བུ་མ་བར་བཙུན་སྐྱེ་བ་པ་ཅ་དང་ནས་བུ་སྒུ་བཞག་ཅོད་དེ་བས་ལ་པར་བྱའོ། །མཐུ་བ་ནམ་ཐུག་པོང་། མ་ཤུར་བུ་ལྷ་ ཤུ་ར་བུ་གྲི་དུ་བས་བ་ནམ་ཐབ་སུ་རས་ནས་དཀྱིལ་པའི་ཞིབས་མི་གི་སྨྲས་མཐུ་བ། བ་ར་བ་ཅི་དེས་ཏེ་
དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ན་ཐུག་པ་ལ་ཡང་དགོས། །ཚང་ཚེ་ང་ནི་རང་དུ་རོ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །ཤིང་ནམས་ཀྱི་རེས་མར་བཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞབས་བདག་ཏུ་ཡོ། །ཐ་ཤི་ཤུ་ནམས་ཞི་ཐ་མི་

༄༅། །མཛད་པོ། །ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་ཐབ་བཟང་པོ། །ཐམ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་པས་པ་སྔོན་བཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་དེ་ཉིད་དགྲོལ་བཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཆེ་གསལ་ལ་སྦྱོག་ཆགས་ཆགས་པ་བབས་ལ་བའི་བྲབས་

ཉེ་བ་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་འི་རི་བསྟུ་བའོ། །ཟུལ་བཅུ་ཉི་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རི་བསླམ་པའོ། །དེ་བྱ་ཉིས་ལ་ཡང་དམ་དུ་བ་སྐྱིར་ན་བཞག་པ་ཉི་དུ་འོ། །ཕྱི་དགྲོལ་དུ་ན་དང་། གདང་ན་གདང་། རྒྱུ་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་ཚོ་མ་བརྟེན་པའི་ཤེལ་བས་འདྲུག

ལ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐེབ་མི་དད་དོ། །བཅུས་པ་དང་དབྱེན་པ་དགུ་བའི་ཚོ་ཞིང་ཆ་རྒྱུ་ཤ་ཆ་དང་བརྡ་གས་པ་ཉིད་དབྱེ་རྗེས་སུ་འབྱུག་གོ ཧཱུྃ། །ཀ་པ་བཞུས་སྣ་དཔྱོད་བར་མཐུན་ན་དགོང་བ་རབ་བྱའོ། ། །རྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་བྱེད་དེ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །

དགོས་དུ་མ་གྱི་དེ་རིགས་རྗོགས་པ་ནི་སྟོང་སྒྲུབ་དང་བུ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲིན་པ་དང་བསྲུབ་དགོས་མ་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་པ་རྟེན་བ་བརྟུལ་བཅུ་དུག་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེས་གཙོ་གལ་ལ་ཁ་དང་དུ་ཡོན་བདག

ཉམས་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བཅུ་ཉིད་དབྱུང་མ་བསྟན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་ས་རབ་ཕྱི་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྔོ་སྨྲ་ཕྱི་ཆེ་དང་བུ་མ་ཐོང་བ་ཁང་ བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །ཁང་ཟུང་ས་མི་འ་སྔོན་སྦྱང་དང་གསོལ་བ་ར་བཞུག་པ་བྱའོ། །རྒྱུ་ཉེ་

བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་བས་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ །དེ་འི་ཚེ་དང་རྒྱུ་བ་བྱའོ། །གཙོ་གལ་ལ་ཁ་དགོ་ན་དགོས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཀྲི་མཆོ་མ་བསྒྲུབ་བོ། །སྐྱ་རྫོང་བ་དང་ན་དང་། སོ་ལ་གག་གཙལ་དབྲམ་པ་དང་། རྒྱུ་བུ་ཅས་དང་པ་དང་

སྤྲོ་བ་ཆེར་བཅས་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོགས་བཅས། ཡང་མི་གཞུ་ཕྱག་པ་བྱེད། །ཆུ་ཚོགས་བརྒྱན་པའི་ཕྱི་མི་གང་བར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ནི་ཁྱི་ལྟ་དགུ་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་ ཉེ་ཁུ་ཐུར་ལ་སྤྱད་དོ། །གཞི་དག་པའོ། །ཆུ་སྡུད་ཅིང་ཕྱག་ཆུ་ཞིང་ཆེ་རང་གི

པ་ལ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ཙ་ར་བསྐྱེད་བྱ། །ས་ཙ་བ་བ་ར་ཏོ། །བཅུ་ད་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་དེ། །དེ་ལ་ཕག་པ་དང་དགོས་ཏེ་དབང་ཡི་ཉེ་བ་དགེ་བ་ཕྲིམ་པ་ར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་ཉམས་ཀྱི་དང་ལུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་ཉམས་ཀྱི་ནི་སྤུ་ཤེ་ལ

ཅི་ཞིག་བྱུང་གི་དམ་འདྲེ་བ་འཛིན་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དབྱེར་ཡོ་བ་བརྟག་པ་བས་སོ། །དེ་ལ་བཟས་ཀྱི་ཕྲམ་ཞེ་ར་མི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །བསྒོམ་པ་ར་ཡང་དང་། །དེའི་ཚེ་རྟེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཅན་རང་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་དང

འབྱེད་པའི་ལས་ཉིད་ཉམས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྱེལ་བ་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༔ །ཤེས་བཅུ་པོ། །ཞུགས་པ་འམ་ཀྱེ་གསལ་བའོ། །

སྤྱོད་པ་ལའོ། །སྨྲས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་མ་ཉིད་དོ། །ཁ་ནས་གཞན་ཉིད་ནོར་རོ། །༄ གཞན་སྐམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༄ མདོ་ཉུང་ངུ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་བར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི་འདུལ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱིད་

ཀྱི་དོ། ༔ །དགེ་སློང་ནང་བཟུགས་པས་འགྲོ་བའོ། །སྤྱད་པས་ཡོད་པ་ར་རོ། །བཀའ་དང་འཛིན་པ་དང་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །༄ ཚོང་བྱེད་དང་ཚོ་རྒྱུད་བསྡུས་ཀྱིས་མཚོ་སྐྱེ་ནི་བཤུལ་ཀྱི་ཤོ། །བཀའ་བཞིན་ལ་སོ་ཐར་ཀ་ཏི་དགའ་དང་།

༄༅། །དེ་ཡི་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ལུ་ལྷ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་ནོ། །མཚོན་དེ་ཡི་ཡོད་མ་རྨུ་ཐོག་མ་ཤེས་རིག་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་མ་ཤ་ཞེན་ནི་ཐབ་དང་མཐེ་དོ། །ཁྲལ་ཐོ་གྱི་ནམ་མཁའ་སེམས་པའི་ཁྱི་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཚེར་བའི་ལྷུ་དང་ཐོ་དང་། །། རྩོལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཐབ་ལའོ། །ཉི་ཟླ་དང་ནི་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སྒོས་པ་དང་ནི་ལམ་ཀུན་ཏུ་བསམས་སོ། །ཏྲིག་སའི་དེ་དང་དེ་རྣམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ཡི། །ལུས་ནི་མ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཐ་ཚིག་བསྒྲུབ་དང་བཞི་འཁྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཡི་མོ། །རྟུ་དང་བཞག་གོ། །ཟ་དང་དང་དེ་ལེགས། །སྲིད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཏོགས་སོ། །དེ་གྲི་སྒྲུབ་ནོ། །མི་རུང་བ་དགའ་ནི་ཅི་ལ་གྲུབ་སོ། །སྲིད་དུ་ཞེ་སྡང་ནི་ཡང་དེ། །རང་གི་ཞལ་དུ་བྱུང་ནོ། །ཐབ་ཏུ་ཞར་གྱི་ནི་ཡང་དེ། །གཅེར་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་དང་འབྱུང་དོ། ༔ །།ཐ་ཡུལ་ལ་ཞེ་བ་ནི་དབང་བའི་མཐའ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་སོ། ༔ །ཀླུ་... ཕོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། ཁྱད་བློན་དང་། ཁྲོམ་གྱི་ལུ་སྨ་དང་། ཁྲོ་... འཕྲུལ་གྱི་མི་དང་། ལྷོངས་ཀྱི་མི་ས་བསྐྱུར་བ་དང་། བསྡུ་ཆར་རྒྱུ་བ་ཡི་དེ་བ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ༔ །ཞིབ་ཏུ་བའི་ཉེ་ནོར་གྱི་མཐའ་ལས་ཟ་ངེས་ཏུ་མཐོང་ནུར། །དམ་ཡ་ལ་ལྷ་བའི་ལྷ་སྤྲུལ་དོ། ༔ །།དེ་དག་མི་ནི་ས་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་ས་ཚེ་གཉིས་ལས་སྐྱ་བ་བདུན་གནས། །དག་ས་པ་མི་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་དོ། །དམ་ཡ་གི་ནང་ནག་ན་སའི་ལྷ་སྐྱེད་དོ། ༔ །།དབྱུང་གི་ཡ་ནུབ་ལ་གནམ་ས་ཉི་སྲིད་པ་ཡི་དེ་དོ། །བསྡུ་རྒྱུ་དང་བ་དགོས་འཁྲུལ་ན་ཡིན་པ་ཡར། །བསྐུལ་...

ད་སོ་སོར་བདག་གོ། །ཕྱོགས་བཞུ་ཕྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིའོ། །སྤྲུལ་པ་འཕྲུལ་ཉིད་བརྒྱུད་ཀྱིའོ། །རིག་པ་དང་བལ་ཤེས་པ་ཕྲུལ་པ་དང་། ཕྲུལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཡི་རང་ཉིད་སོར་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་རྟེ་མཐོང་བ་ལྷ་བུ་ནི་ངོ་བོ་དག་པ་ཡི་ན་

ཏོ། ༔ །མཚམས་བཅད་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་བཅུ་དང་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། གྲུབ་གྲུ་དང་། གྲུལ་བ་ཀ་དང་། གྲུབ་རྟ་ཀ་དང་། སྨྲས་པ་དང་། ཕྲུད་མི་དང་འཕྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་ཕྱི་དང་བྱུག་པ་དང་བཟླས་པ་མི་འགྱུར། །

ད་ཡུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ལྷུང་ཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༔ །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་སྤྱོད་པ་རོལ་ལ་ལུས་ཀྱིས་མ་དད་ལ་ཆས་བཅས་འབྲས་མདང་། དང་འབྲེལ་བ་ངེས་བརྒྱུད་ཡ་དགུ་བཞིན་སྤྲང་བ་ཡི་མཐར་པོ་ལ་མཚན་ཀ་ར་རམ་ཙ་དགོས་གསོ་བ་རྟེན། ས་

རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དོ། །ཕྱི་རིག་ནི་བོ། །བརྟག་སྤྱད་དེ་ར་ལའོ། ། མཐོང་ནི་ཉིས་བརྒྱུས་སོ། །བརྟག་པ་བརྒྱུ་བ་གཞན་ཡི་ན་ལ་གཞན་ལ་བརྟག་པར་མི་འགྱུར། །ཀ་པ་ལ་བརྟག་པར་མི་འགྱུར། །ཕྱིག་པ་དང་། སྣ་དང་། མི་ལྷོན་

བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་མི་འགྱུར། །བརྟག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༔ །བརྟག་པ་བར་གཟུགས་ནའོ། །རྟགས་ནི་ལའོ། །གཟུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༔ །ཐམ་པ་ར་བརྒྱུན་པ་དང་དགའ་ར་རྒྱལ་ལྷུན་མ་དགའ་མས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་།

དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་། ཚེས་པ་ར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགའ་ལྡན་འབྲུག་ཏུ་སོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་བཏགས་པ་ར་འཚང་བ་ནའོ། །ཉི་མ་ཚན་གྱི་མཐར་རོ། །ཕྱི་ར་པ་ཏུ་ཉིས་བརྒྱུ་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་ཡང་དོ། །བཞི་པ་དང་

 །ཡེ་ཤེས་ཚལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄ །།ཤ་ཁྲི་གཅེར་བུ་པའི་ངོ་ཚ་ཉིད་ལ་གནོད་པས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་དེ་ཁྱིམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༄ །ཤིང་གི་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། ༄ །
རྟོག་པ་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གྲུ་བའི་ངོ་ཚ་ཉིད་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་ནད་པ་ནི་དུས་ཀྱིན་ཀྱིས་...... བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྲིམ་ཀྱིས་......
བསྲུབ་པར་བྱའོ། ༄ །རྩེ་བ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་ལ་གཏོང་བས་བླུབ་དང་ཉི་མ་དང་འགལ་ལ་མེའི་འཕེར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །དུས་ཁྱིན་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་སློང་ནའི་དབང་ཉིད་དུ་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །
རང་དམ་བསྙེན་པས་སོ། །སྲུར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་མི་ཚོགས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་བཙས་པ་འདྲེན་པ་དང་འབབ་མ་སྦྱང་བ་དང་འབྲུབ་དགས་པའོ། ༄ །མེ་མར་མུར་ནི་ཕྱེད་ཤི་པ་ཉིད་དོ། །མེ་ལྕེ་དག་ཕྱང་ངོ་། །དེར་བུད་ཤིང་
འཛུད་པ་དང་འཕྲེན་པ་ནི་མི་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ༄ །སྨྲ་དང་། སྨྱུ་དང་། རླུས་པ་དང་། སེ་ནུ་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྣབས་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མེད་ཤུན་ཀླེའུ་དང་། མེད་ཤུན་བྲེའུ་དང་། ཉིལ་
དག་ འབུ་ལས་དང་། སྐྲ་ཆེ་དང་། ལར་དག་ནི་བུད་ཤིང་གི་ཁྱེད་ཉིད་དོ། ༄ །གཞན་གྱི་བུ་བ་གཞན་ལ་ཁྲིན་ཀྱིས་རྫོབ་པ་ནི་ཕྱེད་ཁྲིན་ཀྱིས་བརྣོབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེལ་ཚེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄ །།དགེ་སྦྱོང་གི་ངོ་ཚ་ཅེད

ཀྱི་ལས་ནུས་པ་ལ་འདུན་པ་བརྟུལ་བ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་ནས་སོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་བྱེད་དོ།། ༄ །།ལྷག་པ་དང་ཉེས་ལམ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉེད་པ་དང་ནད་ ག་ཡོག་གི་དབང་

ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱུང་བ་བྱེད་ཅེའོ། ༄ །ཉལ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཁ་ལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་། བསྐོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་བའི་ཁྱལ་པ་འི་ ཉེ་ན་གོ་རིམ་ནས་སྒྲུ

སྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཁོར་ཁྱམས་སུ་ཏོག་ཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིར་གཞན་བ་ར་དུ་མཆོད་པ་སྒོ་ དེ་ དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ངོ་། །ཉེ་ན་ཀོ་ར་དང་བཅས་པ་ཉམས་ཉམས་པ་ར་ཙམ་གྱི་བསོ་ལ་ན་ཕ་དང་བར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ ལྕོང་

བའི་ཁྲུང་དང་སྟེགས་པའི་ཐབ་དང་ཚང་ཚིང་གི་ཁྲུང་དག་ནི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་ཐུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་ནི་བྱ་ས་ག་འཕུར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་གཅིག་ཏུ་ཀླུ

ཞིང་བར་ནགས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཅད་པས་བཅད་པ་ཡ་ནི་ཉེ་ན་ཀོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་

དང་བུད་མེད་བདག་པོས་བསྒྲུངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁྱིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐབས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉན་སྨྲ་དོ།། ༄ །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ནུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ

ཞ། སྐོ། པརྒྱ་༢

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ། །མཐར་ཐོ། ༔ །མཆེད་གྲོགས་ཀུ་ཙི་ཏི་སེ་ཀྱ་མ་སོ། །ཆུ་ལས་སྐྱེས་དུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ན་དཔ་ང་དགོས་ཡོག

ལ་ཡང་དེ། །དགེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་དོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་གི་གཙོ་བོ་ཅན་རྒྱུར་བ་ཉིད་ནའོ། །རྨུགས་པ་ལ་འདབ་བཅུན་མ་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་པ་བཞག་ནས་བླངས་ན་དྲུང་དུ་སྦྱིན་དང་སྤྱ་མ་གཉིས་ཀ་བོད་ལ་ལབ་བཞུག

༔ དེ་ལ་ལྟག་པ་བཞག་ནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁབ་བྱང་བ་སྟུམ་ཤོས་མི་བྱང་ཉིད་དོ། །ཕྲམ་མི་བསྒྲུང་བར་སྦྱང """ ཉིད་དོ། །དེས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་གཅིད་ཁྲིབས་སྤྱར """

གྱུར་ན་མ་རྒྱ་དུ་བཏང་ངེ་སྐྱེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ག་ཡ་དེ་བྱ་བ་ཚང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནུང་བར་ཀྱིས་ལྡན་བཞན་ས་སྦྱི་ན་པར་བྱའོ། །ཤ་ལ་རྡོ་རྗེ་པར་ཡང་ན་དེའི་ཚོ་ཡ་དོ། །སྐྱོན་པར་མཛེ་ལ་ཤ་པ་དང་ལྷན་ཅི་ལོ་ཆེ་ལ་ཡང་བྱ་དོ། ༔ །དེ་ལྟར་བཅོམ

ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་ངེས་པ་བཀའ་དང་བ་ཡིན་བ་དེ་དག་འདུན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྒྲུབ་པ་འབད་གྱིས་སེ་ཤུ་ཆེ་ཤཱཀྱ་པ་ལ་སོགས་པར་ཐུན་མོང་བའི་ཆོ་ག་མི་མཐུང་བ་ལ་ཡོ།

༔ དེ་ལ་གསོལ་བ་ས་སྨད་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ་དེ་དོ་གཏུ་དོ། །ཕྱུ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༔ ། །ཤེས་བ་ཚང་ངོ། །དེ་སྐད་སྨྲ་བ་ས་སྟངས་བ་བྱེར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་ཐུམ་བའི་དགེ་སློང་བའོ། ༔ ཕྱུང་དབ་ཚོགས་པ་དང་། །དམིགས་ཀྱིས

འཁྲི་བ་དང་། གནས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་སྙིང་པོ། །ལྟ་བ་སྨྲས་པ། །ཟབ་ཟིང་ངེས་པ་ངེས་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་ནོར། །བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ནོར། །གནས་སུ་ལྟ་ན་ཅི་ཡང་ཉལ་ན་ཡང་དེ། །མཐར་པོ། །མཚན་ཉིད་པོ། །ཐུགས་
ཀྱིས་སུ་ལ་ཉ་ཡང་དོ། ༔ །ཉིད་པ་དང་། སྤྱད་བ་དང་དབུལ་བ་རབ་གཏོགས་པ་རི་རྫོང་ཕྱིར་ཉེ་མཐའ་ཅིག་བསོ། །བྲིང་ལས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་དང་བྱེད་པོ།། ༔ །ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་མི་གཏོང་དབང་། གཙོ་ལ་བསྒྲིལ་བ་བྱའོ། །ཕྱོད་ལ་དང་པོ་རབ་གསོལ
བ་དང་བག་ཞིའི་ལས་དང་དེ་འི་ངོ་བོ་གཏན་ཕྱུང་བ་སྒྲིལ་བ་རྩེ་མ་མཐོང་བས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་ཀུན་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་བྱམས་ཟིན་གྱིས་སྨིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ནམ་པ་ར་དེ་ལྟ་བུ་འི་ཕྱིར་ཤིག །ཚེས་རེ་སོ་འི་མཐར་དགེ་སློང་
གིས་དེ་ལ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བར་ནས་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། ༔ །དགེ་ཚུལ་བསྒྲིལ་བ་ཅིའི་དོ།། །བསྒྲིལ་བ་བསྐྱང་བའི་ལྟ་དབྱེད་པོ།། ༔ །སྟོན་པ་འི་མ་ལྷ་ཡོ་མ་དང་སྐྱེ་གཏི་ལ་གསོ་མ་བགྱུར་བ་དགེ་སློ་ལ་ཐབ་ལྟ་བ་བཟེད་ཀྱི་ཞབ་ཡོག་དང་
སྦྱིད་དང་ཀ་དཔའི་འབབ་དང་བསླར་བ་དག་པ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱོ། ༔ །ཕྱི་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དང་བ་ར་བུ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་རབ་བ་སྒྲུར་བའི་
པོ་བ་སྟེན་པ་ར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ར་སྐྱིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརླམ་པའི་ཐུན་མོང་ཉེ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་དག་དང་དོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་

༄༅། །ཟླ་མི་ཉིད་ལ་ཉེས། གཉེར་བཞག་ནས་བཅུ་མས་རྟེ་རྡེ་སྤྲི་དང་སྒྲི་བས་ཞི་རྟེ་དང་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱིན་ནས་གྱི་ན་…… རྟེན་བཞག་བསྐྱེད་ཅེས་པ་མི་བྱའོ། །ཡོད་མས་འདོད་བས་མགྲོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཚང་མཆོད་
པ་མང་ཆང་ཁས་ལ་མི་རྟག་པས་རྟེ་ན་པ་རྒྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བརྗི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་ཟས་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༈ །ཇི་ལྟ་ཆེ་ན་ཀི་ལ་ཡི་ཉལ་དང་དང་རང་སློང་བ་ལ་རེ་ཞིག་མ་རེ་གདུ་བཅུ་མ་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་ནོ།
དེ་ནི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཀི་མཚོ་ཅུ་དང་རོལ་མོ་སྤྲུལ་པའི་ཡལ་ཚལ་ལོ། །ཚོས་པའི་སྒྲེ་སྐུང་བཞི་དུ་སྤྲུར་བ་ཉིད་དང་ཡལ་བའི་བོ། །སྤྲུར་བ་ཡི་དུ་པ་ཉིད་ཐོས་ཀྱས་སྐྱིའོ། ༈ །ཕར་ཕྱུགས་བཞག་བ་དང་དང་དེ་ལ་ཉེ་ལ་བོ་རང་དུ་ས་པ་ན་བདག་གི་ཁྲུབ་དང་མ་བསྐྲོ
བར་རྟོགས་ཅུ་མི་ཐབ་བར་བྱ་འི་སེམས་ཀྱིས་མི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་རྩེ་རོ། །དེ་ཞེག་བདུན་ཅུ་མ་བཅུ་དང་དུ་བསྙུ་སྐྱོ་གཞུག། །འགྲོ་བའི་ལམ་བ་ཡོངས་སུ་ས་དཔང་བ…… མི་ཚོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོག་པ་རྒྱུའོ། །བདག་པོ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ལམ་ཁ་བ་པ་ར་བོ་བའི་ཡི་ཉེ་ཞེས་བྱེར་བ་ལ་སྤྲི་ན་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་པར་མ་སྤྲུར་ན་དེའི་ཚོགས་དུ་དགོང་ལྟ་གྱི་མཛོད་དུ་གསུག་པ་རྒྱུའོ། །སླུ་བདུ་གི་…… སྲུ་བཅུ་ཆེ་ཆད་དུ་བཅད་པ་རྒྱུའོ། །ཚོ་དུ་ན་རོལ་ཉུ་ཁ་ནས
རྒྱས་ཞམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞི་བ་གཞན་སྟེད་པ་རེ་སྤྲུང་དུ་དུ་དོ། །ཆུ་དང་བཅིད་ལ་ལོངས་རིས་…… བཏུང་བ་ཉིད་…… བྱའོ།། ཀ་ལ་ཏ་དེ་ཉི་ཚེ་བ་པ་བོའི་རེས་པ་ར་སྒྱུ་…… སྐྱེས་སུ་…… བཏབ་ནས་…… ཀྱི་སྤྱི་ཡ་བར་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏ་སྤྲུང

ཀྱིཾ་ནམ་པོ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་བཤད་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དོན། ཁྲི་ཆེ་བ་ར་མི་སེམས་མ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། ༈ །ཨོཾ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཞལ་ཞིབ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དུས་པ་གཞི་ནི་རྒྱུ་ལྔ་ཡི་ནོ། །མཁྲིས་པ་རྒྱུ་མ་དང་། གཉེར་སྐྱུ་རྒྱུ་ཚ་དང་། དམར་ཁྲུང་
རྒྱུ་མ་དང་། ཏོ་ཕག་དང་། སེ་མོ་དོ་ཡི་དུག་ནས་བ་ཡང་དོ། །པི་ཝང་དང་། རོལ་མོ་དང་། བཤང་རིང་དང་། མཆུ་རིང་དང་། སྒོ་ཕག་རྣམས་ནི་བྱུང་ནས་ཚིལ་བཅིང་ནམ། ། དང་། ཛ་བོ་ཆེ་དང་། ར་བ་ར་ཏ་དང་། ཟ་ཟ་རྣམས་ནི་
སྦྲུལ་གྱི་ཉེ་ནོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །ལག་གྲི་དང་ལག་གྲི་གྲོ་པོ་དང་། ལག་གྲི་སོ་གཞི་བ་དང་། མདུང་དང་། དབྱར་མདུང་དང་། ལྷུན་སྦྱོར་རྣམས་ནི་ཉེ་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞང་ང་དང་། ལྷུན་སྒ་རང་དང་། ཞང་འཁྲུད
ལྷུན་པ་ལས་བྱུས་པ་རྣམས་ནི་མ་རེ་ཏུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྒྲ་སྙན་ལ་ནི་སྒྲ་གཏུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་བ་བཞག་ན་ཆེས་པ་མེད་དོ། ༈ །ཞི་སྐུ་མཆི་རུ་དང་། སོག་ མཛེའི་འཕྲེང་བ་དང་།
མཆུ་ལྕུག་དང་། ཛ་ཛག་བ་ཅི་མ་བ་དང་། གཞུ་ཏུ་དང་། མདའ་ཕུར་བཙོས་པ་རྣམས་ནི་ཉིད་ཉིད་དོ། །ཤ་ནི་རྒྱ་སྦྱོངས་བ་སྐུ་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། ༈ །འཇིགས་པ་བཟུ། །ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ལ་མིག་ཏོ་ད་ཡེ་འཕུར་ནི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
དགེ་དགེ་ཡེ་རྩེས་ནས་མ་ཞིག་རྟེ་འཁྲུལ་བ་རྒྱུའོ། །དང་བཅས་ནམ་དགའ་ཆུ་ལ་གྲིས་སོ། །མི་རྣམ་དབྱེ་བ་སོ། །དེ་བཞི་བ་རྒྱུའོ། །ཁྲ་ལ་དྲི་ཆུ་ཉི་ས་རྒྱུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་

༄༅། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཉིད་པ་ཆེ་ཞིང་རབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་དེ་ཉམས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་བ་མེད་དོ། །ཟན་ཟིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགོས་ཞེན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དོ། །རྟུག
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོ། །རྟོག་པ་ཉམས་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྙོམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་རོ། །ནུས་པ་དང་ནུས་པ་ལས་གཞན་པས་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི།
པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཞེས་དགོས་ཏེ་ཕྱི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་དུ་དེ་ཞེས་བ་ཐམས་བཞག་ནས་དང་དུ་ལ་གྱིས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བུ་ག་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཞབས་པའི་སེམས་དང་།
ལ་ཕྱིམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྨྲ་མ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱང་དོ། །དེ་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་བཞག་ནི་ནང་དུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །དེ་དགའ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་མེད་ན་ས་དང་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ག་ཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུ
ཞེས་ཉེ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཀྱི་བརྟེན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་འི་རྫས་ལ་ཡང་དོ། ༈ །རྒྱུན་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པ་ནི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བ་ཅན་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ནས་སུ་མི་རུང་བའོ། །
རིན་ཆེ་འམ། ཟངས་མ། རག་ཁམ། ཁར་བ་འམ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་ནམ། ཤིང་ངམ། རྡོ་འམ། ས་འམ། ཟངས་འམ། རྩ་ངག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལག་ཏུ་ཕྱུས་སུ་བཞོར་པོ་དེ་།

གཉིས་སྡུ་རི་དྭགས་འཚོགས་ཆུ་བ་སྤྱི་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཉི་མི་གྲི་ཡོ། །སྐད་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཉི་རྣམ་པའི་སེ་དྲེ་རྣམས་ལ་མ་ཕོག་རི་ཕྱིན་པ་ལོ། །སོ་མ་ར་ཞྭ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་བ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡོ་ནོ། །མི་ཕོ་དགེ་བ་བཅོ་ལྔ་བསྒྲུ……བ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཆུ་ཡན་ཆད་དཔེ་གྲིམས་སོ། །རྒྱུ་བརྟགས་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དང་ལྷ་དང་གཉེར་མ་དང་སྟྲ་དཀར་བལྟ་བ་དང་སྤྱི་ཀྱི་མཚམས་བཟུང་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །༈ དགྲ་བ་རིས་ནས་སུམ་བསྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། ། བུ་ཏུ་ཕྲང་གོས་བསྒྲུབ་བསྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་དག་ཞིམ་གྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །བསོད་སྙམས་འདོད་པས་རྐང་བ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱུ་བའི་དྲིས་བསྒྲུང་བ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རིམ་དུ་ནུ་དོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་བསླུས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་པ་དགའ་བ་ཚོས
བསྟན་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་ངག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདུག་ཏུ་ཕྱུས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟག་སྣང་པ་འགྱུར་རོ། །ཁྲེང་བ་རྒྱུད་དང་གསུང་ངོ། །མཚོ་དང་ཉེན་ལ་ཕྱུལ་བ་འགྱུར་རོ། །ཚེ་ཕྲོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་མཛོན་པ་རྣམ་དང་ན
མགོ་ལོ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཙང་ནཱ་བ……ལོགས་སུ་གོ། །སྐྲའི་བྱེད་ཕྲད་མ་ཡིན་པ་རོ། །ཅིག་པ་ལགོ། །དེ་རབ་བབ་བམ་མཚེར་མ་བཅུགས་པ་ལ་ཁྲེད་བ་བརྒྱུད་དགེ་འདུན་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་ཟད་པའི་དྲི་ནི་མ་པོ་དུས་དུས་སུ་བརྟུ་བ་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེ
སྒྲང་བུ་ཡོ་གྲིམ་པ་བཟློན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟཁས་སྐྲུད་རྒྱང་ངོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཕྱུང་བས་ཡོན་པ་རོ། །ག་རབ་བབ་བདུ་མི་དོར་རོ། །ཤལ་དེ་ལྷག་མ……དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ནུ་ཚེས་གསོས་ཀྱི་ཐམ་འབམ་སྣ་ནས་ལ

༄༅། །ཨ་ན་ཏ་ཨ་ཤུ་ཏ་ན་ཀ་ཤ་ཡ་ཧཱ་ཙ་ཏིར་ཎཱ་ཙ་ཀཱ་ས་ཏྭ་ཅི་སཏྭ་སཱ་ཡ་ཀི་ཡ་ཧཱ། ༈ །།ཕ་ར་དང་རྒྱུད་དང་ལོ་ཕ་མོ་ལུ་ཞྭ་དུ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརླགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་བ་ཤིས་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ནས་བུ

ཏུ་མ་ཞྭེ་རྒྱུད་མི་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་རྒྱུད་ཚིགས་བསྒྲུབ་པ་བ་ཉིད་པ་ལ་ཕྱུང་ངེས་ཀྱིད་ར་ངེ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དགེ་བ་ཉན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐལ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ཚོམ་པ་དང་སྐྱེན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ལྡན

ཏུ་ཚེ་འདིར་པ་དང་སྐོད་པ་དང་དེ་ཤུས་པ་དང་ལུས་ལ་རྗེས་པ་དག་མི་འགྱུར་རོ། །ཤོ་བའི་བསམ་པས་ཕྱུང་དང་དགེ་བ་གི་རྣམ་པར་འཕྲུར་བ་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་ཉི་ཆེར་བསྡོམས་མོ། །སྟོང་འགྱུར་པས་ནས་ཀྱི་ཐུབ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དགའ་ཞི

ཐུབ་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདགས་བར་ནི་འགྱུར་རོ། །རོ་ལོ་ལས་ཐུང་བ་སྐྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནི་རི་དེས་པ་བར་སྒྱུ་རྒྱ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱུར་བ་དང་མཆེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརླང་ང་ལག་པ་ཞལ་ལྕུ་སྐོར་བ་བསྐོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་ར་ གསེབ་མ

གདབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་ར་རྡེ་རྫ་ར་ཅིག་པ་དང་རྫ་བོ་ཆེ་ལྷུར་ཉུང་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །རྫ་བ་ལ་ཀྱི་ཡི་མོ་སྐྱེ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་། ཏའི་སྐད་དང་། ཕྱུ་མཚོགས་ཀི་སྐད་དང་། ཆ་ཕྲུའི་སྐད་དང་། ཕྱུ་ཐུ

གི་སྐད་ཀྱི་ཐུབ་དོ། །ཁྱིམ་ཏུ་ང་དང་སོག་པོ་ལ་དང་དྲུང་དབོ་ཆེའི་སྐད་མི་འགྱུར་རོ། །ལོངས་པའི་ཞི་བ་བཏགས་པའི་ཕྱུ་དུ་ཏེ་དོ། །ཡུ ༈ ཏུ་ལ་པའི་མདོ། བམ་པོ་ལྔ་པ། སོག་ཅན་ལ་ཀྱི་ཐུབ་བ་ལྷུ་བ་མཐེད་དང་བཞི་ས་དང

ཀུན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལགས་སོ། །སེམས་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལགས་སོ། །རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལགས་སོ། །སོས་ཀྱི་སྦྱང་བསྒྲུབ་པ་བཞི་དེའི་མཐར་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཀྱིས་མ་ཕོག་པ་ལགས་སོ། །དེའི་ནི་ཕྱོགས་པ་བཅིངས་ཀྱིས་ཐེབ་
པ་ལགས། ༔ ཀུན་ལ་ལགས་སོ། །གཙུག་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱུས་ཀྱི་ཉི་མ་མེ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་ནོལ་དུ་ཕྱུས་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྒྱུར་བས་སེམས་འདྲུག་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་བར་སོན་ནའོ། །མདུན་ནོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ༔ །རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་
དོ། ༔ ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དགེ་ཡོད་ལྡང་ཕྱིན་ཀྱིས་ནས་བརླབས་ནའོ། ༔ །དོན་གཞན་ལ་བགོ་བས་ཆུ་ནམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཕྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བས་མས་པར་ཞུས་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་བཟང་པ་བདག་ལ་ནི་ཐུབ་པ་མེད། །
ལ་སྤྲུལ་པ་དང་དེའི་ཡུལ་དགའ་ནས་ཀྱི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༔ །ཆོས་བཅོམ་པོ་ཡོད་ན་བབ་ཡང་སྐྱུགས་བ་ལ་བརྗེ་ནས་རེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱུས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༔ །གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྣུན་ནའོ། །གཞི་དེས་ནི་
ཆོ་རམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤིན་ནོ། ༔ །སེམས་ཅན་ཀྱི་སྲོག་ལ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། ༔ ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འགྱུར་བརྒྱུད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ཏེ་ནི་ཀྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སོ། །གཞན་ལ་ཀྱིས་བྱས་དོ། །འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་དོ། ༔ །གཞི

༄༅། །ཁྱིམ་ཉེ་ཉིས་མཐུམ་སོ། །ཕྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། ༔ དགེ་སློང་ལ་སོར་མོ་འམ་ཁུ་ཚུར་རམ་ཐུ་མོ་འམ་འཐྲག་པ་ཞམ་གྲོ་འམ་རྒྱ་བ་ཞམ་ཆེད་པ་འམ་བརྡ་འམ་ཐུས་མོ་འམ་ཕྲེང་བ་ཞམ་རྐང་ངམ་པའི་

མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཡག་ཆི་ལ་བྱེད་པས་རེ་གནོད། །སྦྱིན་ཡང་བར་བྱུང་བའི་སེམས་སྤྲིན་སོ། ༔ །དེའི་ཕྱིར་ཞིང་དང་ས་སྤྲང་ངུ་ དང་འབྲུ་ལ་ཕྱུ་དང་སྨྱོན་པ་དང་སྐྱུར་ཚོམ་ལ་བཤུན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ༔ །ཞེས་བྱེད་ གཏུག

གམ་དུ་མཉིད་པས་པའོ། །གཡག་ཆི་ལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༔ ཕྱུའི་ལུ་ལ་བརྩེ་བ་རྩེས་སུ་བསྒྲུབ་ནོ། །ཁྱོགས་ཤིང་ཀྱུམ་པ་དང་། འཁྱུད་པ་དང་། དོགས་གཞན་དུ་ཀལ་བ་དང་། རྒྱུན་རྫོགས་དང་རྒྱུན་ལས་བཟློག་གྲོགས་

སུ་རྩོལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་རྡོ་བོ་ཆེ་དང་རྫས་ཁ་ཅིག་པའི་སྐྲ་འཁྱིན་པ་དང་། གཞེག་མ་འཕྲེབ་པ་དང་། འཕེན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། ཁྲིད་པ་དང་། རྫ་གྲོང་དང་། ཆུ་སྐྱབས་འདྲེན་པ་དག་བྱེད་ན་དེས་

གནོད། །༔ ཐེམ་རྫོལ་གྱིས་རྫིང་ནི་རེ་ཁྲུས་སོ། །ཁུན་པ་དང་། ཕྱུབ་དང་། རིལ་བ་དང་། ༔མཐོར་དང་། བུར་མཁྲི་ཁྱུབ་འཛོག་པ་དང་། སྲམ་ཚོ་དང་། ཅ་ག་དང་། སྐ་ཚེ་བཞི་དང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཆུ་མ་ཡིན་

པ་ལ་རྩེ་བ་ཡང་ངོ། ༔ །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀོང་པས་རྐང་པས་མ་ཤས་སུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་བའི་འདྲེན་པས་སོ། ༔ །དེའི་ཕྱིར་སེམ་པར་ འདོར་བས་རྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །

ཀྱཻ་ཨ་སྨྲོན་པ་བཟང་ཀར་མ་ལྷག་འོག་ཙུ་ཏྟི་ལ་བ་ལ་ཡ་ཡང་དེ། །གྲུང་ས་པ་ར་དེ་དུ་པ་མ་ཆེན་དགའ་ལ་དི་མོ་འདོང་ལ་ཡ་ཡང་ངོ། །རྒྱ་ལ་རྩེ་པའི་ལྷ་ང་བྲེ་ང་གོ།། ༎༄ ཕུང་མེད་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཉན་ར་ཤི་ག་ཅུ་གཉིད་ལོ་གཉ་ངོ། །མཆེ་ཉ་མོ་ངོ། །མཐར་
རོ། །༄ མདུན་རོ་ལ་དུ་ནི་ཉེ་ས་བྲུ་ས་སོ། །སྲུ་བ་ག་གི་ཚོད་ནི་དེ་ཁྲེ་ད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡོ། །ཕུང་མེད་དང་ལྷ་ཉེ་ཤིག་ཀུ་ལ་བའི་ལྷ་ང་བྲེ་ད་གོ།། ༎༄ བཞེད་གད་བྲུ་བ་ར་བ་ས་མ་ས་པ་ས་ཀྱང་ང་དུ་ང་སྦྱི་སྤྱང་ས་བ་ར་འདོང་པ་ས་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བ་ར་བསྒྲུབ་
བསྡོན་དུ་བཅང་བ་འཛིགས་པ་ར་བྱེད་པ་ཆེ་བ་མོ་ཀྱེ་ཅེས་དགེ་སྐྱོང་ལ་བ་གཞན་གྲིས་ཀྱང་པོ་བ་ར་བྱེད་ན་འཛིགས་པ་མ་སྒྲུབ་ས་ཀྱང་ངོ། །ཡི་དྭ་ཀུ་མི་འོང་བ་ལ་ཉི་དང་དོས་གཞི་ཡོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེ་ར་ན། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྲུལ་
བུམ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་བ་ནག་པོ་དང་། སོ་ཡ་བ་དང་། ཀ་བ་ཆེ་བ་པ་ལྟ་བུ། སེ་ང་གེ་དང་། སྟག་དང་། གཟུང་དང་། མཆེ་ར་དང་། གཟིགས་དང་། ཕྱིའི་སྐྲ་ད་ལྟ་བུ། བ་ཤ་ང་པ་དང་། གཅིབ་དང་། ར་དང་།
དེ་འི་ཞེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ། སེག་དང་། ར་ ཁྱེ་དང་། ཕྲུ་ར་བའི་རེ་ག་པ་ལྷ་བུ་ད་གཉི་ད་སྒྲོ་ག་ས་པ་འོ། །༄ ཡི་དྭ་འོང་བ་ལ་མི་ཉེ་ས་བྲུ་ས་སོ། ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ར་ན། ལྷུ་དང་། སྲུ་དང་། ཁྲི་ཟ་དང་། གཉེར་སྦྱི་ན་དང་
མི་འཚམ་ཅི་དང་། ལྗོང་འཁྱེ་ཆེ་ན་པོ་དང་། གཟུགས་ངན་ཙན་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། དེ་དང་པོ་ན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། པི་ཝཾ་ང་ལ་སོ་ན་ས ཕ་འི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཨ་ག་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཏ་མ་ལའི

༄༅། །ཡོན་འདི་དྲི་ལྷ་ན། ད་ར་ར། ར་པ་ཙ་ན་ཆེ་ན་ཏ་ར་བེ་ཏུ་ར་ས་ཏ་ད་ར་ལྷ་ད་ར་ཏུ་ལུ་ཨེ་རིས་དང་གོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རྗེ་ན་པ་ལྷ་བུ་དག་ཉི་ར་སྒྲོགས་པའོ། །སྐྱོབ་ར་བྲ་བའི་ཆེ་ར་ཏི་ད་ཉི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་འི་ཕྱིར་
སྐྱོབ་ར་བྲ་ནའི་ཆེ་ར་ཏི་ར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམ་གྲོལ་བ་དང་། དྲག་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་ལྡང་བ་མེད་དོ། །སྤྱང་ས་བ་ཕྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ར་བཅུ་ལྷུང་བ་འདི་བ་དབང་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚེས་ཤ་ས་དང་
དབ་ར་ཕུ་ར་བུ་དང་སྣ་ར་ཤས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྐྱོང་ ཤི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཞ་ཉ་པ་ར་འདོད་པས་ཉིམ་གཏོགས་སོ། །སྤྲེ་ར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཧྲིང་གི་སྒྲོན་ལ་སོགས་བླང་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དེས་གུད་
བ་མེད་པར་སྤྱོད་ན་འོ། །གཡག་རྟེ་བཞི་རིས་དང་དགའ་བ་ར་མི་འགྱུར་ན་འོ། །ཁྲིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྒུར་པ་ར་དེ་བས་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་ལ་འདུ་ཤེས་པ་སྒྲུ་རྟེ་དགེ་འདུན་ལྷུ་བ་ནས་བསྒུར་བ་བརྗོད་ན་འོ། །བག་ཙམ
ཕྲིས་ཀྱང་ངོ། །སྒྱུར་པ་ར་དེ་བས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་འོ། །ཕྲུ་གྲགས་རེ་རེ་ར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ར་ཉི་ཙེ་ས་བྱུས་སོ། །བསེལ་བྱེད་པ་ཉིམ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་པ་ལས་དུ་འཇུད་བར་བྱེད་ན་ཡང་
དོ། །མི་ནུས་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ངོ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄༅། །སྒྲོ་ང་འཛོམས་པ་ར་བྱེད་པའི་ཚེམ་བུན་པ་དགའ་གམ་ཤ་ཉེས་མ་འདུལ་བ་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞོལ་པ་དག་དང་།

༦༧

ན་ཐབས་སུ་ར་བ་དུ་བྱུང་བ་དགའ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་མི་ཉེ་བ་གྱུར་སོ། །རྒྱུ་མ་སྤང་ ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།༄ཉེས་བཅོ་ལྔ་བོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་··· པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉེ་དགའ་བོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བར་བྱས་སྣོ། །༄དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་བྱང་མི་བྱ་ལོ། །ངེས་པར་ཡི་ཤེས་པར་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ཉེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །མི་ཤེས་པ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནམ་ལོན་པ་འདི་ལོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟླ་བ་གྱི་ཟླ་བ་དག་དང་ཡང་དག་བཅས་ཏེ་འོ། །མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༄སོ་ཀ་མ་སོ་ར་བརྐྱལ་བ་ལྔའོ། །ས་བོན་ལོ། །༄ལག་པ་ལེ་ཟླུམ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ་གྲི་སྒྲོ་ར་བས་རྣ་ལ་བ་ར་བྱེད་པ་མེ་ད་ན་ཕུར་མ་སོ་ར་བ་ཞི··· ཅི་མ་འདྲུགས་པ་མ་བརྟགས་སོ། ༄།གལ་ཏེ་ར་དབང་ཆེན་ ཅན་ཡིན་ན་ དེ་ས་གཞི་འོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱུམ་ཤོས་ནི་ཟླ་བ་བཞི་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཐུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆུ་ཞེད་ན་ནོ། །ག་ཅན་གྱི་ཚེ་ན··· ན་གྲོ། །ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རང་ཞེན་པ་ར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ནི་ཉིས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དགར་བ་ཏུ་རྒྱ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་གྲི་རྫུ་ང་དུ་གཞན་ཡོད་པ་ར་ཉུས་ཉིད་པ་ནི་ཞལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །༄ཀྱིས་པ་ཉིད་ནི···

༄༅། །ཁམས་བཅོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བཅོ་ཉིད་ལ་ཞི་ཁྲོ་རྗེ་ནི་རོ། །ས་ཆུ་མེ་དང་། རླུང་དང་། ཤེས་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་དང་ལྔ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་རབ་རོ། །རྡོ་རྗེ་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཅེས་པ་ཡང་རོ། །ཁྲུ་བ་དག
གསུང་པོ། །སྒྲུབ་འབྲི་བ་དང་། རི་བོ་འདྲེན་བ་དང་རང་བཞི་སྒྲོལ་བ་འདྲེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། འདས་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདེབ་པ་དང་། འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་སྒྲོ་དག་གསུང་རོ། འདི་
གཉིས་བཅིའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་ནན་ངོ་བོ། ། ༈ དེའི་ཕྱིར་ཕྲག་བ་དང་ཡོད་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤམ་པ་ལ་ཉིད་ལྡན་བ་ནེ་རོ། །སྒོ་བའི་ལྡན་རྩེ་དོ། ༎ ༈ ཏཙ་བསྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །མཐོན་དུ་ཕོས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུགས་ཚོད་ལ་བསྐྱལ་
བ་དེ་མེད་ནའ་འགྲོ་སྦྱང་ངོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་གྲིམས་ཤིག་ཙེས་བསྒོ་བ་ཡང་རོ། །ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ན་ཡིན་བ་ལ་གསུམ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མཐོན་དུ་ཕོས་བ་བདག་གི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མཐོན་དུ་ཕོས་བ་ཡང་རོ།
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རོ། ༈ །ཚིག་རྣམ་བར་བཞག་བ་མེད་པར་མཐོན་དུ་གཙེ་རབ་དང་ལྡན་བ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་ང་ཡང་དུ་འམ་དུས་ཀྱིས་མཐོན་དུ་གཙེ་རབ་མ་བྱས་བར་བླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམ
བ་ཞོས་ནའོ། ། ༈ རྣམ་བར་རིག་བྱེད་ལ་ཞི་ཚེས་ཅན་སོ། ༈ །ནང་བ་བཞི་ལྡང་བ་མེད་དོ། །ཚེ་དུ་ལས་གསུང་རོ། ༈ །ཟླ་བ་འཁྲུལ་སྤ་ལས་ཐུ་མ་ནི་ཤ་དང་བཅི་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་ས་བའི་ཚེས་བཅྱེད་ཀྱང་ཤེ

ཡིན་ནོ། །མདུན་རི་ཞིང་ཡར་ཁར་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་བས་པའོ། །མཆོད་རྟེན་དུ་ཁ་ཆེ་རབ་ཡས་རི་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བཟེད་དོ།། །།ཤེས་བཅོད་དོ། །མདོ་ཁོར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སློབ་དཔོན་ལའོ། །བསླབ་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཕྱིར་ཀྱིས

འདི་ལ་བསླབ་པ་བྱ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པ་འདུལ་བ་གསོ་བ་ནམ་ཕྱི་བ་ཞིག་ཀྱང་རི་དང་པོ་རེས་ལོ་བཅུ་དབང་བཅུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲིགས་པ་བཅུ་དགེ་ཚེ་བརྗོད་ནའོ། ༔ །མདོ་རྩེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཀྱིའོ། །བསླབ་པ་ཉེར་

འཛོམ་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་དོ།། །།༔ དགེ་སློང་དག་ཅིང་དབར་ཀྱུར་པ་དགེ་སློང་དག་རབ་གྲོལ་ཅེ་བ་ནན་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་རྣག་ཏེ་ན་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་འདོད་པས་ཉིན་མཚན་གཏོགས་སོ། །སྒྲ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཉི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་སོ། །དོན་ལ་ནི་དེ་ས

གཉིས་སོ། ༔ །ཁ་ཅིག་ཏེ་འཕྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །དོན་གཅིག་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ན་ཅིང་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུ་ཀང་བ་དང་སེ་པོ་ལ་ནི་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲ་དག་གི་གོ་བར་མི་བྱེད་ནས་ཞེས་པར་ལྡང་བ་འཕྲིན་པ་ཉེ་ཏུ་ཕྱུང་དེ་ཁ་ལ་ཏེ

ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པས་ཉིན་མཚན་གཏོགས་སོ། ། ༔ འཐབ་ཀ་རྒྱལ་སོ་མི་བྱའོ། །མཚན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྙོར་དེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབོད་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ན་ལས་སྤྱུར་པའི

ལྷུང་བཟེད་དོ།། ༔ །།གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགེ་སློང་ཡིན་མཐུན་པར་འགྱུར་ནའོ། །ཕྱོགས་ནི་ཉེ་ཀོར་ནས་ཅང་ས་ན་ཏ་སོ་ཁ་ཅིག་ཏེའོ། ། ༔ མཐུན་པོ་ལ་དུ་ཡི་ཚེ་གཅིག་སོ། །དོན་ནི་པ་དང་མི

༄༅། །རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །ཤེས་རབ་བྱུས་པ་ཉིད་ལ་ཡོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞྭ ཕྲོས་པའི་ཡུལ་ལམ་མི་འདད་བར་འདོད་པས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྣང་དཀར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ཞྭ །ཁྲུ་
པ་དང་། འཕྱོ་བ་དང་། གནས་མལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞེ་ཞ་པ་དང་། སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་མཐུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་
གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞི་འོ། །ཞྭ མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་དོ། །ཞྭ གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན
ནོ། ཞྭ །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ནོ། །ཞྭ རྒྱལ་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པར་དཀྲུག་པར་མི་བྱའོ། །མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༈ ཞྭ སྨིན་པར་འགྱུར་བ་འཕྲུང་
ནོ། ཞྭ །དེ་བསྒོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལ་དང་ཚིགས་མཐའ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཕབས་ཀྱི་ཚད་བྱ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཚ་བ་དང་། སྡོང་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་
སྨིན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སུ་ངོ་། །སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ང་ར་ཕྲ་བའི་ཕྲུག་པ་སྨིན་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ངོ་། །མདོག་ཙམ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་ཕྱུར་བ་ར་བ་གྲེལ་བ་དང་

ཡུལ་བཟླ་བ་འདི་སྔོན་བདང་ཞིང་ངོ། །ཞེང་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་ར་ལྷུར་བ་འཕྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༔ ༎ ཤེས་བཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་བཞོད་པ་ལ་མ་སྨྲས་པ་ལའོ། །གྲོང་དུ་སོང་བ་ལའོ།

ཀ་ལ་ཏེ་ཀ་ཏི་དཔའི་ཕྱུ་བ་མ་ཕྱུང་ནའོ། ༔ །གཞན་དང་ཀླུ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ༔ །འདི་ལ་དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་སློབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །བཏང་མི་ཐུབ་པ

ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ། ༔ །རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༎ ༔ དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་བཞི་ལ་

སོགས་པ་ར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་ སྣང་ངས་པ་ན་སྔོན་བདག་ལ་བོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཁྲིམ་པ་ཡོ་ལ་བར་མ་བྱུ་ཚིག་ཚེས་མ་བསྒོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༔ ཞེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་འདས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདི་ར་ནི་སྐྲ་རེངས།།མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཚེ་སྐབས་མི་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ།

དེའི་སྒོ་ཐེམ་ཀ་ན་པའི་ནི་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེ་འི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ༔ །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་དགོན་ཁྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ། ༔ །གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དེའི

༄༅། །དགེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནམ་ཐོབ་དེ་ཡང་ངོ་། ༈ གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། ཞང་བློན་དང་། བར་ཆད་དང་། གདུལ་བའི་དབང་གིས་མི་ཡིན་པ་ལའོ། ༈
མ་བསྒྲུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞུགས་ན་མ་བསྒོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༈ སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ནག་ཉིས་ནམ་ཆམས་སུ་སྔོན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ པས་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། ༈ མཚན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཚེ་སྐྱུན་ཅ་དང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་ཡང་ངོ་། ༈ །ཕྱུན་མོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ༈
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་གུས་པར་ཉན་པ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་འགྱོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསླབ་པ་དེ་གཞི་འདི་སོ་སོ་ལ་ཕྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༈ བགོ་དང་། ཟུག་པ་དང་། སྣ་འི་ཁྲུས་ལ་བྱེད་ལ་ཕྲེད་དུ་བཅུག་པ
ལའོ༔ ༈ །བྱས་ཟིན་པ་སྐྱེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྨྲོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ༈ །བཅག་པ་ཉིད་ལ་དྲིས་པར་འཚགས་པ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ནམ་པ་ཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གས་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང
དེ་རྒྱ་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐུས་པ་དང་ངོ་། །ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༈ ཀ་ཏ་པ་དམའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཡ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཁྲིའི་ཉེ་ན་ཀོར་གྱི

ཕྱིར་སྣ་སྐྱང་བ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཕྲུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །ཕ་ཁྱིམ་གྱིས་ནི་མགོ་ཡོགས་དང་སྐྱང་པ་ལོགས་མ་གཏོགས་པ་རང་ངོ། །མཐའ་སྐྱུན་མ་གྲོན་པོ་དང་མཐའ་སྐྱུན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་
ནུ་སྤུ་མ་རྩེ་སྣ་བྱའོ། །སྐད་རྗེ་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཡ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་ཐུང་མ་ཡིན་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ༔ །ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །གཅིག ……… པའི་ཚོགས་མ་གསུམ་པ་དོན་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་འམ
ཁྲི་ཐུང་དག་གིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །ཚོགས་མ་ལ་ཡང་ངོ། །སྐད་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ནི་ཐུག་རྒ་གཞུག་པའི་སྨྲིགས་མ་གཏོགས་པར་ཤུགས་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་ པའི་སུམ་ཆས་སོ། །ཚོགས་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །
ཁྲི་སྐྱང་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༔ ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །རང་དམ་བསྒོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ཨ་རྐ་སྟེ། ཤལ་མ་ལིའི་དང་། ཨཀྲའི་དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། སྤྲ་བའི་དང་། ཨེ་ར་ཀའིའོ། །ཤིང་བལ་གྱིས
གོས་པར་བྱས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༔ གདིང་བའིའོ། །འདིའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །མི་ཚོགས་ན་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་ངོ་མཉམ་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཞིང་དུ་ནི་ཁྲུ་དོ་དང་སོར་དྲུག་གོ །ཡུ་དེ་ལྟུང་དུ་ལ་ཕྱེ་ནུ་གྱིས་སྟོབ་འཆེ་བ་བྱས་སོ།།
ཚོགས་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །གདིང་བ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༔ གཡན་པ་དགབ་པའིའོ། །ཁྲུ་དྲུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིའོ། །དགུ་དང་གསུམ

༄༅། །དང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄ རྟོན་པ་ར་དགེ་ཁྲུ་ཐུ་དང་བ་སྲུམ་པའི་ཚོས་གོས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱུས་ཙམ་མེད་པར་དེ་འིའི་ཚད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་ན་མ

བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །༄ དེ་བཅད་པར་མ་བྱུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༄ ཤེས་བཞིན་ཅོ། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པ

ཉིད་ལའོ། །རང་གི་ས་མི་འཛིན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཟས་ཅལ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་དུ་འདུག་པས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ན་འོ། ༄ །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གྲྭ་ནས་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཁྱུང་རྡིང་དོ། །

འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ཟན་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྔ་དང་པོའོ།། ༄ འཆད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཡང་འདི་ལ་བཟའ་བ་འམ་བཅའ་བ་ལ་ཞུ་ན་ཚོད

དམ་བཟའ་བ་འམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒོ་བ་ཉམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གི་སུམ་ནི་ཉེ་དུ་ས་མ་བསྐྱོད་དུ་བཅུག་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུག་རེས་སྟོན

པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་བཀག་ཀོ་ན་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷག་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་གྲིང་མི་ཕྱེད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟ་ཞིང་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་དགེ་སློང་མ་ལྷུམ

ལས་སྒོགས་པོས་མགྲོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ན་འོ། །ཁྲིམས་སུ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉེ་འོ། ༈ །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཞུ་འདི་ལ་བསྒོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོ་འོ། །
དེའི་ཁྲིམ་རྡེ་བ་ལ་བཙོན་ར་ཏ་རྟ་ཀྲོ། །འདི་ལ་ནན་པ་མི་འཇུག་ནུགས་ར་བུས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཁྲུལ་རི་མནན་བུམ་ཕབ་པར་འདྲི་མ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཅུག་པར་ཟ་ཁྲི་སོ་སོར་བ་ཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ༈ །།རྟོད་པ་ཅན
ལག་ལ་ཏེ་བྱིན་ནང་དེ་ལོངས་པར་ཁྱུར་བ་ཁྲུ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་ནས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཁྲིམ་པ་དེའི་སེམས་རྟོག་ནས་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྗེ་ནལ་འདུག་པ་དང་ཚེས་པ་རྩ་ན་པ
དགག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྤོང་བས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཁྱིམ་པ་སྤོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་ ཞལ་ཟས་སུམ་ཁུར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རི་ལ་ཁྲིམས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། ༈ །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགྲོན་
དུ་མ་བོས་པས་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྲིམ་ནང་ན་ཟས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་བླངས་ཤིང་ཟོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ་སྟེ། ༈ །གནོད་དང་ལ་ཞུགས་... དང་ལྡུམ་ལྷུམ་མེད་པ་དགོན་པ་མ་བརྟགས་ནས་སོ། །བསྒྲལ་བ་དྲ་ལ་ཏེ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པའི
སོ་སོར་བ་ཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ༈ །།ནགས་ཅན་ལ་བའི་དགེ་སློང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བརྡ་བ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །

ཤེར་ཕྱིན། ཀོ

༄༅། །བདུན་སྔོན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ད་བཞི་ཚང་བ་དུག་ཕྱམ་ཀ་ར་བཞེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཤིང་ནང་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་དམིགས་པ། །འདོད་པ་ཅི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁེའུ་སྨུས་དང་གྲོགས་དགའ་སྤྱད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༔ །ཤེས་གཙོ་ཏོའོ།།
ནགས་མ་ཙུ་ཡ་བ་ཉིད་ཡའོ། །ཀུན་དཀྲིར་རབ་འི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པ་ར་བཅའ་འབ་དང་བཟའ་བ་སྐྱུང་ས་ཏེ་ཟ་ས་ནའོ། ༔ །བསྲུང་བ་བསྐྱལ་ན་ཕྱེད་ཅིག་དུ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །
ནགས་བརྟགས་པ་ལས་སྒྱུར་བའི་སོ་སོ་རབ་ཤགས་པར་བྱ་བ་སྤྱ་བཞི་པའོ།། །།སོ་སོ་རབ་ཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །། ༔ ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟླུམ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཧ་ཅང་ཐུང་ང
བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཧ་ཅང་འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གོང་དུ་མཐེབས་པར་རོ། །ཕྱུར་མ་ལྟར་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྦྲུལ་མགོ་ཟིག་དང་སེན་ཁ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན
པར་རོ། ༔ ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་བཞིན་མ་ཕྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། ༔ །ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ཤིང་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ངོ་། །སྒྲ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ་། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང
ངོ་། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། ༔ མགོ་མི་གཡོགས་པའི་ཚུལ་བས་སོ། །མི་བརྫི་བར་རོ། །མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྒྱིལ་བར་རོ། །ལྟག་པར་མི་བསྣོལ་བར་རོ། ༔ མི་མཆོང་བར་རོ། །མི་བརྐྱང

པར་རོ། །ཙོག་པུས་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྲང་བས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀུར་མི་བརྟེན་པར་རོ། ། ༄ ། ལུས་མི་བསྒྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་སྒྲོག་པར་རོ། །མགོ་མི་བསྒྱུར་བར་རོ། །ཕྲག་མི་སྤྲད་པར་རོ། །ལག་པ་མི་སྦྲེལ་བར་རོ།།
༄ དེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། །རྐང་པ་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །བརླ་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་
བཞག་པར་རོ། །རྐང་པ་མི་དགུག་པར་རོ། །རྐང་པ་མི་གདང་བར་རོ། །འདོམས་མི་སྟོན་པར་རོ། ༄ །ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྣོད་ཐབས་ཀྱིས་བཀུར་བར་མི་བྱའོ།། ༄ །ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བླང་བར་
བྱའོ། །ཟན་ཁ་ཁད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་སུ་སྤྱད། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ངོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགབ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགབ་པར་རོ། །སྟེང་དུ་བསྣུང་བར་མི་བྱའོ།། ༄ །།ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །
ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་བཟོས་པར་ཁ་མི་གདང་ངོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཅུག་ཅུག་མི་བྱའོ། །ཧུ་ཧུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །ལྕེ་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ། ༄ །འབྲུ་ནས་པ་དང་

༄༅། །མི་བྱའོ། །ཕྱུར་མི་གདེགས་སོ། །ལྕུར་བ་མི་བྱའོ། །ཁ་ན་མི་གཏོར་གོ། །ཁམ་འཕྱོར་མི་ཤ་ཅང་ངོ། ཾ །ལག་པ་མི་ལྡག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བྲུགས་སོ། །ལག་པ་མི་སྤྲུག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བསྒྲུམ་མོ། །མཆོད་རྟེན་
འདུག་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། ཾ །ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདུགས་པའི་ཆུ་ མི་བླུའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་བཅས་པས་ཆུ་སྣོད་ལ་མི་གཟུང་ངོ། །ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཟས་དང་འབགས
པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དོར་བའོ། །ཾ ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་བླུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ན་གསུམ་བསྐུས་ཏེ་ ཟ་རྩོ་ལ་ཕབ་ཀི་ཆེ་མི་ཉུང་བཅད་པ་དག་གིས
བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །ངོས་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ག་ཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྲུ་བར་རོ། །
དེ་དག་ལུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །ངེས་འབབ་བ་ཆུ་དག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བསློག་སྟེ་ཆུ་མི་བཙུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །ཾ བ་ཤད་གཅིག་ཡན་ཆད་ནི་མི་ནུས་པ་ལའོ། །དེ་དག་མི་ནུས་པའོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད
པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད

ར་རོ། །ཡམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཁྲིས་འབྲང་ནས་འགྲོ་ཀྱི་ཐེ་ངེ་མི་བཤད་པར་མོ། ༈ །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། རྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཙུའ་གོང་དུ་བསྡོལ་བ་དང་། ལྕག་པ་ར་བ་སྡོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་མོ། ༈ །མགོ
དོ་ཀ་ར་ཅན་དང་། ལྷ་ཀྱོ་ཉ་པ་དང་། ཚོད་པ་ན་ཅན་དང་། ཕྲེང་བ་ཅན་དང་། དཀྲིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་མོ། །༈གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྲུགས་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱི་རྣ་པ་ལ་མི
བཤད་པར་མོ། །༈ལག་ན་ མཁར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྲི་དང་། དགྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གཅིག་གྱོ་ཉ་པ་ལ་མི་བཤད་པར་མོ༎ ༈ །།འཕྲེང་སྤེ་བཤད་གཅི་མི་ཕྱུ་བར་མོ། །ཆུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་མོ། །
མི་དོར་བར་རོ། །འཆིལ་མ་དང་། སྣབས་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། རྣག་པ་ཡང་དོ། །ལྷ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ༎ ༈ །།ཁ་ནོང་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོར་མི
འཛེག་ པར་རོ། །བསླབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ༎ ༎ ༈ ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིའོ། །༈ བཞི་པ་དོག་གོ། །༈ བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །མིག་ནས་ལྷུ་ན་མོའི
བསྐྱེད་ནས། །རེག་པའོ། །ཕོར་ཏོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། ༈ །ཡན་ལག་གཞན་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་སྦོམ་པོའོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀ་ལ་དེ་ད་འི་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་པའོ། །ཀ་ལ་དེ་མེད

༄༅། །ཉི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཀྱེ་ཡང་དག་གི་རྣམ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཀུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་ཉེ་ཚིག་ས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་མི་ཕྱུར་རོ། ཀྱེ །འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཚིག

འདི་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། ༎ ཀྱེ ཕྱུས་བཀན་པ་ལའོ། །ཆ་ཤས་པར་གྱུར་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་བར་ཏུ་ནས་

པའི་རྒྱུས་པ་ཅན་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྒྲ་དང་རྣུང་བ་ཉིད་ལའོ། ཀྱེ །ཆགས་པ་བྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཉིད་གཞོག་སྨེས་ཕྱེད་ན་ཤྲི་མ་པའོ། །ཕྱུར་ག་ཡེ་དང་ངོ་། །ཅིང་ཏུ་ལའོ། །དེ་ལས་དུས་མ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དོ། །

བཟའོ། །མཚན་མའོ། །དེ་ནི་འདོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་བདག་གིས་བྱེད་ནའོ། །ཕྱུས་པ་ན་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀྱེ་དག་སྒྲུང་ངའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལའོ། །འཆམ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། ༎ ཀྱེ་དགེ་སློང་གནས

ནས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ངེས་པ་ཕྱུག་གྲུ་བ་ནི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྨྲས་པ་ཕྱིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྒྲགས་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། ཀྱེ །དབྱེན་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་དང་དང་འདུའོ། །ཀློག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར

འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ༎ ༎ ཀྱེ སྨྲ་བྱེད་པའོ། །ཀྱེ དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྲིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བརྡ་གས་པ་བརྗོད་ན་སྨྲ་མ་པའོ། །གཞན་སྨྲ་དང་འཚོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ

ངག་ཕྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།གཞི་མེད་པའོ། །ཁྲམས་ཙམ་མོ། །ཕྱོགས་ཏེ་ལ་འདི་མི་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉ་དེ་དོ། །ཁ་ཅིག་མེད་པ་དང་། བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ཚིག་ཡང་དག་དུ་བ་དང་གཤིག
བྱེད་པ་ཡའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆགས་པ་འགྱུར་བས་སོ། །སྦྱིས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། ༈ །ཆགས་པར་མི་འགྱུར་པས་ནི་སྦྱིམ་པའོ། །ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚིག་ཡང་དག་དུ་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།ཆགས་པར
མི་འགྱུར་པས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཙེ་ཡང་དག་དུ་བ་བདག་གིས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་བགོ་བར་བྱེད་པ་ཡའོ། །ཚིག་ཡང་དག་དུ་བ་ལེན་'' ''''དུ་འཛུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།ཐོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ
མེད་པར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་ནི་ཤུ་མ་ཆད་པར་བྲལ་བ་བཅོད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་ཤུ་མ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་དོ། །དྲུག་དང་འབྲལ་བ་ལ་མཆང་ཉིད་ཀྱི
མདུན་རོལ་ན་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་ནུབ་པ་ར་མཐར་འདི་ཉིན་མོའི་མཐར་ཡིན་ནོ། ༈ །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་བྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།ཉིན་མོའོ། །༈ ཚིག་ལྷུ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་མ་དུ་ཟིན་ཀྱི་ཕྱིར་སོ
ཉེས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉིད་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེལ་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་བག་ནར་བཅོབ་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡའོ། །ལམ་དུ་འཛུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག

༄༅། ། ༄ །ནོ་ཏི། ། །ཀུན་སྙིང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་ཐབས་བསྡོ་ཀ། ༔ སྐལ་རྒྱུས་དྲུག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཀོ། ཀྱ། །མདོ་རྩ་རོལ་དུ་ཞི་སྦྱོར་པོ་ཁི། །ཕུར་བུ་ནག་པོས་རོལ་དུ་ཞེན་ཡུལ་མོ། །ཆུ་ནུབ་པ་བྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་

བ་ལ་ཁོ། །ཚིག་སུ་བ་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱུ་ཡོ་བ་ཏྲིན་ཡུམ་ནང་བ་ཁོ། །གསང་བའི་སྦྱོར་མ། །མཁན་སུ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཕྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ། །གྲི་བའི་ཉེ་རྩ་ལྔ

པ་ལ་ཁོ། །རྫ་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ལ་དེ་ཚིག་གཅུང་དུས་ནུབ། །གྲིབ་འདི་རོལ་ཞེ་ནུབ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ། ། །མཚམས་ཀྱི་སྒྲིར་ཞེ་དུ་བརྗོད་པ་ཟླ་ས་པ་དུ་འཛུག་པ་ལ་ཁོ། །བཟོད་པ་གསོ་བ་དུ་འཛུག་པ་རི་དགེ་

འདུན་ལྷག་མ་ཁོ། ། །དགོན་མ་ཆོག་གཏོད་དང་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚེ་ངས་པ་རང་སྦྱོར་པ་ཉིད་སྐྱུད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཚིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཁོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་ན་ལ

ཞུགས་པ་ལྷུར་ཁོ། །འོག་ནུ་དག་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱོད་པ་འདི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ། །དགེ་སློང་མཚམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་ཧྲིས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ། །དགེ་སློང་མཚམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཀྲོལ་དང་། མཚང་འབྲུ

བ་དང་། ཚིག་པ་དང་། འཁྲུད་པ་བསྒྲིག་པ་ལ་ཁོ། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་འདི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ། ། །སྐྱེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཁོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ངོ། །གཞིག་སྨྱུག་དང་། ཕྲུ་གུ་ཡེ་དང་། ཅིས་ཏུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ར་སྦྱུང་ལ་ངག་གིས་སོ།

ལྟུང་མེད་དང་སྤྱི་ནས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།གླེང་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ར་བ་རྗེ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ལྟུང་མེད་དང་སྤྱི་ན་དུ་འཇུག་པ་ཞི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ཡི་ཟླ་བས་ལས་
སོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉམས་བརྗོད་པ་སོ།། །།ཧཱུྃ་བཅུ་བའོ། གསེར་དང་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོ་ཚ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཅོ་ལ་བ་དང་། ཞགས་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། འཕྲུལ་
བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྒོམ་པ་ལས་བསྒྱུར་པ་དང་། བསོག་འཇོག་བས་གྱུར་པའོ། །འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིའོ། ཧཱུྃ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧེ་ན་བཅད་པ་ར་མི་བྱའོ། །
འཚང་བའི་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུའོ། ཧཱུྃ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་ཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྲང་བའོ། ཧཱུྃ། །ཁྲིམ་གྱིས་བསླབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་འམ་བསླབ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅེད་ཁྲིམ་གྱིས་མ་བསླབ
པ་ལའོ། །ཁྲིམ་གྱིས་མི་སྟོན་བའི་སྤྲང་བའོ། །ཧཱུྃ་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉི་ཤུ་ནི་སྨོའི་མདུན་ཐོགས་ཅན་རྣམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོ་མ་རྒྱུན་བས་བཙོམ་པའི་ངོ་ཉི་དུ་ཉི་ཁྱུང་བ་མེད་དོ། །སྨན་རྒྱུད་འབྱིན་པའི་སྤྲང་བའོ། །ཧཱུྃ་མི་ཁྲིན་པ
པའོ། །ལྷ་བརྒྱུད་མི་འབྱིན་པའི་སྤྲང་བའོ། ཧཱུྃ། དབྱིབ་དང་བསེར་སློང་བ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤྲང་བའོ། ཧཱུྃ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྔོན་པའི་གོས་ཟས་ལ་སོགས་གཞན་ལ་པ་རི་ཁྲི་འཇོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟབ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲང་བའོ།

༄༅། །ཀླུ་སྒོར་དང་མཐའ་ཆ་དང་དཀྱུས་ཁང་གི་ཚིག་དུ་ཡང་ངོ། །ཁྲང་ལ་དར་ཀྱང་པའོ། །ཕོ་རི་ཀླུ་ཡི་སོགས་པ་ཟ་བ་ཁ་ལས་གྲུ་བའི་སྦྱང་བ་ཡོ། ༔ །དགེ་སློང་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྨྱུར་དུ་བཅུ་གཉིས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་
པ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྔོས་པ་ཕྱིན་གྱི་སྐྱོན་བའི་སྦྱང་བའོ། ༔ །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །དེ་ཡི་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་ཕྱིར་གྱིས་སྐྱོན་པའི་སྦྱང་བའོ། །༔ ཚིག་ཅན་དགུ་ཞུག་པའི་ཕྱིར་ཟས་བཅིངས་པ་འཁྲོལ་དུ་འཇུག་
པ་ལའོ། །ཟ་ཅིང་ས་པ་འཁྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱང་བའོ། ༔ །ཁྲང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀར་ཤ་པ་ཎ་ཻ་ཤུལ་སོགས་པ་རི་བའི་སོ་སོ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕོ་སོ་ཕྱི་བ་སྟེན་པའི་སྤྱང་བའོ། ༔ །ཁྲ་ལྡེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །
གོས་ཡང་པ་སྟེན་པའི་སྦྱང་པའོ། །གྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།༄༅བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །༄༅མ་བསྒོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྐྲོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སློང་བ་དང་། འདུག་
པ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། ཁྱིམ་སྦྱངས་པ་སྨྱོད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། དཔུང་གི་ཚོགས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །༔ དགེ་སློང་གིས་ར་བ་ཏུ་ཕྱུང་བ་མོའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་སྟེ་ཆུང་མ་ཡ་བསྒྱུར་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ས་ལྷ་དང་ཡང་ངོ། །བཞི་ཅུ་དང་དང་ལྡན་ཅིག་ཤ་ལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞང་བ་ཕྱེ་བ་ལའོ། །དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ༔ །ར་བ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །

ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནས་སོ། །མ་ལོན་པར་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འདོག་......
ནུས་པ་ལའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྔར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འདོག་ནའོ། །ཕྱིས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །ཚིག་ཤོས
ནེ་ཤོས་མང་པོའི། །ཤོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་......
ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་འོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།བསླབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚོགས་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ།། ༎
དེ་ལམ་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། །བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསླབ་པ་ལ་བསླབས་...... ......པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༎
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕོ་མོ་ལ་བག་སྦྲིན་པ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །ཚོགས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཚལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྐུན་པས་ཁྱིམ་

༄༅། །རྒྱས་པར་བྲམ་གྲོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ཡིན། །འདྲིད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཕྱིར་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ཡིན། །ཕྱོར་མང་པོ་བསོ་བསྙུ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་
འབྱིན་པ་ཡིན། །མགོ་ནད་བསྐྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།འཕྲུལ་པ་ནོའི། ༔ །སྐྲ་མ་མའི། ༔ །སྤྲ་དྲེན་གྱི་ས་གཞིར་བའི། །༔ཚོ་བ་གསོ་ཡེ་ཅ་ནའི། །སྐྱོན་ཅན་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ། ༔ །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱས་པ་དགག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ཡིན། ༔ །བར་ཆད་མཐོང་ནའི་འདྲེན་པ་ཡིན། ༔ །དགེ་སློང་མའི་བསླབ་བ་ལ་མི་སློབ་པ་ཡིན། ༔ །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉི་གནས་དང་བཅས་བས
གྱུང་ངོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་བྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ། ༔ །རང་གིས་བསྙེན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྲོགས་ཀྱི་འཚང་བུ་འཛུད་པ་ཡིན། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་བཅལ་བར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྐོར་ཁྱེའུ་བླུགས་པ
མི་བྱའོ། །རྐྱང་བཅིངས་ཀྱིས་གླེ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲང་བཅིངས་ཀྱིས་ནུམ་གཉིས་མི་བྱའོ། །མཛེས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་"མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།སོར་
མོའི་ཆེག་ས་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ནས་མཚན་གྱི་ནང་འབྲུ་བ་ཡིན། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྕག་གིས་བརྡུང་བ་ཡིན། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གཏོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་

༄༅། ། །དེ་ལས་སྤྱི་འཕྲོག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བསྡེན་པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལའོ། །ཅིག་པ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐིབས་
པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བོ། ༔ །དགེ་སློང་དང་ངོ་། ༔ །བློས་བ་མེད་པ་ནུ་སྨྲ་མ་དང་ངོ་། ༔ །ཁྱིམ་དང་ངོ་། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཁྲིམས་⋯⋯ ཀླ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། ༔ །ཁྱིམ་པའི་ཟ་རུས་ཤ་བཅིང་སྐྱ་བ་ལའོ། ༔ །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། ༔ །དགེ་སློང་གིའོ། ༔ །དེ་ལས་གཞན་དོ། ༔ །ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་སློག་པ་⋯ ⋯ལའོ། ༔ །
སྒྲ་ཐབས་ཀྱིས་ས་བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྡེར་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ། །བུ་འཚོང་བ⋯ ལའོ། །བུ་
འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕྱུང་མེད་ལ་རྣལ་ཡུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐབས་ཡོད་པར་འདའ⋯
བར་བྱེད་པ་ལའོ། ༔ །གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཤ་ནོད་པ་ར་འགྱུར་བའི་སློམ་བཅད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགེ་སློང་མ

༄༅། །དང་ཁྲིག་ཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་པ་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ང་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲིམ་སྐྱོ་དུ་ར་བུ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ཅིང་དུ་ཉ་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རིག་པའི
ཁྱིད་པ་ ···མེད་པར་ཁྲིམ་སྒྲུ་ལ་བཞག་པ་འམ་སྤྱན་ལ་ཉེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདོམས་སྐྱོད་ཅིང་ནལ་བ་ཁང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་ཡུལ་གྱི་དྲི་ཚ ···ཁྲིད་དགེ་སློང་མ་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། ༔ །
དགེ་སློང་མའོ། ༔ །དགེ་ཚུལ་མའོ། ༔ །ཁྱིམ་པ་མོའོ། ༔ །མུ་སྟེགས་མོའོ། ༔ །བསྒྲུབ་ཤ་ལ་ཕྱིད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། ༔ །རྫས་དྲི་ཉེ་མ་བོད་གསོལ་རིག་ཡུལ་བསྐྱོད་པ་ལའོ། ༔ །འཁྲུམ་ར་གྱི་ཚིགས་མ་སོ་ས། །བྱིད་རེ་ཕྱེད་པ···
ལས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། །ཡག་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལའོ། །རྩ་ལ་འདོམས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་བུ་ཤེ་ཡ་ཅིས་ཤད་པ་ལའོ། །༔ སོ་མང་ན་དང་། ༔ །···སྨུགས་ཤ་དང་། ༔ །གསུམ་ལྔས···
བུ་ཡང་དང་། ༔ །སྐྲ་བརྒྱ་ནགྲོས་ཀྱང་དེ། ༔ །ཁྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཚོས་པ་ལས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དགུ་བོ། ༔ །ཁྲི་བརྟང་པ་ལའོ། །ཡན་ལག་གཞང་ཡང་རྒྱང་བས་སོ། ༔ །སྨྱོ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ཡིབས་མཐས
མཐྲིན་བསྒྱུར་གང་ཡང་རུང་བའོ། ༔ །རོ་ལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ།། ༔ །།འདོམས་སྐྱེ་དང་འགྱུར་བའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ།། ༔ །།མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལའོ། །དགུན་ཁང་དང···

ཨ་ལ་སྡུན་པ་སྐྱུང་བ་ལི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།། ༄ ། །ཁྲིའུ་བ་སྐྱིན་པ་ཀུར་ཅ་མས་སུ་ལྟོ་བ་ར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོངས་འཚོས་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ནམ་མོ།། ༄ ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་མ་བསྒོ་བར་སྡུན་ལ་བདག་པ་ལའོ། །
སྤྱམས་བྲུབ་ཏུ་ཕྱིས་གཙོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །ཚེས་ཉན་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་རྣ་བས་སུ་ཁྲིམ་པའི་སྣ་ནས་སྐྱུད་པ་ཁྲིམ་པ་ལ་མ་སྣུན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལའོ། །གྲངས་པའི་ཉིན་གོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་
པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ༄ ། །སྣོད་པ་འཁྱལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷུག་པོ་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།། །།དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག
གིར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཟས་བཅོང་བ་བུས་པ་ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཁྲིམ་གྱི་བུ་བ་ཡང་དོ། །ཚང་ཐ་ལས་མི་བུའོ། །ཚང་ཁང་བྱེད་དུ་མ་གཞུག་གོ །ཟུ་རྗེན་པ་འཆོད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི
དགེ་འདུན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁྲིམ་པ་མའི་བཟའ་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཞུམ་མོ།། ༄ ། །ཟས་ཟོས
ནས་སྡུན་ལས་ཡངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །ལྷོ་བ་དང་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།སྐོམ་སྐྱེ་བོ། །ཚོགས་པར་དཔྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཕྱོགས་པ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐ་ཕྱུས་བདག་ལ་ནི

༄༅། །ཁ་ཞུགས་སོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱབ་དང་། ཁ་བསྒྱུར་བ་ཐུབ་སོ། ཧཱུྃ། །ཞུ་གསོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་བཅད་བར་བྱའོ། ཧཱུྃ། །བསྐུལ་ཤ་ཡབ་ཡ་ལ་བགོས་འཁྱེར་ཧ་དྲུག་པ་ལའོ། །གསུང་ལེ་ལབ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་
གསུམ་སོ།། །།དགེ་སློང་གི་གོས་ཁྲིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གུས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟ་མ་སྦྱར་བརྟེན་པ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ཧཱུྃ།།
བསྡུགས་ལེབ་ལ་ལས་ར་ལྟ་བྱེད་པ་ལའོ། ཧཱུྃ། །ཁྲིམ་དང་། ཧཱུྃ། །གནས་དང་། ཧཱུྃ། །རྟེན་པ་དང་། ཧཱུྃ། །ཚོགས་ལ་ལས་ར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །ལས་ར་སྣ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྔའོ།། །།དགྲ་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་གཏོད་ཡང་རྩུད་བས་
སྐྲོད་པ་ལའོ། ཧཱུྃ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མ་སྤྱན་ནས་གནས་པ་སྐྲོད་པ་ལའོ། །སྐྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ།། ཧཱུྃ། །།ལོགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སློང་བ་ལའོ། །ཕོ་མ་ཚོམ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་''''
བྱེད་དོ།། །།མནའ་འདོར་བ་''''ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཁྲིབ་ས་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བཟ་ནུ་ཡས་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཧཱུྃ་འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དྲུག་པ།། །།
དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་བ་རྣལ་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཧཱུྃ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཧཱུྃ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྩུབ་འབྲིང་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་ཕྱུགས་ཞུས་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྐྱོ་བ་ར་མི་''''

ཟུར་བོ། །དེ་ལ་བཀྲི་ཅིག་ཡང་དེ། །དགེ་སློང་གི་མཚན་དུ་སྐྱིད་ལུ་ཡ་དང་ཞུས་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་ནི་པ་ཏྲ་བ་ར་སྐ་གོ་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐུ་ཉ་ལས་ཕྱིར་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འཕྲེང་བས་ཞ་ཅང་

ལུམ་རི་དང་འབབ་པ་བར་བྱེད་ན་རྐྱེན་པ་འདུག་ཏུ་བགུག་གོ། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་ འདུག་པར་བྱའོ། །སྐྲ་མ་བསྒྲུབ་པ་ཤིང་རྟ་ཐང་པས་ཕྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །དགེ་སློང་མ་ཉམས་ཀྱི་ཚོང་པ་

མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྒྲུབ་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། །ཞུགས་བོན་པའི་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །སྐྲ་མ་ཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། །ཀླུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ནམས་

ལས་གར་མས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་པ་དག་ཞམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། ༄ །དགེ་སློང་དག་མེད་པར་གཙུག་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལའོ། ༄ །དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཞུས་ལེན་ལའོ། ༄ །དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀ་

དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཟླ་བ་རེ་ཚོགས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དགག། །དབུལ་པ་སྲ་བརྒྱུད་སྐྱུར་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །ཕྲ་བརྒྱད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བགག་ཡང་སུ་བྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་མི་

སྒྲིན་པ་ལའོ། །ཕྲ་བོ་བགོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མཐུམས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གནོད་པར་སྐྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །དབྱར་ཁང་མགོ་དང་བར་འགོ་བ་ལའོ། །ཉིན་ལ་ཡང་

༄༅། །བཅང་ནོ། །དབྱར་ཁ་སྦྲར་མི་འབབ་དང་པོ། །ཁང་ཁྲིམ་སྒྲི་ཤ་ཞི་དང་ཚ་ལྡང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ། །དབྱར་ཁང་ཡུལ་བ་ཟ་འདོན་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༈ །།དབྱར་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་འཕྲོ་བ་......

པའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ༈ །དབྱར་གནས་པའི་ཚེ་ཧུ་ཏེར་མི་འགྲོ་བ་པའོ། ༈ །ཡུལ་འཁོར་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་པའོ། ༈ །མི་སྨྲ་ནུ་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་

ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ།། །།ལྷུའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ནུ་སྨྲག་སཙན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ཅོ་དབང་བྱེད་པ་པའོ། ༈ །སྤྱབས་ན་གྱེན་ཞིང་འཕྲིན་པ་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཉི་སྐྱེ་ཡོན་ཚེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་བུས་ནས་ཕྱུང་དེ་བའི་སྔོན་

པས་སྤྱབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་ར་བྱའོ། །སྤྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་ནའོ།། ༈ །།ཁྲིམས་གཅིག་བུ་འགྲོ་བ་པའོ། །ཆུ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་དང་ཡང་བ་འདེར་བ་པའོ། །ཉད་པ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཆུ་སྐྱོན་པོས་ཐབས་ཅད་ཁུ་པ་

ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། ། ༈ ཅིག་བའི་བག་དུ་ན་བཞུས་པ་དབ་ཕྱང་བ་འདེན་པ་པའོ། །ཅིག་པ་ལ་ཉུ་ཤ་བཏགས་པ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་བཙོང་བ་ལ་བོང་རྡོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ།

ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་བརྣམས་རྫོགས་སོ།། །། ༈ གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་ཟ་བ་ར་ག་གི་དོན་དུ་ཟ་ན་བསླབས་ཏེ་འཕྲུལ་བ་པའོ། །མི་ནབས་སོ། །ངེས་བསླབ་པའི་ཚེ་ཉིད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཞེ་དང་། ༈ ན་ར་དང་། ༈ ཁྱུ་ལ་

དང་། ༔ འཁྲུལ་ནང་དང་། ༔ སྒྲ་ཅི་དང་། ༔ སྤུ་ཏ་ཀྲི་བཞ་བ་དང་། ༔ ཛྙ་ན་དང་། ༔ ཤ་དང་། ༔ ཤཱཀྱ་བརྙན་མ་ཕྲུང་ངོ་། ༔ །དེ་དག་ལས་གཞན་བསྒྲུབས་པ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་པ་ཞི་ནི་སྨྲ་བ་མེད་དོ། །ཤི་ན་སོད་པ་ལམ་ལང་ངོ། །
དེ་ར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཕྲོ་བ་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཆེ་ར་བཅད་དོ། ༔ །སེང་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །སོ་སོ་ར་པ་ཤཱཀྱ་ནང་བཅུ་བཅུ་ལ་ནམས་རྫོགས་སོ།། ༔ ཤ་ཁྲ་བ་ལས་ཀྱི་བསྡུ་བར་ལ་ཡོ་ཁ་ར་ཉི་ཤུ་རྩེ། ༔ །ཤཱཀྱ་ཕུར་བུ་ཅིང་འཕྲེང་
གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ར་ནི་ཤུ་འོ། ༔ །དགེ་སློང་དག་ལས་ཀྱུ་ར་བ་བཞིན་ནོ། །བསླབ་བཅས་ནམས་སོ། ། །དགེ་སློང་ནི་ཤི་ནམ་ཡང་ལྟེ་ར་བ་རྫོགས་སོ།། ། ༔ ཅན་ལས་པ་དང་ཆ་ལག་ས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་དེ་སྤྱུ་གསོ། ༔ །བསྙེན་པ་ར་ཆ་རྫོགས
ཤིང་ལམ་དུ་ཕྱུང་བ་སྒྲུབས་ལ་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། ༔ །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། ༔ །བསྒྲུབ་བྱིན་བ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ༔ །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ
སློབ་མ་ལ་ཡང་ངོ། ༔ འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་བསྙེན་པར་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། ༔ །ནེ་ཉ་ནི་ཉ་སྣང་བ་ཉིད་དོ། ༔ །ཚིག་སྨྲ་མ་ར་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁྲིམས་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༔ །རྗེས
ཟ་ཀ་ག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ། ༔ །མཚན་འགྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༔ །བསྙེན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོར་བ་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཀྱང་ཟ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །ནང་སྣང་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུ་ར་མ་ལོན་པ་ནི་ཚེ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་ལ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་བསྒྱུར་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༈ །འདི་ལ་
ལོག་རྣམས་གྱུར་ཏོ། ༈ །དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༈ །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་པ་བཤད་པ་ལ་ཡང་དོ། ༈ །གོ་རིམས་སྣ་བས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །༈ ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། ༈ །ཆང་བ་ཡང་དོ། ༈ །གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་དྲི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ༈ །དེའི་ཚེ་ནི་དེ་རང་གཅོགས་སོ། །ཕྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ཅན་དབང་མཐར་
ཉིད་མ་བཏགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །༈ བྱུང་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ ༈ །སྤྱོད་ལམ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །ཁེབ་མ་ཐག་པ་ནི་ནམ་སྐྱང་བ་དགེ་ཆ་ཉིད་ནི་ནམ་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། ༈ །ཐམས་ཅད་ལ་ཕྲ་
ཚེ་མཐྲ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲེ་རབ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ༈ །མི་ཚོད་མ་པར་སྤྱོད་པ་དགའ་བ་འཕྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མཐུན་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཅན་
བ་པོ་ཡང་དོ། །༈ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ དེ་བསྡུ་པ་ཀྱིས་མཐུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༈ །འཕོག་མ་དགའ་ལ་རེ་གཞན་ལ་བསླང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་མཚན་བ་ལ་ནི་དེ་བས་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་དབྱུ

ནས་སྒོམ་པ་དང་། ཧཱུྃ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོགས་ཅན་ནི། ཕྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡེངས་པ་ཞིང་ཡིན་བག་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ། །རིག་པ་རང་བྱུང་ཉིད་ནི་མཐའ་མ་ཉམས་པའོ། །ཀ་དག་ཚིལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དོ། །ནི་ནམ་མྱོང་། ས་རིང་། ཤ་མེད་པ་འདི་ཟུམ་པ་དང་།
སྣང་ལ་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ཧཱུྃ། མི་རི་འཁྲོ་བས་པ་ནི་ཐབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ། །རང་བཞིན་ནི་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཉིད་དང་མཚོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ཧཱུྃ། །རིགས་པ་དེ་ཐབས་དང་འབྲེལ། ཧཱུྃ། །གྱི་
རོལ་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་པ་དང་། ཉམས་པ་དགའ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་ཁྱིམ་པའོ། ཧཱུྃ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསླབས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྒམ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་དང་སྦྱར་བས་
བྲལ་བས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་བསྟན་ཆོས་བསྟོ། །འདི་ནི་ཡང་ཤེས་པ་ལ་ཁྲིམ་པ...... ལའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ནི་སྣང་དོ། ཧཱུྃ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡིགས་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡ་མཚོན་པ་ཉིད་
དོ། ཧཱུྃ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པ་ར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་ནི་བོ་ཐབ་བོ། །སྐྱབས་པོ་ཉིད་...... ལ་ཡོད་པ་སློབ་མོང་བ་དང་རང་གི་དོན་དུ་ཕུལ་དགའ་ལས་གཞན་པ་ནི་ནོ། ཧཱུྃ། །པ་དང་དག་པ་ར་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་དགའ་ལ་ནི་
དར་མཐར་དོ། །དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ། །དག་གིས་སོ། །རང་གིས་སོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི། །རང་གིས་བསྒྲིམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་རབ་འབྱུང་བ་རྟགས་ས་བ་བཅས་པ་སྤྱི་ར་བསྡུ། །པ་རྣམས་རྟོགས་

༡༦༡། ། ཀྱོ། ། ༈ ཧ་སྐྱེད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ཉལ་འགྱུར་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ། །འདོན་ན་ངལ་དུབ་ར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་ར་ག་ཡེ་ད་བ་ར་ཕྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། གྲུ་ཅོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རིགས་སོ། །
སྣོད་པ་དང་ཅིག་པ་ར་བྱའོ། །ཁ་ནུ་ཡང་གཅིག་གྱི་ལ་ར་དུ་སྨྲ་དགུ་དང་དོ། །ཕྱེ་ར་མ་དགུ་ག་གིའོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་འགྱུར་བ་དང་། དྲང་པའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ་། །གོང་དུ་ལུས་མཆོག་ར་བར་སྐམ་པ་ཕྱེད་ཀྱི་རླུང་ལ་ནུར་ཡང་ལ་ཡང་བཟང་ངོ་། །
དྲིལ་དང་། སྒོ་སྒྲུབ་ག་དང་། འཁྲུད་བཀང་ན་དང་། གཞུམ་གཟེར་དང་། བཤོར་བཏང་ན་དང་། དབྱུག་གུ་སྐམ་ཤེ་ཉེ་བར་བཞག་པ། །མི་ཤེད་ན་སྤྱོད་དུ་བད་མོ་ཅི་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐིག་པ། །འདོག་པའི་ཕྱི་ར་ཐ་མ་སྐམ་པའོ། །
མི་ལྡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་པ་ཕྱི་ར་གྱིས་བསྐོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུགས་ཀྱི་མཐུ་རབ་དུ་ངག་གིས་གདབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྒོ་ཁ་བད་ཆེན་པོ་འམ་ག་ནས་ཡང་ན་ལ་ཡང་དགོས་ཀྱང་ངོ་། །སྒོ་ཞི་ཐང་ཀ་ར་སྒྲོག་དོན་པ་ར་
མི་བྱའོ། །སྒོ་ཡང་བྱའོ། །ཞུག་ཀྱང་ངོ་། ཧཱུྃ །འདུག་པའི་ཚེ་དུས་པའི་སྐབས་ལ་བུད་གྲང་དང་བྲི་ཧུ་ཡང་ངོ་། །དེ་གོ་ཕོར་ཕོར་ཡུག་ཏུ་བླུབ་ཞིག་ལ་ཕོར་བ་བཟང་ངོ་། །ཕག་ས་ན་ཐུ་ཀྲམ་པ་བླུག་བོ། ཀུ་ན་ཏ་འི་དང་། ཤཱ་ན་འི་དང་། བྲེ་ས་མའི་
དང་། རས་མ་འི་དང་། སྨྲ་སྨྲ་མོ་རའོ། །དེ་ར་ལྡན་དང་ཚོ་ར་མ་ཅན་དག་གི་དང་། །དེ་གོ་ཕོར་ཕོར་ཡུ་ག་ཏུ་མཐོ་ག་དང་ལྷུག་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །ཨ་ཀ་ར་འི་དང་། ཀ་ཤ་འི་དང་། ཨོ་ཊ་ཀ་འི་དང་། སྨྲ་བ་འི་དང་། ཤ་ལ་མ་ལི་དག་གི་བ་

ཕྱིས་དཀའ་བའོ། །ཕལ་དང་། ཤིན་ཏུ་དང་། རབ་ཏུ་བ་དང་། རྣམས་" དག་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཀུན་དགའོ། །དོན་དེ་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་མ་འདོད་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ལྟ་བོ། །གཞི་དེ་བྱུང་ནས་དོན་ཏུ་"
གདགས་པ་བར་བྱའོ། །དབྱེར་གྱུར་ལ་བསྟན་བཟུང་བ་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་པར་"" མི་འགྱུར་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཅད་འགྲོ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་དབྱེ་ཀྱིས་དབྱེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་དང་འབྲང་བ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་འོང་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད"""
བདག་བ་བར་བྱའོ། །འདུན་དུ་མར་མེ་གཞག་པ་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་བ་དབྱུང་ངོ་། །ཡ་ཅིག་ཀྱང་ངོ་། །མི་འཕྲོས་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྲེང་ཐག་དུ་སྤྱུ་བུ་ལ་བསྐོར་བའི་སྤྱུ་གུའམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐག་ལ་འདྲེས་ཏེ་བཅག་པ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་
ལྷ་མ་ཚ་ལྷ་ཀྱིས་ཕྱག་པར་མི་བྱའོ། །ཆང་བ་གཅིག་ལ་ཕྱུ་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཏུ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ར་ཐང་བ་དེ་ན་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་བ་བས་ཞེས་གས་སུ་ལེན་ཀ་ང་པ་གཅིག་ས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་དུ་ར་ཡང་ལྷམ་བར་བྱའོ། །སྐྲ་གཅད་པ་བར་བྱའོ།
སྦྲུམ་ཀྱང་ལ་བ་སྤྲོ་བོ་ལྟ། །སྤྱོད་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ལ་ཏ་བ་བསྐོ་བ་བར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་ནི་ལ་ངས་འཕགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཆགས་ཡོད་བ་བ་དང་། ཕྲུག་དང་ར་ཕྱུ་བ་དང་། ཕྱིན་གྲུས་རབ་འབྲུས་པས་བཀྲུ་བ་ར་བྱའོ། །སྤྱན་ལ་རྣམ་པ་ར་བྱའོ།
མི་གཙང་བ་ཉི་སྤྱབ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་སོ། །ཡོད་རྫོགས་དང་མ་དང་ཆུ་ད་གཞུག་པ་ར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་གཉེར་དང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ནས་ཤིང་ལྷ་ངོ་། །དགོ་འདུན་ལ་སྦྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཀྱང་

༄༅། ། །ཤཱ་ལུ་མ་དང་དེ་སྙིང་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་དགོས། །ལས་བཞི་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཆོས་གསུམ་མོ། །ཕྱི་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཆོས་གཉིས་སོ་ཞེའོ། །ཀྱིད་བཙུགས་པས་དཔྱད་པ་འདི་དོན་དུ་ནི་ཕྱི་པ་ལི། །ཕྱི་ཅིག་
ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཆོས་གཅིག་གོ་ཞེའོ། །སྤྱོད་པ་བའི་དོན་དུ་ནི་འབར་བ་གསོལ་བ་ལོ། །ཕྱི་ཅིག་ལས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དུ་ཞེའོ། །གསོད་པ་རྒྱུད་པ་བཞི་ནི་དེ་ཚེ་མི་སྲེས་ཚོགས་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ཡི་ཡུ་རི་འདུ་བའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དང་གཉིས་རྒྱུད་དང་དུ་གཞན་ཀ
བརྟུང་ངོ་། །བར་དུ་བཙའ་དང་དེའོ། །བསྲུང་བ་བསོ། །འདུལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོ་ག་ཉིད་བརྡུང་ལ་པ་བསྒོ་ན་རྨི་འཕྲུལ་བསྐྱ་ན་དུ་བསྒྲིལ་ཏ་ན་བསྡད་པ་ར་བྱའོ། །ཧ་པོ་ཆེད་གུ་བརྡུང་ངོ་། །གཏོར་བ་རྡུང་ལ་པ་རམ་འགྲོ་བ་རམ་བྱའོ། །དེ་ར་མི་སྒྲུར་བ་ར
མི་བྱའོ། །ཁྲ་བ་ར་གསུམ་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོ་ཙམ་ནས་བརྒྱུད་ཚགས་ལ་གསུམ་བ་བ་གདོན་ཙེ་དེ་ཙ་པ་དེ་ར་བྱའོ། །དེ་ར་ཞེ་བ་ར་བྱའོ། །ཡོན་བ་ཕ་དང་བ་ར་བྱའོ། །རན་པ་རོ། །སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་ཏ་བསྐྱར་འདུག་རང་མཐུག་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་ར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་དེ་ཕྱུ་གསུང་དབུ་ཡི་ཨོ་ཁྲུན་"བ་བསྙུན་པ་ར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་ 'ཞེ་ག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སོ།། ཧཱུྃ། །གསོ་སྦྱོང་གི་ག་ནས་བསྙེན་མཐུན་པ་ར་བྱའོ། །ཁ་ནས་ཐབས་ཙེ་འགྲུབ་པ་རམ། གྲུབ་པ་རམ། །
ཉེ་བ་བའོ། །ཕྱིར་བཞུན་འབོར་བ་འདོམས་དང་དང་སྔ་ཐ་པའོ། །དགོ་རྫུ་ན་རང་ད་ནོ། །ལས་གཞན་ནས་གྱི་ཀ་ན་ལ་རྒྱུད་དེ་ཡི་ཉམ། །ཧཱུྃ་མཆོག་ས་གཙང་ས་བྱའོ། །དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གཞུང་གི་མཐའ་རྒྱུ་ཙི་ཚད་དུའོ། །ཕྱི་ཀ་ས

ཕྱི་མ་ལུ་ལ་པོ་ང་དང་། ཚེམ་པ་དང་། ཀ་པ་དང་། ཤིང་ལྷོ་ཙམ་པ་དང་། རབ་དང་། བྲ་སྒྲི་བ་ལ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲིའི་ཕལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་པ་རིང་གི་སྐྱོང་ཏུ་མ་ས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགེ་ ངུ་ན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཆ་ཙམ་མོ

བརྟན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེ་རྒྱན་དབྱུང་བ་ལ་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲས་པར་ ''' མི་འགྱུར་རོ། །ང་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་ཀྱི་ལག་པའི་རྡུ་བར་བླ་མ་ཐུབ་པ་ར་བྱའོ། །ཁྲ་མ་བཀག་པ་དེས་ལྷུམ་བྱས་པ་ར་ཚོད་པ་བགྲོན་མི་ཆགས་སོ། །

མཚམས་དགག་དགོས་པ་ར་བྱའོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དགྲོལ་བ་དུ་རུང་ངོ་། ༄། །མཚམས་མ་བཅད་པ་རིག་ནུབ་སྦུ་ལས་ལ་བཅོས་ཀྱིས་ཅིག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ནས་རྒྱུ་འདོམ་པ་ག་དང་ཁྲུབ་བ་ཡང་དོ། །ཁྲིམ་བ་ལ་ཐེ་ཙམ་ ''

ཁོར་གྱི་མཐར་རྩེ་ན་ཚད་དོ།། ༄ །དགོན་པ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ན་ཙམ་དོ། །ཁ་ན་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ཀྱི་སྣ་བས་སོ།། ༄ །འདུན་པ་འབུལ་བ་ལས་དང་དང་མཐུན་པ་དབྱུང་ངོ། །མཚམས་གཅད་

པ་ལ་ནི་མི་འཐུབ་བོ། །བསྣུབ་པ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་སྨྲ་དུ་རུང་ངོ་། །ང་ལ་དགེ་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཞེ་བར་བཞག་པ་ལའོ། །དབུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྨྲ་བ་འགའ་ཞིག་དང་བ་ཕོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་སྨྲ་བ་དང་

ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ། །དེ་ཕྱུབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཚིག་ང་མཐོང་པ་ར་བྱའོ། །ཚོགས་ཕ་དང་པས་འདུན་པ་ལེགས་བས་མཐུན་པ་ར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད།

༄༅། །དོ། །བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཚོམ་པ་འདུ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཅིག་གི་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་བརྗོད་ཉམས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་རྫུ་དོ། །མི་ནུས་ན་དེ་དག་ངེས་ཤུལ་ལས་
དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀུང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་ནུས་ན་ཡང་ནི་དགེ་འདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཡང་། དེ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བ་ནས་འགྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་སྟོན་
ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མི་བྱའོ། །ཐམ་ཁ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་སྟེང་དུ་མི་བྱའོ། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་གཉིས་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་བདར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཁྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་དོག་མ་ནུས་ཅན་ལ་
འགོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་བསྒོམས་པ་ར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཅག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །མཚུངས་པ་རྣམས་དགོངས་
སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཐུན་པར་དུ་བྱ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བ་ནས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཚིག་བཅོལ་བ་དགེ་སློང་བཞུད་ན་
དེ་ལ་དགེ་སློང་ངེ་ཞིག་ཅག་གི་ཚིག་ལ་མ་ཉན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་སྔོན་ཅིག་གཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཞིག་དང་གཅིག་འདི་དང་སྐྱེ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་སྨྲ་མ་དང་བཅས་ཞིང་། །དེ་ལྟ་ ཉ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་

༄ཨོཾ། །དེ་ཕྱང་དབུ་རི་ཛྲི་རི་སྤྲུར་སྦྱི་འབད་པར་ མི་བྱེད། ཧཱུྃ། །འཁྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུང་དང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་མངོན་པ་རབ་རྟགས་ཏེ། ལས་བྱེད་ནུས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ནི་ཕྲེ་ཚོམ་བྲ་འཕྲུལ་མ་ངེས་ ཕུར་སྦྱོང་པ
པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་པ་མི་འབྱུང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཐབས་མ་པ་ཕགས་པ་ནས་ཡོངས་ལུས་ཅན་ཞིང་གིབ་ཡོབ་མཐུས་ནུས་ནུག་པའི་ཕྱིར་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོལ་བ་དང་འཐད་པ་དང་མཐུན་པོར་འདུག་སྔགས་ཕྲིན་ལས་ལུས་པ་སྒྲུབ་པ་དགག་གི་ལུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུ་ནུ་ བའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ།། ཧཱུྃ། །གསོ་སྦྱོང་བྱེད། །སྐབ་སྤྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་ཚོགས་བཅོ་ལྔ་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་ཕྱིས་ན་འདི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ
བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདྲི་ནི་དུ་གཞུག་པ་སྤྱོར་བྱ་ཞིང་དེ་ཚོགས་སུ། །སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ····· དང་གསོལ་བ་ནི་ཚིག་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་རབ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་མ་ནི་ཕྱིས་པ་བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་ངོ། །སྦྱིན་མས་པའི
གྲི་ཚེ་ན་ནི་རྫོགས་པར་བྱུང་གཏོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རག་ན་རི་ལ་གྲིམས་སོ། །ཧཱུྃ་འདི་ལ་བཀླབ་སྤྱོད་འདས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱའོ། །འདུལ་རི་རྒྱུ་བ་དང་རྣོ། །སྐས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་བྲམས་ཅན་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །འདུག་པ
ནི་རུ་ནས་ཡིན་བའི་ཉིས་ཟླ་ན་དྲུང་ན་མོ་ལ་ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། ཧཱུྃ་ཀ་བསྡ་ ཚོས་བཅོ་ལྔ་བ་པ་དགོ་གཅིག་པུ་ནི་དང་མི་ལྡན་པ་ར་ཀྱིས་ན···· འགྲོགས་ང་བྲིས་ལ་དྲུང་པོར་འབད་པར་བྱའོ།

༄༅། །ཚོ་དང་ལྡན་པ། འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར། ལྷ་ར་ཁང་དང་བཅས་པར་མོ། །འོན་ཚོ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་། དེ་དང་འདི་ལྟར་བྱས་པས། ཐུས་སོ། །འོན་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལྡང་བ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་པུ་ར་མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་ཚོ་དང་ལྡན་པ། དེ་ཁྱོད་རང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱེད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས
བྱ་བའི་ཚེ་མ་བས་མིག་ལ་མ་དུ་ལྷུག་མ་འདོད་པ་རྣམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ །འདི་ལ་མི་འདོད་དོ་བདེ་ལ་གླེང་བ་ར་མི་བྱའོ། །ལྷུག་ལ་ཏེ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྤྱིས་མ་ཡིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཞིན་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ
པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འཐབ་འཛིན་ནུ་རང་གི་ཕྱིར་བཙོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་བཀྲང་བ་ར་བྱའོ། །མ་བསྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཀྲུབ་ཏེ། ངའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱབ་ན་འདོད་པ་ར་བྱའོ། །ཀླུ་བའི་ཚེ་བས་ཙུང་བ་ཙི་ད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར
གནས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །རྫུ་ནི་བཟབས་ཙམས་པར་མི་བྱའོ། །ཚགས་ཚག་དང་། ཕྱག་དར་དང་། ཕྱི་བ་གསར་པ་འཇུག་པ་བྱ་བ་དང་། སེང་གེ་འི་ཁྲི་བཤམ་པ་དང་། མར་མེ་སྦྱར་བ་དང་། ཚོས་ཙམ་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ
ཕྱོགས་རེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་བསྡུ་ན་ཀྱི་ཚོ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུར་བསྒྲུར་བར་ཕོག་ཅིག་དེ་ང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་

བར་གྱུར་ཅིག །ཧཱུྃ་བཞི་རིམ་མཆོད་འདུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡུད་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར་ཅིག །འབར་བ་ཆེ་ཞིང་དྲག་པོ་རྩེ་ཅིག །ཧྲཱིཿ་མི་བཟད་ཞེན་དང་བ་ས་ས་ཉིད་ཡིན་ན་མ་དུག་བྱུང་ངོ། །གསུམ་ནི་ཡེ་དང་དེ་ཡོ། ཧྲཱིཿ་ཟླ་ནི་ཁ་དོག་དགྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༈ །
དེའི་ཚེ་གནས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི་ཉུང་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྟོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདས་པ་དེ་རིང་བར་བཀྲོ་བར་... མི་བྱའོ། །གནས་པ་ལ་ལས་སྟོན་པ་བྱེ་ཤི་རེ་སོང་བ་བསྡུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་བླ་མ་...
གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་། ལས་དང་། རྟེན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་བསྡུ་བས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ར་བར་གྱུར་ཅིག ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་འཛིན་ནས་གདུང་བས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདུན་ལ་སོགས་
པ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་ངོ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་ལུས་ནས་རྒྱུད་གྲུབ་པ་ལྷ་ར་མོ། །གསུམ་མ་ཨ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་མཐུ་གྲགས་པ་མཆོད་ཡང་དག་པོ། །དགེ་སློང་པའི་
ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་ནས་ལྷུང་བ་བཞི་དང་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །བྲིས་གྱུར་ཅིག །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ནུས་པ་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བ་པ་སྤྱིན་ནོ། །ཚེས་ཉིན་པ་ཡང་དེའོ། །དགེ་སློང་ཕྲན་ཚེགས་ཅན་ལ་འདི་དག་བརྟན་པ་འཛིན་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མཐུན་པས་དེ་ཉིད་ནི་མི་ལ་ངེས་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འབྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གང་དེ་ནི་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ནམ་ཐབ་བཀོལ

༄༅། །ཅན་དག་དང་འབྲས་བུ་མཐུན་པ་བཟང་པོ་དག་དང་ཕྲད་པ་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་
སློང་དང་བཅས་པ་ནས་དགེ་སློང་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུག་མཐུན་མོང་དུ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་འམ་ཤིང་དང་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱུང་བ་བའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་བས་སྤྱོད་དང་དགའ་དུ་
མ་གྱུར་པ་དེ་ར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་རིགས་ནས་བསྒྲུབ་ནས་དེ་ར་འགྱུར་གཞུག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲིབ་དང་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༔ །ཕྱིས་འོང་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉི་
དེ་གཅིག་ལ་ཕྱུང་བར་ཏུ་རུང་ངོ། །གསང་བ་ལ་བསགས་པར་ཉན་ད་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་དངོ། །གཞན་གྱི་མཆོག་ལ་བཀྲོལ་བར་བྱའོ། །ཇི་མཐོང་ན་མཆོད་མས་གཞན་དབང་བྱའོ། །བྱིན་པ་རེ་ཞིག་...... རིམ་པ་
ལྟག་མ་ཉམས་།སུ་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་བོ། །གཞན་དེ་ནས་འགག་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནང་དེ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །བློ་རྒྱུར་དུ་ལྟོག་ཤ་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དུལ་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཚེས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཙུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚིག་ལེའུ་སྨྲས་པའོ།། ༔ །ཉི་ན་དེ་འཛིན་ལས་བསླང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་མ་ཐག་མེད་པར་

འགྲོ་མ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་བྱུང་ང་ཕོ་བོང་གོ་སྐྱེ་བ་དེ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གསོལ་འབྱོར་ཐབས་ཅུ་ལ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ན
པས་ཉིན་མོ་ཞིལ་པ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རོ་རྒྱལ་ནི་བས་ལུས་ཕྱུར་བཅང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྡུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣོ་བ་དུ་མ་ས་ཤོད་པ་དང་གསལ་བ་དང་དྲང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བཅགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ནུས་ན་ཐབ་ཞུགས་ལྟེམ
ཏེ་བོ། །ཁ་ཏ་ན་པ་རི་འཆགས་ནི་ཕྱུབ་ཏུ་གཅིས་སོ། །སྐྱོང་བ་བ་འི་ནི་པ་ཅོ་བརྒྱད་དོ། །དཔེ་ཐ་སུལ་ཞ་ཡ་ཏ་བྱུ་རོ། །ཧྲུང་གོ་སློང་གིས་ཚོས་པ་ཕྲ་མ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་བུ་ཀྱེ་ལོ། །ཁ་ཁ་ཏ་ཏུ་མཐིང་ཡིན་ན་ས་ཅིག་གིས་སོ། །གང་ ཡང་རུ་པ་ས་སོ།
མགུ་ལོ་ཡ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏ་དེ་འཆི་གིས་ཕྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་མི་ཐུ་ལོ། །སྤྲ་སྤྲོ་དཀྱིས་མི་ཐུ་ལོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏོ། །ཞན་རི་མས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ས་ལྔ་ནག་ཅིས་ས་མ་གསུམ་བཞུག་སྐྱེ་སོ། །ཁྲལ་ཏ
སྟན་དེ་དག་མི་འཕྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེང་གོ་ནི་ཁྲི་ལ་ཡང་ངོ། །མཆིལ་མ་འི་སྤྱོད་པ་ཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རེ་གཅའ་བཟུགས་སོ། །ཁྲི་མ་འཕམ། ཐལ་བའི་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་སུ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་ཉིན
མོ་ཚོས་མཉན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉང་པས་དེ་མཐུས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ནུས་པ་ལ་སོ་ཐབ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་དབང་བས་པ་ལ་ཞིབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །སྤྲས་པོ་མེད་ན

༄༅། །ཁྲིམས་ཀྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཕྲན་ཚེགས་སུ་ཁ་ཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཉན་གྲགས་སོ། །ཁྲིམས་ལུ་ཚོལ་གཅིག་པའི་གླུ་ལ་བརྒྱ་ཞགས་མཁྲིས་རྣམ་པ་ལྔ་སྲུང་མཛེང་སུའི་རྣམ་པ་ལྔ་སྲུང་བ་ཟམ་པར་བྱའོ།

སྤྱད་པ་མེད་པར་ཆོས་ཅན་ནམ་སྙ་རི་གདགས་སོ། །རྟེང་དང་ཆར་འབབ་ཅ་བརྟུལ་བ་ལོ། །དེ་རྩེ་མོ་ཅན་བདག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ར་གནས་བརྟན་དང་པོ་རབ་འབྱོར་སྐྱེ་སྟུ་ཙམ་ཞིག་ཅན་མོ་སྤྲུབ་ར་བཤད་ནས་ཆོས་སྤྲུབ་ར་བྱུ་བ་འམ་གཞན་ལ

དགེ་སློང་ཆོས་སྨོན་ཀྱི་གཙེས་གསོལ་བ་བར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ན་སེམས་གཏད་དེ་གཏན་ཏེ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །གཡང་མ་ཡིན་ན་བརྙོག་པ་རབྱའོ། །དེ་ར་ཁྲིམ་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྨྲ་རྟོགས་ཅན་སྨ་ན་ཀ་

ཆོས་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཆོར་བཅད་ཅིང་ཁྲོ་བ་མི་བསྐྱེ་ན་པ་དབྱེ་ངེ་བར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཡ་ལ་འཁོར་ཁྲིང་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འཁྲོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཐུང་བར་བྱའོ། །ཧྲིས་དང་བཅས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་ལས

དམའ་བབས་བརྟུག་པར་བྱའོ། །གུས་པར་བྱུས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དོན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ

དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་བར་རོ། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རངས་པ་དང་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མཇོགས་ན་བཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱིས

ཆོས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་ནས་རྣམ་པར་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཧཱུྃ་དོན་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་དོ། ཧཱུྃ། གཞན་གནོད་དང་གཞུང་གསུངས་པ་ཡང་ངོ། ཧཱུྃ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གླིག་མི་རིགས་ཕྱུར་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆུས་པ་སྤོབས་ཉི་མ་བཟང་
པར་འགྱུར་རོ། །ངག་ལྷོ་ཁོ་ནས་ཀྱིས་ནི་ལས་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི། །དེའི་རྗེ་ཐབས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་དང་གསོལ་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲུལ་བའི་
ཚིག་འགྱུར་རོ། །མི་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ནི་ལ་རྒྱ་དེའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ཐགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སླད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ་གསོལ་བ་ཞེས་ སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་
སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱོགས་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ནུས་ནས་ཚུན་ཆད་བསྔོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དུ་གཞིན་སོ་སོ་ཕྲུག་བསྡུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་སོ། །ཧཱུྃ་ཉི་མ་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་བླ་བ་ཕྱེད་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་འོ། ཧཱུྃ། །གླང་པོ་ཡིད་དུ་རབ་ནི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །རྒྱུ་སྐར་ནི་ཉ་རྒྱལ་ནི་གྲོ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དཔལ་བར་འགྱུར་རོ། །
འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཧཱུྃ་མ་བརྟགས་པ་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་མ་བསྔོང་བ་ར་འདི་སྐྱོང་བཞིན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་མཆིམས་གཅོད་པ་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉེ་ནི་མི་ཚགས་པའི་ཡན་ལག་མ་

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྫུ་བའི་ཁང་བ་ཡང་དོ། །མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དག་དང་། ཁྲི་ནོན་པ་
དག་ལ་ནི་རུང་ངོ་། །ཤིང་ཐོན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞི་མ་རུང་ཆང་གྱི་ལུ་ཕུག་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་མཚན་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྤྲུ་མ་ཀྱང་བདག་ཀྱང་དུ་སྤྱར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གླིང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐར་མའི་འོད་དང་། དཔའ་བསྒོར་གི་རྐྱས་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འདྲ་འོ། །བར་དུ་ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ལང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྤྱོར་བ་མ་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་བཞིན་ཆད་ན་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ཉམ་མཁར་ནི་བར་དུ་ཆད་པ་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྷག་པ་ཡོད། དབུས་ནས་དབག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐར་ལས་ལྷག་པར་མཚམས་གཅད་པ་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་སྲབ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཀུན་ཆད་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །
ལག་ཞིའི་མཚམས་མ་གཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་པ་རིགས་ན་བ་མི་འཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཚོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱུར་བུ་དང་། འཁོར་ས་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་དག་ཏུ་

ཞུགས་ནས་རབ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། ཧཱུྃ། དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དེ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞང་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དགུ་ལ་བ་དང་དང་ལ་
ང་ལྟ་བྱུགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྒྲུད་པས་མི་བྱའོ། །ནུབ་དང་དབང་མེད་པ་དང་། སྲོག་དང་ཚངས་པ་རྒྱུད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབྱུང་ བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བརྗོད་ན་ནི་མ་སླུས་པ་ཞེས་སོ། །དེས་
འཇིགས་པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་ཀྱང་རྟ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ཀུན་གསོལ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ཀུ་ལ་གི་ཁྲིམ་པས་དགེ་སློང་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཡུག་ཀས་པར་བསྡུ་ཡུལ་བགད་དོ་ན་དེ། ཆོ་ག་ཕྱེད་ཀྱང་དམ་བཅུལ་བ་
ཉིད་ན་ཡོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིའོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའིའོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་ཀྱིས་སོ། །མི་ནུས་ན་གཞན་ལ་ཕ་ཡོ་ཀ་ར་འཇུག་གོ། །ཁ་དོན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །རྟག་
ཏུ་ཡང་ངོ། །རྟགས་ན་ལྷུག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཏུ་མ་སུ་འདྲེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟི་ལྟེང་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དགག་གོ། །འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་པ་འདི་ དཔལ་གྲོང་དང་ཨོ་ན་བ་ར་གསོ་སྦྱོང་ཀྱི་རྟེ་ན་རྡུང་ངོ། །
འགྲོན་པ་ཨེ་སྦྱོང་ན་ལྷུ་བ་ཞིན་དུ་བྱའོ། །གླྭ་མི་འདོན་ན་མདོར་བསྡུས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ཡང་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །ང་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དགའ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་ན་ཚོག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

༄༅། །དྲུང་དྲག་གསོ་སྦྱོང་ཁྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕོངས་པའི་ཚེ་ཁྲིམ་པའི་ཁྲུང་དྲུང་ནགས་པར་ཤོག། །དེ་ལ་ཚོག་རྫོགས་ཕྱུག་སྒྲུགས་པ་ལ་ཡད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཚམས་པ་མེད་དོ། །གདོན་པར་ཐུབ་དང་དེ་འཆད་དང་དུལ་དང་འདེ་དྲ་པར་གྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཡོན་བཞིན་ཉེ་བ་ར་མ་བཟུང་བའི་འདི་ར་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཕྲོས་པའི་ ''ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ང་འཁྲུལ་བརྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ལོག་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ༄ །།དབྱར་གནས་པ་ར་ཁས་བླང་བ་ར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཕྱི་དྲེ་ཉེ་བ་ར་གྱིའོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉེའིའོ། །ཞུགས་པ་ཙུ་འམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱིན་ར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །ཉི་མ་བཀྲ་མ་ལ་གནས་མ་པ་བསྡོམས་སོ། །ཁྲི་དང་དང་ཚོལ་བྲང་ས་ཡན་ཆད་དོ། །ཧཱུཾ་དེ་སྤོབས་པ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་དུམ་ནོ། །དགེ་སྡེ་དག་གིས་བསྐུལ་པའི་རྩེ་ལ་མིང་གཞི་བ་ཀྱི་སྒྲོགས་མ་ར་རས་དཀར་པོ་བཀྲིང་བ་སད་ཀྲིས་པ་དག་ཀྲ་ན་རི་མས་སུ་བཞག་ནས་ཚོ་ང་ལྡན་པ་དག་གཞུག་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྲུབ་འདི་དང་འད ''ཡོད་དེ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་སུ་བྱུ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་འདི་ར་གནས་པ་ར་གྲོབ་དེས་ནི་རྩུ་ལ་རིང་པོང་ཞིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་ལྗུ་གྱུད་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྲུག་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ཀང་ཤིས

འཁར་ཞིག་པ་སྟུང་བཟང་ཤེས་པ་ངེས་དཀྲོལ་ཤིག །ཁྱིམ་ཅན་ལས་གང་དག་ཕྱུར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་དགུ་ཀྱིས་ཕྱིས་ཏེ་བ་ར་བརྟག་པ་རང་པོ་ངས་སོ་ཞེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་
གྱིས་བླང་བ་དང་ཁས་བླང་བ་ཞི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་གྲིང་བྲི་མ་མོ། །དང་པོ་ནི་སྒོ་ནས་བ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྣང་ལས་ཕྱིད་འཕགས་པ་ལས་སོ། །དགེ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཛད་གཙུ
གཙུགས་མ་རག་ནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ། །ངལ་བསུས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །བསྲང་ས་རྣམས་གནས་འདི་ར་དགེ་སློང་འདི་སྐྱང་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞིང་སྐྱང་ས་སོ་ཞེས་སོ་བར་བྱའོ། །ལྷག་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བསླབས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་ལྟུགས་དང་ལྟེ་མིག
གླང་ལ་པས་མདུད་དང་འགྲོ་སྤྱི་གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གེ་མོ་ནི་སྐྱིད་པ་དང་བཅས་པ་གསོས་ཀྱི་རི་ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ལུགས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་ཡོ་བྱད་ནི་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་ནང་དུ་གཞུག་གོ །ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིང་
བཟེད་དང་ཟུང་ངོ། །ཨ་རྫི་དང་རྗེ་ནང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་འཕྲེང་ཉིད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །མི་ཕྱོ་ནི་ཡི་དྭགས་དང་བདེ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་གལ་ཡང་རྒྱན་རི་མས་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བར་བྱའོ། །ཁྲ་ནས་ཁང་གིས་མི
ཚོགས་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཕན་དེ་ཞེས་གཞི་ས ངེ་ཕྱི་འཚོ་ཙམ་ཡང་ངོ། །ཕྱང་བཟེད་དང་། བུ་མ་བུམ་དང་། འདག་རྫས་དང་། སོ་ཤིང་དང་། སྨན་གྱི་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་། ཐམ་ལྟས་ཀྱི་སྣོ་ཁང་།

༄༅། །ཁྲིམས་དང་། དཔོན་པོ་དང་། བཀའ་ལུང་དང་། སྲོག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་ཡུན་རིངས་མལ་མི་བསྡོའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་འི་ཡུན་ལ་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྨྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱེ་བ་བ་མེད་ན་མི་སྤྲིན་ལམ་ར་

མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདི་རིག་ཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ལོ་འདྲུ་ན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལྷུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གདན་དང་བཞིན་པ་སྤྱི་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྣ་ན་བར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བ་ཉེ་སྤྲུམས་དང་། ཁྲིམས་གྲི་བ་ཞི་དང་།

སྒོ་ཁོར་དང་། བང་རིམ་དང་། འཆམས་དང་། ཤིང་དྲུང་གི་གནས་དེ་ར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་འི་སྐྱབས་གཞི་སྦྲ་ འདུག་པ་རི་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་ག་བསྒོ་བས་སྐྱིད་བཅེ་བ་ར་བྱའོ། །ཉེ་ལ་ཕྲ་མས་ཅན་དང་དེ་གོམ

པ་བ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པ་འི་ཁྲི་གནས་ཡང་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་ལ་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདོན་གྲོང་པས་དབུ་ཚན་ཅན་དང་གཉིས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དགེ་སློང་བྱུང་ནས་བ་ང་ཀི་གིས་གཙུག་ཏོར་བསྒྲོ་

བར་བྱའོ། །གཞན་པ་ལ་བ་ལས་ལྷུང་བ་བཅུ་མ་ཕྱི་ན་ཚད་མི་བྱའོ། །མང་བཞིན་ལ་སྟ་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་བ་འི་བབ་ར་དག་གོ། །ཞིག་གཅིག་གིས་ན་ཉེ་སྤྱོ་ནས་མ་ལམ་དུ་དུ་པ་ར་མི་བྱའོ། །རྟེ་དང་བའི་ཕྱིར་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འཛིན་

ཏོ། ༔ །ཕྲམ་ལས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ལ་ལ་ར་སྔགས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་དང་། འདུག་པ་དང་། བཅག་པ་དག་ཟས་བཀང་ཡང་དུ་དུ་བྱ། ལ་ལ་ར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པ་ར་བྱ། ལ་ལ་ར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། །ལ་ལ་ར་

ལྷུང་བཟེད་ངན་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕྱི་མ་འདྲ་བ་ཁ་ཏོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཤ་པ་ར་ཕག་སྣད་པ་ལས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྦྱིན་ཞིང་ལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་བཙོམ་པ་ར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ར་བྱ་རན་ག་ནས་པ་ལྟ་མས་ཀྱིས་ར་བྱ་ར་ཁང་བཅོམ་པ་ར་བྱའོ། །ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཅན་ཏུ་ཞེས་"""
བཏུལ་མི་ཐུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་""" དགུན་མཐོང་བ་དང་དཔྱིད་མཐོང་བ་ཞིག་ནས་ལ་ཡང་བརྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལྷོ་ས་བསྒོ་བ་ར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཉིད་ཀྱི་ར་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་མས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་དེང་
བཅིང་ཀྱི་འོག་དུ་དགེ་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སླུ་བ་པས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བགྱིའོ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ལས་ཆེས་མི་ཉེ་བ་དང་ནི་ལུས་ལག་ཆེས་མི་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་མཐའ་བ་དང་
སྐྱོན་དང་ལྡན་ཆེས་མི་ཞིག་འབྱུང་ """""""" བའི་འོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཅིག་གཏན་པ་དང་ལྟེ་ནས་ཆེས་མི་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་ཁ་མ་བདུས་པ་དང་ཕེབས་པ་ར་བླུ་བ་དང་འགྲོ་ཐུགས་པ་ཤེས་དང་སྨྲ་བ་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་ཅིག་མི་ཞིག་འབྱུང་
བའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་གཞན་དགེ་བསྒོ་བ་ར་མི་བྱའོ། །མཐོང་བ་ར་མི་བྱའོ། །ཚོད་གཞི་གའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ ཕོགས་པ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལྡེ་བ་ནམ་ནི་ཉིང་ཁ་བ་བྱའོ། །གྲུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་འཕེལ་བ་བར་སྦྱར་རོ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྐྱིད་དོ། །
༄ གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ནོ། ། ཡོད་པ་ཉིད་ནང་ཟ་ཡང་ངོ་། །ཁྲི་ཆེ་ན་ཕོད་གཞུང་བསྒོ་བ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨན་དག་གཞུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བ་ཡོགས་པ་དག་ཏུ་སྦྱར་ན་མི་གཙང་བ་ས་ཉམས་པ་ར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཅན་

༄༅། །ལར་ཁམས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཡལ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ནི་གནས་འཕྱིད་ན་དེ་ཁ་འདྲ་བ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྲུང་ནའོ། །གནས་མལ་ལྷག་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ། ༄། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གཞན་མ་ཡལ་བ་དེ་ང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་གདིང་བ་བཅུ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་ས...... ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །བླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཙམ་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ཉེས་ལས་དང་། གཞན་ཀྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་དགེ་འདུན་ལ་ངུར་སྨྲིག་པ་ཆེ་གེ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་ཆེ་གེ་མོ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གེ་མོ་དང་། ནང་ག་ཡོག་ཆེ་གེ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ༄། །འཇོག་པ་དང་། གཞན་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་། པ་དེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་བསྲུང་བ་ཉིད་ཁ་ད་ར། ནད་གཡོག་ཉིད་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་། སྨན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཞེས...... ལྷང་བར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་འདུག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགེ་སློང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒོ་སྒྲིགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་། ཞལ་ཏ་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་

ཏྲང་། ཉུང་མི་ཀྱིས་ ... དགེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཧཱུྃ་ཕྱི་ཕྱིས་ཨ་བཛྲ་ས་ས་ནྡ་མ་ཚེ་མས་ཕྱི་སྐྱེ་རྟོ་ཕ་ཏུ་སྐྱ་རེ་ངང་ཚང་བར་མི་བྱའོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་ངེ་ཀུན་

དགའ་བ་རབ་འཕྲོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྒྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་འབུལ་བ་དང་། བསྙེན་པ་བཀུར་སྟི་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྒྲོ་བ་དང་། མཆོད་སྡོང་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ་དང་། མཆོད་རྒྱུན་དང་།

ཚོགས་དང་། ཙན་དན་དང་། གུར་གུམ་གྱི་ཆུས་བསྐུ་བ་དང་། སྣམ་བ་དང་ འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ནམ་པ་སྦྱང་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་མཛུབ་ནག་བསྐྱལ་བ་དང་། འགྲེད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྤོབ་ལ་སོགས་པ་བཤིགས་བ་དང་།

དབྱུང་བ་དང་། དད་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དགེ་སློང་ལྔ་འི་ལྷ་བའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་བར་སྤྱད་ནུས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་ཞི་བར་གནས་པའི་སྒོ་མ་པ་དང་བསྡེ་ན་པར་རྗེ་ཁས་པ་ར་བྱེ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། དགེ

ཚུལ་གྱི་དེ་ལའོ། །དགེ་ཚུལ་མའི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མའི་མགོ་དཀྲིས་དང་། བང་བས་དང་པ་དང་། སྐྲ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྲ་བྲེག་པ་དང་། གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྔོ་ན་པར་མ་རྗེ་གས་ས་རྣམས

ཀྱི་དགོངས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སླས་ནས་མ་གཏོགས་པར་སྐྱ་མ་དགག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མའི་འབེབ་བྱེད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཞེ་བཞག་པའོ། ༈ ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ [illegible]

།འདའ་བར་བྱ་འོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་སྤྱོད་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་དང་སྡེ་པ་འི་ཕྱིར་བརྩུལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྙིག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ངོ་ཤུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྷ་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱ་འོ། །སོང་ན་མི་འདུག་པ་བར་མི་བྱ་འོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་མི་འགྲུལ་བར་མི་བྱ་འོ། །གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །ནུ་ཏིར་གཏོགས་པ་འི་དབྱར་གྱི་གཞི་འོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཐ་ཆ་རུ་གྱི་ཚུ་གནས་པ་མ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དགོད་བ་འ་ཞིག་གོ་ས་ལ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཚང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་བྲང་ས་པ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྙོས་པར་བརྟན་པས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཕྱི་འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤོང་འདེབས་པ་དང་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་སྐ་བསྐྱུད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་པར་ཁས་བླང་བ་མི་འཆགས་སོ། །གྲུ་ལ་ནང་དུ་འཁྱམ་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་ན་མི་འཆགས་སོ་ཏེ། །ལམ་ཕྱིར་བདང་ས་ལ་གཉིས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉྩ་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་མཚོན་པར་ནི་ནས་ཚེས་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱེད་ཕ་ར་བ་འདེབ་གོ། །ཐ་ཚེ་མཐའ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འདེབ་གོ། །མཚམས་དེ་ཐོབ་དུ་གྲུ་ལ

ཡི་ནི་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཚལ་ལགས་སོ། །རྒྱུ་བ་མེད་པ་རང་ལུས་ནས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་སུ་བ་དགག་ཡུལ་མི་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞིག་པ་རྫུ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ཡང་ཡ་མ་ཕྱེད་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡི་ནི་ཞིག་བཞི་བཅུ་ཡོ། །
དེ་སྐྱེ་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྦྱི་པ་ཡ་ཡི་ དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆལ་ལགས་སོ། །དཔོ་སྐྱོར་གི་མདུད་དུ་ཡོ། །ལྟ་སྒོམ་ས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དུས་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་དྲའི་ཕྱ་བ་དང་ལ
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་ནུར་ཐབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་དེ་ཕྱ་བ་ཡེ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་པ་རང་ཁམས་སྣང་ལས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྐྱོང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་ནི་ལ་སོགས་ཟུར
གཙོ་བོར་ལས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་ཡོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྫོགས་སོ།། །།ཧཱུྃ་མི་སྣང་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་ཐོབ་བ་སྐུ་མ་ཉིད་ནས་པ་སྤྱོམ་པོ། ཧཱུྃ །དབྱིངས་ནས་པ་ཟླ་དག་འདུ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐིམ་པ་དང་། རྫོགས
བདག་གིས་ཁྱབ་རྫེ་ཐུ་ཡོ། །དབྱར་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ཐབ་མའི་ཉི་མ་ལ་ཡོ། །ཧཱུྃ་སྐྱོང་ཡུལ་དུ་འཇིང་པར་བྱའོ། །གང་ཅོ་ཞི་ཆད་ནས་ཕྱི་དེར་སྐྱེད་པ་ལུས་སོ། །དཔྱིན་ཆད་ཞིག་འདི་ཙམ་ཀྱི་གནོད་དུ་དགས་སྐྱེ་མདངས་པར་འགྱུར་བས་ཧྲུལ་ཚམ་ལ་བརྫིད་པ
ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །ཡོད་ཀྱི་ལ་གཞག་ཁང་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བཙིགས་པ་དགུ་ཙ་གསོ། །གཙང་ཁང་ཕྱུར་ཏུ་དག་ཀུང་རི་མི་སྦྱོར། །མཆོད་རྟེ་ནང་གནས་བ་ད་དྲེ་བྲ་བྱའོ། །ཞེང་གི་ཁྲི་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དང་མཚོ་ཐེག་ཆེན་ལྷ

༄༅། །པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་ལ་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲེད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ནས་མིད་སྟེང་དང་འཕྲུལ་བ་དང་མི་མོ་བརྗོད་ནི་པ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་བདག་གིས་ཆེས་བཅུ་བཞི་འི་མཚན་མོ་ཐབ་གདུ་ཆེས་མཛའ
པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལག་གི་མདུན་འོལ་ཅུ་ནུ་ཚད་ར་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གདུ་མ་ནུ་མ་པར་གདུ་ན་ལ་དབང་པས་མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྔ་རེ་དང་ཆར་པའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །དགེ་སློང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ
བསྒོ་བར་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་དམའོ། །དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་གསལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱུར་རྫུང་ངོ། །དེས་སྐྱ་དང་ར་བ་བྲིམ་པ་རྫུའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་བཟིན་གྱིས་པར་དུ་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ།
ཧྲུ་དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལ་ཙན་གསུམ་མོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནང་པ་ངལ་བ་དང་། གནས་མལ་ཁ་ཅན་ཕྱུན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། གནོད་པ་འབྱུང་ཡང་གཉིས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དུས་ཁྲལ་རྫོགས་ན་གཞན
ལ་འོ། ཟ་མ་དང་ན་གཞན་ལའོ། །ཧྲུ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་ལ་སོ་ ལས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞིན་དུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྫས་གང་ཡང་རུང
བ་བྲན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ དགེ། རྫུན་ལ་རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཙམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སྤྱད་བ་ནས་ཚིག་གིས་སོ། །བཙུན་པ་རྫས་འདི་ཕྱི་བུས་ཤུང་དབྱུར་བ་གནས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྫུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཧྲུ་དེ་འི་ཚེ་ཁུ་དགེ་ཚུལ

ནམ་མཁའ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་དགེ་སློང་ལྔ་ཆུང་མ་ཡོད་ན་ཧཱུཾ། །ཕྱི་ཕྱིས་བསླུས་ཏེ་སོང་བ་དེར་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྱུད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུར་བ་ལ་ཡང་ངོ་།
ལྷ་གནས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱིར་ཡང་ད་ ཕྱུར་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་སོ་བར་བྱའོ། །ཕྱུར་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་གྱི་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞི་འི་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ཤ་བཞུག་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་མ་ཚོང་
བར་བྱའོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཞེས་སྨྲས་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཚེ་གཞི་ཚོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཚིན་ལ་གྲུང་བ་ཞི་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉན་དུ་ཉེས་པ་བྱེད་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བ
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལག་སྟེ་གསུངས་པས་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ལག་ལ་སྟེ་བྱེད་གཞིས་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞི་ཉི་འཛོག་པ་ར་མི་
བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འཛོག་པ་ར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་གསུང་འཛོག་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་ནི། །ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ཉེས་གཞག་པ་འམ་ཕྱིར་བཅོས་གཉགས་པ་སྟོན་པས་ནི་ཁས་བླངས་པ་ཉམས་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཡི་ཕྱུར་ལ་གྱུར་
མི་དང་ཞེས་ཟེར་ན་བརྗོད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ར་ཁས་བླངས་པ་དང་ལ་གིས་དགེ་སློང་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བ་ར་ཐོས་པ་ར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྡན་ལ་བར་འགྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མཐུས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབར་པ

༄༅། །ཕྱིར་མ་བདུན་དུ་ཀློ་མི་འཐུན་པར་བྱའོ། །དགེ་གཞིས་པ་ཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་ནས་ཕྱུང་བ་བྱེད་དང་ཚོས་གོས་བླང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་ཁྲི་མས་དང་ཁང་པ་བཅེ་གསལ་བ་སྤྲོ་བ་དང་། ཕྱུས་དང་སྦུ་ན་བབས་ཀྱི་ཆེན་པ་བསྡུ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་བ་ ···དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁྲེལ་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མཐའི་ཉིན་མ་ཞེས་བྱེ་རབ་དོག་ཡ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགག་སྒོད་ཅིག་ཁྱེད་ཅག་ཁྲོ་བུར་དུ་ཕྱུགས་པ་ཡིན་གྱིས་དོན་འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་བྱའོ། །འོང་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །༈ དགག་དབྱེའི་གཞི་འོ།། །།༈ ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། ཞག་བཅུ་འམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་པས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེས་སོ། །འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །༈ དེ་ནི་ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་ར་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །༈ ཕྱག་ཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ལག་ནས་ཀྱི་ཕྱི་སོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་ར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་བསྡུ་ར་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅོལ་བ་ལ་མི་འཕྲད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འབྱུང་

ཏོ། །ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་དང་མཐུན་པ་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགག་ཕྱེ་རིགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་བཅུ་ན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉམས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །སྲ་བརྐྱང་གདིང་བར་འགྱུར་རོ། །༈ གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་མདུད་པ་བཀྲུང་གཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟབ་པ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟབ་པ་དང་། མཐུམས་པར་འགྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕོས་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟ་མ་དགའ་དང་སྣོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ།
༈ དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་། དབྱར་ཆད་པ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པ་ཁས་བླངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སོག་ཞིང་ ན་ག་རུས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་
ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐམས་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དགེ་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་སྤྱུང་བ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །བྱེ་བ་དག་ན་ཚོམས་ཡིན་ པའི་ཕྲོགས་དང་མཐུན་པ་དག་དུ་སོང་
བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ མི་འཐོབ་པ་ངང་འདྲའོ། ༈ །དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་བའི་ཉི་མ་འདི་མཐར་སྒྲུབ་པ་བགོས་ཀྱི་རྟེ་དཔར་བགྲང་བའི་ཆོས་གོས་བསྐམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱིས། །ཁ་ཤད་བརྡབ་མ་ཕྱུས་
པ་དང་། ཡ་ཟོར་མ་བསྒྱུར་བ་དང་། མ་རྨ་ལྷག་པ་དང་། མ་ཟེགས་པའོ། །ཁ་བསྒྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པའོ། །སྦྲ་བའོ། །མདུད་མ་ཅན་དང་། ལྷ་ནུ་རི་མོ་ཅན་དང་། ལྷ་ནུ་ར་ཅན་དང་། ཁ་ཤ་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །

༄༅། །སྤངས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བརྟགས་པ་དང་། གྲལ་ཕྲད་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་པོ། །ཞིན་པའོ། །ཕྲ་བའོ། །ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །སྦྱར་མ་བཅིང་བའོ། །བཅིང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཇི་སྙེད་པའི་གཞིང་བར་བྱེད་བའོ། །ངན་ཆོས་སོགས་གཞན་གྱི་ཉིན་གྱིས་ཁྱབ་བརླབས་པ་ཡིན་པས་དེ་རི་ཁྱི་ར་ཁྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དགའ་ཁྲུད་ཅན་སོ། ༥ །ཞབ་ཉེ་ཕོན་པར་ཚོགས་པ་རྣམ་སོགས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གདང་བར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་དེའོ། །ཕྱ་ཁ་ཕུབ་དང་། རྡུབ་པ་དང་། ཁ་བསྒྱུར་བ་དགའ་བདེ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཅིས་ས་མ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པས་སོ། །ཞིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྒྲུབ་གཉིས་ས་མ་གསུམ་མ་གྲུབ་པར་བྱའོ། །མཇོས་པ་དང་། རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཐུག་དག་དུ་སོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདིང་བ་རང་སྒྲུར་རོ། །གདིང་ངོ་། བཅིངས་ངོ་སྐམ་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བདག་སང་རྒྱ་བསྒྲུང་ཀ། རིང་བ་ར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྣ་ཐྲི་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་འདུག་གྲོས་ཏྲི་ཞི་ཕ་ཕོས་ས་ཀྲགས་པ་དུ་མ་ གཞིབ་ཀྱི་སྦྱོག་མར་ལྷ་ནཅིག་བཞག་པ་ཕྲགས་དེ་ན་རིམས་སུ་འདུག་པར་གདིང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །སྟེ་ཉ་བྲི་འབྲིང་པོའི་འོ། །ཡན་གསུམ་པ་བཞུས་པས་སོ། །གདིང་

ཞེས་སོ། ཨཱུ། དགེ་སློང་དང་སེ་ངེའི་མདའ་དྲུག་ཏུ་དང་ཡུལ་སྨེ་བ་ཤིང་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་བར་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྣ་ངེ་དོ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ན་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི······
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་ལ་འདྲའོ། །མདོར་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པས་སོ། ཨཱུ། དུས་དུས་སུ་བཤད་པར་བྱ། བསྒྲད་པར་བྱ། སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁྲིམས་དུ་བཅའ་བ་དང་རྗེས་སུ་བཅའ་བ་རྣམས་ཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྤྱོད་པས་ཐུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གྲྭ་གཞན་མེད་པ་ར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བྱུང་བ་ཞི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རང་འདུག་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་། བཙོས་མའོ། །རང་འདུག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚམས་གཞུ
དབྱེན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྡོམ་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲུ་རེ་ང་'' ཞར་བ་དང་། ཨཱུ། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕོ་ལས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་བཅད་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཡོ། །མཚམས་ལ་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པའོ། །ཁྱིམ་མི་ཐོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །
མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ནའང་དོ། །ཆོས་གོས་བྲལ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོང་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཐར་ཐུག་པ་དང་། བསྒོ་ཞེས་པ······
ཞེས་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུ་རྣམ་ཅན་པ་གསུམ་ལ་དེ་ཡི་རྣམས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ངེས་པས་འཁྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཐུ་ལས་ལས་གཞན་པའི་བླ་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་དཔྱིད་ཟླ་བ་བའི་ཉའོ། །ཡོད་པའོ།

༄༅། །བཅོམ་ནའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་སྦྱར་ཡང་དོ། །༈ དེ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་མཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ན་དབུ་ཟབ་དཔོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི། །ཡོད་ན་མ་ཚད་ཀྱི་པར་དུའོ། ༈ །མཐུ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི
ཀྱི་སྙིང་དཔལ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ག་ཞི་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྦྲ་བརྒྱད་གོ་ག་ཞིའོ།། ༈ ། །དགག་དབྱེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདེང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཕྱུང་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༈ །བཏིང་ནས་ཕྱེ་བ་དགག་ལ་ནི་དེ་ཕྱ་དང་བར་འགྱུར་པོ། །ཚེས་སྨྲ་བ་དགག་ཡོད་པས་དེ་གདེང་ངོ། །དེ་རྒ་ཞན་དག་གིས་བྲམ་ཀྱང་དག་ནས་ཀྱི་སྙིང་བ་ནི་དེ་དགག་ལ་འཇིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛིག་ནས་སྨྲ
འི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། ༈ །བསམ་པ་གཏམ་པ་ནི་བཏིང་དབ་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་ཅིག་ཏུ་ཕྱུ་བ་ལ་འདུན་པ་ཕྲུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ
མ་ཕྲུལ་བ་ནི་འདྲོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གཞི་དཔོག་ག་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནམ་ཐེས་ཀྱི་བར་བཏིང་བ་དང་ཕྱུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། ༈ །མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རབ་ནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་མི་བཏིང་བའི་ཚེ་དེ་ནི་ཡ་ནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་ཐུ་དང་པ་རྒྱས་ན་ཡང་རྩུང་བ་དེ་ལས་དེ་ལ་གནས་ཡིན་ནོ། །ཕ་དང་བ་ནི་དཔེ་ན་གཞན་སོ་སོ་ར་དེ་འབྱུང་ངོ། །ཕྱེ་བ་ཉིད་ན་རྒྱོགས་སོ་སོའི། །༈ མ་བཏིང་བས

ཕྱུང་ར་ནི་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བརྟན་པ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ རབ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །༄ །ཕྲ་བརྒྱུད་པའི་ངེ་བ་སྣུམ་སྒྲུར་མེད་པར་ཕྱོགས་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྣམ་མདོ་རྒྱུ་ན་ཆང་།
འདུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་སོ། །ཕྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ༄ །།འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ།། ༄།།མཚན་ཀྱིས་མ་དྲིས་པར་ལེགས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། ༄ །དྲིས་ཤིང་ངེས་པ་བཙལ་གསོལ་ནི།
དབྱེ་ཕྱིར་ཕྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྨི་ལམ་ཐོན་སྤྱོད་ལ་ཞི་ཉིད་དང་། ཞུགས་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དཔལ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་རིའི་འབྲེ་ཁྲིགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་འཁོར་བསྒོར་བ་ཉིད་དགག་གོ །མཐའ་དགོས་དང་། གླ་ལོས་དང་། སྣ་མ་སྒྲུར་
འཚོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་ཤིང་དང་ཕྱུང་ཚད་དང་། རྩུལ་གཟུ་ནན་མ་བཀག་དཔང་རྒྱུ་བའོ། །ཤྐུན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་པ་ཞུགས་ཀྱི་སྐུ་རིང་འཚར་བ་འདུ་འབར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བ་སྒྲུར་བ་ལ་ཡང་དྲིན་
ཀྱིས་ཕྲུབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་ལྷུན་ཐབས་གླ་ནའོ། །ཁྲིམ་དུ་རྫུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁྲི་དང་པ་དང་། ཕྱུབ་དང་། པའི་ལྷུག་དང་། གླམ་དང་། སེམས་པ་ནི་མི་དྲན་པར་ལྟ་ནུབ་པས་གླ་ན་ཞིང་
ཐུག་གོ། །༄ གནས་མལ་མི་གཙང་བས་གོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་འི་མོད་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫ་ཟི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་མགོ་ཀོས་པ་ཕྱི་ན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་བགོ་དེ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཆུད་

༄༅། །ཉེ་བར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཕྲལ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲི་མོ་ཤ་ཚེ་ར་ལ་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །ངན་ངོན་ཅན་ལ་དང་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །༈ བྱ་དེར་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐུག་ན་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོ་རུང་ངོ་། །སོ་སོ་བ་ནི་ཉིས་རིམ་
མོ། །ཁྲི་ཁྲི་པ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲིམས་སྤྱི་འགྲོ་བྱའོ། །འོག་ནི་ལ་གྱི་སྤུན་ཚི་དང་ཡོད་ངོ་། །སློག་ས་རྒྱ་ཅིག་པ་ཉིན་གྱིས་བསྡུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཡོན་པ་དག་བ་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྔ་འམ་དྲུག་ཅིའི་སྤྱང་བར་བྱའོ།
སྲིན་བལ་གྱི་དང་། བལ་གྱི་དང་། ཤ་ནའི་དང་། ཟར་མའི་རུང་ངོ་། ༈ །ཁ་སྐྱེམས་སྤྲུལ་ཤུབས་པ་དང་གསོམ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །སྣ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཕྱེ་ར་ཕྱུ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་བབ་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པོར། །ཁ་ཞེན
རྗེན་པ་ནི་དེ་འདྲའོ། །སྲུང་བ་ལྷ་བ་དང་། ལོ་མ་སྒྲོན་པ་དང་། གུ་ཡང་གཞིའི་སྣོད་གཡོགས་དང་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཚོ་བ་དང་། གསོར་ས་དང་། ཡན་ལག་གི་སྤྱུགས་དང་། གོས་ཧ་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྷ་བུ་དང་།
ཁ་ཚར་རི་རི་པོ་དང་། རལ་ག་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། མགོ་དཀྲིས་པ་དང་། རྩ་ཕྲུར་དང་། ཛ་བལ་གྱི་སྣམ་བུ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ངོ་། ༈ །སྤྲུས་ལ་འདི་འདྲ་བའམ་གང་དང་ཤར་མའི་སྟོང་པོ་ཅན་མི་དེས་སྤྱད་སྙོམས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙོང་ཞིང་ངོ་། །མི་གཤེག་པ་ཉིད་དོ། །སྙིང་པ་བགོ་བ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེར་བསྙེད་པ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་བྱའི་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱས་ནས།

ཏྲི་བཛྲ་ང་བ་དང་། ཛྙཱ་ན་ཤཱི་ར་བྲིམ་པ་དང་། པཎྜ་ར་བ་དང་། སེ་སེ་རི་སྐྱ་བ་བྲིམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་བ་ཉིད་ནི་རང་ངོ་སེམས་དང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བྲལ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་སྙིང་པོ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་དོ། །སྙིང་དཀའི་ཏྲམ
དེ་ར་ཞུགས་ནས་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དམར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རི་འགྲོ་བས་མཐོང་བ་བཅོ་ལ་བར་བྱའོ། །ཁས་བླང་ས་པ་དང་ལྡན་པས་མ་མཐོང་ས་ན་བསམ་པ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྙིང་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་ན་སྣང་་སོགས་པའོ། །མ་བཅོལ་ན་མཐོང་བ་ར་
མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོའི་ནི་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་བཞུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དོ། །རང་གི་སྤྲོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མ་ལ་ལ་ཡང་དོ། །བྲང་ལ་ཡང་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ཕ
ཙོ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། ༄ །མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །༄དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་ནི་ཅུ་ང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོགས་དང་མཐུན་པ་དགའ་ཅུ་སོང་བ་ངེས་འདྲེན་ཀྱི་སྙིང་པ་མེད་བང་
དོ༔ ༔དེ་འི་དུས་ཀྱི་སྙིང་པ་ལ་ཞི་ཚེས་རི་དུ་གནས་ནས་གནས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁབས་པ་དང་ཤི་བར་རྒྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ། །སྙིང་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷུར་རྣམ་བར་ངེས་པར་བྱེད་བ་ལྷུར་རྣམ་པར་བཞག་སོ། །འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས
སྐྱ་ན་ཡང་དོ།. །དེ་ནི་འདྲ་ཡོང་ས་སྲུལ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཀྱི་སྙིང་པ་ནི་དེ་སྐྱ་བརྣམས་དང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀ་སྤྲོ་ལ་བ་གི་ཞིམ་ས་སྲུ་ཙ་ད་པ་གཅི་ག་འདི

༄༅། །གཞི་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་ལས་སེམས་མཐོང་ནའོ། །
དེའི་དེ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་མི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཏབ་མ་དང་པོ་དང་ཐམས་ཅད་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ཟིན་པ་ན་འཚོས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཐན་པ་དང་གསར་བུ་གཉིས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས
བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤི་བའི་ཚེ་ནས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་མ་གཞན་གྱིས་རིག་པས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ནོན་པ་དེ་རྣམས་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ན་ནོར་དང་འདྲ་བ་དེར་དགེ་བ
དགའི་ཚོགས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནོར་དང་འདྲ་བས་གཞན་ན་འདུག་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །བསྐུར་པ་སྐུར་བར་བྱ་བས་མ་སྨྲས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ་ནི་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །དེས་སྨྲས་ན་ཡང
ངོ་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དགེ་གཞིས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་མི་འཚགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་། རེ་མགོ་དང་། ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱའོ། །༔

ལྷུད་པས་སྣེ་དང་ངང་ཚེ་མགོས་ཁྱིམ་ཤག་ཞེན་ནུ་འདྲོ་ལ་བཞི་ད་ནི་ཁྱིམ་བདག་གི་མ་ཤ་ཀ་ལ་སྐྱེ་མ་པ་དེ་བབ་བབ་ཉིད་ ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏི་དབང་ཕྱུག་ རང་དེས་འཕྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཡོ། །སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ནས་བསླ་ལས་བ་ད་འབྲུ་ན་པའོ། །མཐར་ཀྱིས་ནང་
པོའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྒོས་པར་པོར་ནུ་སོང་བ་དང་འབྲུ་ན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་ དང་འདྲའོ། ༈ །བུ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚེ་དེ་ཀྱི་ཤི་བའི་ཡི་བྱུང་དེ་འབབ་བ་ཉིད་ཡི་ན་ནོ། །བགོས་ནུ་ཡང་དོ། །དེ་དང་ལྡན་
ཅིག་ནམ་བར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མ་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་བག་དང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚེས་པ་མཇུག་ས་བར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བུ་ལོན་ཀྱག་ས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞག་གི་གྲངས་དགོན་མཆོག་གི་བྲང་ངོ་པ་ཉིད་ཡིན
ས་ལོ་དེ་སྐྱེ་པ་དེ་སྐྱེད་མཉམ་པར་ལས་བའོ། །ནད་བ་ཡོག་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་བྱ་པོ་དེ་ཁྱབ་ད་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱི་ནུ་གྱིས་བསྐྲང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་མོང་
ངོ་ ༔ དེ་འི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྫས་དེ་མི་འབབ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉི་ཐམས་ཅད་དབང་བ
ཉིད་དོ། །དད་པས་སྐྱས་པས་སྦྱིན་པ་ཐ་ཡང་དེ་སྐད་བསྒོས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྫས་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་ཇོ་བདག་མི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་ནག་ནས་པ་ནི་དབང་ངོ། །ཧཱུྃ་ཁྲིམ་ཁས་བླ་དང་རྒྱུ་ངལ་ཟུག་ནས་ཤི་ན་ཅི

༄༅། །བདེར་བྱུར་ཏོ། །ཀུན་གླ་དཔེ་ཤི་དང་། རྟ་དང་། བོང་བུ་དང་། རྔེའུ་དང་། བོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཀྲུ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དཀྲི་ཤིང་དང་། གསེར་དང་། གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་རིགས་སུ་མཐའ་ཡས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་
ངོ་ །སྤྱི་དགེ་རྣམས་ནི་གཡེར་གཞན་ཡོད་ནི་རྣ་འཁྲུལ་བ་བས་ས་མཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྲུང་། གཡག་རྟེ་མེད་ནང་བཞིན་དུ་ས་ལ་རྒྱས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ནི་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ །དེ་དག་ནི་བཀའ་གསར་རྟེ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཟས་དུ་བྱའོ།
དེ་མ་ཡི་ནི་བབས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱུ་བརྟུགས་དང་། དྲིག་ཙོང་བ་དང་དང་། མཆོད་རྟེ་ནི་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་ས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་བ་དང་ས་དགེ་འདི་བྲི་དགག་པའོ། །ཐེག་པ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེ་འདི་ཤིག་ཤི་དང་།
ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུའོ། །དེ་རྣམ་བཞི་བློག་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ །གཞན་དག་དང་མཆོད་ཆ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་མཁར་བསིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་། ཁབ་དང་། གྲི་གུར་གྲུ་ས་རྟེ་ཁྲི་མ་མོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་གཞན་ནི་
བཞག་བ་དང་བགོ་བ་དང་། བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཚོགས་ཁང་དང་། །གནས་མལ་དང་། མག་ར་སྐྱུང་དང་། གསར་མག་ར་གྱི་ལག་ཆ་དང་། འཁྲིག་མ་ཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། རྫ་མཁན
གྱི་ལག་ཆ་དང་། ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བྲན་དང་། བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་། མཛེ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྣམ་དང་།

། ནས་མཆོག་ཏུ་ཀྱི་བསྣུན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བ་ཡ་མ་དང་། ལྕུང་དུ་མི་བཟུང་བའི་དམ་རྒྱུ་དག་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རས་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་དང་། པེ་ཙུ་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་། ལྷམ་ སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། ལྷུ་མ་རིང་དང་།
འཕྲུམ་རྩེ་ཅན་དང་། ཁྲ་མ་བུ་མ་དང་། རྐེལ་བ་སྤྱི་བླུགས་དང་། གློག་ཤ་བ་མ་གཞན་དང་། དམ་རྒྱུ་གཞན་དང་། ཆོན་རྟི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འཕྲེས་དང་། ཧི་ལ་དང་། ནས་དང་། མོན་སྲན་ལུ་ཀེ་ཙུ་དང་།
མོན་སྲན་ གྲེ་ཙུ་དང་། འབྲུ་གཞན་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞི་རྒྱ་རྟགས་པ་བོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་མོ། ། ཕྲོག་ནས་བུ་དང་སྤྲོགས་པ་ཤེ་དང་དགེ་མཚམས་པར་བྱེད་ནི། །གཞན་ལ་བའི་ཕྱིར་
དེའི་ཚེ་དེ་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚེ་ལ་བུ་དགེ་སྐྱོང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་དེ་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྲེ་ཤོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ངོ་། །ཆུ་ཚོད་ནི་སོར་བཞི་ཁ་མ་འབྱེད་དང་གསུམ་མ་མ་ཕྱེད་པོ།
གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཆོས་གོས་བདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་གདིང་བ་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ་སྐྱིག་མ་ལས་བྱས་པ་སྒྲུབ་ཞེང་རྩེ་དབའི་ཕྱིར་གྲུ་གཞུག་པའི་སྣ་གབ་རྟེན་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚེས་གོས་རྡི་ཙམ་བར་རོ། །གྲི་ཚེ
ཐོའི་ཀྱི་བཅང་བར་བྱའོ། །གྲུ་ཤོག་གི་ཨ་རུ་རྡུ་བུ་རམ། ཁྲུབས་ཀི་ག་ཤོག་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཕྱགས་ཐམས་བྱས་པ་ཡས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་རྩེ་ཅན་དང་བྲེ་བོ་མི་བཅང་ངོ་། །སོར་བྱུག་གི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་ཅིག

༄༅། །ལས་ནི་བཀྲུ་ལུས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །ནོར་བ་ཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་མེད་པ་མེད་དོ། ༈ །ལྟོ་བའི་ཕྱུ་བས་བཟང་བཤུམ་པ་ར་བའི་ཚོམས་མོ། །ལྟོ་བ་མེད་ན་ཤལ་ལས་ལས་ལ་ཅི་འགྲུབ་པ་ར་རོ། །དེ་བཅོམ་པ་བར་འགྱུར། །ཁ་བ་སྤྲོས་ཀྱང་ངོ། །
དེ་བཅང་བ་བར་འགྱུར་རོ། །རུགས་ནི་དང་། ཟར་སེ་དང་། འཁར་བ་དང་། ལྷུགས་ཕ་ལས་བྱས་པ་ལས་བཤགས་ཞེན་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཟངས་དང་། ལྕགས་ཀྱི་བ་ལྷོ་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ཁབ་ར་ལ་སྨྱུ་གུ་ལྷུ་བུ་འམ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཆེ་མེད་པ་དང་དངོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱལ་རྒྱལ་ལས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོལ་ཡང་ངོ། །ཁ་བ་དང་གྲི་འཕྱང་བ་བཅས་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྱུ་ཆེ་ལ་གྱིས་བསྐུས་པའི་རྣམ་པར
བཞག་པར་བྱའོ། །མི་འཕྱི་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་ལ་སྒྲོག་རྟེ་དང་ཐུམ་རྟེ་སྒྲོགས་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །སྒྲོག་བུ་ཡང་ངོ། ༈ །བཙོ་བླག་མ་ཁ་ནལ་བ་གོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་བའི་ཁྲེ་རྒ་ཤུག་པ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ས
མི་བྱའོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་རྩེ་ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་འཛིམ་པ་བོར་བ་སྦྱུ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་ནི་ཏེས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིར་བསྒྱུར་ཞིང་ངོ། །མི་ནུས་ན་ཀ་དང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྲིམ་པ་ས་བ་སྒྲུར་སྟེ་ངོ། །
དེ་ཡི་གཞན་དུ་སྒྲུར་བསྐྱེད་པ་བསྐུང་བར་བྱའོ། ༈ །ཁྲག་དང་ཕྲི་དལེ་གས་པ་རབ་བསྒྲུབ་པ་དང་བཙེམས་པ་དང་། ཁ་བསྒྱུར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ཚོས་གོས་མི་བཅང་ངོ། ༈ །ཚོང་དང་ཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་

དེ་བཞིན་ལ་འདྲེན་ནམ་རབ་བརྟུང་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་ལོ། །སྲོག་མེད་དག་མེད་པར་རབ་བསྐྱོད་ལོ། །བྱེ་བྲག་གཞན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་དང་དུ། །མང་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་བཞི་ནི་རྒྱལ་ན་ལྷན་ལ་སོགས་བགྱུར། །ཕྱི་མ་ཚེས་ངན་བཅུ་དང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་རབ་བཞག་གོ །འདི་ཉིད་དང་པོའི།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲིའོ། །སྔར་དང་པོ་དང་སྦྱར་རོ། །གོ་ས་ཀུན་ནས་བསྡུ་བས་བ་ཡིན། །དེ་ལས་ཐུན་ཏི་ཙ་མ་ར་ཙ་པ་ཐ་ཙ་ཞིང་གཞོན་བ་ར་རླུང་གས། །ཁ་ཤེ་ར་ཚེས་ན་འཛུག་ལ་སྐམ་ཚེས་ནུ་འདྲིས་པ་རབ་བཞག་ར་བསྡེ་འཕྱི་ར་རྣམ་པ་རོ། །
གཟུར་ཐབ་གཞུང་བཅད་པ་ཉིད་ལ་སྐམ་ན་བཟང་ངོ། །མ་ཐབ་ལ་སྦྱར་བ་བས་སོ། །དེ་བ་ང་བསྡུ་དོ་ག་གིས་སོ། །གཟུང་ང་སེད་ཤ་ཁ་ར་བ་རྣམས་སུ་ནི་རྟ་གཉིད་བ་ར་རོ། །ཚེ་ན་ཀྲམ་གཅིག་ཏུ་མི་འཚིགས་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུར་བ་ར་བྱའོ། །ཚེ་ན
གཤས་པ་ནི་གས་ར་པ་དག་ལ་སྦྱུགས་ན་བཟང་ངོ། །རྟེང་པ་ནི་རྟེ་དེ་བ་དགུ་ལ་འཚོ། །གསུར་བ་རྣམས་ནི་ཉི་མ་ལ་སྐམ་ས་ནའོ། །རྟེང་པ་རྣམས་ནི་གྲིབ་མ་ལ་འཚོ། །མཻ་ཏྲེས་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་ཉི་མ་གཞུ་ན་ལ་རྒྱ་ཤྲུ་ན་ཁྱུགས་སོ། །པང་རྩི་དང་འཆག
ཀ་ར་ཚོ་ན་ཀྱི་ཕྱམ་མི་བྱའོ། །གོ་རྩུ་ག་ཕག་ཁ་ང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟེ་ང་དུ་བྱའོ། །འཕོ་ར་འཕྲུང་བྱ་བའི་ཉེན་ཤ་ར་དུ་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་ར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །ག་ཤ་ཏེ་རྡོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡི་ན་ནུ་བསྲུའོ། །གལ་ཏེ་པ་རྩ་མས་པ་ན་རླུང་དང་རྩེ་ར་འཛིན
ཁྱུ་རྐྱས་སུ་བྱའོ། །བྱུས་ཞིན་ནས་ཕྱོགས་དེ་ར་སྒོ་བཀར་མ་སུས་བྱུག་པ་ར་བྱའོ། ༔ །བཙག་སྲབ་དང་བཙོང་བས་བརྟུང་བ་ར་མ་གྱུར་བ་སྐྱོང་བ་ཏེ་ན་པ་ར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ར་ཚེ་རབ་ཉམས་པ་ནི་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུས་བཀྲ་ན་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞི་ལ་བས

༄༅། །བསྙུན་ལ་ཕྱག་བས་མཆེ་བ་མཉམས་པ་ར་བྲ་སྤྲོ། །ཤེལ་ཕྲ་བས་བགོས་པའི་སྐྱེ་དང་སྒྲ་ལ་ལྡན་བཅིང་དོ། །ཤུ་ར་ཕྱུ་འམ་ལྷུག་པོ་ད་དམ་རྒྱུ་ཚད་དམ་ཤུ་ར་དུ་བྲི་འུས་སོ། །སྐྱ་རབས་མ་བཅིངས་པ་ར་བྲེད་དུ་འཛུག་པ་ར་མི་བྱའོ།།
ཕྲིས་གཅིག་གིས་ཕྲུང་ངོ། །ཚེམ་བུ་ཅན་དང་། ཚར་ཚེར་ཅན་དང་། ལྷག་མ་ཅན་དང་། གསེར་སྐུད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀ་ཞེ་མ་པ་རྟེ་དབའི་སར་ཚེས་སོགས་བཞག་པ་ར་མི་བྱའོ། །མིག་ཟིང་
བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ན་ཁྱུར་སྤྱི་བས་མི་མནན་ནོ། །གཞན་དུ་སྦྲུང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ར་མི་བྱའོ། །པ་ཤུང་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་འཕྱི་དོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་བླ་གོས་བགོ་བ་བསྐྱེན་པ་ར་མི་བྱའོ། །དེར་ལྟ་ལ
ང་ར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་། གདམ་དག་དང་། ཆོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྣམ་སྦྱར་བགོ་བར
མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུག་པ་འམ་ཉལ་བ་ར་མི་བྱའོ། །ཁ་འ་ཡང་བསྒྲུ་རབ་ལ་སྦྱོར་བ་ར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པ་ར་བགོ་བ་ར་མི་བྱའོ། །མཚན་ཕྱུང་བ་ཡལ་བའི་དོད་ཀྱིས་དེམ་ཐུང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་གོ་བ་དང་
དེ་ལ་གོས་སྣམ་པ་ར་བྱའོ། །ཕྲུ་ཕྱི་དང་དེ་དང་མཐེ་བོང་ངོ། །ཁོས་གཉིས་ཀ་ར་སྦྲུང་བའི་གཟུངས་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཀྲུ་བ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བ་ར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ཉི་བ་ཚེ་ཤ་གིས་སོ། །གདང་ཕྲེས་བཅད་པ་ར་བྱའོ། །ལུས་འཛོག་པ་ལས་རྣ་ཁ་སྤྲ་

ཨོཾ༔ ༔དེ་ཚེ་སྔོན་གོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོ་ལོ། །འབྱུང་ནང་སྣ་བའི་རྒྱུ་ལམ་སོ་········ཁྲ་ག་ཁྲི་མ་དང་སྙིང་རབ་འདི་རྒྱ་མ་སྦྲ་ཆེ་དེ་དུ་ཡལ་བྱུ་ལ་ཐང་ཀྱི་ས་ཁང་ཀྱི་སྤྱི་དགོ་ག་བར་སྒྲུབ་ཤོ། །སྣ་ག་དང་བྲེག་ཕྱི་ནང་དོ། །རླུང་དྲུག་ཤུ་དེ་བ་སྒྲུབ་དང་བསྐམ་པ་བཅས། །ཁ་བསྟུ་རབ་རབ་ཏུ་ཤོ།
དེ་འདི་དེ་ནི་བ་ཙ་ག་གིས་བཟ་དོ། །དེ་འདི་དེ་ལ་ནི་སལ་འཕྱིད་པོ་བཟ་དོ། །ཚེས་གོས་དཀག་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་བག་དང་རྒྱུ་བཅའ་ཤོ། །དེའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་ས་ཁྲུང་དུ་ཤོ། །ཞ་རྩུག་ལག་ཁང་རྩིག་བའི་ཆེ་ན་ཤོ། །བྱས་ཟིན་········ནི་ཁྱུ་མི
བྱ་ཤོ། །ཁང་ཁྲིམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤི་བུ་འབམ་ཐག་ར་སུ་འཁྱུ་བགོ། །གཙུ་རབ་བུས་གོས་དགག་བསུ་རུ་ཞ་བཟ་དོ། །དེ་བྱ་ཤོ། །ཁྱུ་གསུམ་དང་ཞྭ་དང་གསུམ་ནི་ས་ཕྱི་བ་དུ་བྱས་ཏེ་བཙེ་མ་སྨོ། །དབུས་སྣུ་ཁ་གཏོང་དོ། །ཁ་རན་བུ་གུ་ཙན་སྒྲུ་ཤོ། །
ཐབ་ཁུང་ཞེད་སོ། །ཁ་རྒྱུ་ན་ག་ཞན་ཡང་དོ། །སྤྱི་དང་རབ་བུ་བ་དགག་སྐྱེ་དང་དུ་གཞུག་གོ། །ཟུས་ཆེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་བླམ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོབ་རབ་ཤོ། །རང་གི་ག་ནས་སྦྱུ་ཆག་ཚག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ལོ། །ཡམ་དུ་ཚེས་དང་ལྷན་བའི་གཏམ········
ཞིབ་སམ། །འཆམས་པའི་མི་སྡུབ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱ་ཤོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་ཙོག་ཡག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཟུ་བཙུས་པ་ར་ཡང་དོ། །ཚུ་དགང་གི་ཡིན་པ་དེ་འདི་བྱི་ར་སོ། །སྣེ་ནམས་ཀྱི་བྲི་ར་ཡང་གཞན་མོ། །ཁ་ནས་བར་ནི་རྒྱུད
ཚགས་གསུམ་བའོ། །དཔྱད་ཐག་བཅད་བར་བྱ་ཤོ། །དེ་འདི་ཆེ་དགེ་སྤྱུ་ཡན་ཆད་ནས་བཀྲུ་ལྷུན་རྩུམ་ནཆ་དབོ། ༎ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་མེད་པ་གྲོན་པ་འདི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་བའི་ཡུལ་དུ་ར་སྒྲུབ།།

༄༅། །ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཚོས་གོས་སྐྱབས་ཞིང་བསྡུས་བྱ་བ་འམ་རྐང་ལེ་ཡག་བསྒུས་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་ཕྱིས་ཤིང་ཚོས་གོས་བསྣམས་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཡང་ལག་པ་བཀྲུས། ཡང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་རྗེས་བཞི་ཡི་ཕྱག་ཕྱིས་ནས་ཕྲ་མ་ལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །སྤྲ་བསྐྱུང་བ་དང་མ་དེངས་པ་དང་ཞིང་དུ་བསྟམས་པ་དང་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་པར་། །རྒྱུས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སྨྲ་གཅིག་པ་ཡི་ནུ་ཡང་བསྒྲུབ་རམ་བྱའོ། །སྔོ་ཚོད་ཅིག་མཆོལ་ན་མ་གྲེན་ཅིག་ལ་ཉན་ནུ་བཟློག་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་ལ་ཁམས་གླང་སེ་ནས་ཡལ་བ་རབ་རུམ་འདི་ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཀྱི་ནང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིད་གཟུགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་བསྒྲུབས་པ་ཐལ་བཟློག་པར་བྱུར་ནུག་ཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཚེས་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཕྲངས་ཡིན་ནོ། །དབྱུལ་བར་བྱ་བ་ལྷུང་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་བླངས་པར་བཏང་ན་འོ། །དེ་ལ་བགག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱའོ། །བརྟས་པ་མི་གཙང་བས་མ་རུང་བར་བསྒྱུར་བ་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་མཐུན་ན་རིམ་སྤྱི་ནའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བླང་བར་བྱའོ། །སྣུན་གྱི་ངང་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་བཀྲུ་བས་མགྲིན་དུ་གཙེར་བར་བྱའོ། །ཆུས་གཙང་ངོ་། །ཕྱག་བྱའོ། །ཁྲི་དང་བཞང་འམ་དྲིའོ། །ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་རྗེན་དུ་འབབ་པ་བསྒྲི་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཞན་ཆེད་ནུ་སྒྲིག་ནུ་དུ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེས་དགེ་ནུས་ཚའབ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྐན་ན་དེ་ལ་

ལམ་ཆོ་བརྒྱ

ཨཱ་ལ་བསྟན་པས་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ལའོ། །བབབ་ཅི་ལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་མལ་བ་ཤེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་པོས་ཀྱི་མ་ཐབ་ཟེབ་ནམ་ཐར་བསྒོ་རྒྱེས་གླང་ཞིང ཕྱི་རབ་ཚེས་སོ། །གླུ་ཚེ་མས་ལྷ་བུ་དག་གིས་དེ་ཡིག་བྲུངས
ཀ་ཁེ་པོ། །ཧཱུྃ་ རོའི་ལོ་མ་ནི་གླག་བ་མེད་པར་ཤིང་ལྗོན་པ་འཕོགས་པས་སྟེང་དུ་ནི་མབ་དུ་ནམ་བརྒྱུད་དམ། ཁ་ཅིག་ལམ་ལྷ་འམ་དྲུག་བཞག་སྟེ་འཁྲུར་བཙུག ནས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བདག་དུ་འཁོར་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས
འབོད་ནག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཕྱི་མ་དགོ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུ་འཁོར་དཔས་བཟ གི་རྒྱུ་བ་མ་བ་ཏང་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་བསྟེན་པ་བྱའོ། །དགོང་དུ་ཀྱི་གནས་མཐལ་བསྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འཇོམ་ག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ཧཱུྃ །
སྒྲུང་ཡ་བ་བཙང་བར་བྱའོ། །བ་ལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཤ་ནུ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རས་བ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རས་མ ཞམ་འདབ་མི་དགོ་བའོ། །ཕྲང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། བ་ལང་གི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་མི་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ངན་གྱི
བརྩི་ཙ་ན་མེ་དང་། ཁ་བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ། །སྲུང་སྒྲུབ་པས་ཀུང་ངོ། །ཤིང་ཆུའི་ སྟེང་དུ་རས་ཀྱིས་བགོས་པའོ། །བཅིངས་བས་སོ། །ཕྱུབ་ཞི་དང་དོ་བའོ། །རས་ཕྱི་བརྩུ་གཉིས་བས་གཡོག་མོ། །འཕྱུར་བ་དང་ བཙམ་པའོ། །
དེའི་མཐའ་ཐབ་རྣམ་ཁ་ཚ་ནས་སྒྲུར་རོ། །སྔོན་ཤོགས་ཀ་རས་ཀོང་དོ། །ཚོན་རྣམ་བཞི་ཡ་བསྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཡ་བ་བཙང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡ་བ་ལག་ནུ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་དུ་ཡི་ཚ་བྱའོ། །ཁ་ཁ་པོ་མི་རུང་ངོ། །དགོས་དུ་ཀྱི་རི་ག་ཞུ་ཡང་དོ། །རོ་རབ

༄༅། །དང་རྣམ་པའི་བསེལ་བ་ཡང་སྣང་ནམ་མཁའ་དང་རྡོ་རྗེ་ནུབ་ཕྱ་བྱུང་ལ་ཕྱོ། །ཉ་བ་སོ་གྱི་ལ་ཡང་དེ། །སྣ་ན་ན་དང་ཚོས་ཅན་དང་། ཕྱུ་པ་དང་། སྦྲུལ་ནང་ཚེས་ཅན་དང་། གོ་ར་བུ་ཁ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྡོ་བུ་དང་ཆུ་ང་མའི་རྣེ་དབ་ནི་སྒྲི་ནུ་པར་བྱེད་བའི་དཔང་གོ་ས་བསྐྲུ་བ་པོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་བྱེད་ན་རྡོ་ཅི་མ་དང་། འདར་བ་ཅི་མ་དུ་བཙོང་བ་ཉེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡ་དང་བྱུ་ལ་ཏུ་སྲུང་ངོ། །རྡོ་ཤིང་ལྡོན་པ་ལ་བྱུ་ལ་བ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ན་ཡིན་ན་དུས་སྡོན་གྱི་ཆོ་ངེ་ནི་དབ་རྒྱ་ན་བ་ར་བྱུ་བའི་ཕྱི་ར་བ་ཞག་གོ། །ཐུག་པ་ལ་རིག་ལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནུ་ར་མི་བྱུ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་མ་ཀ་པ་ཀཀཀཀ་ཀ་ར་པ་ཕྱི་ར་རོ། །སལ་ནའོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྣང་བ་ར་རོ། །ཡང་ན་སྣུམ་བཏག་གི་རྣེ་དབ་ར་རོ། །རྡུང་བའི་ཁང་པའི་ནི་ན་བའི་སྣ་ན་དང་བ་ཞག་གོ། །ཁབ་དང་ཕའི་ནི་ཟས་ས་བྱུའོ། །སྐྱེ་མས་མལ་གྱི་ནི་བ་དུང་བ་ར་རོ། །བསྒོ་ག་དགོ་ན་ས་ཀྱི་ནི་བསྒོ་ག་དང་སྣུམ་བཏག་གི་རྣེ་དབ་ར་རོ། །འཁོར་གྱི་ཁྲུས་དང་དཔོང་ས་འི་ར་བའི་ནི་སྣུམ་བཏག་གི་རྣེ་དབ་ར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་བའི་ར་བས་ཀྱི་སྤྲེ་གྲི་བ་ར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྒོ་ཁང་དང་ཁྲུམས་ཀལ་ཕྱུལ་བ་ནི་བགོ་འོ། །རྫིང་བུའི་ཡང་དེ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ནི་སྤྲེ་གྲུས་བཞི་ར་དགེ་འདུན་གྱི་ཉི་དང་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བླང་དུ་སྲུང་ངོ། །བསྒྲུབ་ཏུ་ཡང་དེ། །ཡོན་བའི་ཆོ་ནོ། །མཆོད་བ་ར་བྱུ་ང་དེ་སྲིར་འཁང་ལ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་སྒྲ་དང་ཆར་བའི་ག་ནོད་པས་མི་རུག་པ་རབ་བུའི་ཕྱིར་ཁང་བ་བ་རྩིག་ས་པ་སློབ་ཞིང་དང་ལྕུན་བ་ཡང་དེ། །དུས་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་འབང་ལོ་བ་རྣལ་ལོ། །

སྣང་སྲིད་འདུད་པ་བས་རྟེན་དབང་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཉེས་ལས་ལམ་བཅོམ་པས་སྐྱེ་ཤི་ཞི་བ་མཆེ་ད་བའི་ཆོས་ཞུ་ལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡ་དག སྒྲོང་མཐུ་མས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་ཞང་པོ་ཕྲ་དང་བ་བཙུགས་ནས་ཉེས་པ་སྨྲ་མི་དགོ། །
༄༅། །སྐྱོང་འཇིག་དཔལ་བཀོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་······པར་འགྱུར་རོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཕ་ཚོང་པ་རྟེན་ལོ། །དགེ་འདུན་ནང་དུ་ཉེ་བ·········ཡང་ངོ། །བསྐྱེད་པ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ར་འདུ་བའི་སྐབས་རྟེན་ས་བསྒྲུབ་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
བརྟན་གྱིས་དེ་ནཐ་བགོ་དབབ་པོ། །ཉན་པར་སོ། །དེས་ཉེ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འཐུན་པ་ར་དེ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉེ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱུག་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་ཕྱུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་དགྱེ་དོར
ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་བསྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོམས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཐོག་པ་མ་བཏོས་པར་ཚོམས་པས་བསྒོ་བ་ཞིག་ཤིན་དེའི་སྐལ་བ་ཚོམས་དེ་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༄༅། །ཀུན་ལས་འདང་བའི······
བསམ་པ་ཁམས་པ་དྲུག་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ལ་ནི་སོགས་སྐྱོང་ཞིང་། །བརྒྱུ་ད་དང་ཟས་རྣམ་བརྒྱུ་བ་དང་། །ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ལ་བརྒྱུ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་གྱུར་དོ། །མི་སློབ་པ་མ་ནང་ཆད་ཀྱི་འོ། །སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་དོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཐོ་ན་ལ་ནི་བླངས་པ་དང་། །པར་སྤྱད་པ་བཞུ་ལོ་ཟླ་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ནང་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། །དེའི་རྟེན་པས་འཚོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི

༄༅། །གནས་ཁང་ནས་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ནོར་བ་སྐྱོང་ངོ། །རྩ་ལྕགས་ལས་ཕྱུང་པ་རི་སྒོ་སྤྱོད་དགའ་ལས་སྐྱུང་བཞེད་དང་། ཕྱུང་བཞེད་ཚུང་དང་། ཚོ་སྟོད་དང་། ཟེ་ཡོར་དང་། ཐེ་ནི་གཙེ་ཕྱོགས་དང་། གྲི་གུ་དང་། ཐབ་དང་། སེན་
མོ་ཅན་དང་། ནལ་ཟེ་དང་། ཐལ་ཀྱུམ་དང་། ཟླ་རེ་དང་། སྣོད་དང་། ཡོར་ཕྱང་བཞི་བསོག་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལག་སྟོང་སྤྱད་དགོས་པས་ནི་ཕྱུང་བཞེད་དང་། ཕྱུང་བཞེད་ཚུང་དང་། སྣོད་དང་། ཐུམ་བུ་དང་། ཐུམ་བུ་མ་དང་། གཞོང་པ
དང་། རིལ་བ་སྤྱི་ཐུར་སྣ་གས་དང་། ཆུ་སྟོང་དགའོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཉན་ཆད་ནས་ཕྱུགས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་དགའོ། །མཛེས་ཆེའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། ཚོན་རྩི་ནི་སྦྱ་ལས་བཞེང་པའོ། །མཐའ་སྐོར་
བའོ། །བསྐོར་བ་ནི་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལའོ། །སྐུ་དང་པང་རབ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་དག་གི་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་པར་བྱ
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཁྲིའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཏེ་སྐྱང་བཞེད་དང་ཚོགས་པོ་ལ་འབགས་པའི་རྟེན་པ་མེད་ན་བསྒྲུང་ངོ་། །ཁ་སྤྱང་ཅན་ཀྱི་སྣ་ལ་བ་ལས་དཀྱུ་ཀྱིས་ནོ།།
ཁྲི་ནི་བླ་ན་ཕེབས་པར་བྱ་པའི་ཁྲི་རང་ཆེ་ན་བོ་ཡང་དགའ་ལ་ཕྱག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་མ་བཀོད་པའོ། །ལྷག་ཚ་ཕྲི་སྤྲིགས་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྐྱང་ཕྱུང་དགས་ཁྲུང་ངོ། །ཁ་ཚོད་དང་སྐྱུང་ཚར་གྱི་མཐའ་དང་དང་ཆ་གསུམ་མོ། །སྣ་སྐྱུར་མ་ཡིན་པ་དཀྱལ་བདྲས

ཅེ་ཁྲིའི་ཕྱིར་བསྙབ་པ་རང་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཁྲི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མདྲས་པ་དེ་ནས་གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་སྟོན་པ་ཙན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ན་འདུག་པ་དང་། དྲུག་་་
པར་མི་བྱའོ། །སྨྲ་ཙན་ཚོས་སོགས་གསུམ་ཉིད་དང་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརླབ་བོ། །དེ་བསོགས་ཞིང་སོགས་སུ་མི་བརྟེན་ནོ། །ཕོང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁབ་ལ་ལམ་བཀྱུས་པ་དང་། ཟར་མ་ལ་ལས་བྱུས་པ་དང་། ཧྲུ་་་ལས་
བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཕྱིད་མར་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་བསྒྲུང་ངོ། །ལྷབ་ཡང་ངོ། །གཙོད་པ་མེད་ན་སྒྲུ་ཁྱིར་བསྡུན་ཏེ་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནའོ། །དེ་ནི་བཞི་ནད་དུ་གྱོན་པས་བཞང་གསལ་
མི་བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལབ་དང་བེའུ་ཤྲུག་དང་པ་ར་ཏ་ཁྲ་པོ་བ་དང་ཟབ་གི་སབ་དག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆགས་ལ་ར་ཏ་དང་བགྲིང་བ་མདོང་བར་བྱའོ། །ཙྪགས་ཙུམ་པ་བ་ཙིག་ཙུ་བཙགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙེམ་པ་དང་ལྷན་
པ་རིང་པོ་དག་གླན་པས་གྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ། །མི་ཉུལ་པ་ཉིད་་་ནའཆགས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱི་བ་དང་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ༈ །གཞན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྲིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྣམ་སྦྱར་དང་། བླ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་།
གཡམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཟན་དང་། ཧུ་ལུ་ག་ཟན་དང་། ཧུ་ལུ་ག་ཟན་གྱི་ཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྣག་གཟན་དང་། གཡན་པ་དགབ་པ་དང་། སྨྲུག་ཟེད་དང་། གདིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་་་

༄༅། །ཉུ་ཏྭཾ། །ཆོས་གོས་གནས་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྡམས་ཏེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་ཕྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དག་པ་ཡི་ཕྱིར་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། ཞབས་ཞུན་ལྡན་དང་ཆས་བཅས་པ་ཡང་མཚེས་པ་ནི་དེ་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དེ། །

གཞན་དུ་ན་ཡང་དུ་བ་བཅས་ཏེ་ཚུ་རབ་བྱའོ། །སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡང་དུ་བར་ནི་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བརྗོད་པས་བཟླས་པ་ནི་བྱའོ། །མདོག་ཀུན་དུ་ནི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞིབ་པར་དུ་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཤེན

ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ཡིས་དུ་བ་བརྗེད་བབ་དཀའ་ཞེ་ཉིད་དོ། ༔ །སྒྲ་ཡང་བརྒྱ་གི་ར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མི་གནས་པ་བ་ལ་ཡང་ནི་བྱའོ། །མཐིན་འབྲང་ངོ། །མཐུས་ཕྱུང་དགུགས་སོ། ༔ །ལོངས་དྲིད་དག་གིས་བོས

པ་བཟླས་ནས་ཏེ་བསོ་བར་བྱའོ། །ཁྲོམ་དག་གིས་ནི་སྤྲུགས་ཏེ་འོ། །ཆུམ་ཀྱིས་འདུ་བ་པ་བྱུས་ཏེའོ། །ཤར་འབབ་པའི་ཚེ་བྲག་བ་ནི་དཔའ་དགེ་འདུན་གྱི་ནི་བསོའོ། །བཟླས་ཤིག་པ་དང་། ཚོན་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཤིང་ཤིག་ཤིག་པ་

ས་གས་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི་བསོའོ། །ཆུ་ཚགས་ཀྱི་ལ་ཞེས་ལ་བསྒྲོ་ན་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཏི་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་སྤྱིན་ནོ། ༔ །སྤྱིན་བས་ཏེ་དུ་ལ་ཡིན་པ་དང་

དེའི་ཁྲིམས་ནས་བྲལ་བ་བསྡན་ང་པར་ནི་བྱའོ། །ཕྱི་སྒྲ་བ་པ་ས་ལྡང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་ཕྱིར་དེ་ནས་ཕྱིར་བཟློག་ལ་ཡང་དོ། །ཕྱིར་འགྱུར་ཞན་སྐྱིན་བ་བྱའོ། །ཡང་སྟེ་དག་བླང་ངོ། ༔ །ཆོ་ཏེ་བའི་རིགས་དང་། ཕྱུར་བུ་ལ་དབ་ཚུ་བ་དང་། འབྲས་བུ

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གཞན་པའི་ནམ་མཁྱེན་དོན་དང་། བསྒོམ་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རབ་འབྱུང་བ་དང་། ནད་རིམས་ཀྱི་བཅིང་བ་དག་གི་རྒྱུ་བ་ཡི་རྒྱུ་རིགས་ལ་གོ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བ་བཞི་བྱང་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་སོ། །རྒྱུ་ལམ་བཞི་པོ་ཉིད་བཤད་བ
མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནས་འབྱུང་བ་"""" ཉིད་ན་མི་དགའ་བའོ། །ཛ་ས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་རབ་གནས་པ་ཡུལ་པས་བླ་མ་བ་ཞི་སྐལ་པ་པ་ཅིག་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆགས་ན་བ་ཟླ་ནས་ཐུབ་དགེ་གཉིད་འཕྲུལ་བའི་ཆེ་ཉིད་དོ། །གཅན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡུལ་པས་བླ་མ
བ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བཅིད་ཀྱིས་ནད་ལས་པ་རབ་ཞིག་གོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་སྟེ་པ་ལ་སྤྱོད་ཚད་ཁྲིམས་བཅད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་ཆད་ལ་བཅད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་དོན་དང་དགེ་སློང་མ་དག་གསུང་ངོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང
མ་ནམ་ཀྱི་སྐལ་པ་བསྒོ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ལས་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་པ་ཁྲིམ་གཏུམ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་དགེ་ཚུལ་མི་འཐུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་ཆུ་དང་བཞེད་སྙོམས"""
དག་ལ་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་གཞན་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡི་རབ་ལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ནམ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནགས་པའི་མཐར་སྤྱད་གཞུག་གོ། །དགེ་སློང་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་གཞིས་ནི་ཐུབ་ན་དགེ་སློང་ནམ་མཚོན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ༔ །
འདི་མ་བ་རྗེས་པ་སྦྱིན་པའི་རྗེས་ནས་ལེ་། བཞག་བ་དག་གོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་སྐྱེས་ཀྱི་བ་བྱིན་ལ་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འཕོར་ལ་བསྡུས་ཏེ་ནང་ལ་ཟས་སྤྱོད་བཅིད་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཚེ་སྐུ་བ་རྗེ་དེ་ཡིས་ཆེ་བ་ཞེས

༄༅། །གཞན་ཏེ་དཔེ་ནའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏཱ་ར་རི་ཞིང་ནས་མཐའ་པ་ཏུ་ཞེས་མ་བརྗོད་པ་དང་འབོར་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །ཟས་བཙོགས་པ་ན་བསྐོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྷག་ས་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། །དགེ་སློང་
མ་ཞོག་མ་ཀྲུ་མ་སྤྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་འདི་ཕྱི་སྤྱིན་ནི་སྟ་མ་པ་ནི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ཀྱིས་རང་རང་ངོ། །འབྲི་གིས་སོ། །ལྷག་
ནས་མི་བྱའོ། །ཤ་མ་ཐབས་མ་བཅིངས་བར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམས་གཅིག་གིས་བྱང་ནི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཁྲ་ན་ཚོགས་པ་སོགས་བཞུབ་དང་བཅས་པའི་སྣམ་སྦྱར་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ། །ལུས་དབྱུག་གི་
མཚམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ཡི་ཁ་ར་ཤི་རའ་ཙེ་ལ་ཀྱི་ན་དུ་ན་ཀྱི་ཤག་ས་ཡི་ཁ་རི་རི་ཤི་ཚའ་ཚེ་ར་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷོ་ར་ནི་ར་ས་ཝ་ཏི་ཞན་ཀྱི་ཤི་ན་ཛ་ཀྲུ་རང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནུབ་ཏུ་ནི་ཐུ་ན་ཟེ་ཡི་གྲོང་ཁ་བ་དང་འབྲེ་བའི་ཁ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས
སོ། །བྱང་དུ་ནི་ཨུ་ཤི་ར་གི་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་ཆོ་ག་ལྔ་མ་དག་བཅད་པར་བྱའོ། །གནས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །གཅིག་རྐྱེན་ནོ། །སྡོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཞི་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་ངོ།།
ཁྲིམ་པ་ཐབས་ཐ་ན་སོ་ཞིབ་བ་དུ་ན་ཅུ་བཅོས་ཤིང་ནི་སྨན་ནང་ཡང་རུང་ངོ། །རུང་བ་ཙམ་ཀྱི་རྟེན་ཉི་དུ་ནི་དང་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་ལེན་པ་ནི་ནི་རུང་བ་སྨན་ལ་ཉེ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོ་བཀྲབ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ཞུག་རུ་ལྷ་ལུ་དག་མི་བཅང་ངོ།

ཤ་ཕྲུ་དང་ཀ་ར་བི་ར་ཧི་ཏ་དང་བལ་ཕྱུ་སྦྲུ་དག་ནི་བཅད་དོ། །ཀ་སེ་དང་ར་ར་ཕྱུ་ཡ་ཕྱིས་སྦྲུས་བ་དག་ནི་བཅད་དོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་ནི་བཅད་དོ། །ཁྲོག་ཁྲོག་ཟེར་བ་དག་ནི་བཅད་དོ། །ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་དག་ནི་བཅད་དོ། །ཁྲིག་ཤྲིག་ཟེར་བ་དག་ནི་བཅད་དོ། །སྐྲོག་ཟེ་མ་སྤུ་འཕྲུར་བ་གཞན་དག་གྱུར་དོ། །ལྕེ་མ་ཀ་བཅའ་བ་ཞི་ནི་ཟུར་བཅིར་ནས་ཡིན་ནོ། །སྣོད་དང་རྫི་ང་ཕྱིར་སྒྲུབས་ཅན་བཅའ་བ་རྣ་ལྡན་པོ། །ཁ་རྩུ་རྩུས་བྱུང་དོ། ཁྱུ་མ་ཞུ་ལ་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་ཡང་ཚེམ་རེ་ནི་འཚལ་མ་བའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞྭ་དང་ཐུན་སྒྲོ་ཅན་ཡང་ངོ་། །ན་བའི་དྲུང་དུ་ཤཱ་ཀ་ཡ་ལྷུང་བ་གོ་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་གོ་དང་། སྐྲ་དང་། ཞྭ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ཅན་ཞུས་ཅས། ཧ་ཅང་ཞེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་ནི་རྒྱུ་ངེས་པ་གདགས་པར་མི་བྱ་བཞིན་དོ། །དེ་དག་གིས་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ཞོན་དང་དེ་རྣམས་གཞན་པའི་གཙུག་ཞོན་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཞིང་ལྷམ་དག་བཟང་པ་ར་མི་བྱའོ། །ལམ་ཀ་ཤེར་བ་དག་གིས་རེ་ཞིག་གི་ལྷུལ་ནི་དབང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སྲུ་བར་བྱའོ། །མི་ནང་ཁྲས་པའི་དངོས་པོ་དང་བཞེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་དང་སྦྲུ་བ་དང་ཀོ་བ་བཅང་བར་བྱ་སྲེད་དུ་གྲི་ནི་ཡིན་ནོ། ཁྲིམས་ གཞན་དང་ཆ་མཐུན་པས་ལས་གཞན་པ་ར་ཤིང་གི་ནང་ཅི་ཡ་ལྷུན་པ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །སྨྲ་བའི་གླེགས་བུ་དང་། ཤུབ་ཏུ་དང་། ཤི་རི་དང་། དར་ལྷ་དག་གི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐབ་སྒྲུའི་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་ཅན་ན་ཡིན་པས་སོ། ༔ །ཁྲིམས་གཞན་དུ་ཀ་བི་ཤེ་དང་

ཞི། བཀྲ། ཚྭ

༄༅། །ཀོ་ཤྲཱི་གསལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ར་ཡང་ཅེན་དེ་ལྷ་བུ་ནག་སེང་ནས་ལ་ང་མི་བྱུང་བྱིན་ནོ། །སྨིག་ལ་བདུད་པ་འཕྲུ་ཕིརིཔྲི་རོ་མོ་ལྷ་ཀས་པཙ་ད་ཀ་ར་འགྱུར་རོ། །གང་བའི་གནས་སུ་ལ་དིར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ནི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་ནི། །ནཱ་ཙི་ལ་ལྷ་མ་དགའ་དུ་བགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་ཤ་ག་ར་ཛ་གྱིས་ནི་འ་ཏུ་ག་པ་དང་ཚུལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་དང་འགྲུ་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྷ་རྨུ་རབ་འགྱུར། །སྒྲུལ་རིག་
བསམ་ཞན་མ་ཕྱེ་བ་འཕྲེད་དུ་རིག་གོ། །མཆི་ལ་ཕྲུ་མ་དཔལ་རི་ལ་བ་མང་པོ་ཕྲེ་ཀྱིས་བྱུང་ངོ། །དུ་ལྔེ་སྐྱེ་ཁུ་གཅིག་བཞག་བས་བྱུང་ངོ། །ཨ་སྨྲ་བ་རྣ་ཏ་དག་ཏུ་ནི་ཀོ་ཤྲ་གས་ནི་བཙ་ངབ་ར་མི་འགྱུར། །སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྨི་བཙ་ངོ། །
གང་གི་ཀོ་ཤྲ་གས་མི་ནུ་བཞིད་ཡིན་པ་དེ་འཁྲུས་པ་དང་ལྡུས་པ་དང་སོ་དང་ཤ་ལ་སོགས་བ་ཡང་ངོ། །༔ རྒྱལ་བ་བརླ་བཙ་ན་བཙང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱུར་རོ། །ཕྲ་བོ་བཀྲ་བ་དག་ནི་བཙང་ངོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་ལྷ་པོ་ཧྲིན་བྱས་པར་
རྟུའི་པ་ཏྲི་ང་དུ་འཇུག་པར་ནི་འགྱུར། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་སླབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཡིན་པའི་གཏི་ང་དུ་ཁྲུ་ན་ཚོགས་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ལ་བསྡེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། མཇེ་དང་། གཡག་དག་ལ་བསྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཀོ་ཤྲཱ་གས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ༔ །།སྨན་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །༔ དེ་ནི་རྨ་བ་ཞི་འོ། །དུས་སུ་ཟ་བ་དང་། །ཕྱུན་ཚོ་ང་དུ་ཟ་བ་དང་། ཤག་ན་རྒྱལ་བ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་ཙ་ང་ཏྲི་དོ། །༔ དང་པོ་ནི་ཡིན

བཞི་དང་བ་ཉིས་བའི་ཕྱི་རོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་དང་། ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ། ཕྱག་ན་རྡོ་དང་། རྒྱ་སྤྱུག་དང་། ཨ་ཤྭཱ་ཏྠ་དང་། ཕུ་ལྷུ་བྲ་ར་དང་། ཕྱུ་བ་རྒྱལ་ག་དང་། ཀུན་ཏུ་དང་། འབྲོག་ཁ་ར་ནུ་དང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །བཙོམ་པ་རིན་ཆེ

དང་། འབྲུ་ཕྱི་རྩི་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་བ། དར་ཕའི་དཔལ་ནང་དང་། རྟ་བ་མོ་རྒྱལ་པ་ཆང་བ་བཅོ་ལྔ་ཀྱིས་བཅག་པ་ལ་གཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་ནི་ནག་པོ་བ་འདམ་བུ་ཕྱི་ཁག་ནང་མ་དཀོན་ལྷ་བྱ་རོག་གཅང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྷ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ

བསྒྲེན་པ་རྗོགས་པ་མཚན་ཞུན་པ་སོ་ཐ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཨ་ཏུ་ར་ཡ་ཤོག་པ་ཐཱ་ལ་དའོ། །ཕུ་ར་མ་ཡ་དའོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་པ་བཟླས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལས་དབྱུག་པ་དང་། དགེ་སློང་དང་། ལག་གི་གླ་ཚམས་ནི་ནང་པ་དང་འཇ

བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཆང་པས་ཀུང་དེ་དང་འདུས་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་། །ཕྲུན་ཚོ་དང་ཧུར་བ་ཉིད་དུ་ང་བ་བཀག་གོ །ཤིན་དུ་སྨྲ་བའོ། །དེ་རི་རྫས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཀུས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མཛད་ཀམ་མས

སྤྱར་ཞིང་འཚགས་ཀྱིས་ཀུང་བཙག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དུ་གཞན་བ་ལ་པོ་སོ་འདུར་ང་ཡ་ཀ་ཡུང་ག་ཕ་སོགས་པའི་རྫས་སོ། །དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞུན་ཚོ་ཀྱི་མཐའ་འཁྲུལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཞུར་གི་ཉམ་འོ། །

ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་ན་འགྱུར་ན་དེ་ཡིན་ནི་གྱུར་ན་ག་རྩེན་ཆང་དེ་ཡིན་ན་ཟ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིན་ཞག་ན་དེ་དུས་ལྷག་བ་ལ་རྗེས་ན་ནི་འཚགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལན་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཉིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིན

༄༅། །ཕྱིས་བཙྭ་བ་བ་ར་བྱ་བཞིན་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རོ་དྲུག་ལྡེ་ན་དང་སྦྱར་བའི་བཅུ་ཕྲ་བ་དག་འདུས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚ་བས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡང་དེའོ། །དེ་ནི་ཙ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་བཀུས་པ་སྒྲུ་ར་སོ།
༔ ཞུན་མ་དང་། འབྲུ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབྱུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བུ་རམ་དང་། ཕྱག་ས་དང་། ཡི་ཁར་ལ་སོགས་པ་ན་ཐ་ཚམས་ཅན་ནི་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ཅི་དགུས་འཕར་ཆས་སོ། །བདུད་རྩི་ནི་ཞུན་མར
དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་སྣོ་བཅིང་བཙགས་པ་དག་ནི་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཏི་ལ་དང་། རི་སེ་ཀི་དང་། ཀུ་ཤ་ཏ་ཀྱི་ཏི་ལ་ཀ་ན་སོ་སྐྱེ་དང་། ཀ་ཤི་ཀྱི་དང་། ཐལ་ཀི་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ནང་བལ་ཞལ་ཆེ་ར་སྦྱོར་བ་ཤེད་དོ། །
ཀསྐེལ་བ་ཀྱི་ན་དེ་དག་ནི་བའི་ཕྱི་ར་སྔོན་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྨན་ཡ་ར་དུ་འོ། །སྐྱན་ཕུ་དང་མིག་སྨན་དག་ཀྱང་ངོ་། ༔ །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་། སྡོང་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི
ཚོད་དུ་ཕུ་བ་ར་རུང་བ་ར་ཡོད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྲསྣ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤུ་དབ་དང་། སྨེ་ཚུག་ལེ་ར་དང་། བོང་ངར་པོ་དག་གོ །ཚ་ན་བ་དང་། སྐྱི་མོ་དང་། ཤུག་པ་དང་། སྨྲ་ཆེས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྐྱེ་ར
བ་དག་གོ །ཏ་ཤ་ཀ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། པ་ཊོ་ལ་དང་། ཉི་མ་པ་དང་། ས་བ་ཏ་བ་ར་ནའི་འདབ་མ་དག་གོ །མེ་ཏོག་ནི་ཙུ་ཤ་ཀ་དང་། ཉི་མ་བ་དབ། ཧ་ཏ་ཀི་དང་། ཀླུ་ཤིང་དང་། པ་ཏྨའི་ཟེ་བ་དག་གོ །ཨ་རུ་རེ་དང་། སྐྱུ་

ཏུ་དང་། བ་དུ་དང་། ན་བེ་ཤ་ལྲ་དང་། ཕྱི་མ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། །སྦྱིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤི་ར་ཀུ་ན་དང་། སྦྲུ་ཙི་དབ། ཀྲ་སྲྀ་ག་ས་དང་། བྲུ་ཙི་ཕ་དང་། ཤི་ར་ན་ཝེ་ར། །འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཊི་ཡ་ཀྲི་དང་། ཀྲུ་སྲྀ་ག་ས་ཀྲི་ཤི་ར་ཤི
དབ། གརྗུ་ཏྲི་དབ། ནས་ཏྲི་དང་། ནས་ཏྲི་བྲ་མའི་དང་། ཐུ་ཤ་ཀའི་དང་། ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དོ། །བཞན་ཝུ་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྲུ་མ་རྩ་དབ། ཁ་རུ་...... ཙཱ་དང་། ཙཱ་ང་ཨཱ་ར་དབ། ཀྲུ་མཙྪའི་རྩ་དང་། བརྩ་རོ། །སྐྱང་ཏུ་རོ།།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཤི་ང་ཨ་མྲ་དང་། ཀི་མ་པ་དབ། ཀ་ཤ་མ་ཕི་དང་། ཤི་རི་ཤ་དང་། འདོམ་ཀུ་དག་གོ། །ཧི་ཙ་མཀྲིས་ཀྱོ་ཁ་བསྒྲེ་ནོ། །ཀྲུལ་ནས་ཡང་དོ། །མི་མཉེ་བ་ཡ་ཡ་ན་གཅིག་བསྒྱུར་རོ། །སྐྱན་ཏུ་དེ་ལྟ་ར་བསྐྱེ་ནོ། །སྐྱན་སྐྱོས་བས་...
སྒྲ་སྐྱན་མ་བ་སྤྱས་བ་ཅི་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཚོ་བའི་ཞ་དང་བཅས་ན་ཅི་དོ། །ཀྲུ་ཤེས་འཚོ་བའི་ཕེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། གཅིག་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་བ་ཞབ་ནོ། །ཕལ་བའོ། །ཤི་ང་ཀླུ་ན་ཙ་ན་དང་། ཀ་ཡི་ཏ་ཡ་དབ
ཨ་ཤྭ་ཏྠ་དང་། ཨུ་དུམ་ཝཱ་ར་དང་། ཀྲ་མོ་ཏྲི་ན་ས་ཀྱིའོ། །དེའོ། །ས་ཞི་སོ་ན་ཞི་འི་རིག་གི་ན་ཟ་དོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྲང་དོ། །དེ་ཀྱི་ནས་ཞེ་ན་བ་སྐྱ་ནས་བ་རྒྱུའོ། །ཀྱ་ཤ་འདི་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དེ་ཡང་དོ། །ཕྲན་ས་
ཙ་ར་པ་ན་ནའི་ཤ་ན་ས་ན་ས་བྲ་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་བ་ཅི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཏུ་ས་ན་ཡིན་ན་དྲུས་ཞལ་ཏྲམ་བའི་སྐད་དགོས་བ་ཅི་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་ས་ལང་ག་ན་བའི་སྐྱི་བའི་ནུས་ཀྱིས་ཚོག་བ་འབྱུར་གཞན་ཀྱར་བ་ནི་འབྱུར། །གལ་ཏེ

༄༅། །སྨིན་མ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྐྱེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡལ་ཏེ་ཤ་འདི་སྨན་དཔོས་བཅིང་དཔེ་ན་ནམ་མཚའ་ཏྟུག་པ་འདི་ཤ་སོ། །ཡལ་ཏེ་ཡུང་ཚོགས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྐྱེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ཞེན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བར་སྦྲུང་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་མཚོན་བྱ་མ་ནས་འདུག་པ་ར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྨོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཚེ་གས་རུང་བར་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུ་ར་ཞ་བསྒོ་ངོ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱེ་ནི་ངང་དུ་བཞག་པ་ནི་འགྲུབ་པས་རང་པ་ཐོན་འདི་ཕྲ་ཚེ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །འགོར་ཀྱི་གནས་ལ་ནི་བུ་ར་མ་ཏི་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནི་ཀྱིས་བརྟན་པས་པ་ལ་གསོག་འཇོག་མི་འབྱུང་ངོ། །ནང་པའི་ཚེ་དང་དུ་ལོས་སུ་ལོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངུས་ཀྱི་ནམ་ཐའི་བར་དུ་ཕྱི་ནང་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ནས་སྨན་ནི་རྫི་ཚེ་འོ། །ཕྱི་ན་ལོ་ན་བཅུ་ས་དེ་འོ། །ཕྱི་ན་ལོ་ན་ལ་བཅུ་ས་པ་དང་གསོག་འཇོག་དང་འདྲེས་པ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་ལེན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ནས་སོ། །ཡག་ཆུར་བླངས་པ་དང་། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ན་ལོ་ན་མ་བྱས་པ་དང་། ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་བདག་ལ་ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བརྟན་པ་མི་འཚལ་ལོ། །སོ་དང་སྣ་བཅིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བརྟན་པས་པ་ཚོགས་མ་དང་ཕྲན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཤ་སྨན་ཀྱི་ཡོ་རིམས་ནི

དཔེའོ། །ཌཱི་ཀ་ལྷན་བསྐྱེད་བ་ར་བྱའོ། །ལྷན་ལ་ཡིན་པའི་རྫོང་ཏུ་མི་བྱེད། །དེའི་སྦྱོང་རིམ་པའོ། །མིག་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཕན་ནའི་ཉིད་བྲེལ་ཏེ་ཀ་ཡི། །མིག་ལྷན་རིལ་བུ་རིང་སྐྱེད་ཏུ་འོ། །མིག་ལྷན་དང་བུ་པ་དང་། སྐྲུམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནང་ནས་ཀྱི་དེ་
འོ་བྱའོ། །ཁྲུར་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་ལ་དང་ཕུ་ག་མདག་གི་བཟང་ངོ། །རང་འཕྲུ་ཕྲུང་ཕ་ཏག་གོ །ན་དབལ་སྨན་གཞུག །འི་ཀྱི་སྣ་ཚན་ཁྲ་གླང་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ར་མི་ཤོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ཁྲུང་ལས་མཐུན་པོར་བྱེད་རྗེ་གཙེ་རེ་ངོ།
བསྐྲག་པ་མི་འགྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུང་ནས་སུ་བསླམ་མོ། །ཕྱི་གྲིབ་པའོ། །བསླབ་ནས་ན་མཐུ་འགྲིབ་པོ། །མནུ་བར་འགྱུར་བའི་ཀྲུ་ཁྲུང་ནང་གིས་གྲུབ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་ལ་རྫོགས་པ་མེད་ན་འོ། །སྨན་ཞོར་བ་ཚང་བར་བྱའོ། །
སྨན་གྱི་ཞལ་ཟེ་ཡང་ངོ། །ཕྲོར་མི་བདུབ་པས་བྲུལ་བའི་བདུད་རྩི་ ངོ། །ན་ཁམས་ལ་ནོར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱོང་ནི་རྣ་འི་སྦྱབས་བཟང་ངོ། །ཕྱི་བས་ལུན་ནས་བསྐོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ
བའི་ཕྱིར་ཁ་གབ་གཞུག་གོ །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིལ་བསྐོལ་...... པའི་སའོ། །ཆུ་བསྐོལ་བའི་ཕྱིར་ཐུ་བས་ཀྱི་པ་ར་བྱའོ། །ཁྲ་ནས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱུང་བར་བྱའོ། །བསྐོལ་བས་པ་བརྗེ་བ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྕུགས་ཐག་ས་གདགས་སོ། །ཚ་བའི་
རུལ་ནས་ཀ་ཤེ་རང་བས་ཞེ་མ་ན་ནོ། །བསྒྲེགས་པ་ནི་ཟས་དང་འབབ་པས་པའི་ཤ་ནས་མེ་དངོ། །དྲུང་བ་སྦྱར་བསྲོའོ། །ཡོ་ལ་སྐྱུང་བ་ཀྱིས་སོ། །འདེམས་ཀྱི་གསེབ་ཏེ་ནཔ་རྒྱའོ། །ཕ་ཀན་ཀྱིས་ཚོ་བ་རྒྱུས་ན་ཉིད་ལ་དེ་བསྲེལ་ངོ།

༄༅། །དེ་ཡི་ཟླ་ཟླ་མ་འཛམ་མ་ཁར་བའི་སྒྲ་སྒྲུ་པ་བཟང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་མི་རུང་ངོ་། །མཚོན་ཀྱི་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོང་དུ་ཙའི་རྒྱུན་ཡལ་གཞན་པར་དེ་ནི་བསྟེན་ནོ། །གཞུང་འབྲུམ་གཙ་ད་པ་ར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ལ་ང་

གཞན་བས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་གསར་སྨྱུགས་དང་སྨན་དག་གིས་གསོ། །ཞེ་འགྲམ་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནུ་པ་མོ་བྲབ་ཞི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མི་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱིན་པ་ནི་ནམ་ཟུམ་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་ན་དག

མི་རུང་བ་ཉིད་དང་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་ཡི་ཕྱིར་ རེ་ང་བུའི་ཚུ་བབ་རླུབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྨན་ག་ཅི་འདུས་འཕྲུབ་པོ། །ལྷགས་ལས་བྱའོ། །སོར་ལྷུ་བཞི་མ་པ་བཟང་ངོ་། །ཉོ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པར་ནི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་གྱིས

བསྐུས་ཏེ་ཤུབས་སུ་གཞུག་གོ །དེ་ནི་ཆུང་བ་འཚེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁབ་ལ་བྱའོ། །ཁྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་ཁྲུ་གོ །སྐྲ་སྐྲུགས་བའི་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྲ་སྐྲུགས་པའི་སྒྲ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བོ། །མཇུག་གཉིས་པ་མི་རྣོ་བ་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ།

།སྐྲ་གྲི་ཕྱི་རོལ་ཤྲིན་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐེམ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱོ། །རས་ཀྱི་མ་ཐིག་གཉིས་ལ་བཅོ། །མི་ལ་བར་བྱ་བའི་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྒོའོ། །ཤིན་མེད་པ་ཉིད་དམ་དུས་བཟང་བ་དང་ལྕང་བ་ཡི་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་གྲོས་པོ། །

དེ་གཞན་ཀྱི་… ཧི་རི་ཤེ་ཉན་པ་སྐྲོམ་བོ། །ཤིའི་ཤ་ནི་གྲན་ས་ཅ་དབྱོ། །ཤ་བ་སྤོས་བས་སོ་ཟ་འཕྲལ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྲ་གི་བོ་མི་བཟའོ། །སྐྲ་ར་པོ་ཆེ་དང་། ཧྲ་དང་། སྦྲུལ་ཟུས་ཀྱི་མི་བཟའོ། །ཉི་ག་ཅི་མ་དང་། ཁྱི་དང་། སྤྲེའུ

དང་། ཤཱི་ཧྲ་ནོ་དང་། ཙུ་ཏོག་དང་། ཙུ་ཤོ་དང་། ཧུ་སྲུ་ར་དང་། ཙི་དང་། ཙི་ཕྲ་དང་། ཨུ་ཤལ་དང་། དེ་ར་ཀ་ཤ་ས་ཧྲན་པའི་ཙུ་མི་ཤི་ར་ཀ་ཤ་དང་། ཙུ་ལ་དང་། ཤ་བ་དང་། ཀྲི་ན་ཀོ་ར་དང་། ཧེ་ཙ་ཀྲི་ན་ཀ་ཀ། ཁྲི་ན་ཏུ
ནས་ཀྱི་ཡང་ནི་མཚའ་འོ། །སྔ་དེ་ཙིན་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་པལ་ ཤྲ་བ་ལབ་ས་བྱུང་བ་ཅི་ས་ཡི་ནན་ས་ཞེས་ཏྲི་བར་བྱའོ། །དུས་ཅི་ནད་དང་པོ་ས་སོ། །ཉམས་ནི་རིགས་མས་སོ། །སྨྲ་བ་ཞེ་ཚིད་དང་ཚིའི་རེ་མོ་དགའ་བདུད་བར་ནི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷག་ས་པ་
དང་ཧ། ནབ་སྨྲ་བ་དང་། སྐུར་བ་གླུ་གས་པ་དང་། ནི་ཀླུ་ཏ་ཅི་བཟའ་བདུད་མི་ཏྲེ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ནི་ཏོ། །ཀ་ནད་པས་ནི་ཇྲུ་ནམ་ར་དང་འགྲུབ་ར་ཚང་དང་འཕྲེལ་བ་བདུད་བར་བྱ་བ་ཉི་ཚོ་ན་མ་ཡི་ན་བ་ཉིད་ད་ཞེས་པ་ནེ་དོ།
དེ་ནི་བསྒྲོལ་བ་ལས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནི་ནས་བརྗོས་པས་བ་ཏྲ་པ་ཙི་ངས་འི་ནད་དུ་བཙུག་ནཀྵ་ཉི་ད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གྱི་ལུ་བ་ནི་བསྒྲོལ་ནས་ཅི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སུ་གྱུར་
བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆ་དགེ་ཤྲེད་པ་དང་ཐལ་བར་འགྱུར་འི ----- ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྦྱོར་བྱུང་དང་འདབ་ནང་ངེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་ཡི་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་ན་པོའི་ཕྲེ་མ་ཚང་གི་དྲིས་བསྒོས་པ་ལྟ་དང་སྦྱོར་བ་བདུད་དོ། །ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོས
དེ་བཞག་པ་ལས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །རིག་པ་བསྒྲུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་བླུགས་དང་བཟླ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་ཕྱེ་བ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བདུད་ལ་ཟས་དང་ཡང་དོ། །མཛེས་པ་ཡང་བཟང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས་

༄༅། །ལག་ཀར་ཞོགས་བཅུག་ནས་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་བས་ཚང་ངེ་ཆ་ནས་སྐོམ་གྱིས་ཕྱང་མི་བཏུང་ངོ། །དགེ་བསྙེན་ཡན་ཆད་བྲན་ས་ཅན་གྱིས་མི་བླང་ངོ། །རང་ཕྱིའི་ཁ་ནང་གོན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་གཞན་པ་བཞིན་ས་ཅན་ལ་གསོལ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ལ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། ༔ །སྣོད་སྤྱད་དང་། ཀུན་དོང་དང་། ཀེ་ཙུ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེའོ། །ཟས་ནས་སྣོད་སྣ་ནི་ཞག་བདུན་ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ་ཀེ་ཙུ་ནི་ཞག་གཅིག་མཐོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ནས་ཡལ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཤང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གཙིབའི་ སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕག་ནི་འདོར་ཞིག་ཀང་དོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་བའི་ཚོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ནད་ཀ་དུ་ཁྲུས་བྱའོ། །གོས་དག་གི་ཏྲི་ནི་བཀྲུ་བ་དང་དུ་བ་དག་གིས་བསམ་བ་ལ་ཡོ། ༔ །རྡུང་བ་ཅི་དང་ཁྱིམ་གྱིས་བཀླུབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །ཁྱིམ་གྱིས་བཀླུབས་པར་བྱའོ། ༔ །ཤིང་རྡུང་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་རྐང་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། སྒོ་ཁང་དང་། ཁྲུམས་དང་། སྒོ་ཁྱད་དང་། སྲོང་བའི་རྣམ་བདག་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཡིས་མ

། ཁ་ཆེ་དང་། ཞི་ཁ་དང་། ཞི་ཅོ་རྗེ་ཀུ་ཤྲི་ཀ་ཏི་དང་། ཁྲི་ན་བ་དང་། ཉི་མ་ཁྲི་རབ་འབྱེད་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཡོས་དང་ནོར་བ་ཡས་ཉི་ཤུ་སོ། །ཆོས་པ་འདི་ཡི་ཉི་མ་ཡང་ཉི་ཤུ་སོ། །༄ འདི་ལ་དུས་འཁྲུལ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་མི་ཤིག་འབྲུ་ཞལ་བའོ། །

ཁྲི་ཕྲེང་གསུམ་དང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བཅུ་ཉིས་པ་དང་། །དེ་དག་ནི་ཞལ་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དགེ་སློང་རྒྱུད་བའོ། །ཁྲིམས་གཞན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཕྲུལ་བ་རྩ་བ་ལྔ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །༄

ཕྲན་ཚེགས་བཅུ་དྲུག་གི་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱི་མ་སོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གིས་བྱང་ངོ་། །ལག་གི་བླངས་སོ། །དང་པོ་ཤེས་པ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱུང་ངོ་། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ ...... དུ་མ་དགོས་ཀྱིས་སེལ་བ་སྨྲ་

བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཡོངས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཧི་སྤྱི་སྤྲིན་ པ་དེ་སྔ་ཕྱིས་རྒྱུ་བའི་ཁ་བཅད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཅིག་ འདི་བརྗོད་པས་སོ། །༄ གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་འདི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གི་མཛེས་བ་ནི་དོ། །དེ་ནི་

ཕ་དང་བསྒྲུབ་པའི་དུ་བཅོ་དང་ལ་བསྟན་ཏོ། །༄ པ་དམ་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོ་ལུང་གི་འོ། །ལུང་འདི་ཚེ་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་བ་དང་ལག་ཆ་སྦྱར་བས་པ་ཅིག་ཏུ་ལུས་པ་དང་བཟའ་བ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པའོ། །ཕྲ་རྒྱུ་བའི

ཟས་སོ། །བདུ་ན་ནི་དུས་ཕྱིས་ཚན་དུ་འོ། །སྤྱང་གི་ནི་ལེན་བྱས་པ་བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་རྣས་བས་སོ། །དེ་གྲང་བ་འི་ཕྱིར་ཕྱང་བ་ར་བྱུའོ། །ལྷག་མ་འོ། །མ་དེ་ན་པ་ར་བསྒྲུ་བས་ནས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱུ་ན་ས་ར་བྱུ་འོ། །

༄༅། །ནགས་ཀྱི་ཉམས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤུག་པ་དང་། བལ་པོ་སེ་འུ་དང་། འབྲུ་གོ་དང་། སྐྱུར་ཀ་དང་། ཤུ་ཧྲཱ་མ་དང་། ཨ་སུ་ཀ་ཤིང་ག་དང་། ཀུ་རུ་ཎ་ཤིང་ག་དང་། ཁ་ན་སུ་དང་། ཀྲ་ཀུ་ཀ་དང་། སར་དཀ་ན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
བ་དང་མའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། པདྨ་འི་ཚལ་བ་དང་། པདྨ་ཅེ་ཚལ་བ་དང་། པད་མ་དང་། ཨུཏྤལ་ཤིང་ཚལ་བ་དང་། པདྨ་འི་སྡོང་པོ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་གཏེར་ལས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་གཞིའོ།། །། ༔ འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། །། རྒྱལ་སྲིད་དང་
དེ་འི་ཕྱིར་མ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་དང་གྲོང་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཞིང་ལ་དང་པོ། །དེ་ཡ་ལ་བ་ནི་མི་དེ་ནས། །དེ་འི་ཕྱོགས་ལ་ཤས་མཚོན་དོ། །ཕྱོགས་ཤས་བཅུ་ལ་ལོ། །ལྷོ་ལ་ནས་དེ་ལ་སྟུག་ལག་བ་དང་དུ་བསྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི
ནས་དང་པོ་དར་པོ། །བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་བསྐོར་ཏོ། །འདུལ་བ་དང་འགོ་བ་དང་གཅིག་ལ་ལས་ལ་ཡང་དག་པ་མི་ལ་རྫོང་ལས་ཅི་ལ་དང་པ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་པ་ཉི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་ནི་དུ་བཏང་བ་སྟེ་ལ་འཇུག་བྱའོ། །
དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་དང་ལྡན་ལ་མི་གཏེ་བར་བཞག་པ། །ཁང་རིམ་བརྩེགས་ལ་ཁང་དུ་སྟ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཅན་དུ་གཞུག་པ། །ཛི་སྟེ་དགོས་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བཅིན་དོ། །ཁང་རྡེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ཞས
ཉམས་པ་གསོ་བྱའོ། །བ་ལང་དང་། མ་ཧེ་དང་། རྟ་དང་། ལུག་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། རྔ་མོ་དང་། བོང་བུ་དང་། ཁྱུ་ཚན་བ་དང་། སྣོད་སྤྱད་པོ། །དེ་དག་མཚོན་ཆ་ཅན་གྱི་མི་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟན་དང་རྩྭ་ཀླུག་

ཚང་ངར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཞེས་མཁན་པོ་ལ་བ་དང་བའི་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་བཅས་དང་བཅས་བྱའོ། །ཕྱག་དང་བཅས་ན་བཞག་པ་དང་བྱའོ། །བསྐུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བསྐལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བ་འཁྱུད་པ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚ

ལྟག་པ་ནི་བཞུགས་པ་དང་ཚོས་གོས་བརྒྱགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དུ་དོ། །འཇུག་པ་སོགས་པའི་ལེན་མཆིས་པ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ནི་ དུས་སྐུལ་བ་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་ནི་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །དེ་དག་གི་ས་ཕྱམ་བཀྲོལ་བ་ཐམ་ཅད

དོ། །དེ་ཡི་ནི་བ་དང་ལྡན་ནི་བྱའོ། །ཤིང་ཤོག་གི་ནི་དཔའ་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེན་མས་དང་འབྲེལ་དང་སྦྲང་ཙི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་ཞེན་པ་ཡང་དོ། །དེ་དག་གི་སྙིང་ཁུང་དོ། །དེ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་བའོ། །བཤད་པ་དག་གཅི

བ་དང་། ཚང་གི་ཐུམ་པ་དག་ནི་མི་མཐོ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ གཡོས་དང་འཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏ་བྱའོ། །སྤྱང་བ་ཟ་བར་དུ་པས་ནི་སྔོན་སེམས་མཐུག་པའི་ནང་དུ་ངོས་དུ་བཞུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་སོ་ནི་སྔོན་ལ་བཙུ

བ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁབ་རལ་བའི་སྣོད་བཅང་བ་ལ་སྦྱུར་མོ་རྣམ་ཡིན་ན་བཞི་དང་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཞན་པས་ལྷུང་བཟེད་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །གསོ་སྦྱོང་ཀྱིས

སྤྲུལ་བཤུང་བར་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱིན་པ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བར་བྱའོ། །འཕྱུར་བ་དང་འདུག་པ་ལ་ལག་པས་བར་འཕབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བསོ། །བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྲན་བུ་ངལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། །

༄༅། །ཆོས་བཙོང་བས་འཚོ་བ་སྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཀླུ་མེད་ན་ཞོ་པ་སོགས་པའི་བྱ་བས་ཆད་པ་དགེ་བསྐུར་རོ། །ཆུ་བཟམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཀླུ་ག་བ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །སྤྱོད་ན་དེ་ཡང་དོ། །མདུན་ཏུ་དོར་རོ། །ཟང་བ་ཉིད་ན་བྱའོ། །གྲལ་གྱི་ཚོ་ར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལྟ་བ་རྒྱུའི་ཚོ་ར་རོ། །ཀན་བའི་མཐའ་རེ་རེར་སྤྱི་བྲུངས་བྱའོ། །འདྲིམ་པ་དག་ཀྲུབ་ཉེ་དུ་ན་སྤྱིན་པ་དག་བསྐོའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་ངང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ།
འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེ་ཟན་རིམས་སུ་འབོད་དུག་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རིང་འདྲིམ་དུག་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རི་དགེ་སློང་དག་བསྐོའོ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་ནམ་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྲབ་བསྐྲུངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཚེ་ང
ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྡམས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པས་སོ། །མཛེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་ཟ་ང་བས་བཟ་ཏུ་བར་མི་བྱའོ། །ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ཞེལ་ཟ་ངང་བས་རེག་པར་མི་བྱའོ། ༔ །དྲན་པ་ཉེ་བར
བཞག་སྟེ་ཁ་སོང་སྐོམས་ཕྱུང་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་བསོད་སྙོམས་བླང་བར་བྱའོ། །མིའི་ཕྱེ་བ་དང་། འཚོ་བ་ཅམ་དང་། ངམ་འདྲེས་པ་དང་། མི་ངང་ཀྲུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ … དག. ཟླུམ་པ་ས་མ
ཡོལ་བར་ར་བ་སྤྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཉེ་རྟེ་ང་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལ་གཞན་འཁམ་ནོས་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་ཀྲུག་པ་ལ་དངས་གཞན

ནས་ཞེན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེ་ནི་ངོ་བོ་ངེས་ཞུ་བ་ཊྲི་ས་ར་ཏུ་ཏུ་འོ། །ཕམ་མས་པ་དེ་དོན་གྱིས་སྐྱ་ཡི་སྐྱོ་ར་བ་ཏྲ་ཏ། ཡང་ར་བཞུགས་གི་གྲགས་པས་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བས་པ་སྲུང་བ་ར་མི་བྱའོ། །ཡུ་བ་དང་ཚུལ་ལ་ཁྲིམས་སྲུང་ནས་སྲུ་མཆོག་ས་པ་དག་པས་
ལྷུང་སྦ་པ་གཞན་གོ་རི་མིས་བཞིན་ལ་ སྐྱིན་པ་དང་འཚོ་བ་ར་བྱེད་པ་ལྷག་པ། ཁམ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དང་བས་སྦྱིན་པ་ར་བྱ་བ་རྒྱུད་གཉེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་དང་། ནད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ར་འདོད་པ་དང་།
སྨྲན་པ་དགག་དང་། གདུལ་བ་དང་། འདོད་པས་ལས་དོ་སྡོམ་པ་རིག་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ངེས་པ་ལ་བཞི་པས་ཕོག་པ་ཤ་འབྱུང་འོ། །ཁམ་ ཆང་གཅིག་ཟ་བ་ཕོ་ཐུམ་པ་ར་མ་བཅད་པར་བཞག་པ་ར་བྱའོ། །འདུག་པ་ ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ།
ཟ་བ་འི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ར་བཞག་པ་ལ་མ་རྗོགས་པར་སྦྱིན་པ་ར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྦྱིན་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེ་ར་བྱའོ། །གཙུག་མ་ར་ལག་ནས་པ་རྣམས་
ལག་ཏུ་ར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་འདི་ཉེས་སུ་འབྲང་བས་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ར་རོ། །ཆོག་ཕྲ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྲ་དང་པ་ར་རོ། །ཕྱི་ས་ཀྱིས་པ་ས་མཆོག་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྣ་བས་སུ་བཟའ་བ་ར་མི་བྱའོ། །ཙ་བ་དང་། སྡོང་བུ་
དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བཙའ་བ་རྒྱ་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་དྲོན་དང་། ཕྱེ་སུ་དང་། ཤ་དང་། སྣུམ་ཁུར་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་ནི

༄༅། །མི་ཟད་པ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་། ཤུ་ནས་དཀར་དང་། རྩ་བ་དང་། སྡོང་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕྲེ་མ་བ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་པར་ངོས་པར་མི་བྱའོ། །
ཆུས་ཀྱང་སྦྲང་ཆེན་འཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ལ་བར་བླུགས་པ་ནི་མི་ཟད་པ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་ནོ། །སྡོང་དུ་ཟན་བཟར་ར་ཟུང་ངོ། །ཡོ་ལ་ཏོ་རི་རོ། །རྗེ་ལས་བྱུས་པར་ཡང་དོ། །ཟས་བྱུས་པར་ཡང་དོ། །ལྷུགས་ཀྱི་ལྕུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་ཞིན་
བཀྲུས་ཏེ་འོ། །བཀྲུ་བ་ཕྲ་ལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟིས་ནས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་སྡོད་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྡོད་དགའ་མེད་ན་བཟའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བརྟེན་བར་ནས་
གཞུགས། །དགེ་ཚུལ་དང་ནི་བོག་མ་བ་ཞིག་ནོ། །མི་ལྡན་ན་ལྡན་ཅིག་ཏུའོ། །གཡོག་ནམས་ལ་བཅའ་དེ་སྲིད་ནོ། །ཉེ་དུས་བཟུགས་བསགས་སོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ནི་ཡོན་བྱུས་པ་འཇིག་པར་ཕྱིན་
ཡོན་མ་བྱས་པ་དང་ཆང་དེ་སྐྱས་པ་བསྲུང་བ་ཏུ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱིན་གྱིས་བསྣམས་ཏེ་ལག་པ་དགབ་སྤྱལ་དུ་བརྡུག་ནས་སོ། །མཆིལ་ལྷམ་དང་བཅས་པ་ཞིང་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མཉན་ནོ། །སྨྲེན་མོ་དང་བགོས་གཅིག་བས
མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དགེས་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །ནུས་ན་རྟ་ལག་བཟན་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ། །ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་ར་འདུག་ནས་འདི་འམ་འདི་ནས་ཀྱི་ཞེ་ཅིག་ཅེས་འཕྲིམ་མཁན་ལ་བསྒོ་བར་མི་

ཅུ་ཡོ། །ནད་པས་འཁྲོད་པ་ལ་ཉེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཕྲས་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ཀ་པི་ཏ་ཡ་ནད་པ་བོ་བདུད་ཞིབ་སོང་ང་། ཟས་ལ་སྨན་གྱི་བདུད་ཞིབ་ཏུ་ངང་ལ་ཞུགས་སྔ་བཤད་པ་བྱུང་། །དྲན་པ་ཡང་དག་། །
འབྱུང་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་བཞི་དང་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། བཙལ་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། ནང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་གསེས་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསམ་མོ། །སེམས་ཉམས་པར་མ་ཤེས་ཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྲུ་བསྐྱུར་ཞིང་དང་། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་སྤྲུག་པ་དང་སྒོ། །ཁྲེལ་ཁྲེལ་མི་བྱེད་པར་རོ། །སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་ཀྱུ་ལ་སོགས་པས
བསྐྱེབ་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེ་འདོད་དུ་རོ་ལ་མི་བྱེད་དུ་མི་གཟུགས་སོ། །བཤད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ན་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སོ་སོ་ར་རིག་པ་རྒྱུ་འོ། །དུས་ཡོལ་བ་ར་འགྱུར་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་མ་གསུམ་དུའོ། །ཕྱི་རོལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ
གདོན་ནོ། །ཞིབ་ནས་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཚོས་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །ཕྲམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོས་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བས་སོ། །དུས་ཉིད་ཡིན་ན་དང་ལོངས་སོ། །མི་ནུས་ན་ནུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ།།
གལ་དེ་མཐུས་པ་ར་དོ་སློང་ནམས་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་ཕྱུང་ནས་འཁོར་ཐབ་བཞི་ཡན་ཆད་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ན་བྱུང་ན་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ་འོ། །ཡོན་འཚང་པ་ནང་གཞལ་བ་དང་ཉེ་ར་གཞང་གག་མི་དགོས་པ་ར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པ་ར་ངུ་ ཊ

༄༅། །ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཁ་སང་བ་དང་པོ་ར་གཞིས་ས་ནས་ཀྱི་ལ་པ་ར་ཏེ། ཁ་བ་གྲུབ་ནས་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཐེ་ས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱི་ས་དང་ས་ལ་ཡིན་པ་དང་འགྲུབ་ས་པའི་ཚོ་སྒྲ་གས་པ་ཆུང་ཞ་ཁ་བ་གྲུབ་ར་གྱུར། ཧྲཱུཾ། །
ན་བ་ཤ་ཀ་ས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆི་ལ་ཞ། དོར་པར་མི་འགྱུར། །ཕྱི་དོར་རྒྱུ་ས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །སོས་ལྗིབ་ཙི་ར་ཏེ་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དཀོན་མཆོག་དང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་མི་འགྱུར། །ཟབ་འདི་དྲུང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར། །ལྷག་མའི་དྲུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་མི་
འགྱུར། །མི་ནུས་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་འགྱུར། །སྤུར་སྒྲ་ཅན་གྱི་ས་ནི་ལ་བར་མི་འགྱུར། །དེས་བཅག་པ་འམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེའི་སྟོང་ནི་སྒྲ་དཔོ་ཆེ་འི་ཤིག་མཐིལ་ལྷ་བུ་འམ་རྩེ་གམ་མའོ། །དེ་ཉེ་བར་བཞག
པར་འགྱུར། །དེར་སོ་ཕག་གི་ཏྲི་མ་ཁ་མ་ཐ་ལ་བདག་གི་གཙལ་བླུགས་སོ། །གླུ་དང་དུ་གབ་སྒྲ་དང་པ་ནི་གཅེ་ན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཕྲོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་ འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྲུ་བ་དང་སྐམ
པར་འགྱུར། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དང་དུ་ག་ཞན་ཉེ་བར་བཞག་གོ །མི་བྲ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུག་ལག་ཁ་དགེ་གྲ་འི་ཀ་བ་བ་ཞེ་པ་དགག་གི་དོན་ས་སུ་ཡང་མཆི་ལམ་འི་སྟོང་དགག་བཞག་པར་འགྱུར། ཧྲཱུཾ། །རྒྱུ་ངོ་ལས་སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར། །
དཀོན་མཆོག་དང་བླ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དགག་མི་འགྱུར། །དགོན་པ་ར་དེ་དགག་གི་ས་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཀ་ཏོ་གས་སོ། །ཚོ་རམ

ཞན་གྱི་ཡང་དོ། །བསྲུང་བའི་སྲུང་བས་བྱའོ། །ཀྱཻ་དེ་བཙུན་ཕྱག་ཁང་དུ་ཞི་ཏུ་བ་སྒྲུབ་དགའི་དེ་སྐྱེས་སུ་བྱོ། །གསོད་ཡུང་དང་ལ''''' ཕྱག་ཏུ་གནས་སོ། །ལོག་ཏུ་ཤི་དེ་ཚོ་རམ་ཆན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་དང་ཕྱས་ཕྱི་ ཉེ་བ་ཀོར་ཏུ་ཇ་ད་ཉེ་བ་དག''
ལ་ཤུགས་སོ། །དི་ཡབ་སྐྱི་རླུང་གས་བ་ཞེག་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་སྤྱོ་ཡི་མ་རབ་དང་དོ། །སྒྲོ་གླིང་ས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྨྲ་གཏན་དགུང་གཞུག་གོ། །འཛུག་པར་འདོད་པས་སྐྲ་བྱའོ། །དེ་བཞུགས་པས་སྐྱུང་སྤྲེས་ནའོ། །བོས་ལ་གསལ་པར་བརྫུས་པས་ཞེས
བཞེན་དུ་འཛུག་པར་བྱའོ། །དཀྱི་ཡང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཤན་རྗེ་ནག་ཞིག་ ལ་མིག་སྡོམ་པར་ཁ་ཏུ་ཀྱིས་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་སྡུད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ན་དཀའ་བར་མི་བྱའོ། །དང་དང་འབྲུ་ལ་བའི་དོད་ལས་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་པར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་བཀུ''
བདང་འཕྲོར་འབྲུ་འབྲུ་བདག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞེས་ནོ། །དགོ་སློས་ཀྱིས་ཉེ་མ་རང་རེ་ཞིང་ཕྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་དོ། །ལོ་མ་ནི་ཕྱི་བར་ཕྱུ་བའི་ཚེ་དང་རྟ་གཡལ་སོགས་པ་དག'''''' གོ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཙེ་བ་མི་བྱའོ། །
དུ་ཨར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་ཞེང་ཇོར་པ་གཞུག་གོ། །གཙེ་བའི་སྐྱུབ་སྐྱབས་བྱའོ། །དེའི་གློ་རང་ངོ། །ཕྱུག་བརྡུགས་ལ་སྒྲ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདུག་གོ། །འབྲུ་བའི་ནང་ཚན་ལ་ནི་ཕྱིར་འདིར་བ་བྱའོ། །ཕྱག་ས་མཐ་ཕྱུགས་པ་ས་སོ། །མི་བ་ཏུ་བདུན་ཚད
དོ། །གལ་ཏེ་ནན་ཐུན་གོ་རང་ཏུ་ལོ་མ་འཆིང་འདུང་བ་གཞུག་གོ། །ས་སྡུད་པ་བསྲུང་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་གག་ཞི་ར་ཀྱི་མོའོ། །ཏ་ཅང་མི་མཚེ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་བར་མི་འཁྲུར་བ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་སྡང་སྐུལ་བསྐུལ་བ་དང་སྐྱེས་པ་དང་ཡུང་སྤྱར''

༄༅། ། །ཕྱིས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དང་དུ་གཞན་པ་བསྒྲུབ་བོ། །མ་འབྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་བཞག་པར་བྱའོ། །ཧཱུྃ་ཕཊ་དང་བཅས་ནས་དེ་བྱེད་པ་རི་བ་ཤ་དང་བའི་ལམ་ཀྱི་བར་བྱའོ། །ཉོན་པོ་དང་རྩའི་ཚེ་དབང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་ལ་རས་མ་དང་། ལོ་རྒྱུན་དང་། ལོ་མ་འི་ཚེ་དབྱུང་དང་། ཤིང་དང་། པོ་ང་རྫོགས་དགའ་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱི་ས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །སྤྱར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་ཕྱོགས་སྦྱིན་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །འཕྲོར་འབྱུང་གི་ཀྲ་དང་རྟེན་དག་ཟླ་མ་དང་དག་གིས་མི

ཉམས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཀྱིས་དང་ལ་བུ་དང་ལ་བུའོ། །བདུད་པོ་དགའ་གིས་བ་ཡོན་པའོ། །བདུད་ཀྱིས་ནི་གཉིས་གའོ། །ཡག་དང་གཉིས་ཀུ་དབང་བསྒྲུའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་ནས་ནས་སོ། །གཞན་ཀྱིས་ནི་ལ་བསྒྱུར་བསྒྲུགས་སོ། །རང་པ་གཉིས་བསྒྲུའོ། །ཕྱི་འདོད་ལས་ནི་ཕྲ་མའི

མདུན་དག་ཏུ་བྱི་བ་ཙམ་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་པས་ནི་ཀྲུ་ཡོད་ན་འཕྲོར་འབྱུང་མཐུས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱན་ཀྱི་བ་ཞི་སྦྲན་ཚེ་གས་ལས་བཤགས་པའི་སྐྲ་བ་སོ། །སྐྱན་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ། ༄། །ཚོགས་ལས་འདས་ན

ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདི་ར་ཆོག་ནི་དགེ་འདུན་ཚོད་པ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་གཉིས་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་མ་ཏོག་ཏེ་པ་དང་དགག་བྱའོ། །ཕྱིས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མི་འཆགས་པ་མི་བྱའོ། །ཚིས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པས་མི་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། ༄ །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས

པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱུག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་མཛོད། ༔ །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཞི་ཕྲ་དང་བ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སློང་གི་དང་འདྲ་བ་ཡང་ངོ་། །གསོ་སྦྱོང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་

པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་ཚུལ་འབས་དེ་བསྒྲུབ་བོ། །འདི་ཡང་ཉིས་ཀྱི་སྡེ་པ། དེ་ནི་ཉི་ཤུ་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སོ། །ཉེ་འཁོར་བཅུ་གསུམ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེས་སློབ་ཁ་དང་བསྟུད་པར་བྱའོ། །འབྲས་ན་ཞད་ཀྱིས་སྟུད་དེ།།

དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །མི་གནས་ན་མི་དང་ལུས་དྲིའོ། །ཉེ་བ་ཕ་དང་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆགས་པ་ལའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ། །འདི་ལ་དེ་ཡི་ཆོས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཐུ་བོ་ལ་ཀྱི་སྨོན་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་

མ་དང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་ན་བསྙེན་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དགེ་ཚོགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་མི་ལུས་ན་ངེས་དགེ་སློང་གི་བུས་པའི་ཚོགས་ངེས་པ་བཅུ་ཉིས་ན་ཉུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཅད་མི་བསྲུང་བས་ཞེས་བྱུང་བའི་གང་

ཡན་ཆད་དུའོ། །ཞུ་མི་འགྱུར་བར་འགྲོ་བ་གི་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྤྱོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དང་ལྡུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐོའོ།།

བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ངེས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཕྲ་དང་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྡམས་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་ཞིག་ས་པར་བྱ་

༄༅། །འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །ཕྱི་ནི་ཀྱིས་པ་བསླབས་པས་དགག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ལྟང་ཕྱིར་དང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་སོ་སོར་བ་བཤམས་པ་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ་བཟུགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རྫུ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིལ་བ་དང་ཕམ་སྤྱིལ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རིགས་པ་བཤད་དོ། ༔ །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཚེ་བ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༔ །དེ་ལས་གཞན་པ་དང་གཉིས་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར། །མཐུངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མགོ་རྗོད་ཐུགས་སོ། །གནས་ན་ནི་ལྷུང་བ་ནི་རང་ཀོ་ཁས་ལ་ཡང་ངོ། །ནུ་དུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བ་ལ་སོགས་ ... པ་ན་སྦྱིན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། ༔ །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བའི་རྗེ་ན་ཀོར་དུ་བཞུགས་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱ་བ་པོ། །ཀོ་བར་བྱ་བས་ནི་རྗེས་སུ་བསྒྲག་བའི། །ཉེས་བའི་ ... གནང་བ་དང་། ལྷག་མི་བྱ་བ་དང་། མི་སྨྲ་བ་དང་། ལོངས་ ... མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་མ་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་རོ། ༔ །གསོལ་བ་མ་བྱས་པ་དེ་འདོན་དུ་བརྗོད་པ་མི་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་བསྐྱོང་བ་ར་ལོས་པ་ལུས་ཞེས་དེ་ཡ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མཐུགས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་བཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་ན་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན

ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། ངག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སེམས་པ་དང་། ཞང་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའོ། །བླ་མ་དང་དམ་ཚིག་བཅུ་པོ་དང་

ཅི་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོ་ད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་པ་མི་ཕྱེད་ … པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གོ་འོ། །གཞན་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི། །དེ་བཅུ་མཐས་ལ་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡས་ནམས་པ … ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ལྷ་བདག་འདུ

ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །བསྟན་པར་ནི་རྫུས་བ་ལ་མི་བྱའོ། །ཤིན་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ། །ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྒོམས་པ་རྫེས་ནས་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཚེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དུས

དེས་པ་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་གཞན་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །བསྒོམས་པ་ལེ་ཏུ་འདུད་དོ་བས་བསྒོའོ། །ཁང་ཁབ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་མདུད་དོ་ཡང་བར་ཡང་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་བྱིན་ལ་ཡང

འོས་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཤིང་དག་གྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཡས་ཀྱི་ཞིག་ཞི་རབ་ཏུ་གསལ་པའོ།། ༈ །།བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོ་དན་ཚིག་མ་རྫོགས

པ་རྣམ་པར་འབྲུག་ས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་དག་ཏུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་དགུག་ཅིང

༄༅། །ཀ་སོ་ལ་བ་སང་གེ་འདུན་ཡབ་ཙུན་པ་དགེ་ཡང་གསོལ་བ་བཀྱི་རིང་ཞེ་བམ་རྫེ་ས་སུ་བསྐྲུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། །བསྐྱོག་པ་འཕྲི་འབྲི་བསྐྱོབ་པ་དང་། བསྐྱིལ་བ་དང་། དེའི་དོ་པོ་ཉིད་ཆོས་ལ་དུས་གཅུག་པ་དང་། བསྐྱབས
དང་ མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཕུ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་གནས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཡང་གཞིས་བསྒྲུང་བ་དང་། དྲན་པས་འདུ་ལ་བ་དང་། མཇུག་ཐས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར
རྫོགས་པ་ར་བྱ་བ་དང་། མཆམས་ཁྲོལ་བ་དང་། ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། ཕྱུང་བ་དགའ་བཞི་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །ལྷག་པོར་མགོ་ཏོགས་པར་དགེ་དོན་གྱི་སྡེ་གས་བརྗོད་པ་ཡང་དེ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་དེ།
༥ །ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཅོ་གཏུར་འདུག་སྟེ། །ཞུ་བ་ཡང་དོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཞི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མགོ་ཏོགས་པར་ཞུ་གྱུ་ལ་རྟེ་དབག་ཉིས་ཀྱིས་སོ། །བྱང་མེད་བཞི་སྤྱན་དུ་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །
ག་ཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བཞི་དགེ་འདུན་ལ་བཀྲུན་པར་མཐར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འཕྲེད་སྐྱེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་ སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཞེས་སོ། །རྫས་ཀྱི་ནི་གྱིས་བ་སྐྱབ་པ་ཡང་
དོ། །ཏུང་བར་ཐུབ་བཞི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཟུང་སྟོང་དེའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དང་སྐྱབ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀབ་ནས་སོ། །བཟུང་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མཐུན་དུ་བ་ཞག་སྟེ། །ལས་ནི་འདུག་

པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་གཅིག་ཤོས་ནི་ལམ་མཐའ་རྟེན་པ་ལ་བཞི་གང་ཟག་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་དབྱིན་གྱིས་བཤད་པ་བཞི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྣ་མ་པར་ བརྟགས།
པས་འཆགས་སོ། །སྤྱི་ལམ་ཕྱུང་ན་ཕྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་བུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་དེ་ལ་དང་པོ་ར་བས་མ་པ་སྨྲ་ཅིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་འདུལ་བ་ཉིད་ན་བླ་གོས་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ བཞིན་ནོ། །རང་གི
དོན་དུ་སྤྱད་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེ་འི་འོས་ཉིད་ལ་བསྒྲགས་བྱས་དེའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་དེ། །སྔོན་མ་རང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟན་པར་རྗོགས་པ་འཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་དེ། །དང་པོར་བཞག་ཟིན་སོ། །དེ་ཡི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ
བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། ༄ །ཁ་ལ་ཏ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཛད་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདི་ཉིད་ལ་ཙིག་ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་བཞི་སྐྱེད་དང་ག་ཏེ་ལྷག་དང་བརྗགས་པས་འགྲོ་བ་དང
བྲལ་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པ་ནུས་པ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ན་བཅད་པ་དང་འདུག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་རྒྱུད་པས་ཟ་ཕྱི་བརྡུང་བ་དང་འདྲི་བ་ལ་བརྗོད
བརྗེས་སུ་སྨྲ་བ་པ་དག་གིས་བ་ཕྱུང་བྱ་བ་དགག་པ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དགེ་འི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཤ་མམ། །བསྐོས་པ་འབྱུང་བ་དེར ...... དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ན་ནི་སྐམས་སུ་འོ། །ཕྱིན་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ

༄༅། །མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་སྒྲིབ་བསྣུན་པའོ།། ༈ །།འཕྲོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་བཀྲི་མ་པ་ཅོ་ས་པ་ལས་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏོ། །ཀུན་སྦྱོང་དང་དང་དགའ་ཐུབ་དང་བྲེད་གཞི་མཐའ་གཏོགས་སོ། །མཚམས་བག་ཞ་ནན་གནས་པའི་གདུག་པ་ཡིན་ལག་ཉིད་ཀྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔོད་ན་ཚོགས་པའི་ཡིན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ནང་དང་པ་ལ་གཅིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉེས་ཀ་ར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནེན་པ་ལ་གནས་ནན་ནོན་པ་ཉིད་དོ། །ཏྲ་མར་གནས་པ་བྱམས་བླུ་ངས་པ་ལ་ཞི་འཚགས་པ་ཞེན་ནོ། །གནས་མ་ལ་དུམ་མཐོང་བར་རིག་ས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅིད་གཏ་གནས་པ་ར་བྱུབ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་པ་རྣམ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་སྣོད་བ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཚགས་སོ། །ཚིག་ཕ་ལ་ཚེ་རྒྱུས་པ་ཉིད་ན་བྱུས་པ་ཉིད་དོ། །འགག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཚན་མ་དགམ་པ་རྫོད་པ་ཉིད་ན་མ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། ༈ །སྤྱི་པ་བྱེད་པས་ཞི་ཉི་བར་གནས་པའི་སྣོམ་པ་ལས་གཞན་པར་རོ། །སྨྲ་ན་པས་བཏེན་པ་ཡང་ངོ། །བྱེན་ཧ་ངེས་སུ་བསྐྱུ་བ་བཞི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཀྱི་ངེས་པོས་ན་གདགས་ར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཚགས་པའི་སྲུས་དབྱེན་དང་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དགའ་སྤོམ་པའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉེ་ས་བྱས་སོ། ༈ །ཐ་དད་པ་རབ་གནས་པ་དགའ་ལས་གཞན་པ་ལ་བསྟེན་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་དགའ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །དགེ་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ནས་དེ་སྐྱབ་

བཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འདུས་པས་ཀུ་ཅི་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དགག་པ་དེ་ལས་དེ་འི་སྐྱབས་ཏེ་ས་སུ་བསྒྲུབ་པར་ཕྱིར་རོ། །འདུ་མེད་འདི་ཉིད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་དོ། །སྐྱེས་པ་བཞི་སྐྱེས་པ་ཐོབ་ནས་སོ། །ཞུམ་པ་བ་དང་འཁམས་བྱུང་བས་པ་དགེ་འི་མི་དགེ་བ་ཐོན་ནས་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུལ་པ་རྣམ་ཐོག་པ་མཐའ་ཆད་པ་ཐོད་མ་ཡང་དང་། །མི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །ཕྱར་བཞིན་མས་དེ་བསྐྱོབ་ཉིད་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་ས་ན་ས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དང་བཞིན་ནོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སེམས་ཀ་ར་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དགོངས་རི་མོ་ས་འབྱུང་པས་ནི་སྲིད་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དགག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ༄ གཞི་མཐོའི་བར་ཞེས་ནས་བགྱིད་བ་པོ་སོ་སོར་ཞེས་པར་ཀུས་ཤིང་མདོ་སུ་མདུ་འཇོག་པ་ལ་ནན་ཏུ་ཀྱི་ ལས་ཕྱིར་རོ། །གླེང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདུག་མི་སྟེར་ན་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་བས་ལེན་པ་ཡང་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་པར་བ་ཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གླེང་བ་པོ་རང་མ་ལང་ན་བསྐོས་པ་བསྒྲང་བར་བྱའོ། །ཧཱུྃ གཞི་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། སྤྱོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྙེད་པ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། གླུ་གར་དང་། འཚོག་ཟླ་དང་། དེ་དུ་གི་གདང་བ

༄༅། །དེ་ནི་ཤི་དང་། དགེ་འདུན་རྗེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ཀྱི་ཡ་མཚན་འཆང་བ་དང་། ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚོག་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་དག་ལ་མི་སློབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་འབྲིད་པ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་འཕྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྨྲ་ཕྱོགས་པ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁྲུགས་པ་སྐྱོད་པ་དང་། མཚུངས་པ་ར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་བ་ཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ཡས་སྤྱིན་པ་དང་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པ་རྫོགས་བར་འགྱུར་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྲུང་བ་ཡང་དོ། ། ༄ འཕྲུ་བ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྐུད་བའོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ནི་བསྐྲད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུག་མི་སྤྱིན་པ་དང་སྐྱབས་མི་འབྱེད་བ་དགག་པ་ཡང་དོ། །དེ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་ གསོལ་དུ་གཞུག་གོ ། ༄ ལྟུང་བ་བཟླགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བ་སྨྲས་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ར་མི་འདོད་པ་དང་། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། ༄ འདི་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིད་བ་གཡང་ས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ༄ ལྟུང་བ་བཅབ་པར་མི་བྱའོ། །ཐུན་མོང་བ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ས་བྱས་ན

་དང་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཕྱག་ཕྲ་མི་དད་པ་ལའོ། །བསྙེན་བཀུར་སྟི་ལ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དེ་དགེ་འདུན་མ་དང་བཅས་པ་དེའོ། །རང་ཉིད་བྱུང་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གཉིས་བསྙེན་

་བར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་ལ་བ་དེ་རྒྱུ་སྲིན་ རྒྱུ་ས་ན་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་དང་གནས་པ་ལ་ཡང་དེའོ། །བསྒོ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་

དེ་ར་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བ་དགའ་ལ་སྟོང་བའི་གནས་མི་འཕྲིས་པ་སོ་སོར་བཤགས་ སྤྱད་དུ་བརྒྱུད་གྱི་མཚན་བདེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྡུག་པ་དང་བ་བདུ་མ་ཡིན་ནོ། །༄ ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་བསམས་པ་བྱུང་ན་འཆད་དོ། །གཞན་ལས

ཉིད་ དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་གཅིག་བུ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁྲིམས་འཕྲལ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྡེ་ཚན་ལས་སོ། །ཉེ་དགའ་ཀུ་དང་ ལས་སོ། །སྦྱང་བ་ལས་ནི་སྦྱངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱོན་དུ་བ་ཏུ་དབ་ལས་སོ། །ལྟུང་བ་དང་བཅས་པར་གནོད་ས

པའི ་་་་ སྤྲིན་པོ་ཅན་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷག་མ་མེད་པ་ར་བ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་ལས་ནི་མ་དང་ར་ བ་ཐོས་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བརྩ་ལྷ་བ་རྒྱུན་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ

བསྟུས་ ་པ་དང་འདྲའོ། །རྩྭ་ ་ནས་བྱུང་བ་དེས་ཕྱིར་ནས་བཤགས་ན་འདུ་ཤེས་པའི་ཉེ་སྐྱེད་དང་ རྟགས་ཉིད་དོ། །མི་དང་ ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ནའང་བ་ལས་སོ། །༄ དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་ཁྱིད་ཅིག་བཅབས་པ་ ་ ་ ་ ་བཅབས

༄༅། །ཕྱི་དང་ནང་ངོ་། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་པོ་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མ་ཐུབ་པར་བྱ་བ་མཚོན་ཏེ་སྤྲོད་པ་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ནི་བླ་བ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ནི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་
པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །ཕྱིར་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྲིད་མཚོན་ཏེ་འོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ནས་མཚོན་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བཅམས་པ་ཉིད་སྐྱེ་ནོ། །
བཅུ་མ་ནས་བཞི་མཐར་ཕྱུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མཚམས་ན་དེ་འཆད་དང་པོ་ཡང་ཐད་དང་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ནི་དུ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཅས་པའི་དུས་ལྷག་
པ་ཡང་དེ་ར་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་དོ། །དེར་ ཕྱིགས་པ་ཡང་དེ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འི་བར་དུའོ། །ཐ་བཀྲམ་པ་དང་ཕྱུར་འགྱེལ་བ་ལའོ། །གཞི་དེས་བསྡོད་པ་ཡང་དོ། །བརྗོད་པ་བྱུས་
མཐག་ཏུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པ་འདིག་ཞིག་ཞིར་གནོད་གས་པའོ།། ། ༄ ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་ངོ། །དེས་དེ་ཡ་བ་མི་ཉེ་རོ། །༄ བསྟོ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞུན་ཏུ་བྱེད་པ་དག་
གིས་མ་བསྒོས་ན་འཚང་ཐ་དུ་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱང་བ་སུ་ན་ཕྱུང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

ལ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །ཁྱེ་བ་ཉིད་ན་ དེ་བཅོས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསང་དང་ཚིག་ཁྲིམས་སུ་ཡིན་ཀྱི་ཅི་ག་བོས་དང་དེ་མ་ཡིན་འོན་ཏུ་བརྒྱུས་བཀ་ཞིང་ལ་དེ་གཉིས་མི་རྟོག། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེ་ས་ལ་བརྟེན་དེ་གནས་པར་བྱ་བ
ཉི་དེ་ནོ། །ནན་ཏུ་ཕྱུ་བ་སས་མ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་བརྒྱུས་འགྱུར་བ་བ་རྟེན་ཡོ་བྱད་ཀུ་ང་ཕྱུང་སྙེ་ཏེ་ར་ར། །མཐུས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ནི་པ་འི་ཆོས་མ་ཕན་ནན་བྱུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །
བཅོ་ལྔ་ཏེའོ། །མགྲུབ་ནང་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཧ་ས་བྱ་སོ། །འཕྲལ་གྲོལ་ཕྱེད་པ་བསྐྱང་བ་ན་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། ། ༈ འཕྲལ་གྲོལ་ལ་འདད་པས་མ་འོག་ན་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་ཕྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གདང་ན་ལ
འཕེལ་བ་ལས་ཕྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཕྲལ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་གནས་ནས་ཕྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱོད་མཆམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་ཕྱུང་
བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཡང་དགེ་སློང་མས་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། ། ༈ ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་དེ་འདོན་དུ་བས་མ་པས་བག་ཞན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འཚག་པས་སོ། །བཞིན་དུ་ན་མི་འཚག་པས་སོ། །གཞན་ལ
ཉམས་སོ། །ཕྱིན་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཉི་མི་འཚབ་པས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་། བཟོ་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྦྱོང་བ་པོའོ། །ཁྱིམ་པ་ནི

༄༅། །དགེའོ། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དག་ལ་བརྡུངས་ཕྲབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཆོས་པའོ། །ཐིབ་ནི་བརྡུངས་ཕྲབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༈ ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་ལ་སྙིང་མེད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །
རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །༈ དགེ་སློང་ལ་ཞམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐུར་བ་དང་། །གཤེ་བ་དང་། སྦྲོབ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་བྱའོ།
རྣམ་པ་རབ་ཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་བླང་བར་མི་
བྱའོ། །ཆོས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ཁས་དབུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྲན་པ་ན་ས་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན་ཆད་རང་དགའ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དང་མི་འཆག་སོ། །དེ་འཕགས་ཞིག་གིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །
བཤད་པ་གསོ་བ་ང་དེ་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བཟློག་པར་བྱའོ། །༈ འཆབ་དང་ཞེ་སེམས་ནམ་སྨྲུས་ན་མཐའ་ལས་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྲུབ་པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོ། །ཇི་སྲིད་འཚོ་ཞི་བར་དུའོ། །
ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དང་ཤེས་པས་ཞིག་ཅིག་གི་མི་རྒྱུད་བ་བཀགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཐ་དད་དོ། །བསམ་ན་པ་ལྡུང་བ་ལས་ཕྱུང་བ་ཆད་པའི་ལ་ས་ཀྱིས་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་མི་ང

ནི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་མི་དད་དོ། །ལྟུང་བ་ཞི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཞུ་བ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པ་རེ་སྐོར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་པ་འི་ཞི་ཞེ་རྡོ་གས་སོ།། ༄༅ འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། །བཅབས་པའི་སེམས་
ཀྱི་བར་མ་བཞག་པས་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་ས་མ་མཁྱུས་ཅི་ཞིག་དེ་ལྟར་ཞིག་ཅེས་དྲན་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་
ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཐའ་ཚམ་ པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་པ་ར་ཡོད་མ་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མཐོང་པ་ར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །སྔ་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཞི་སྤྱི་མ་ཡང་ངོ་། །འཆབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཞི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞག་ང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་ངོ་། ༄༅ མགུ་བ་པས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །དེ་ལ་དེ་འི་རྫི་ར་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཚོས་ན་ཡང་ངོ་། །༄ མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོང་བ་པ་ཞི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་ ...... གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །བཅའ་བ་བའི་དུས་
རིས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟེན་པ་ར་ཏོ། །སྤྱོད་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་པ་དགེ་བ་འི་མཐའ་འཚེ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བག་ ཡོ་ཏོ། །དགེ་བའི་མཐའ་འཚོ་ན་བླ་བ་བཞི ...... ལའོ། །བཅབས་པ་ཞེ་དང་པ་ཀུ་མེད་ར་པའོ། །ནམ་ཞིག་ན་ཞི་དུ་ལ

༄༅། །བསྒྱུད་བ་ལས་རྒྱུ་དང་བ་དང་བག་ཆ་མེད་པ་ཞེ་ནས་སོ། །འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་སེམས་པ་དེ་སྙིང་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་བོ། །དེས་པར་མི་ཐེ་ཚོམ་དེ་དེ་དང་པ་བག་ཆ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་ཏོ། །མདང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཚོད་ཤིན་ཏུ་མདང་པོ་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །དུས་རྣམས་ནི་ལྷག་པ་ནས་སོ། །མིང་··· དགའ་བ་ནི་བསོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཐབ་ཉིད་དང་དང་ངས་མ་སས་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་གོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་བ་གྲུབ་ཞིང་འཁྱེར་གསོབ་པར་འདོད་པ་
སྐྱེས་ནི་ཐབ་དང་པར་སྨྲིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་དོ། །དེ་བཙན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྡུས་པ་འབྱུང་བ་འདི་ག་ཞེ་ན། ༈ ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆང་བ་མི་འགྱུར་ངོ།
བརྗོད་པ་འི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེ་འི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བ་འདེ་བ་དང་མི་ཉིད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འི་དོན་གྱི་དེ་བ་དགོས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །དོན་ནི་ང་པ་ནི་ཉེས་སྤྱད་སོ། །མཐའ་འི་མདུན་
ནོ་ལ་ཏུ་ཡང་དོ། །༈ འཆང་བ་འི་སེམས་མ་བདང་བ་ཉིད་ནི་དེ་འི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༈ དགོ་སློང་ཡམ་པར་གྱུར་བས་ལྡང་བ་གྱུར་མ་བཅོས་པ་ཡང་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྡུས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་འམ་ཞེ་ན་ཐུབ་འི་སྐབས་
སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྡུས་པ་འབྱུང་བ་འི་ག་ཞེ་རྗོགས་སོ།། ༈ ། །སྦྱིན་དང་མ་གུ་ར་བྱུང་སྤྱོད་པ་དགའ་བ་དགེ་སློང་ར་བ་ཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལས་མདོན་པར་སྒྲུབ་དང་འགྱུར་ཏེ་དམ་དོན་དུ་ལྡང་བ་དང་ཐ་ལ་མ···

བར་ཉམས་པའི་ལམ་ངན་པ་བདག་གིར་ཞེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་ངང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ནས་ཀྱང་དག་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱུར་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གོམས་པ་སྲིད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྔོན་ཆེས་དཀར་
པ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་དེ། །ཕྱི་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་ཡང་དེ། །གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་མཐའ་ཐམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་...
གནས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་གཞུག་མི་བླང་ངོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བ་བསྙེན་པ་ཡང་ངོ། །སྤྱར་བསྙིལ་ས་ཕྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་
ལ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་.... སློང་ལ་ཉེ་མས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུར་པ་དང་བཅས་པ་...
ཉིད་དུ་ག་མི་འགྱུར་རོ། །གདམས་ངག་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་བཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་བརྗེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚད་པ་དེ་ཉིད་ཁྲུ་བ་སྤྱད་དོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ངོ། །ཚོགས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ཏུ་ཡིད་པ་འགྱུར་རོ། ། ཐ་ནད་པ་ར་སྤྱར་བ་ལ་དེ་སྐྱེ་བྱེད་དང་མ་ར་མེ་འི་ཀོང་ཉུ་བས་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་བཀོད་དུ་ཅ་ཀ་གད་དབྱུག་དང་ང་ཕྱི་བ་འདྲ

༄༅། །ཕོ་བྱུག་པས་བསྐུ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །འཕྲང་བ་དང་དཀྱིལ་བའི་སྐྱུ་བས་དག་ཀྱང་སྐྱུར་རོ། །ས་ཕྱུག་པ་དང་དུ་ཞ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གཞག་པ་བྱེད། །ཕྲིའི་ཞེ་དགབས་ལ་ལོ་སྣ་ཧ་མ་ཨོ། །དུས་ཤེས་པ་རྒྱུས་ནི་
བདུག་སྦྱོར་དང་དེའི་ཕོག་ཕྱིར་དགའ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །ཁྲུ་ ཏེ་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲུག་གོ། །ཀ་ལ་དེ་མི་རྟུས་ན་སྐྱུ་བ་པོ་ལ་བཅོ་ལ་ལོ། །སྨྱོ་ཕྱུང་ས་པ་ཤམས་པ་ཧ་རི་ཏྲི་བརྡུང་ངོ། །ཀ་ལ་དེ་དགེ་སློང་
ནམས་ཆེན་བཞི་ལ་ཡང་བརྒྱུད། །དེ་དག་གི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྗེ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་ཉིད་དུའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱ་སོ་ནས་གདན་ཆེད་འཆེ་བར་བྱ་ཏུ་ལའོ། །ཕྱུང་བའི་དེ་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པ་རྒྱུས་དེ་མཚོད་
དེ་ན་དག་གི་སྦྱུག་དར་བྱེའོ། །ལྟོ་བ་འཛམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐུའོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་བཞམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་དན་ཀྱི་སྣབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །ཀ་ལ་དེ་རྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་དགོ། །ཀ་ལ་དེ་མི་རྟུས་ན་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བཅོ་ལ་ལོ།
དགོངས་ཀ་ར་དུ་སད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སད་གྲོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ང་པ་བ་གཟུའོ། །རྣ་བ་དག་བསྐུའོ། །མི་བཟོད་ན་སྣ་མ་འབྲུ་ལ་ལོ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ན་དང་བ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཕྱོགས་ལ་
མི་གཡེ་ལ་བར་བྱའོ། ། ༄ འདི་ལ་དེ་འདི་ནི་བོ་ཉིད་ཆོ་ལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་བསླབ་པ་བྱེ་ཧྲ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོན་པར་མི་བྱའོ། །སྣམ་ཐི་ཟླ་ཟོ་ད་པ་བ་སྐོལ་བ་ནས་ར་ད་བཞིན་དུ་ག་ནས་པ་བཞིན་པའོ། །ཁྲི་མ་ནི་དགྲ་བ་ཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ། །

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚད་དང་དབང་ཐོབ་ཁ་ཡིན། །ཐ་ད་པ་སོ་སོ་ལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་བརྡུན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། །ཐ་སྤྱོད་པ་བདག་ལྟར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་བྱེད་པ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་པ་དང་གཅུང་ནི་བ་ཞིག་གོ། །གདོན་པ་བཞི་མི་རྒྱ

བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དབང་གིས་བརྩང་ཞིང་ཉམས་སུ་དབང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་བའི་རྒྱ་ད་པ་ཡང་མེད་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་བདག་ཉིད་ཆེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཧཱུྃ་ རང་

བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་བསླབ་པ་སྤྱོད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དངོ། །གནས་དེ་ན་བཞིན་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཙན་པ་དག་ལ་ཡང་དངོ། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་ བར

མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཤགས་ཉན་དུ་སྨྲ་བ་ད་ འཆར་བར

མི་བྱའོ། །འདས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ། །འདི་ལ་བཞི་གསུམ་མ་ལམ་བཞི་ཞེ་ངོ། །དེ་ཉིས་ལ་དོན་དེ་ས་བསྣམས་ཕྲམས་ནི

བྱའོ། །བ་བྲང་གི་ལ་བྱེད་པའི་དེ་པར་ཕྱེས་ཤིང་ཁ་ལ་ཏེ་དེས་འདོགས་ནང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་པ་འམ་ཕ་དང་ཐག་ལ་སྦྱར་བ་དང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོགས་པ་དང་འབྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་བླང་པར་བྱའོ། །སར་ཞེན་ནས་བཞུས་པའི་སྒྲིང་བ

༄༅། །གཞི་བོ། ༈ །།སྤྲོ་བ་དང་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ཡང་། ཉིན་མཚན་དེ་གཅིག་དགོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དོ། །མཐར་རྫོང་དུ་ཡང་དགོ།
བྲིས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ནི་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོང་ན་མཚམས། ཞག་ཞག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ༈ སྦྲན་བྱེད་པས་སྦྲོན་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་
ཉལ་ལོ། །དེ་ར་སྐྱེ་གནས་ཅན་བཅུས་པ་ལ་ཞག་ནས་པ་དང་དེ་རུ་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ཉི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ཞག་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཞེ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཞག་ཞག་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཞེ་རྫོགས་སོ།། ༈ མ་གྲགས་པ་ནི་ཅིག་ཞེ་ཞིང་
མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་རྫོགས་ནས་དགག་དབྱེ་ཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། ། ༈ བྱེད་པ་པོ་ན་དུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཀོ་ན་ར་བར་མི་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ
ནད་པ་ནི་སྨྲུར་མི་བཟློད་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་སྤྲོད་ཅིག་ཅེའམ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིན་ནད་པ་དེ་ལ་བཟློ་ཞིང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་བསྒྲེ་བ་མི་འཆགས་སོ།
༈ ལྷག་མས་ཀྱང་དང་ལྡུམ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་ཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་འམ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དྲན་ན་དྲན་པར་བྱའོ།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཕྱིན་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱུ་ས་ཀྱིས་ཕྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནི་ས་མཐུས་པ་ར་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །
དེ་སྐད་དུ་ལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མིག་དམས་པ་ཉིད་དང་འདྲ། །དེ་ལ་གང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྫུ་ན་ཡང་དག་སོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞགས་གོ །དེས་ཀྱང་ནི་དགག་པར་འབྱོར་རོ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་གཏིས་པ་ཞག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་
འདི་ར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བས་ཕྱེ་བ་ཉིད་ན་ཁ་ལ་ཏེ་མཐིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྦུར་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་རོ། །གནས་འདི་ནི་མ་གཞན་དུ་འགྲོ་མ་གཞི་ན་འདི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པ་སྣུབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡུང་བ་བ་ཀ་ལ་ཅིང་ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ
བཏང་བསམས། །༄ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་ཚིག་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པས་གྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ད་བ་ཞིག་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཅགས་སོ། །གཞི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པས་མི་ཉེ་བ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད
ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྲིས་པ་འདི་ནི་མ་བཏགས་མ་སྒྲེ། །ཀྱུ་བ་ནི་མཚན་མ་དང་ཤ་ཞེན་ཞིང་ས་པ་རྣམ་པ་དང་དང་བ་དགོས་རྗེས་སུ་ཕྲིས་པའོ། །ཡིད་མཚེས་པ་འི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༄ །ཤེས་བྱ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྣ་བ
ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། །༄ དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞག་པ་ར་མི་ཕྱིར་རོ།། །གསོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་ཕྱིར་རོ། །༄ འཇོག་པར་བྱེད་པ་ལྡང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་ཞག་སྐྱེས་པ་དེ་ག་ཞག་པ་ཉིད་དེ་བྱེད་དང་མཐུས་པ་ཉིད་ཚུལ་ཞེས་པ་ཉིད་མ

༄༅། །ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་དག་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རིག་ཞི་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པའི་རིག་ཞི་རྫོགས་སོ།། ༄ དགེ་འདུན་ཕ་དང་པ་ཉིད་དུ་ནུས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྐྱོང་བ་དང་བསྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ན་ཡོད་… པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
དུ་སོང་ཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཆོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ༄ ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པར་
ཕྱེ་སྣ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཚོགས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ༄ དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ནང་འཐབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་བ་དག་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། སྟན་ལ་འཁོད་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།
ལུང་ཟང་ཟིང་བསྟབ་དང་གཏང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཕྲ་སྣང་གྱིས་གནས་མལ་དང་ན་བ་རྫས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཚིག་གིས་བྲིས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལའོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མདུག་ཏུའོ། །ཕོ་བོ་ཅག་རྣ་བའོ་ཞེས་ཟེར་

ནཱ་ཆེད་ཀྱང་བདག་ཅག་ཤཱ་ཀྱའི་སྲས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་དག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་ཆེ་འམ་ཁྱེད་ཅག་སྔང་དཀའ་གི་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དེས་ད་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡོད་མི་ཟ་གྲོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས''
དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་པ། ཞེན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟན་ལས་ལྡང་བ་འགྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་བ་སྟན་གྱིས་བསོད་སྙོམས་དབུལ་བར་བྱའོ། ། ༄ བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐབ་པ་མེད་
པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་མེད་པ་ར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཕྲོབ་བོ། །དེ་ཉི་ནནས་བྱའོ། །དེའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྣ་མ་ཡང་ངོ། །མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་མཆོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རུ་རུང་ངོ།
འདི་ལ་དུས'' དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཉིད་དུའོ། །ལས་བྱེ་བ་འདི་གཞིའོ།། ༄ །།ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེ་མས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐབ་དང་དང་བ་རྒྱུས་ན་ཉེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་ནི་འཆགས་སོ། །
རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འི 'མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོས་སྨྲ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ༄ འདི་ལ་གལ་ཏེ་བཟླ་པོ་ངེ་གཡོད་ན་དགེཿ །དེ་མཉམས་ལ་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི''
ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས'' 'མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགསཿ ཕྱུན་མ་པ་རབ་ནས་པ་ལ་གཏང་མས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཨོཾ། [illegible]

༄༅། །ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ༈ དབྱེ་བ་ཡི་སྒྲ་དང་པོ་ནི་ཚོས་སྒྲུབ་དང་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་མ"
ཐམས་པར་བགོ་བ་བཞི་འབྱུང་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་དེ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ་གལ་ཏེ་ཕུན་བཞེད་"ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་པང་པར་ཕུལ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་འདོན་ན་ཉེས"
ཀའོ། །དེ་ལ་བ་དང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཕྱེ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།ལས་བྱེ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །། ༈ དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཚོལ་ལས
ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་གསོལ་བ་བསམ་དོན་དེས་ཚུལ་ལ་ཕྱིད་ལེན་དུ་ག་ཐུབ་པས་སོ།། ། ༈ དབྱེ་བ་དབྱེ་བ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་མི་འཆགས"
སོ། ། ༈ ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས " གང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ། །དབྱེན་ལ་ཚེས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞིའོ།། ༈ འདུལ་བའི་མདོ། །བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ།། །།
འཁྲུག་ལོང་བ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞིའོ། །དངོས་པོ་འདི་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། །ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱོད་པའོ། ། ༈ རྒྱུ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །

ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་འདི་དང་དང་བ་པ་སྤྱི་ན་པས་སོ། །ཀྱི་ག་སྐུ་མ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་ངེས་པ་ར་འཛིན་པ་ལ་སྤྱ་ར་བ་འི་དེ་སྤྱི་ན་པས་སོ། །ཐམ་འདི་ནི་སྤྱི་ན་དུ་གཞུག་པས་སོ། ། ༄ འཕྲེང་བ་གཉིས་རང་བཞེས་མི་ཞུས་ཚོགས
པ་ར་དབྱུང་བ་དང་བ་གྲིས་ལེགས་པ་ར་བསྒྲུབ་པ། །དགེ་སློང་དགག་ནི་སོ། །འདུ་བ་དགག་པས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །གཞུ་པོ་དགག་པ་འདྲ་བ་ར་ཀྱི་བོ། །དང་གང་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ག་ཏ་ན་དུ་བསྐྱེད་པ། །འདི་ར་འཐབ་མོ
མི་བསྐྱེད་པ་བ་བསྐོ་བ་ལྟ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཚེ་ཉེས་བ་ཞིང་བ་བསྒྲུབ་པ་འདོད་པའི། །འདུལ་བ་ལ་ཞི་ན་ཏུ་ནམ་པ་ར་ངེས་པའི། །ཚིགས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའི། །ནམ་པ་ར་ཞེན་པའི། །ཁ་ཏ་ན་ཞེ་ར་ཉེས་སྟེ་མ་ཉེ་དབང་འདུག་པའི། །
སྡོམས་པའི། །བཏང་འབྲུང་པའི། །བཏང་སྤྲོད་པ་ར་ཕྱེད་པའི། །མ་ངེས་པའི། །དེ་དགག་གིས་ཉེ་བ་ར་མཞིན་དགེ་འདུན་ལ་དབུ་ལ་ལོ། །དེས་ཞུས་ན་གཞས་ལ་བདག་བསྐྱེ་འོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེ་ལས་མི་ཉུང་དང་དགག །སྡེ་ཚན་དེས
མཐུས་ཟ་ར་དབེས་གཞ་ལ་བ་དགག་བསྐོ་བ་ཉིད་དོ། །མཐུས་ཤ་དེག་ཞམ་ཏྲེ་དང་གང་ལས་བླ་ངས་པ་དེ་ལ་དབུ་ལ་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་ནང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་ཚེ་དམ་སྤྱིད་པ་བསྐོ་བ། །དེས་ག་ནས་པ་ཏ་ན་དང་བཅས་སོ་སོ་ར་ཐར་པ་དང་བཅས
པའི་དགེ་འདུན་ཞན་ལ་དབུ་ལ་ལོ། །ཕྱི་ར་འབྱུང་བ་བརྗོད་དེ་དུས་ལྷ་བ་ག་ལ་ཏུ་དབུ་ལ་པོ། །དེ་ནི་དེ་བོ། །ཕྱིར་ཐུལ་བ་ཏ་དེས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དགའ་ལོ། །ལྷ་བ་དུ་ག་ཏུ་བོ། །དེ་དག་གིས་ག་ནས་པ་ཏ་ན་བ་ཕྱུང་པ་

ཞ ༣༥༥

༄༅། །ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཡི་ཁྲུམ་བ་སྤྲ་ཅན་དབྱུག་པ་རྫས་ཀུ་དང་ལོ་མ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཁྱུང་ཟན་དང་གུང་སྦྲང་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་འཕྲེང་བ་དང་། །འབྲུག་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག
འཆགས་སམ་འཆག་པ་དང་། གཅམ་འདུ་བ་དང་། ཞབས་པ་རྐྱང་བ་ཡང་དགོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དགའ་བ་འདོད་སྐྱིད་ཅེས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཅིག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཁྲབ་པར་གྱུར
མཚོན་འདུ་བར་གྱུར་རྩེད་པར་གྱུར་འགྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་བརྟེན་སྐྱེ་དེ་རྟེན་པས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་ཡོགས་པ་རྟེན་པས། ཡིན་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་འཁྲབ་ཅིག མཚོན་མ་འདུ་ཅིག མ་རྩེད་ཅིག མ་འགྱེད་ཅིག་འགྱེད་པ་གཉིས་ཀ
རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །ཕྱུག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་ཕམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚེས་མང་པོའི་སྐུས་ལ་གནས་པར་གཞུག་པ་དེ་ལ་ཡོན་མར་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ༈ །དེ་ནི་ཚེས་ཉམས་པར
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་དོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རྩོད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྩོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ཉམ་པ
ཉིད་དང་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གྱེན་པར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྙེན་པར་བྱའོ། །བསྙམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉེན་མོ་ལས་ཀྱང་བདག་འདོ། ༈ །དགེ་འདུན་གྱི

ཐེབས་སོ།། ༄། །འདི་ལ་རྒྱུ་བ་མི་སྡིག་པ་བརྒྱ་རྒྱུད་བཅས་བྱུང་བ་ནི་དོ། །རྒྱུ་བ་ཤི་འཕྲིས་པ་བསྒོམ་ཕྱོགས་གསུམ། །དེས་རྒྱུ་ལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བར་གཞན་གསོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤིང་དགེ་ཡི་ཡིད་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཅམ་རྒྱུ་ན་མེད་པ་
ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དགའ་ཡིན་ལ། ཅིག་སོ་སོར་ཀྱི་ཉི་ཕྲུག་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཤིང་འཁྲིམ་པ་ལ་བསྐྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་དུ་བར་བྱུར་ཞེ་སོག །གཞན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སྒྲིན
བས་ཚོགས་བརྒྱ་ཚེ་ས་མ་ཡི་ཉི་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤི་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ཅན་ཁྲིམས་ལ་མི་བྱུར་རོ། །ཀྱི་མ་པའི་ཚེ་པ་གབ་ ས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ ཤིང་དང་། །མཆོད་ཞིང་བཞིན་ལ་ཅི་ས་ཕྱོགས་གསོ། །དེ་ནས་གཡོགས་ཏེ་སྟ་མ་ཏག་སྟོང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱུར། །གཞན་ཡང་
བརྟན་འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་བ་རྒྱུར་ཕྱིར་མེད་པ་ཅས་རྒྱུ་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དགའ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཞིག་ཅེས་སོ། །ཅིག་སོ་ཚོལ་ན་ཅི་ག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཞུ་ལ་གསོ། །གཡོགས་ནས་མ་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
མངའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཞིམ་པར་བྱའོ། །ཚོང་དཔོན་བཅུ་དྲུག་གི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཉེན་འདྲེས་པ་དང་། ཤེས་པ་བཤེས་དང་། སྐྱེས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤིང་
བླ་མས་ཀྱིས་ཚོད་ཀྱིས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤིང་བསྟོད་ཤིག་ཅེད་དགོད་ང་ཕྱིན་ཅིག་ཅེ་དཔལ་གྱུར་ནམ་བཀག་ས་ཞེས་རྣ་རྒྱུ་དགེ་སྤྱོད་པའོ། །ཚེས་མ་ཡི་ནི་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤིང་བྱུང་བར་མི་གྱུར། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་ དང་ མདོ་ ཕྱེ་

༄༅། །བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་རོ། །ངེས་ཉེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པ་ཉིད་དེ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་
པོའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེ་དགྲ་ཅི་མ་ལྡང་ངོ་། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྐྱོ་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་རོ། །༈ གླིང་བཞི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དམ་པ་སྤྱིན་ནོ། །གླིང་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞན་
རྫས་སྤྱད་སྤྱད་བས་པའི་དབང་དགོས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པས་བཅས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲུང་བས་འདུལ་བ་སྤྱིན་ནོ། །ཐམ་ལ་ནི་མ་སྨྲོས་པས་འདུལ་བའོ། །༈ ལྷུང་བ་དང་
བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཕྱིར་འཁྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་འགྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནི་ཚེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐུན་དགའ་དང་འཁྲུལ་བའོ། །༈ དང་པོ་ལས་ནི་ཞེས་བླང་
པའི་ཁྲ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་ཿ ངོ་སུམ་གྱིས་ཆ་དུ་མ་བབས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །༈ འདི་ལ་མ་དང་པོ་དག ···· གི་དོན་ནི་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ན་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ད་
ནི་ཀ་ཅིག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་རོ། །དུམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྨྲོས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟུང་བར་བྱུང་བས་སོ། །ཕྱོགས་ས་བ་ཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པ་དེ་དག་ལ་འོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་

མེད་པ་ལ་ནི་པ་ཤགས་པ་མི་འཆགས་ ་་ སོ། །ཧྲཱུྃ་ཀྱི་ས་མི་ངོ་བོ་ས་བོ་སྐྱེ་དང་ཉེ་དུ་ཟུང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་པོ་ནི་དེ་ཟུང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་པོ་ལུས་དང་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་བསྐྱུར་ ཐ་ཕ་
ཉིད་དང་སྐྱེ་སྐྱོང་དང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ ཞས་མ་པ་ཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་དེ་ལས་བཟློག་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་འཆའ་བ་དང་
ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ ངེ་ལྟར་བུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་སྐྱོང་དགའ་རང་ནི་ཅིང་ནི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བློན་གང་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བས་མ་པ་རྟོགས་པ་ རྒྱུ་བ་འཁྱིར་བ་རྒྱལ་ཞིང་བ་རྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི
བཞག་པར་སོ། །གནས་ནི་ངུས་དང་ཡུལ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་སློག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེད་པ་མི་འཆགས་ ་་་ སོ། །གླེང་ས་པས་ཁས་བླངས་ན་མཐར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
སྤྲ་བ་པོ་བ་དེ་ན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ ་་་ ཁྲིམས་པ་ཡང་རུང་ བ་གཞན་ཚང་དགར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚིག་བསྡུར་པར་བྱའོ། །ཕ་ཆོས་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་ཁྲུངས་པ་དང་འདྲའོ། ། །༥ ལྷུང་བ་འཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་དེ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེ་ལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་

༄༅། །པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡབ་སྣང་མ་བཞི་ཕྱིན་ཆད་དུ་མི་ལྡོག་པར་ངེས་པ་ཡང་དང་ཤེས། གཞུག་པ་རིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ནི་ནོ། །དེ་ནི་དེ་འདི་ལྟར་བ་ཉི་ཏེ་ཚོགས་ལ་ཡང་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་ལྟ་བ་ཉི་ཏེ་ཚོ་ལ་

བདུད་མ་རྟུན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅི་གཞིགས་ནི་འདི་ནི་ན་ཏུ་རྒྱ་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མ་རྗེ་རྟོང་ལ་ བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །བསྡོམས་

བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་ཕྱིད་དུ་གསོད་སྣ་མན་ཡོད་པ་ཞིན་ན་མ་ཕྲད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་

བྱའོ། །རྩོད་པ་འི་གཞི་འོ།། ཡང་ །།ཞི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་གོ །ཡང་ཁ་བསྐྱོད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྲ་སྣང་ལ་ཚོགས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་དགའ་ལ་ནི་

བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་སྲོག་གཞན་པ་སྣོན་པར་རྗོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲུང་བ་ཉིད་ནས་གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཉི་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་ཡང་དེའོ། །གཞན་དུ་སོང་མན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རིང་པོས་བཏང་བ་འདའོ། །དེ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་མ་མཐོན་པར་བཅོམ་པོའོ། །རྩོད་པ་འི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །རྩོད་པ་འི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།ཡང་སོ་སོར་

༄༅། །དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་ཕྲག་དོག་དང་སྐྱལ་དང་ཕག་གི་ནི་མ་པ་རའོ། །སྦྲུལ་དེ་གཅིག་གཏི་མུག་གིས་ཟ་བ་རའོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་རའོ། །སྟེང་དུ་ས་ལེ་རྒྱས་མཚུངས་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆེ་འཁྱིལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཙོམ་པ་དགའོ། །ཁྲམ་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་དགའོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྐོར་ལ་འདོད་སྤྱིན་ལག་ན་ཕྲེང་ཐོགས་དགའོ། །སྒོ་ངོས་ཀྱི་ཁང་པར་གནས་པ་རྣ་ཀྱི་ཀྲོ་ལ་དགའོ། །
མདོང་ཀྱི་སྒོ་ར་ག་ནོད་སྦྱིན་ལག་ན་མུ་ཏིག་ཐོགས་པ་དགའོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དགའོ། །བསྒོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྨན་སུ་དང་བུ་ན་པ་ཐོགས་པ་དགའོ། །མེའི་ཁང་པར་གྲུ་ལ་བུམ་མེ་ལྕེ་ར་བར་བྱེད་པ་དང་།
གྲུ་ལ་བུམ་གྱི་ནུ་མ་ཡི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྦྱར་བ་ཕྱེད་པ་དག་དང་། སྤྱི་ན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷའི་བོ་ནི་དགའོ། །ཆུའི་ཁང་པ་ར་ཀླུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་ཀླུའི་
བུ་མོ་ཆུ་འཐེམ་པ་ར་བྱེད་པ་དགའོ། །ནད་པའི་ཁང་པའི་ཁང་པ་རྡེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །ཁ་ཟས་བཟང་དང་གཅིན་ཤིང་གི་སྤུངས་སུ་དང་སྦྲེང་དགག་གནང་བའི་ ཐོད་པ་དགའོ། །རྩྭ་གཞུག་ལ་ཀ་ཁང་བླ་གྱ

༄༅། །བར་མི་བྱའོ། །དེ་འི་དུས་ཉིད་དུ་ཕྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་འི་ཉི་དཔྱད་དགང་བོ། །ཟ་ཉིད་ཉིད་དང་། །མི་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རུང་ངོ། །ལས་སུ་ནི་ཤ་ཞོན་རྨིས་ནས་མཐུ་ཁྱིམ་བསྒོའོ། །ཉིད་པ་མི་འཕོ་བ་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་དོ། །གཞན་གྱི་ཉིད་པ་ལ་རྫུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་འི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་དོ་ལ་བ་བ་ནུ་ས། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུག་འི་ཚི་རང་གི་མ་ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་དོ། །དཔེ་སློང་གི་ཚོང་ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་བླངས་པ་ཡང་དོ། །ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡ་ལ་བ་ར་མི་དོར་རོ། །ཁྱིམ་བཅོལ་སུ་པ་འི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དགག་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མཁྱུ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་དེ་སྲིད་པར་སྐྱུར་རོ། །རང་གིས་ཀུང་དབྱེ་ར་བཅོས་ པར་བྱའོ། །ཉིད་པ་ནོད་ པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་དོར་བྱའོ། །དད་པ་འི་ཉི་དཔའ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དུ་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒོ་བཅད་དེ་འགྲོ་བ་སྤྱའོ། ། བསྐུངས་མ་ཡང་བ་ཞག་སྟོན། །དེ་ལ་ཟན་མི་དང་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཆོམ་རྐུན་པ་འི་རང་དང་བདག་ཉིད་མ་དང་པ་རང་ངེས་པ་རང་གི་ཤེས་པ་ར་སྐྲོད་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟེང་དུ་འཛོམས་དེ་བ་ལྟ་བ་དང་འཕོང་རིམས་ཀྱིས་མཐབ་དབ་བམ་ཞེས་བརྡ་རྣམ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ར་ཕབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མིད་དང་ཐམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་ཕྱེད་དུ་གུག་ཞུག་པ་ཡང་དོ། །ཡིད་མི་ཚེས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སྒོ་དབྱེ་བར་མོ་

ཀྱུར་ཏོ། །དགོན་པ་པས་ཕྱེ་བ་ཙམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དབང་སྒྱུར་འདས་མ་ཐག་ཞིག་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ནི་ཐོར་ས་བ་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཡ་དེ་རེས་བ་ཤ་ར་བ་ཕུས་ན་དོར་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁ་ལ་དེ་གཙེ་བཀྲུས་ན་ཕྱི་
བར་འགྱུར་ལ་དེ་སྤྱར་མོ་དགེ་གཏིས་དང་ནམ་ཞམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་གནས་དགའ་ཏུ་ར་ཀྱི་ལ་འཁོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་······ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་སྤྱོད་ནའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་ནགོ་ར་ཀྱི་ཕྱིར་སོལ་དུའོ། །༄
སྤྱོད་ལམ་ཚེ་འདི་དང་བས་ལུང་དང་པོ་ཤག་གོ །གསར་བུས་མཐོང་པ་འཕྱི་རི་ཁམས་སྙོམས་པ་ཉིད་དྲིས་དེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐུར་ བཏང་བའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་མོ་སྦྱལ་དེ་བཙང་དོ། །ལུས་དང་སེམས······
བཏུང་དེ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །འཆག་པ་ནག་མ་པ་ཟླ་བ་བ་ཙམ་པའི་འོ། །འཕྲེང་བ་ན་འཕྲང་བའི་འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྣ་ན་ཚེས་དམ་འབབ་ལའོ། །གསར་བུས་ནི་བསྒོ་ནའོ། །
ཤ་ཀ་སྐྱ་ན་ཙཱི་ཝ་ར་ཡུལ་སོ། །མཐོང་པ་ཀྱུ་བ་མང་བ་ཉེ་ན་ཞུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་ནགོར་མ་གདོགས་པ་སྣང་བའི་ཉེ་ཀོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་དོན་ཀྱུ་འོ། །བདག་མང་ནི་མཐུན་ཡག་ཅི་དུ་སོང་སྤྱི་བསྐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་
འཕོག་པ་དང་མཐོང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྒྲགས་པ་དང་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་བ་དང་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ་འོ། །༄ གནས་ཁང་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཕྱག་པ་དང་། བཙག་ཚོས་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲི

༄༅། །ཁབ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆུང་འཁྲིམས་པ་ཡང་དགོ། །ལྷག་རོ་ལ་གྱི་དེ་ཉིད་བར་ཁྲིམས་པ་རྒྱུབ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་སྐྱུང་འདུབ་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཆེ་ནའོ། །སྲུབ་རྒྱུ་དང་། །གསོ་དགོ། །
འཁོད་པ་ཡང་དེ། །དགེ་སློང་དང་མདོ་ག་ཁྲུག་བདེ་གས། །སྤྱིར་སྐྱུང་འཁྲིམས་པའོ། །དེ་དག་ཁྲིམས་པ་དང་ཟན་སྤྱུ་ནས་བྱུབ་པ་ནི་དེ་ཡི་ལས་ཡིན་ན། །རྒྱུ་འི་ཞལ་དུ་པའོ། །མཐོང་ཆེ་ཞེས་སོ། །དེས་བ་ལུས་ཏུ་བ་དུ་སྦྱང་
བཅུ་མས་མི་མཐོང་ཞེས་པ་བསྡོན་ནས་སོ་ལ་གྱི་སྣ་སྤྲོ་བདུ་བ་དང་སྡེ་མཐོང་བ་འདེས་པར་སྐྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ལ་སྐྲ་བ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྡམས་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་ནོགས་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆོད་
དེ་ན་ལ་ཕྱག་བྱབ་ལ་སྐྲ་བ་སྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཀུན་རིམས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བདར་མི་གྱི་ཞལ་དུ་པའོ། །དེས་དང་པོ་ར་ཟན་ཟས་དེ་དྲུག་སྤྱང་སོ་ནས་ཟ་ནས་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྲིད་དེ་ཅིར་ལྷུག་ན་ཡང་བཞག་པ་བདག་བསྐྲོག་པར་འགྱུར། །གནས་མལ་
འབོག་པ་དང་གནས་མལ་ཕྱི་རོལ་འབོག་པའོ། །ཟས་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིའི་ལ་སྐྱེ་རྩ་བཤུ་བའོ། །གནས་མལ་ཕྱི་ག་ཞིའོ།། ༈ །།ཕྱག་འཚལ་བ་འི་གནས་ལྷུན་པོ་དང་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཚིག་པ་སྤྱོད་
པར་བྱའོ། །ཉ་ལ་ཕོར་དུ་ཕྱུར་པ་བ་ཞན་ཀྱིས་ཕྱག་བྱབ་བ་བ་བཅུ་མས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཨ་རོ་ག་བྱ་ནས་

མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤྲགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྤྲགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །སྤགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ཕ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་བྲབས་དང་། ཕན་དེ་རིས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཅེར་བུ་ཉིད་དང་དགོས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔས་འཚལ་བ་དང་སྤྱི་དཔལ···
འབྱར་བས་འཚལ་བའོ། །སྲིད་པ་བཅུ་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྒན་ཞུགས་དང་ཕྱི་མ་པ་ལའི་མགོ་དགོས་སོ། །གསས་ལྷུང་ལ་མ་ཞེ་ཁར་གཅོག་ཕྱུ་ཞེས་བྱའོ། །རྒན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའོ། །སྲིད་པ་བཅུ་ནི་ཡང་དེ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རུས་བརྗོད་པས་ཀུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེ་བའི་ཚིག་དང་" སྦྲ་ལ་བ་ར་དེའི་མཚན་ནམ་ག་དུ་སྨྲོས་པར་མི་བྱའོ། །རྒན་པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནི
ཉེ་བའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༦ ལག་གི་གླས་འགྲོ་བ་དང་། ཚོང་བ་དཔྱད་པའི་གཞི་རྣམ་རྩོལ་ལག་ཁང་བབ་ཏུ་བཏུས ··· ··· པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་དང་རྫི་བ་ཏུ་དང་འཆང་བ་ཁ་···
དག་ཀུ་དང་དོ། །ཉེ་བ་གོ་ར་དང་དོ། །རྒྱུ་ལུགས་དང་ཀླག་ཅོར་དང་སྤྲ་དང་ད་ཏུ་གར་དང་རྩེད་བར་བྱའོ། །སྤྲིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་ན། །རྩུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི ··· ··· དངོས་པོ་ལས་དེའི་བྱ་བའི་སྐྱུར་བྱའོ། །དེ་གཞག

༄༅། །པའི་ཁང་པ་སྤྲིན་འནོ། །དེ་ར་དགོས་པའི་འབྲུ་མ་ར་ལ་སོགས་པ་ཚོང་ར་ནུ་པར་ཏེའོ། །ལག་གི་ཁྲུས་སྤྱི་ཁྲུ་ང་སེ་ཛི་འདྲུབ་དེ་འདྲུ་པ་ར་བཟོའོ། །གནས་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ནི། ཡིན་ན་ཧེ་བ་ཀོར་སྐྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་གིའོ། །སྣུམ་པག་གི་རྟེ་དང་པ་མཉེ་དང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དགེ་གི་ཙེ་ག་མ་ཉི་དཀྱི་མཐྲ་འདྲེ་ལྟུ་རའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཙེ་ག་མ་ནི་གསུམ་མོ། །ཁྲིམས་ཚང་ཁང་དང་དང་སློ་ཁང་སྤྱི་དགེ་བ་ཤེལ་ཁང་དག་ནི་ཙེ་ག་མ་ག་ཉིས་ཀྱིས་
ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལྕི་བས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཙེ་ག་མ་བ་ཞིག་པ་ལ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །བཙེ་མས་པ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་པ་སྐྱ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་ཞིག་པ་ཡང་དོ། །མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོ་
རྟེ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཟཱ་ཁ་ཀྱང་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །ཕྱོགས་ཙེ་གཙིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔྱོག་པ་ཡང་ངོ། །ག་ཞན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞེས་པ་ར་དགོས་
པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་ཡི་ར་བས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཀའི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་པའི་ཕྱི་བྲག་སོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཙོ་མ་པ་ཕྱིད་པས་མཐུས་ན་གཞན་གྱིས་ལྟག་མ་བྱའོ། །གལ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་
ཕྱིར་ཕྱེད་བཅུ་གིས་ན་མཱ་ཀ་ར་ལན་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ན་གལ་ཏེ་བཤུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུའོ། །གལ་ཏེ་སོམ་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་པ་རའོ། །དེ་ལས

ཀྱེ་རི་མ་བྱས་པར་འཚོབ་པ་འདྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་འཁོར་ཞིང་ལ་ཐབ་བཀྲུས་པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་ལྷུས་བྱེའུ་སུས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ །ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་ཞི་སྙོམ་དང་ཆང་ལ་ཐབ་བསྒྲུ་མེད་བྱའོ། །ཤྲུས་ཁ་བ་དགེ་སྐྱོག་ཐེང་ངོ།།
སྐྱོ་སྒྲིགས་བཞུག་གོ །ལག་ཁྲུ་ཞུས་དང་ཡང་མེ་མིག་དང་ཀ་བ་འི་དུམ་བུ་དུ་གོ །སྐར་ཕྱུང་གཅིག་དོ། །དེ་ཡི་དུ་རེ་ཉུ་རི་བ་ལ་ཞང་ཡང་སེལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བ་གཞུག་གོ །སྐྱོ་སྒྲིགས་སོ། །འཁོར་གཏིང་ནང་དང་གཞུམ
གཟར་དང་འཕྲེང་གདིང་ནང་གོ། །དེ་རྫུ་གུ་སྨ་བཅ་དང་དོ། །གསེར་གྱི་སེལ་བ་ཐུབ་བས་པ་རྒྱུའོ། །གཏེས་ཡང་གི་བདུན་དུ་བྱས་མས་བྱའོ། །སེར་ཞབ་གི་གཅལ་བ་དུ་ཉན་ཅས་པ་རྒྱུད་གཞུག་གོ །དེ་འི་སྦྱིང་དུ་ཀ་དེ་ཉེ་གྱི་གྲང་ལེ་བའོ། །དེ་འི
སྟེ་དང་ཀ་བ་འི་ཚ་ར་དགོ། །དེ་དག་གི་སྟེ་དང་ཀ་གཞུ་རི་འདུ་བ་མདག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེ་དང་གདུང་མ་དག་གོ་དེ་དག་གིས་སྟེང་དུ་ཁྱུ་མདུན་གོ །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྦྲུང་ལེབ་དག་གོ །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་དགྲམ་མོ། །དེ་དག་གི
སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཁྱེ་མ་རི་བ་ཇི་མ་པ་འོ། །མི་ལུང་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ལན་ག་ནི་བྱའོ། །མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤ་ར་བ་བཞུག་གོ །དེ་ཡུགས་ཀྱི་གཟེར་ཐུང་དག་གིས་སྦྲུ་རོ། །འཇིག་པ་འི་ཕྱིར་ཁྲིམ་སྐྲས་བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཇོ་ཡས
བྱས་པ་བ་བདུས་ལས་བྱུས་ཤང་སྟེ་དང་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་འཇོག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་སྐྱིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །རྗེ་བུ་དང་སྒོ་ཁ་དང་རྡུབ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཅལ

༄༅། །གཞུག་མོ། །དེའི་སྣོད་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛིན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ཐལ་ལ་ཕྱིས་སོ། །མེད་ན་ཀ་དང་། སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཞིང་གི་ཕྱུང་ལེབ་པོ་ཡོད་ན་བ་ར་བ་དུ་སོ་ཕག་དག་གོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ནས་ཀྱི་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དང་། །སེ་དགེ་འཕྲེ་གྲུ་བ་ཞིག་བྱའོ། །ཀ་དང་དགེ་ལ་སེ་དགེ་འགའ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒོ་ང་རེ་ནི་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཡང་མིག་ཐོག་དུ་གདགས་སོ། །ཐག་གྲུ་དག་གིས་བཏགས་གོ། །དེ་ལྟར་སྣུན་ནི་ཚེ་ཅན་བཞག་གོ། །སྟེང་དུ་བླ་རེའོ། །སྐྱུང་བ་དགག་གོ། །བརྟན་པ་ལ་ནི་སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ཁྲིམ་སྐྱུས་བྱའོ། །སྤྱིལ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱེ་རན་ཡ་ག་དང་། ཀ་ང་རྟེན་ཡང་དང་ངོ། །མཆོད་པའི། །སྤྱོད་དུ་ལོ་མའི་རྒྱན་པོར་མཚུ་འི་རྒྱན་པོ་གཞག་གོ། །འདི་ནི་ཀ་དང་ཞག་ཉིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྡོས་འགྲུབ་བོ། །ཟན་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲུད་དང་བྱེ་ཙུ་ང་དང་ལྕུག་རོན་དགེ་གིས་མི་འཚེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲི་ཁྲིའུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །སྨན་རྫ་ལས་བྱས་པ་དང་། བ་ལ་བ་རྫ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཁྲབ་ཞི་དག་ཏུ་བཟུང་བ་ཟེ་རྒ་དབོ། །དེ་དག་ལ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །ཞིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་ལ་ས་དེའི་ཕྱིར་ལྕགས་ལས་བྱས་པ་དགག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོ་རིས་གདོང་ངོ། །ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་འདུག་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཀ་ར་ང་ག་བའོ། །དབྱར་དག་ཁྲུམས་སུ་ཆུ་

ལེའུ་དྲུག་པའི་སྐྱིད་ལེན་དགའ་ཁོ། །ཀ་བའི་བར་དགའ་དུ་འོ། །སྤྱང་བ་སྦྲུལ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཆགས་ཏེ་གཤ་ཿ ''' མ་རང་འོ། །ཀྱེ་དང་ལེ་སེལ་ཀ་ལ་རེ་ལེ་དགའ་ཁོ། །དབྱུ་ར་ཀྱི་སྐྱ་བ་བཞི་པོ་དགའ་པ་མི་ཐར་དབྱུང་དེ། །འཁོར་གྱི་ཕྱི་མས་ཕྱེ་འོ། །ཁ་ནས་

བསེ་ལི་བ་ར་བྲུ་བ་འདི་བྱེ་ཕྱི་ཕྱི་རི་ཡེ་རྩིག་པ་ས་བ་སྒོར་རང་འོ། །ཀ་ཡང་འདི་ཚེ་ར་དགེ་གཟུ་གུ་ནས་སོ། །སྐྱར་ཁྱུང་པ་ད་དེ། །མི་མཐའ་དང་སྤྱན་གྱི་ཡ་མཐའ་ཐ་དཀར་བ་བ་པ་ཕྱུ་འོ། །དབང་དང་སློ་གླིང་ས་དགའ་གཞུག་སྒོ། །ཟས་དང་མི

དང་སྤྱོད་ས་དང་འཚལ་ས་འདི་ཁ་ར་བ་དགའ་བྱུ་འོ། །ཅིག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་བ་རླབས་འབུ་ར་དག་བྱུ་འོ། །ས་ཕྱི་མ་རུ་དང་འོ། །དགྲ་ཁང་ཡང་དང་། །འདི་ལ་ལན་ཀ་ནི་ཀྱི་སྐྱབས་བ་ཕྱི་མས་དང་འདྲ་འོ། །རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་འདི་ཀུན་དགའ་བ་ར

བརྩིག་པ་ས་བསྒོར་བ་ཉིད་ཀྱུ་དང་། །ཅིག་པ་ལ་ཆུ་ཁྱུང་གདོང་པ་ཉིད་ཀྱུ་དང་། །ཇུ་ངས་དང་འོབས་དག་ཀྱུ་དང་། །གང་ཟླ་བ་གཟུག་ལ་ག་ཁང་ཡ་ཁྲུ་དང་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ། ། ༄ སློན་པ་ལ་སོགས་པ་བྲང་པ་ར་ཀྱི་མཚན་མ ''

མདོན་དབྱུ་བའི་ཕྱིར། གནས་ཁང་གི་རྩིག་པ་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ར་བྱུ་འོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྲི་བ་ཉིད་ཏུ་དང་། །སྒོར་ཁང་དེ་སྐྱེ་ལ་ཡག་ནུ་དེ་ཧཱུ་ཙེ་ཨ་ཏི་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་ཕྲི་འོ།

སྒོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། །ཚ་ལྷུ་ལ་ར་ཕྱུ་འོ། །སྟེ་དང་དུ་འདི་དང་མི་རྣམས་སོ། །གླིང་བཞི་པོ་དགའ་ཁོ། །ཧཱུྃ་ས་དེ ''' སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ཆུ་ན་ཆུ་དང་མ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱུ་དང་། །དབུས་སུ་དོ་ཆ་གས ''

༄༅། །དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དག་ཁུག་རྣ་དང་སྦྲུལ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པ་རའོ། །སྲིད་པ་དེ་འཆི་བདག་གིས་ཟ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་རའོ། །སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉིད་པར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ། །ཁྲུམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་ཕྲེང་ཐོགས་དག་གོ། །སྤྱོད་སའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་ཀྱི་གྲལ་ལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་མུ་གུ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྲོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་ཤུ་སྒུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེའི་ཁང་པར་གྲུལ་བུམ་མེ་སྦར་བར་བྱེད་པ་དང་། གྲུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་ཕྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྦར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་། སྦྱིན་བདག་མ་རང་མེ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷའི་ཕོ་ཉ་དག་གོ། །ཆུའི་ཁང་པར་ཀླུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་ཀླུའི་བུ་མོ་ཆུ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དག་ལ་ན་མོ་ཤིའི་ ཐོད་པ་དག་གོ། །རྩིག་ཕྱོགས་ལ་ཀ་ཁྱད་བླ་བ་

ནེ་དཔལ་མ་ཡིན་པར་ནི་དུ་བ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲིན་བར་ནི་ཁྲམས་ཅན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཡིད་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཞིར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྲ་སྣ་མའོ། །ཤཱཾ་ཏི་གི་ཡོགས་
པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་བོ། །བདུད་སྤྲོད་ལེགས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་འཕྲོག་དར་འགྱུར་ཏོ། །མི་ནུས་ནམ་ཁའི་པའི་སྐྱེ་བོགས་སྐྱུ་འོ། །ཕྱག་མ་ནི་ཚོས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་པ་ཞེ་ལག་ཐྲི་བརྟན་ས་དེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོ་ན་དང་ལྡན་
བའི་གདམ་ཀྱིས་སམ་འཛབ་གས་པའི་མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཧྲ་ཏྲེ་སར་ཚལ་ཚིག་དང་ཡིལ་འཛམ་པོའི་ཕྲུག་པས་ཁྲུ་གཏོ། །མདྲོ་གུ་ཕྲེས་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ན་རྐང་ལག་བསྒྱུར། །རྒྱལ་པ་ཀླུ་ན་པས་ལུས་ཀྱང་དགྲུགག། །སྐྱམ་བབ་གི
རྟེང་པ་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དར་བྱས་པ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་དང་། དྲི་གཙང་ཁང་དང་། སྤུ་གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྒྲོག་ཤིང་དགེ་ཁྲིམ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྲིན་ ཙི་དེ་འགོ་མའོ།
ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དཀའ་གིས་སོ། །གནས་པ་དགའ་གིས་སོ། །གནས་མ་ལ་ཀྱི་གཞིའི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་འགྱི་བ་འཛམ་པོའི་ཕྲུག་པས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །
མ་ལ་ཆ་དྲི་མས་གོས་པ་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་ཧྲ་ཙང་ན་བསྒྱུར། །ཚགས་ཆགས་ཏ་བ་བའི་ངོ་ག་ཏུ་བྲམ་གོ། །དེའི་ངོ་ག་ཏུ་བཞམ་མོ། །གཞི་ཏྲུ་ལ་དང་བཅས་པ་མ་སྦྱུགས་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །བཞམ་པར་འགྱུར་བ་དགའ་ལས་གོ་སྒྲ་ཉེ་སྨྲ།

༄༅། །བདར་སྐྱེད་དོ། །དྲན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཅེས་སོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་དུ་ནས་མ་བརྒྱུས་ཏེ་ཤིང་ཏུ་རིའི་ཅི་མོ་ཡབ་བདད་གྲོས་ནས་སྤུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་ལ་ཡང་དང་
ཡུན་རིང་འབྱེད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་དུས་བསྙེས་ཏེ་ཀ་པ་དང་སྟེག་པའི་སེར་ཀ་ཕྲན་པར་བྱའོ། །སྒོ་ཡང་དང་ཁྲུམས་སུ་མཐའ་བཅའ་བ་བདང་བཅས་ན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་པོ་ལྷུ་དེན་བསང་པའི་ཕྱིར་ཕྱུལ་བ་དེས་མཐོང་བར་
བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྨྲ་མི་སྟོང་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་ཁྲུམས་སུ་བཞམ་པར་བྱའོ། །ཁྲི་དང་ཁྲི་འུ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཁྱི་ལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲི་རྐང་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་བཅད་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཕུར་མའི་ཕྱུང་པོ་གཞག་པ་འམ་དེ་རས་མཐང་གྲི་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡོན་པས་རྐང་པ་ཕྲིས་པའི་ཁྲི་འུ་བ་དག་གིས་བྱུས་པ་བསྙེན་པར་མི་བྱའོ། །སྙན་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་
སྙན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་ ' མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡ་ལ་བ་དུ་མ་བ་ཞེས་སོ། །སྐྱན་དང་ཚོགས་ཅན་སྐྱ་བཞི་དང་སྐྱས་ན་ཚོགས་ཅན་བཅད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བཞི་དང་དང་ལ་གཉིས་ལྷ་བཅུ་བྱུས་ཏེ་བཅམ་མོ། །ཤིང་
བལ་བརྒྱུས་བ་ཏྲ་དང་། །སོ་སོར་བཏྲ་ཀ་པ་མཐུས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲི་འམ་སྟན་ནམ་གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཚེ་གཞིས་པས་མེད་ན་སྟན་སོ་སོར་བཏྲ་ཏེ་དགྱེ

བཏུ་ནས་ཁམ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་ བཟའ་ར་ ཡོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་ཉིད་བསྙེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་རིང་པོ་ལས་ཉི་གཉིས
ལས་མི་བྱའོ། །ཁྲིར་ལག་ཅིག་མ་ཕིན་པས་མི་བྱའོ། །ཡོགས་སུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམས་གཞན་དུ་སྟན་ མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ
སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་གདང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟམ་དང་། མཚེའི་དང་། ཞབས་བ་དང་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤུ་སྐྱེགས་ཅན་དང་། ལྕེ་སྐྱེགས་ཅན་ཀུན་དུ
པ་དང་། ཀུ་ཐ་ཚེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐང་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་བརྒྱད་དང་མི་བྱའོ། །བསླབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཕར་མ་ཉི་གཉི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས
གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཉོག་པའི་གནོད་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྦྱིན་པ་ན་ག་ལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གིས་ཁྲི་འམ་ཁྲི་འུ་བཀུར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྟན་ནང
ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་སྣོད་མེ་བཙོ་བར་མཛད་ནས་དྲང་བ་དང་གཡས་གཡོན་ནས་དྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་རྡུལ་དག་གིས་སོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང

༄༅། །འདི་སྐྲ་ནས་དང་། ཕྲ་བ་ར་བརྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྡུ་བ་དང་། བསྐམ་པ་དང་། སྐུམ་པ་དང་། བུ་ག་གླན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལྷན་པ་ཞིག་ས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་མ་བཟང་བ་ཅིས་བཅིང་
ཉིད་དུ་། །དེ་ར་ཚོས་པ་ཁ་བསྐུར་རོ། །ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་ཁྱུ་ལ་བཞི་མར་མེ་བ་དང་ཟླ་བ་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དགེ་སློང་གི་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ར་མི་མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་མི་པ་དང་བཟློས་
ཏེ་དཀོན་མཆོག་དགེ་གི་སྟེང་པ་དང་ཀ་བ་དང་སྣོད་གླེགས་ཀྱིས་སོར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐོས་པའི་མནོས་པས་སོ། །ལྕག་མ་ནི་དགེ་འདུན་གཞི་བ་དང་དབས་བསྐུས་ཏེ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུ་འཕྱོག་བྱེད་པ་མཚོད་ལ
ནུས་ན་མི་བཟློག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲག་པ་ནུ་བོ་འདུན་གྱི་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་བར་བྱེད་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་དགེ་གནས་སུ་བཀུར་བར་མི་འགྱུར་ན་གནས་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས
ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་དགེ་ཀྱི་རྫས་དང་པ་གནས་གཞན་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོད་པ་དང་ཕྱལ་དུ་ ཏལ་བུ་ལ་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ལྟོགས་ན་དབྱུག་པའོ། །ཚད་བའང
བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་དང་གཡེར་མི་མཁོ་བ་དང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐོས་པ་ར་བཞིར་ཞིང་སྤྱད་པ་ལ་ཟ་ཧཱ་ར་འོངས་པས་ཡིན་ཀྱི་རྐྱང་རོ་སིས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བརྟན་ན་ཉི་དེ་ལ་གོ།

མ་ཞིན་ན་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྒྲུབ་པར་རྒྱུས་ཀྱང་དཔའ་འབབས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བཅུ་ས་དེ་ར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བསྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཟན་རེ་ཞིམ་ས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ལས་ངེས་དང་ཟླན་ཀྱིས་
འཐགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་གཞི་རིམ་ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་རྒྱུ་སྣམ་སྦྱར་ཁ་ཁེར་ཞིང་རྒྱུད་པ་རྡེང་པ་ཡོད་ན་བཅད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བར་དུ་དེ་ན་གྱི་ཚེ་ཉིད་དུ་ཁྲི་ཏུ་ལས་ལ་ཞེས་པ་ན་འགྱུར་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་
སམ་བུམ་ཕྱུང་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྣགས་པ་ཉིད་བསྟུན་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཡོད་ན་ནན་ཏན་བ་དེ་ལྷུང་བུ་ལས་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བཞི་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མཚམས་གང་དེ་ཡི་ཅི་ཕན་བུ་བཅད་པར་འགྱུར་རོ།
འདུག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་དེའོ། །སྣོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅི་བ་ལ་གཞག་གོ། །སྦྲེ་ཏུ་དང་སྣ་དང་དགབ་ལ་ས་སྐམ་པ་དང་དང་དེ་དགའ་སྣོད་དང་བཅས་པ་ཡང་དེའོ། །དེ་ས་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་བོ་ཉིད་དུ་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉ་ཆད་སྐྱེ་ན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ས་འཆེད་
ཕྱི་སྐྱོང་བཅང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁམས་ཅན་གྱིས་འབྲུ་མར་སྐྱོང་བཅང་བར་འགྱུར་རོ། །བུ་ལ་གང་མཐུན་ཆད་ན་ཟ་ལ་བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་ལྡང་བའོ། །ལྷུགས་ཀྱི་དགེ་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་ལྷུགས་སྐྱེད་ཀྱང་ངོ། །ས་ལས་བྱུང་བ་འི་ཐབ་ཀྱང་ངོ། །གནང་བ་ཕྲེང་
པས་འཁོར་བའོ། །དྲག་པ་དེ་གཅིག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣས་པ་དང་ནི་བདག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཅིག་གཅིག་གིས་སྨིན་པ་ཡང་སྲིད་དོ། །སྲིན་སྐྱ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ག་ཉེ་ན་པའི་ཕྱིར་བཀར་བ་སྐྲ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །

༄༅། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གསལ་ནས་སྟུ་བྲུ་བ་སྔོན་ནོ། །ལ་རྡོག་ནི་དེ་ཀྱི་བསས་སོ། །སྐྱིག་ན་ནག་པ་ནད་ཀྱིས་ཁུས་པ་འམ་ལོ་མ་ལ་ས་ཁུ་ས་བ་རིམ་དུ་ནས་བཙ་ངབ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཡུ་བའི་ཡུས་ཀྱི་ཚོ་ངང་ངོ། །དེས་གྲོ་ངང་བྱུས་སུ་འགྲོ་བར་མི་གྱུར་ཏོ།།
གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནགྲོར་བསྒྱུལ་ཏེ་ནོ། །ཆར་འབབ་པ་ནི་དེ་ན་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞན་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་ན་གྱི་མ་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྲུ་ང་ག་ར་བླང་ངོ། །ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་གནས་དང་། སྣང་
འཚོང་མ་རིགས་ནས་དང་། ཚང་འཚོང་གི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གཏོང་ལ་པ་འི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་དག་ན་སྟན་པར་མི་གྱུར་ཏོ། །མི་གཙང་བ་ཞེ་སྡུ་བ་དང་དེ་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་གྱུར་ཏོ། །གོས་ངན་པ་ཆེ་ར་སྒྲུ་ར་བས་དགོན་པར་གནས་པ་ར་མི
གྱུར་ཏོ། །ལྷམ་ཁྲུ་ན་མེ་ཏོ་ག་འཕྱེ་མས་ལ་པ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡང་ངོ། །ཤིང་ཞིམ་པ་དང་། པ་ཤ་ཀ་འི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ། །རི་མ་པ་དང་ར་སོད་ན་དང་ལ་ ཤིང་ཏུ་ཞན་པ་ཉིད་དོ། །ནསྐམ་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ན་ཉིད་ཡིན
ནོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱེ་སྦྱོར་ན་དང་། ལམ་དང་། ཆོས་གྲྭ་ས་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐྱ་དག་ལ་མཐས་པ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཐག་ཏུ་ནི་དང་ཆུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱི་དང་། རྣ་མ་དགའ་དང་། གྲྭ་རྩེ་དང་། ཞུན་མར་དག་ཐེ་འབྱོར་བཞེ་བར
བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལ་སྐུ་གཏུང་ན་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་གྱུར་ཏོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ཁར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེའི་ཕྱི་སྐྱ་ར་འདུག་པར་མི་གྱུར་ཏོ། །སྣང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་གྱུར་ཏོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མོ

ཕྱུར་ཏོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྡུལ་ཕྲ་ཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགུ་དང་པ…… གཉིས་མཐའ་ཡོགས་པར་ཕྲེང་མ་པ་འདི་དྲུང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྙིལ་ལ་མོ་ཀྲུང་གི་གནས་སུ་སྙིལ་ལ་མོ་ཀྲུང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །
ཟབ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྲིན་གཞུ་ཚགས་མི་རྫུ་བ་བར་བྱ་བ་ཡི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟས་ལ་ཡོག་གོ། །དགེ་སློང་དང་གཞན་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུ་འཛུག་པ་ཞག་བསྙོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཁ་དམར་མོ་དང་དྲི་བ་དང་མི་གདན་ས་པ་དང་བགོ་སྤྱོད་དང་དར་ཁག་དབྱེ……
བ་ཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱ་ས་ཏེ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་ཇི་སྐད་བཞིན་དུ་བརྩེད་དུ་ཞབ་ཕྲུག་བར་གཙུག་ལག……ཁང་དུ་འཛུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ནི་དང་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིན་ན་རྡེས་སུ་ཞག་ནང་དུ་ཞེས་སོ། །དྲིས་ཞེ་བཀྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེས
བར……ཞེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་འབྲེང་གདན་དང་། གཞན་མ་གཟི་དང་། འཁོར་གདན་དང་། སྣོ་ལུགས་དང་། ལྷེ་མིག་གི་ཁ་དོག་གཙུག་ལག །ཁ་སྨྲ་མ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །དགེ་སློང་སྐྱིས་དགོ་ཚོས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང……
བསྐམས་ནས་སོ་སོར་བདག་པར་བྱའོ། །འདི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཆི་བྱའོ། །དེ་རྒྱུར་པ་ས་ན་ལ་པ་དང་སྨོན་མས་པར་འཛུག་པར་གཞུག་དོ། །དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁང་བརྟན་གྱིས་དགེ་སློང་ལ་ང་མ་བཞག་རྡུས
པ་ཉིད་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁ་ལ་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དག་གི་ཞལ་བསྐམས་པ་ཉིད་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟག་ན་དགེ་སློང་འདུ་ལ་རྩེས་ཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྡེ་ཙམ་ན་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆད་དག་གོ །ལྷེ་མིག་གྱི་ཁ……

༄༅། །དེ་སྒོ་ལྔ་གསུམ་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །སྨོན་པ་དེ་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒོམ་པ་སྤྱམས་པར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐྱོད་པར་ཞུགས་པར་ཀུ་ནི་རང་ཆགས་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་སྐྱེད་བཅོམ་
པ་འབོར་སྐྱུང་བབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་པ་ཟོད་ན་ཕྱི་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དབང་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་བ་ཤུབ་པ་བུ་དང་གཞུག་གོ། །ན་མ་ཏི་དང་རི་བྱི་མ་བཅད་པ། ཡུགས་ནང་དག་ལ་ཆོས་དང་ཡུན་པའི་ཀ་ཏ་མ་དང་རུས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང''
འགྱུར་རོ། །༈ ཤིང་ལྷོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤིང་ལྷོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་པ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་རོ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་བེས་སྐྱོས་
པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་དག་བཀྲུ་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་། བྲིས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བ་བསྐྱུ་བ་ལའི་ཕྱི་པ་བ་དང་ལེའུ་རུ་སྤྱུ་བས་འགྱུར་རོ། །དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ''''''
སྐར་ཁྱེང་ག་དེ་དེ། །གཡོགས་མ་ས་དག་བ་པོ། །སོས་ག་མི་ཚ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ'' བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ཞི་མི་འདུ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མ་ཡང་དོ། །ཆུ་ཡི་ཡུར་བ་ག་དེ་དོ། །རྒྱ་བའི་འོང་ས་ཡ་ལ་བར་མི་དེ་ནོ། །འབོར་རྩམ་པར་ཕྱེ
བའི་ཕྱི་བྲལ་གྱི་ས་ཕྱི་དེར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་ཁ་ཅིག'' ཏུ'' ཀ་དབང་པ་བསྒྲུབ་དེ་ལྷ་བུས་དེ་པ་འཛུགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་པས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཏ་ག་བསྐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ང''

ཞིང་དུ་གཞན་དབང་གོ། །དེ་དག་གིས་མདུང་ཐུང་དང་ཞགས་པ་........ ཟོས་ཤིང་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འདུག་བཞམས་པ་སྐྱེ་ནུ་བ་ཀུར་ཚེམས་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བདུད་མི་ནུས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་བཅུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དུས་ན་བ
བཟུང་སྟེ་དེའི་ཡུལ་དང་ཐོག་པ་དང་། ལག་པ་དུང་བ་........ དགེ་སློང་གིས་འདི་བ་སྤྲུལ་བ་དག་གིས། དགེ་སློང་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱེན་པ་དང་འདྲེན་པར་མི་ནུས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་ནི་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཉིད
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་མི་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ། །གང་ཟག་གི་ཡང་དེ། །མཚན་མ་བྱུང་བ་ལ་ཞེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མི་དབང་ཡི་གེར་འབྲིའོ། །འདི་ནི་ཆོས་གོས་ཙམ་གྱི་ཕྱག་ལྷག་བར་མི་འདད
ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་ན་པར་འགྱུར་བའི་ཚོམ་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་དེ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རིན་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚིག་དང་རིམ་པ་ལ་དེ་ལག་ཉེ་བ་ཞི་བ་ཀྱིས་སྒྲ་རྡོ་བླུགས་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ
ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ནུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་མིག་ཏོར་ན་ཀྱི་རོ་ལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དུས་ན་ནི་མ་འོངས་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མ་ཡང་དེ། །གསང་སྔགས་ལྡན
འདོགས་པར་བྱེད་པ་དགག་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དགོན་ཚིག་ལས་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །བཀུར་སྟི

༄༅། །མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་མདོ་ཙམ་དུ་འགྲེང་སྟེ་སོ་སོ་ཡི་ཀྱི་སྒྲ་སོ་སོར་བྱས་ནས་ཀ་ཙུག་ལ་ཕ་ཡི་ཚིག་ས་བསྡུ་ཅང་ཕྱག་དོན་བྱས་ཏེ་ལ་བཞིན་ཀ་ཁྲེམ་པར་བྱའོ། ༈ །བསྒོ་ཞིང་ཐོས་པ་ཞུ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་

སྒོ་ནས་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱི་ཕུབ་སར་དང་། ཁབ་ར་ལ་དང་། རྨ་ཕྲེང་སོ་མ་གདོགས་སོ། །ཕུག་ཅིག་པ་ལ་བརྩོད་ཉམས་ཀྱི་བསམ་པས་དགོ་བའི་གསོལ་ཞུ་ར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་བླ་ར་ན་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྒྲུབ་ནས་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནི་ཧྲཱུྃ······ སྤྱང་ཀྱང་ནང་ཅང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཤིག་འདོད་པ་འི་གཅིན་པོ་འི་ཚིགས་བསྡུན་ཏོ། །ཚངས་པ་འཆུང་སྤྱང་པར་སྤྱོད་པ་མཚན་མཐུན་པ་ལ་དགོས་པ་འི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་མཁན་

གྱི་བྱ་བ་བྱའོ། །ཁྲི་འི་ཡན་ལག་ཆགས་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྲེང་བ་འི་རི་མ་པ་དགེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་འི་རི་མོ་བྲི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༈ ཚངས་པ་མཚུངས

པར་སྤྱོད་པ་ཤི་བ་འི་ལུས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འི་རྨ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་ས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཕོ་བ་འམ་ཀླུ་ཀླུང་ལ་བསྐུར་རོ། །མི་རུང་ན་ཚད་ཆེ་གི་ངུ་ས་སུ

བཞག་གོ །བློ་ག་ཡས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་བྲུད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱིས་སུ་རྩྭ་འཇུན་པོ་གཞུག་གོ །རྩྭ་དག་ག་མ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོག་གོ །ཆོས་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་འདོན་པ་དགའ་བྱའོ། །ངག་པ་དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ······

ཁྲུས་བྱའོ། །ཤ་ཟན་དང་བགེགས་ནི་མང་ལ་བགབ་པས་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་བཅུ་ཕྲག་བཅུ་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མཆོད་རྟེན་འབུམ་པ་བཞེངས་ཏེ་གཙོ་བོ་རབ་ཅན་ནི་དང་དགོས་པ་ལྷ་སྦྱི་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འབོས་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་

དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཕྱམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བདང་མ་བཞི་དང་། འཁབ་མ་དང་། ཕྱམ་པ་དང་། ཕུ་ཕུ་དང་། སྒྲོག་ཤིང་དང་། གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཚ་རྒྱ་བ་དགོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆ་རྒྱབ་

མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཚེ་དང་དགེ་གིས་དེ་ཤིང་ཏུ་གསལ་ཅིག་ལྷག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་གང་དུ་དང་དགོ་ན་སུམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེ་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱན་ནི་མས་སུ་མི་རྡུང་བ་མ་བྱའོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ནི་མི་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞུ་བ་ནི་ཚོང་པ་མགྲོན་པ་ར་སྐྱོང་བ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །ལྷ་དེ་བདག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་བ་ཞག་གོ། །མཆོད་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་མཆོད་རྟེན་ནུ་བ་ནི་ཆོས་

དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྲ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། པད་རྡོ་དང་། ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་ཕ་ཞུགས་པ་ལ་བཞག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་

༄༅། །འདས་པའི་མཐའ་འི་བར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་རྩིས་དཀར་པོ་ར་བྱའོ། །མར་མེའི་འཛིན་པ་ར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གྱིས་བསྐོར་རོ། །རྟ་བབས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་བཟུགས་སོ། །དེའི་ནུབ་པ་བཞིའོ། །ཤར་

གི་རི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀླུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁྲ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །གཙོ་བོ་པདྨ་གི་ལྷ་བུར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱི་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག···ཀྱིས་བསྐོར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས···

བཙག་གིས་བསྐོར་ཏོ། །རྩིག་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་གསེར་གྱིས་བྲིའོ། །དྲིས་དབབ་བསྒྲུབ་པ་དབུ་ལའོ། །འབྲུ་མར་དང་··· བཀྲ་དང་ཚ་བ་དང་ལྷ་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཆག་ཆག་གདབ་གསུང་ངོ། །གཞན་ལྷ་མི་གདང་བའོ། །རྩིག་པའི་ཚེ་བྲིད་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་

དང་ཁ་ཞུག་གོ། །མེ་དབུག་གོ། །སྟེང་དུ་མར་མེ་མི་བཙུགས་སོ། །མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་པ་དག་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །མེ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགྲ་ཅུས་རྐང་པ་བཀྲུས་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་འམ་གོས་ཀྱིས

དབྲིས་ཏེ་སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་མ་དད་ན་བྱས་ནས་དེའི་ཀྱི་བརྡ་བས་མེ་མས་ཀྱིས་ནི་བར་དགེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མ་དད་ན་མི་སྐྱིད་དགག་གིས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེའི་ཚེ་དང་ཕྲག་པ་བགད་ངས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་བྲེང་བ་དབྲུལ་ལོ། །

འདིག་པར་བྱེད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་སྦྲུན་ཤས་བ་ཡོགས་ཀྱི་སེག་ཡོ་གམ། །སྨན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྐོར་དོ། །༔ ས་དངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྒྲུ་བཟུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སྤྱོད་བྱའོ། །བལྟམ་པ་དང་། གཙུག་ཕུད་དང་། དབུ···

སྣང་དང་། བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་ནམ་གྱུར་པོ། །དེ་བྲོ་ཏེ་ཕྱེར་དགྲ་ཞིག་སྤྱ་པར་བྱུང་བོ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་པོ་སོ་བསྐྱང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡི་ཚིག་ར་བྱུང་ཡ་ལ་འབབ་སོ། །ཤྲེལ་པུ་བོ་དགག་གིས་ཞལ་རི་བྱུང་བོ། །མཆོད་ཡོན་ད་རུ་བྱ་བ་ཞི་རྣམ་པ་དག
གིས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་སོ་ལ་མི་བྱེད་པ་དགེ་གིས་སོ་ལ་མི་བྱ་བ་དང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞབ་ཡང་བཟང་ངོ་། །སོ་ལ་མི་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ནམ་ཐོབ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ
དང་། སྲང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དག་དུ་སང་དམ་གནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཡི་གེ་ཕྲིས་པ བསྒྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ས་རས་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྲིས
བསྐང་པོ་ཆེའི་ག་ཤུ་ལ་སྟེང་དུ་བཀོད་བཀོད་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདུན་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ནས་སུ་བསྐོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐུ་གཟུགས་སུ་བཅོམ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་མཚན་དགག་གིས་བསྐོར་རོ། །ཞིང་ཀ་ན་ཀྱིས་བསྐོར
རོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་གབ་དགག་གིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་བདུན་ཀ་དགག་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཀླུ་རྒྱན་དང་རྒྱན་མ་གདེངས་པའི་རྒྱན་ཀ་དག་སོ། །གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྐྱེན་བར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐུར་རོ། །ཤིང་རྟ
བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བདུག་སྤོས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདུན་དག་བསྒྲེང་ངོ་། །དབུ་ལ་མེ་ཏོག་རྣམ་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཆོད་ཡོན་དང་། ཞབས་ལ་ཕ། སོ་ལ་བ་དག་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྗེ་ས་ཞི་གནས་པ་དང་དག་ཞིང་ཏུ་ང་དགུན་པོ་དགག་གིས

༄༅། །སྐད་དོད། །གནས་བརྟན་ནཎྜ་མས་ཀྱིས་བསྒྲུང་ངོ་། །ཡན་པོ་ཆེ་ར་ཁྲེད་པའི་ཟམ་ཊོ་གཉྫ་ཟོ། །ཁྲིང་པའི་ཟ་མཏོག་དུ་དྲིའི་ཟམ་ཊོག་ཀ་ཉུགས་ཟོ། །ཁྲིང་བ་ག་དགས་སོ། །མཆོད་པ་རྗོགས་ཤིང་
རོ་ལ་མོ་བཏྟུ་ལབ་དགན་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་ཕྱིར་དོང་པའི་ཆེ་རྒྱ་ནབ་ཏུ་ལ་ལོ། །མཚན་མོའི། །ཧཱུྃ་ རབ་ཏུ་བྱུང་"" བ་རིག་ནས་སུ་དུས་སྟེ་ན་བྱུ་བ་ཆེ་ཤད་དང་མཐུ་ནི། །ཧཱུྃ་ མི་རུང་"" བདང་མཐུན་པ་དུང་པ་དང་འགལ་བ
ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུན། །ཕྱི་མ་དང་མ་ཐུན་ལ་སྟུ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་རོ། །གནས་མ་པ་ཀྱི་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།འདུལ་བའི་མདོ་""
རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐའ་དག
མདོར་དགྲུར་བ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ""
རྒྱ་མཚོ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩི་འི་ཉིད་ཁྱུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དང་ལྡན་ཏན་སྙིང་པོ་རབ་སྒྲུབ་བས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི""

འདུལ་བ་བའི་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དམ་ཆོས་ལ་ཀ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ།། །།ཞབ་བརྒྱུད་དམ་པའི་མདའ་བདག་དཔལ་ལྡན་བཙན་པོའི་བར་
ཡུལ་དབུས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་ཞིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
པ། ། འདི་ལ་ཤློ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད། །བམ་པོ་ནི་དགུ་རུ་བྱས་སོ།། ༀ །།ཨོཾ་སྭ་སྟི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པས་མངོན་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ། །བླ་མེད་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་དང་། །དེ་སྲས་པ་ཤཱཀྱ་ཚོགས་རྣམས་ཕྱུག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་གཙོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་
ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་པ་གཞུང་། །དེ་དག་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་རྣམས་མཆོད་པར་རིགས། །སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག །
དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྤོབས་པས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ། །བློ་གྲོས་ཡུམ་སྤོབས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ བདུད་རྩི་འདྲ། །བློ་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འོངས། །རིགས་གཞུང་མཆོག་འདི་ཆོས་འཁོར་

༄༅། །རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྐྱེ་རྒུར་ལེགས་བསྐྱལ་ནས། །དགའ་རབ་ལུགས་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་པོ་བྲང་ཆེར། །འཛད་མེད་ཆོས་སྦྱིན་གང་ཤར་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་སྤེལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས······
རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མཐའ་དག་ཞབས་པད་བརྟན། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བཅུའི་ནོར་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱུག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ||ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་བཅར་སྐོར་ཁང་
མཁན་པོ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱར་ཏེ། བསྐལ་ཡན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དགེ་ཡིག་ཚམ་ཁྲ་འདོགས་པར་དུ་བསྒྲུབས་པ་འདི་ཚེ། ཆོས་སྒྲུབ་བཀའ་བཅུ་ཅན་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་འདི་དང་ཕྱུག་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་པའི···
ཡི་གེ་པ་ཞི་བ་འཁོར་ལྕགས་ནོར་དཔོན་ཧེ་རུ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། ||

༄༅། །རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཕྲེན་སྤུར་ལེགས་བསྐྱིལ་ནས། །དགའ་བ་ལུགས་བརྒྱའི་དཔལ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཆེར། །འཛད་མེད་ཆོས་སྦྱིན་གཏེར་ལྷའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མཐའ་དག་ཞབས་པད་བརྟན། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བཅུའི་ནོར་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱུག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ༎ ཅེས་པ་འདི་ནི་གསུམ་བཅད་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཆེམ་ཆེམ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱར་ཏེ། བསྐུལ་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཡི་ག་ཆ་མཐའ་དག །པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ། །ཆོས་གྲྭ་བའི་མཛད་རམ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིས་བྲིས། །ཞེས་ལོ་དགའ་ཡི་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉི་གཡོ་བ་གཏོས་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས༎

༄༅། །ཡུད་གི་བར་སྒོམ་ལས། །མི་ཚོགས་སྐྱོད་དང་ཀུ་བ་དང་། །མི་ལ་བཤད་པར་མི་བྱ་བ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་དང་བཅས་པ་ཡི། །
ཆོས་བཞི་འདི་རི་ནི་གསུངས་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒོམ་ལས། འབྱུ་བ་འཛིན་དང་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་གཉེན། །
ཁང་པ་ཁང་ཚེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་བཀའ་བློ་མི་བ་ དེ་བཅོ། །

༄༅། །སྐྱང་ལུང་ཐུན་མོང་མིན་སུམ་བརྒྱ། །དེ་ཡང་ལུང་གི་ནང་སྐྱོམ་ལས། །འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འཁྲུར་འདུག
པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྐྱོང་དང་སྤྱོད་ག།ཡོགས་ལྡང་ག་ཡོགས་པ་ཅས། །སྲིད་ཕང་སོ་སོར་བཀུར་བ་འོ། ༈ །བཅུ་ཚོན་ག་ཅིས་པ་འདང་བར་སྐྱོམ་ལས། །
གྲིན་བལ་འབབ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གད་ལམ་དང་ནི། །འབྲུབ་དང་ནི་གཤེར་དབུལ་ལེན། །མ་ཏྲི་ཆོས་ཅན་དང་ཙ་ཚོད་གསུངས། ༔

བཙུ་ཚོན་གསུམ་པ་འངང་བར་སྦྱོམ་ལས། །ལྷུང་བཟེད་པ་ཉིས་དང་ ཐ་ག་པ་ཉིས། །ཁྲིམ་འཕྱོག་སྟོན་བླ་ཕ་ཚུད་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་ རས་ཆེ་ནི་དང་།
བསྒོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གསུངས། ༈ །གཉིས་པ་བ་ཤགས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ལྷུང་བྱེད་འབར་ཞིག་བཅུ་ཚན་དགུ། ༈ །དང་པོ་ལྷུང་གི་བར་སྦྱོམ་
ལས། །རྫུན་སྨྲ་དགེ་སློང་ཁྲམ་དང་། །སྨྲོན་དགོས་བྱེད་དང་སྨོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་དན་ལེན་དང་ཚོས། །ཁ་ཤེས་དོར་ ཁྲིད་དང་ཁྲིད་

༄༅། །གསོད་གསུངས། ཟ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྒོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་བ་དང་། ཀྲིས་གནོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅུ་གཉིས་བཅས་གསུངས། ཟ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །མ་བསྒོས་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱི་དང་དཔལ་པ་གཉིས། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྤྲོར་བཅུག་གསུངས། ཟ། །བཅུ་ཚན

བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་པར་སྡོམ་ལས། །ཡང་ཡང་དང་ནི་འཁྲུག་གནས་གཅིག །ཁྲེ་དང་བཙའ་དང་སྨྱོས་པ་དང་། །འདུམ་ དང་ཏུམ་མིན་གསོག་འཛིན་
དང་། །ཁ་ནས་མིང་དང་བསོད་ཅེས་གསུངས།། ༈ །བཅུ་ཚན་བཞི་བརྒྱད་པར་སྡོམ་ལས། །སྤྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་དང་
གཅིར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཞུམ་དཀྲུག འཕྲོ་བ་དང་། །བརྡེག་དང་གཟས་དང་གཏན་ སང་ལེན། ༈ །བཅུ་ཚན་དགུ་པ་འདང་བར་

༄༅། །སྨོན་ལམ། །བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མཛེ་གས་ཆོས་དང་ལྡན། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། ༈ །བཅུ་ཚན་བདུན་པའང་བར་སྨོན་ལམ། །ཉུང་འགྲོ་འགྲོད་པ་སེར་མོ་དང་། །ཆེ་དང་ལྡན་ཅིག་དང་ལས་བྱེད་དང་། །
སྒྲིད་དང་གཟེར་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་བ་མེད་བར་ལམ་འགྲོ་གསུངས། ༈ །བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པའང་བར་སྨོན་ལམ། །རྐུ་དང་རྟེ་ཤུ་མ

ལོན་དང་། །རྐོ་དང་མགྲོན་དང་་་བསྐུབ་བ་དང་། །ཁ་ ཐབ་དང་མི་སྐྱ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཚང་འཁྲུང་དུས་མི་ཉ་པའོ། ༈
བརྒྱུ་ཚོན་དགུ་པ་འདང་བ་ར་སྡོམ་ལས། །ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་དགའ་དོང་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་ཀང་དང་། །བཏུལ་དང་གཟེར་དང་གཡེན་པ་
དང་། ། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གསུངས། ༈ །དགེ་སློང་བ་ཞགས་སྤྱི་ཚོན་པ་ཤད། །དེ་ཡང་ལུང་གི་བར་སྡོམ་ལས། །གྲོང་དང་

༄༅། །ཁྲིམས་ཞན་ཉིད་དང་ཡང་། །བསླབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་མི། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཤཱཀ
བར་བྱ་བ་གསུངས། ཕྱ །ཕྱན་ཆེན་བྱས་དེ་ལ་ཡང་། །ཚེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ཡང་བསྡུ་ན་སྡེ་ཚན་དགུ། །ཕོ་བསྒོས་ལས་སྦྱར་སྡེ་ཚན་
དདར ཾ ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཁྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཟས་བླངས་པ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཟས་ཟ་བ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་།

ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་པའི་སྤྲེ་ཚོན་དང་། །ཆོས་སྔོན་པ་ཡི་སྤྲེ་ཚོན་དང་། །སྒྲུབ་པའི་སྤྲེ་ཚོན་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྤྲེ་ཚོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་སྤྲོ་ཚོམ་སུ།
ཁྲམས་བྲབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སྤྱོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། ༄ །སྤྲེ་ཚོན་གཉིས་པ་འཛིང་པར་སྤྲོམས་སུ། །ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ལ་སོགས།
པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །མཆོད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། ༄ །སྤྲེ་ཚན་གསུམ་

༄༅། །བའང་བར་རྨོངས་སུ། །འཕྲོ་བར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། ༈ །སྨེ་ཚན་བཞི་བའང་བར་རྨོངས་སུ། །བྱིན་ཡིན་
བྱ་བ་བྱེད་རྣམས་སོ། ༈ །སྨེ་ཚན་ལྔ་བའང་བར་རྨོངས་སུ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །
འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྔ། །ཡག་པ་ལྔགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། ༈ །སྨེ་ཚན་དྲུག་པའང་བར་རྨོངས་སུ། །འཕྲུལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་

བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །སྤྱི་ཚོན་བདུན་པ་འདང་བར་སྦྱོམས་སུ། །འབྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །
མགོ་ག་ཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །ངོ་ཀོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །སྣོད་ཆེན་ལ་སོགས་བཞིན་པ་ལྔ། །ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་
དྲུག ༄ །སྤྱི་ཚོན་བརྒྱད་པ་ཉུལ་ཡང་། །རྩ་ལྷུང་ བར་གྱི་སྦྱོམ་ཚིག་དུ། །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ༄ །གཅིག་པ་ན

༄༅། །ཡི་སྒྲི་ལྷ་འཆད་པ་ལ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཕམ་པ་བརྒྱད་ལྷག་ཉི་ཤུ། །སྤང་ལྟུང་སོ་གསུམ་ལྟུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་
བཅུ། །སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་ བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། ༈ །དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་དེ་འཆད་པ་ལ། །མི་ཚངས་
སྤྱོད་དང་བརྐུ་དང་གསོད་པ་དང་། །རྫུན་སྨྲ་རེག་པ་ལུས་ད་ཀན་འཆབ་པ་དང་། །ཕྱོགས་པ་ཞི་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཞམ་པ་

བརྒྱད། །མཐའ་བཞི་ཐུན། །སྔོན་མིན་པའི་ཞམ་པ་སྒོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྤྱི་དོར་ཚད་པ་ལ། །སྨིན་བྱེད་གཞི་མེད་
བག་ཚམ་ལྷག་ཚམ་དང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དང་ལེན་འདུག་དང་། །མཚན་འབྲལ་ཉེར་འབྲལ་ལམ་འདུག་ཀུ་ཤ་ལ་དང་། །
རང་འགྲེན་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་བཟོད་གསོལ་འདུག །དཀོན་མཆོག་གཏོར་དང་འཐབ་བྲོལ་བྱེད་པ་དང་། །སྤུ་ཞིང་ག་ནས་གང་གནས་སུ

༄༅། །འཇུག་པ་དང་། །དཔྱེ་ཕྱེད་སོགས་བཞི་དང་བཅས་ཉེ་ཤུ་ལོ། །དེ་ལས་ དང་པོ་ནས་སུམ་དང་ཐ་མ་བཞི། །མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅུ་གསུམ་ལྡོ། །